

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	111年度健康小學堂－健康知識大挑戰			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月20日	參加人數	5	0	2
簡述活動內容	鼓勵臺南市國小生主動學習視力保健、口腔保健、健康體位、全民健保(含正確用藥)、菸檳防制(含酒、電子煙)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進、營養教育、藥物濫用防制及全人健康等相關衛生教育知識。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



校長與教導主任帶隊參賽大合照

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	第三屆慈濟 x PaGamO 環保防災小勇士臺南市盃			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年3月27日	參加人數	2	0	2
簡述活動內容	旱澇夾擊，缺水危機、世界面臨一連串前所未有的自然災害，氣候變遷正以乾旱、暴雨、熱浪等極端型態威脅著我們，推動全民「環保與防災知識」的腳步刻不容緩。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



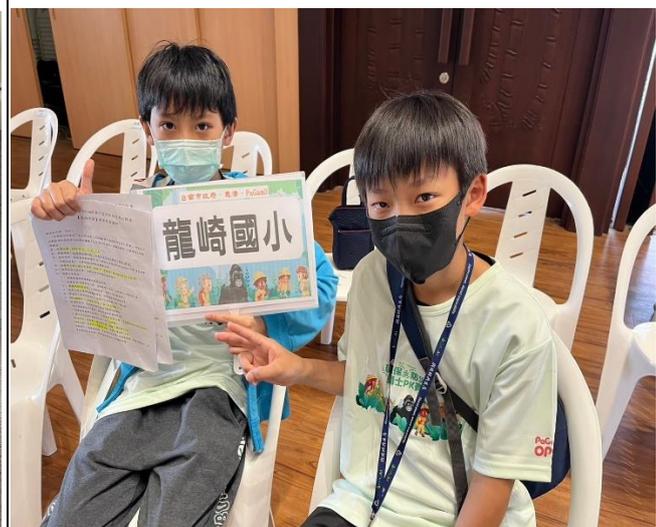
校長與學務組長與兩位選手合照



學務組長與兩位選手合照



慈濟 x PaGamO 環保防災勇士



第三屆縣市盃環境教育電競大賽選手

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	第二屆慈濟 x PaGamO 環保防災小勇士臺南市盃			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年2月23日	參加人數	3	0	3
簡述活動內容	早澇夾擊，缺水危機、世界面臨一連串前所未有的自然災害，氣候變遷正以乾旱、暴雨、熱浪等極端型態威脅著我們，推動全民「環保與防災知識」的腳步刻不容緩。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
校長、教導主任、導師與三位選手合照		PaGamO 環保防災小勇士臺南市盃開幕式		

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	臺南市食農遊學展			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年2月9日	參加人數	15	1	6
簡述活動內容	推廣「享當季、食在地」理念，遊學課程按時節規劃 讓孩子走入各區共享各校資源。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



食農教育「享當季、食在地」記者會大合照



「享當季、食在地」體驗旅遊趣各校大合照



嚐鮮牛角筍打卡



認識節氣種出好地瓜

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	龍崎國小第99屆校慶運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年12月3日	參加人數	41	20	27
簡述活動內容	健康促進融入全校性及社區聯合校慶運動會特色活動，以學生為主體，擔任倡議推廣角色。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
低年級標語:天天刷牙要做到保證不蛀牙		中年級標語:大家不吸菸，空氣多新鮮		
				
高年級標語:防制藥物濫用		龍崎永續社區照顧關懷長者入場		

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	龍崎國小第101屆校慶運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年10月21日	參加人數	39	20	20
簡述活動內容	健康促進融入全校性校慶運動會特色活動，以學生為主體，擔任倡議推廣角色。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



低年級標語:天天刷牙要做到保證不蛀牙

中年級標語:大家不吸菸，空氣多新鮮



五年級標語:藥物不濫用身體才會勇

六年級標語:校園安全你我高興上學平安到家

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	潔牙小天使			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年11月4日	參加人數	39	0	5
簡述活動內容	本校護理師與勤勞正確潔牙小天使們參加全國口腔衛生海報比賽榮獲「優勝」。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



全國校園口腔衛生推廣活動頒獎典禮

全國校園口腔衛生推廣活動頒獎典禮



全國口腔衛生海報比賽榮獲「優勝」獎狀



本校潔牙小天使口腔衛生海報

臺南市龍崎區龍崎國民小學口腔衛生保健工作之潔牙小天使訓練辦法

壹、依據：

- 一、教育部健康促進學校計畫。
- 二、本校校務計畫。

貳、目的：

- 一、訓練學生為同學服務，藉以培養其責任心及榮譽感。
- 二、藉由口腔保健潔牙小天使的培訓，使學生可隨時獲得正確的潔牙知識與同儕督導效能，當習慣一旦養成即可獲得正確的口腔保健知識與潔牙技巧行為。

參、實施對象：

由高年級班導師先遴選口腔衛生優良學生3名，再由護理師培訓後成為潔牙小天使，協助督導及指導中低年級同學徹底執行餐後潔牙。

肆、實施期程：

培訓時間：每週二午休時間，由護理師指導訓練，開學後3週內完成。

伍、潔牙小天使訓練課程內容：

週次	時間	地點	課程內容
第一週星期二	12:50~13:20	健康中心	潔牙工具介紹、貝式潔牙法示範教學
第二週星期二	12:50~13:20	健康中心	牙線及含氟漱口水使用方式及注意事項
第三週星期二	12:50~13:20	健康中心	回覆示教驗收成果

陸、獎勵：

對於熱心服務表現優良的潔牙小天使於學期末給予潔牙用具及獎狀以茲鼓勵。

柒、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

護理師 **護理師施佳慧**

學務組長 **教師兼學務組長陳思穎** 教導主任：

教師兼教導主任徐進文

校長：

臺南市龍崎區龍崎國民小學校長陳賢聰

潔牙小天使入班宣導成果表



今天邀請潔牙小天使來教你們如何潔牙ㄟ



小朋友潔牙工具已經準備好囉!



潔牙開始~先從左上排牙齒頰側面開始刷



2 顆 2 顆牙齒一起刷，每次刷 10 下



上排牙齒刷完換下排



含氟漱口水 ~ 上下左右來回漱 1 分鐘ㄟ



回覆示教~小朋友能完成潔牙順序，讚!



每位學生都很認真的潔牙



口腔保健~以繪畫方式倡議潔牙重要性



口腔保健~以繪畫方式倡議潔牙重要性



口腔保健繪畫頒獎~我們是繪畫高手喔!



潔牙小天使頒獎~我們是優質潔牙小天使