

學校網站公佈慢性病照護醫療資訊成果表



龍崎國小
網路服務 | 評鑑專區 | 編輯功能

本站消息 | 發佈文章 | 自訂頁面 | 我的文章

轉知台灣基層糖尿病協會響應終止糖尿病污名活動，誠摯邀大眾參與連署活動。

最佳驛 - 教學處 | 2024-04-01 | 點閱數: 2

說明：
一、依據台灣基層糖尿病協會 113 年 3 月 12 日(113)台基糖協字第 2024033 號函辦理。
二、根據國際糖尿病聯盟(下稱 IDF)顯示，全球罹患糖尿病大約有 5.37 億人且逐年遽增，預計到 2045 年將有 7 億人罹患此疾病，並且每年將導致 400 萬人死亡，對個人、社會以及國家或地區造成嚴重性的影響。糖尿病「人」在日常生活中，為了維持健康和避免、延遲或管理短期和長期的併發症，需要面對一連串挑戰，而造成生理及心理沉重的負擔，這種負擔可能會因為負面的社會評判、刻板印象和偏見污名而加劇，甚至在就學、就醫及就業面臨不公平或帶有偏見的歧視也會加重這種負擔。
三、從過去的研究指出約有五分之四的糖尿病成人經歷過糖尿病污名，五分之一的人因糖尿病而遭受歧視，例如在醫療保健、教育和就業方面。糖尿病污名和歧視是有害的、不可接受的、不道德的和違背其反的，要透過社會大眾集體力量來積極挑戰並終止糖尿病污名和歧視。
四、2010 年 IDF 發出號召，呼籲「終止歧視糖尿病患者」倡議活動，IDF 表示「使糖尿病患者能夠主張自己的權利和責任、提高公眾對糖尿病的認識，減少糖尿病的污名化、支持糖尿病個人成為糖尿病照護的核心」。台灣基層糖尿病協會為響應此活動，建置終止糖尿病污名連署網頁，連署格式與國際同步接軌，期望未來能在國際發聲。(連署網頁網址：<https://www.tacd.org.tw/ehc-tacd/s/endstigma> 官網路徑：台灣基層糖尿病協會官網 <https://www.tacd.org.tw>→終止糖尿病污名連署活動)。
五、檢附「終止糖尿病污名連署邀請函」如附件。

PDF PDF

1) 終止糖尿病污名連署邀請函.pdf
2) 響應終止糖尿病污名活動公文.pdf

學校網站公告響應終止糖尿病污名活動資訊



龍崎國小
網路服務 | 評鑑專區 | 編輯功能

本站消息 | 發佈文章 | 自訂頁面 | 我的文章

校園結核病宣導:戰勝結核病從知己知彼開始!

公告 施佳驛 - 健康中心 | 2024-03-26 | 點閱數: 7

戰勝結核病從知己知彼開始!
結核病透過空氣與飛沫傳染，
要是咳嗽兩週以上、有痰、胸痛、食慾不振或體重減輕等症狀，
就要懷疑是否感染結核病!
結核病人及早診斷並接受治療是痊癒的第一步，
接觸者或高風險族群請儘早接受檢查，守護你我健康~

戰勝結核病
YES! I CAN END TB

結核病可能的症狀

- 我咳咳咳
- 我怎麼了
- 我不太餓

咳嗽兩週有痰 | 胸痛 | 食慾不振 體重減輕

結核病人配合治療可避免傳染給他人的風險，
接觸者或高風險族群也請儘早接受檢查，有感染就治療，
保護自身及親友健康。

1) 戰勝結核.jpg

學校網站宣導自我察覺肺結核症狀及儘早就醫治療



所有連結



熱門話題



天氣忽冷忽熱 注意身有「心」人

「臺灣慢性病風險評估」模型出爐 您也可以預知未來

年紀大了，血壓本來就會比較高，如果沒有什麼不舒服，就不用太在意？

更多NEWS 睇你知

5成以上慢性腎臟病患者輕忽三高控制

學校網站提供國民健康署網站連結可查詢慢性病醫療資訊



健康中心提供各項慢性病衛教單張書籍給教職員工生及家長諮詢

慢性病照護服務成果表



協助社區高血壓個案測量血壓



提供慢性病醫療諮詢服務



協助社區慢性病個案量血壓



提供高血壓運動及藥物治療衛教



協助糖尿病個案飲食及傷口護理諮詢



提供社區民眾醫療保健服務



提供腎臟病個案飲食及日常生活衛教



護士阿姨~洗腎那隻手臂要怎麼照護呢?

