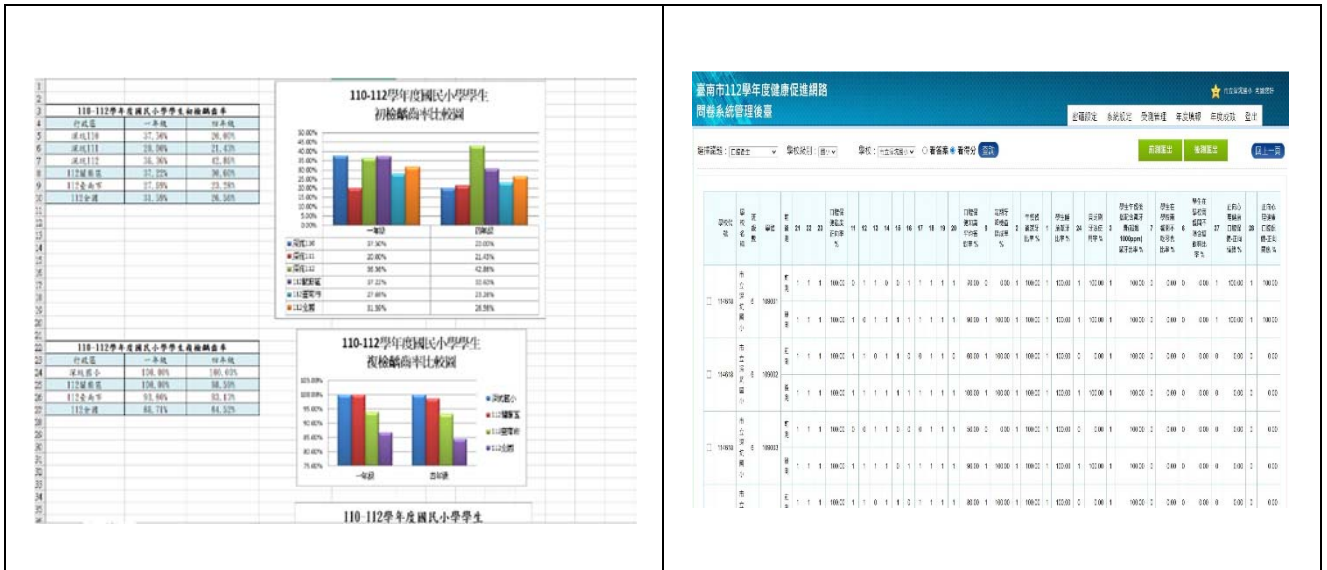


臺南市深坑國小學校推動健康促進計畫特色

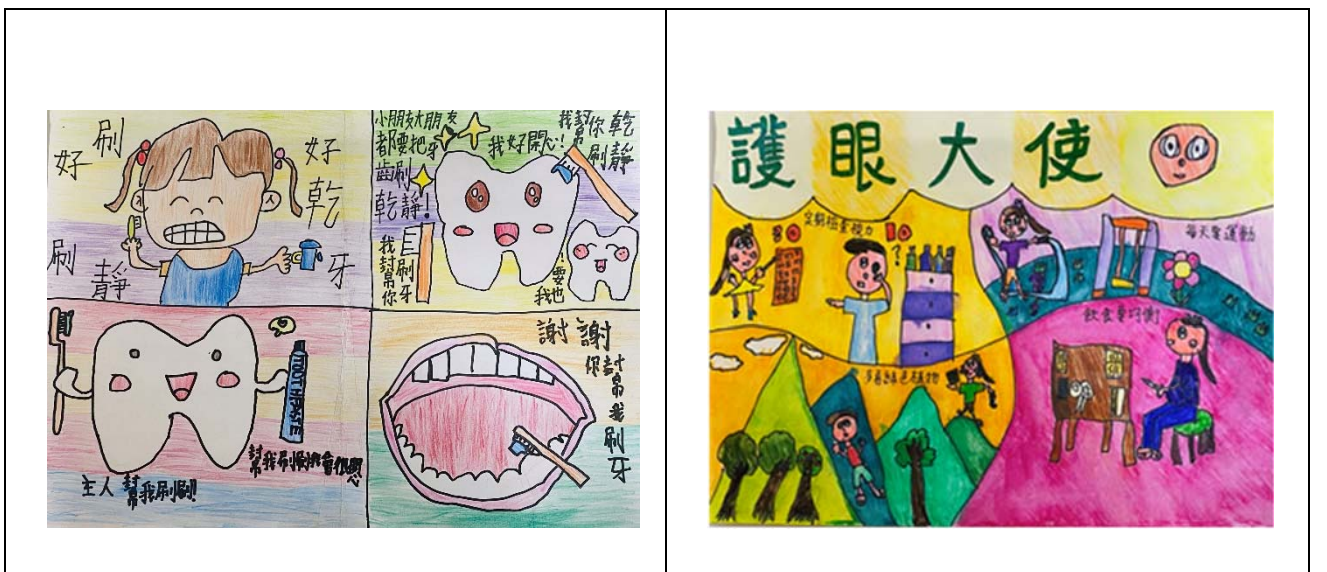
《資料數據化》

1. 調查學生視力、齶齒和體位，進行整理分析並擬定相關改善策略。
2. 針對學生對健康體位、視力保健、口腔衛生、正確用藥議題的認知及行動情形，施以前、後測問卷調查，從中瞭解認知建構進展成效。



《教學彈性化》

1. 藝文教學：推動繪圖藝文比賽和各議題標語之製作。



2. 議題融入教學：推動各年級議題融入各領域教學設計。



3. 語文教學：執行各議題徵文寫作活動。

4. 閱讀教學：推廣健康議題的相關書籍與文章。

《社團活潑化》

1. 積極成立健康體位班及運動社團，如跳繩和跑步和羽球及樂樂棒球、舞獅等，培養學生運動習慣。



2. 定期舉辦戶外競賽活動，如健康操、趣味競賽、闖關活動和班際大隊接力比賽等。



3. 規劃成立體適能加強班，運用活潑創新教學引發學生興趣，提昇運動效能。



112學年度 市立深坑國小 國民小學 身體組成 統計表						
性別	過輕	正常	過重	肥胖	無資料	小計
男	1	11	3	4	0	19
女	0	9	0	3	0	12
總計	1	20	3	7	0	31

112學年度 市立深坑國小 國民小學 學生體適能競賽狀態						
	金牌	銀牌	銅牌	中等	待加強	無法評等
男(19)	1	0	7	6	5	0
女(12)	0	1	0	7	4	0
全(31)	1	1	7	13	9	0

112學年度 市立深坑國小 國民小學 競賽詳細列表					
金牌					
班級名稱	學號	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
五甲	10816	33公分 (89%)	213公分 (99%)	41次 (96%)	205秒 (96%)

銀牌					
班級名稱	學號	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
五甲	10813	44公分 (97%)	180公分 (99%)	28次 (75%)	225秒 (98%)

銅牌					
班級名稱	學號	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
五甲	10804	31公分 (84%)	192公分 (97%)	32次 (77%)	260秒 (62%)
五甲	10805	24公分 (53%)	190公分 (97%)	34次 (83%)	220秒 (89%)
六甲	10702	26公分 (65%)	179公分 (82%)	33次 (66%)	231秒 (69%)
六甲	10705	26公分 (63%)	148公分 (57%)	30次 (69%)	250秒 (69%)
四甲	109001	29公分 (72%)	165公分 (92%)	30次 (75%)	249秒 (81%)
四甲	109005	33公分 (78%)	170公分 (94%)	26次 (56%)	223秒 (91%)
四甲	109008	28公分 (58%)	140公分 (60%)	30次 (73%)	269秒 (74%)