學校網站公佈校園菸害防制資訊成果表

行政單位 ▾ 網路服務 ▾ 評鑑專區 ▾

轉知2024戒菸就贏比賽活動，請鼓勵師生及親友符合報名資格者踴躍參加，請查照。

公告 陳思穎 - 教導處 | 2024-04-01 | 點閱數：7

一、依據財團法人董氏基金會 113 年 3 月 20 日董菸害(113)執字第 1130000025 號函辦理。

二、董氏基金會辦理 2024 戒菸就贏比賽活動，以吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2024 年 4 月 30 日前完成報名手續，並在比賽期間完全不吸菸，戒菸成功組即有機會參加抽獎。

三、比賽期間：2024 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸，且不使用

四、報名資格：

(一)吸菸參賽者：報名截止前需年滿 20 歲，過去一年持續吸菸者(具中華民國國籍

(二)不吸菸見證人：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，為參賽者之家人、師

處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

五、報名方式：網路報名，請上「董氏基金會-華文戒菸網」(<http://www.e-quit.org>)

六、活動獎勵：

(一)成功戒菸首獎-參賽者與見證人共得新臺幣 30 萬元整 (1 組)。

(二)成功戒菸貳獎-參賽者與見證人共得新臺幣 6 萬元整 (6 組)。

(三)特定族群加碼獎勵-警務人員、矯正機關人員與法務部收容人等 10 組特別獎項



【活動辦法】吸菸者「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於四月底前報名比賽，比賽期間完全不吸菸，成功戒菸組即可參加抽獎。
【比賽期間】2024年4月2日至5月29日，連續四週完全不吸菸，且不使用其他任何形式菸品(請詳閱活動事項)。
【報名資格】「參賽者」：報名截止前年滿20歲，其中學或國籍現或在職或離職居住一年以上，持名菸吸菸至少一年，且有要緊菸戒菸者。
「見證人」：年滿7歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或共同居住者，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。
【報名方式】：線上報名，請上「董氏基金會-華文戒菸網」(www.e-quit.org)報名。
【郵寄報名】：四月底前，填妥報名表後寄至 10404 臺北市中山區復興北路151號「董氏基金會」收。
【活動獎勵】：成功戒菸首獎一組，參賽者與見證人共得新臺幣30萬元整(各得十五萬元)。
成功戒菸貳獎六組，參賽者與見證人共得新臺幣6萬元整(各得三萬元)。
【注意事項】：成功戒菸：參賽者於活動期間完全戒菸且負其任何形式菸品，包括非製成煙草菸丁製品、任何產生煙霧之產品，如電子煙、加熱菸、雪茄、水菸、菸斗、嘴煙等產品(煙捲、口含菸)等。
活動配合：參賽者必須配合主辦單位，接受必要之電話訪談、訪視安排、公開抽獎及相關記者會，並同意配合於比賽一年後進行戒菸成效評估。
抽獎方式：本比賽將於5月底在律師見證下，以電腦隨機方式抽出「準得獎組」，經核對符合參賽資格後，將主辦單位並安排公開抽獎，確認最終得獎結果。
公開抽獎：(1)首獎準得獎組：擬於5月31日前進行現金或禮券公開抽獎；(2)金獎準得獎組：預定於6月中旬抽獎與抽中進行公開抽獎；(3)「準得獎組」如未通過主辦單位抽獎，即喪失得獎資格。
【主辦單位】：衛生福利部國民健康署 | 臺地方政府衛生局(所) | 財團法人董氏基金會 | 獎金贊助： 個人 最佳公益慈善基金會

2024「戒菸就贏比賽」報名表 (請上 www.e-quit.org) 報名，快速、確實又便利!!

【填表說明】
一、「*」為必填項目。二、報名時，請於票面上註明學校名稱。三、報名表報名後以印機掃描存查為準；郵寄人員若無手填人員印機掃描存查為準。

學校網站公告戒菸就贏活動資訊



創造每天的成功，
成為最讚的自己。

位 ▾ 網路服務 ▾ 評鑑專區 ▾ 編輯功能 ▾

● 本站消息 ● 發佈文章 ● 自訂頁面 ● 我的文章

為加強宣導菸害防制法新法，請協助安排電子螢幕、官方網站、Facebook粉絲團、跑馬燈等資訊平台進行宣導，請查照。

公告 陳思穎 - 教導處 | 2024-03-12 | 點閱數：11

說明：
一、依據本府衛生局 113 年 3 月 7 日南市衛企字第 1130047410 號函辦理。
二、依菸害防制法新法規定，菸品包裝最大正面及反面明顯位置處，應以中文標示吸菸有害健康之警示圖文及戒菸相關資訊，標示不得低於該面積百分之五十，113 年 3 月 22 日起違者全面開罰。本次宣導主題為「菸盒警示圖文面積加大至 60%，3 月 22 日上路強制執行!!」，請協助刊登宣導，宣導期間為即日起至 113 年 12 月 31 日止。
三、檢附「菸盒警示圖文面積加大至 60%，3 月 22 日上路強制執行」宣導圖乙式，請於透過目標管道宣導時，一併協助推廣。