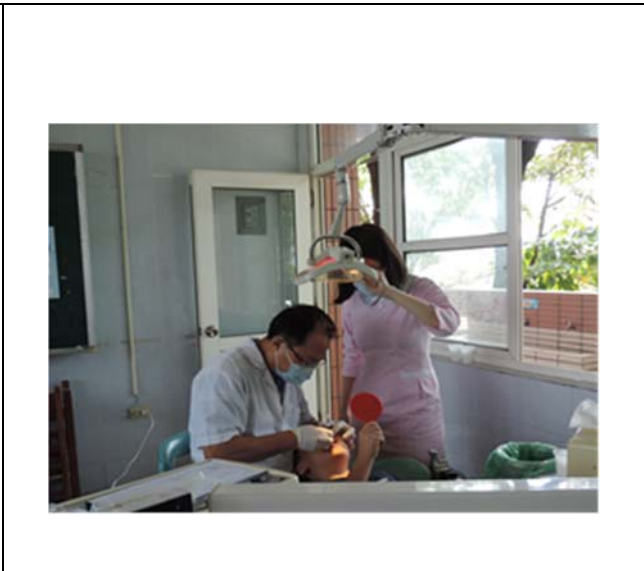
《宣導積極化》

1. 結合「深坑采風」電子校刊、校園公佈欄和學校網站進行各項衛教文章宣導。
2. 結合關廟區衛生所和中華醫事科技大學進行親師生衛教宣導活動。





3. 結合臺南市牙醫師公會辦理偏鄉牙醫巡檢活動進行全校口腔保健宣講及齲齒檢查和診治。



4. 結合臺南市藥師公會及駐校藥師辦理正確用藥講座及宣導活動。



5. 利用「深坑報馬仔」進行各項健康促進議題宣導活動。



6. 結合董氏基金會辦理”健康吃，快樂動”營養教育活動。



7. 結合關廟區農會四健會辦理均衡飲食講座宣導及參訪工廠等活動。



8. 結合臺南市驗光師公會辦理視力保健講座及宣導活動。



9. 申請癌症基金會規劃的〈搶救迷糊眼鏡猴〉桌遊活動，落實視力保健觀念。



10. 結合臺南市衛生局和關廟區衛生所和社區辦理健康檢查及宣導活動。

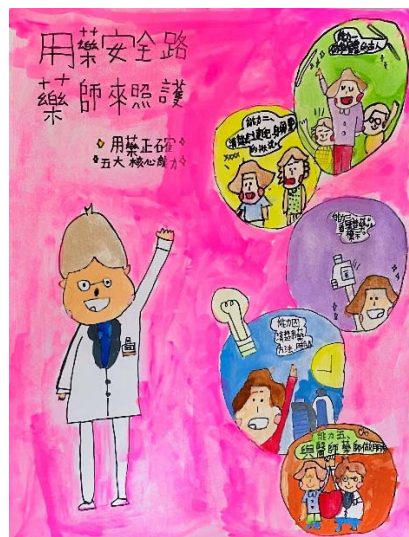


《策略多元化》

1. 資訊融入：進行宣導影片賞析、相關網站連結互動。
2. 趣味闖關比賽：規劃健促闖關活動融入健促相關議題，讓學生能將健康促進知識落實在日常生活中應用。



3. 線上投稿：健康促進議題作文徵稿。
4. 法令宣導：結合司法小志工政令宣導。
5. 有獎徵答：進行實質獎勵措施，加強建構相關知識。
6. 藝文競賽：進行徵文、海報、標語製作比賽。



《績優事項》



榮獲臺南市 101 學年度健康促進學校輔導訪視特優等



榮獲教育部評定為 101 學年度辦理學校健康促進績優學校



榮獲臺南市 103 學年度健康促進學校輔導訪視特優等



榮獲教育部評定為 103 學年度辦理學校健康促進績優學校



榮獲臺南市 104 學年度健康促進學校輔導訪視優等



榮獲 105 年度健康促進學校國際認證銀質獎



榮獲臺南市 107 學年度健康促進學校績優評選第三名



榮獲臺南市 109 學年度健康促進學校績優評選第三名