1) 395076500Y0000
000_0371793A00_A
TTCH1.png



販售菸品業者 愛注意!!
全面更新 菸包健康警示圖文
113.3.22起 違者全面開罰

- 警示圖文面積從35%增至50%
- 1. 舊版包裝，於113年3月22日起不得違反新法
- 2. 製造或輸入業者違反規定可處罰鍰100萬元至500萬元，並令限期回收
- 3. 販售菸品業者違反規定可處罰鍰1至5萬元

戒菸專線0800-836363

販售菸品業者別忘記
一圖五則-警示圖文
要張貼

學校網站宣導菸害防制新法

關於本署 健康主題 健康專業資源 健康監測 統計資訊 服務團隊 健康促進法規

菸害防制

創造每天的成功，
成為最讚的自己。

龍崎國小
Longqi Elementary School

單位 網路服務 設備管理 編輯功能

所有連結

菸害OUT 戒菸IN!
無菸的家好處多!

衛福部國民健康署菸害防制專區

網站連結：<https://www.hpa.gov.tw/Video/Recommend/Video.aspx?modeid=852>

健康中心 123

備註：<https://www.hpa.gov.tw/Video/Recommend/Video.aspx?modeid=852>

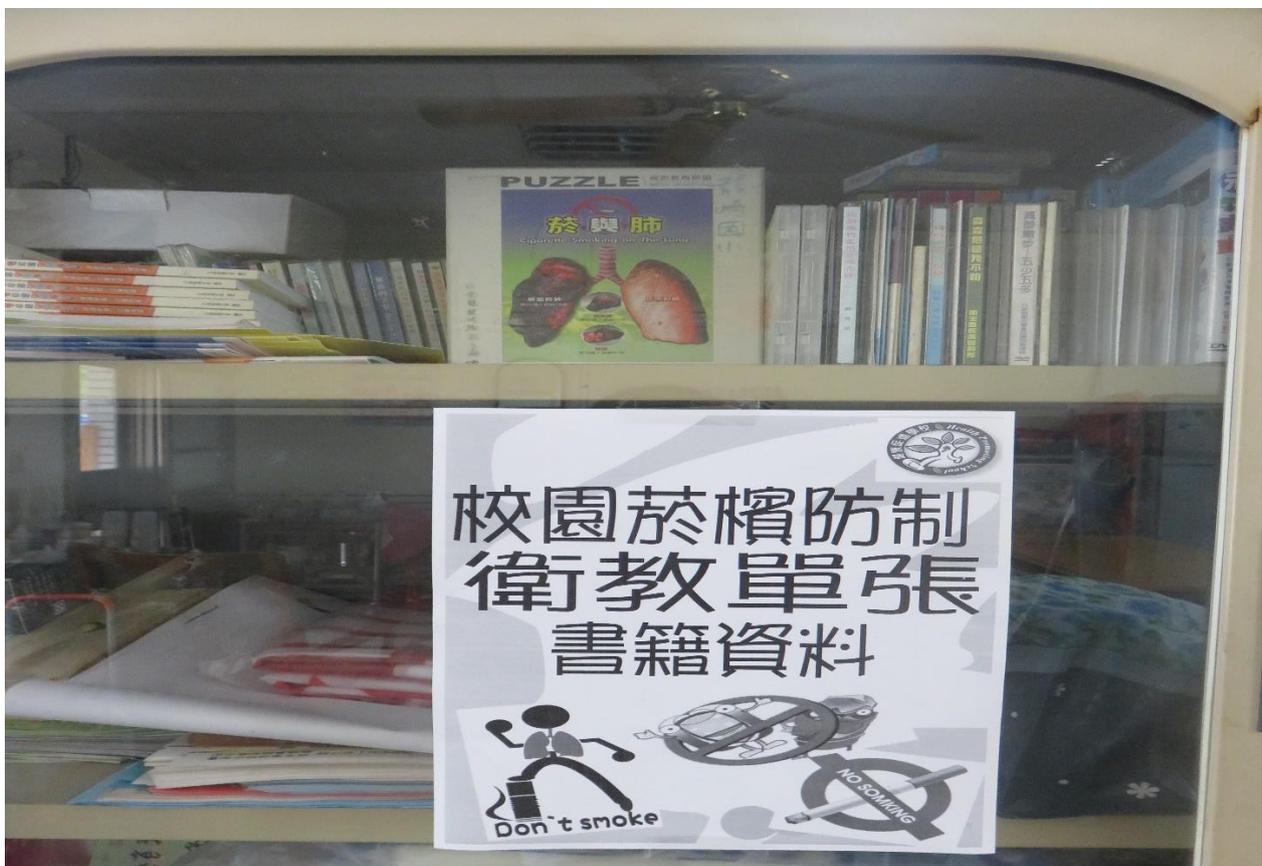
禁菸年齡 未滿18歲

78.3%吸菸者在20歲前第一次吸菸

提高禁菸年齡是國際趨勢
如美國、新加坡、日本、泰國

菸害防制法修法七大重點影片(60秒)

學校網站提供國民健康署菸害防制網站連結可查詢菸害相關醫療資訊



健康中心提供菸檯防制衛教單張給教職員工生及家長諮詢

菸檳防制宣導及戒菸服務成果表



向學生說明電子菸的成分及危害



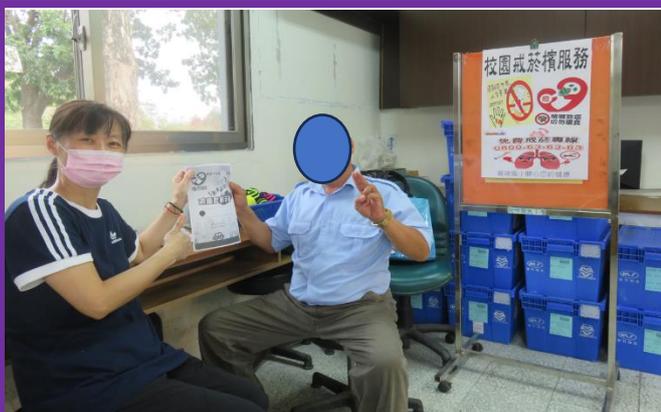
說明檳榔含有致癌物質及戒檳方式



親職日向家長宣導菸檳防制



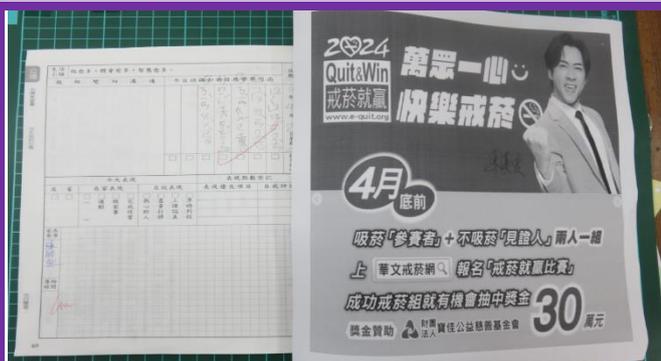
提供社區民眾戒菸檳服務諮詢



戒菸檳行動~你我一定行



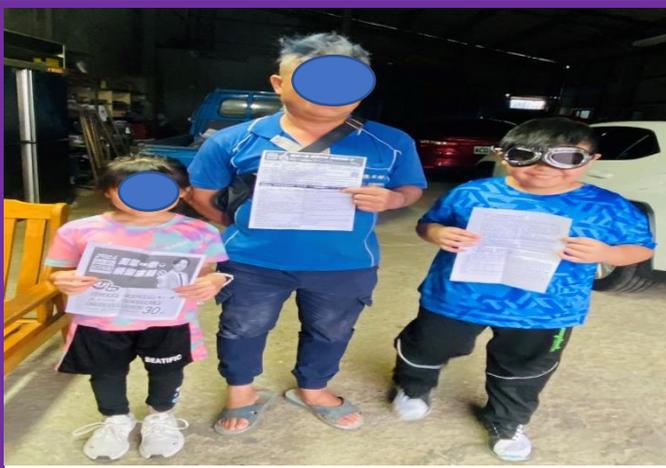
提供家長戒菸諮詢服務及轉介衛生所



聯絡簿張貼戒菸就贏活動資訊



戒菸就贏活動張貼於公佈欄



戒菸行動 1~學生鼓勵家長參加戒菸活動



戒菸行動 2~學生鼓勵家長參加戒菸活動