

112 學年度教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫

推展親職教育活動

壹、申請項目

親職教育活動：

申請辦理親職教育活動 1 場次，預計參與親職教育活動家長共 60 人。

貳、現況/問題分析或計畫目標

- (一)加強親職教育，有效提升父母親職效能，建立和諧家庭。
- (二)溝通觀念，培養家長正確管教子女的方法與態度，增進親子關係。
- (三)促進家庭教育與學校密切配合，以培養健全國民。

參、辦理/執行方式

一、實施日期及時間

112 年 09 月 15 日(星期五)晚上 6：30 ~ 9：00。

二、實施對象：目標學生家長，屬於低收入戶、隔代教養、單(寄)親家庭、親子年齡差距過大及新移民子女等優先，預定每場次 60 人次。

三、活動地點：本校視聽教室。

四、實施內容及實施方式：辦理親職教育講座，實施流程如下表：

時間	活動名稱	地點
18:30~19:00	家長報到	深坑國小視聽教室
19:00~21:00	親職講座~E 世代的網路素養/外聘講師	深坑國小視聽教室

肆、預期效益

- (一)加強親職教育功能,促進兒童身心之正常發展。
- (二)增長家長教育子女知能,增進家庭教育功能,建立和諧幸福家庭。
- (三)提升家長對學校的認同及共識,增進家庭與學校之和諧。
- (四)強化家長對兒童問題行為的認知,促進親師合作關係。

伍、經費申請表(單位:元)

詳如附件

承辦人：會計主任：校長：

臺南市 112 學年度深坑國民小學 推動教育優先區-推展親職教育活動成果

成果照片	活動說明
	<p>活動名稱：親職教育講座 活動日期：112 年 9 月 15 日 活動地點：視聽教室 活動簡介：親職講座邀請臺南市大成國中輔導主任陳鈺萍主任擔任講師，講題是「學生網路成癮防制」</p>
	<p>活動名稱：親職教育講座 活動日期：112 年 9 月 15 日 活動地點：視聽教室 活動簡介：家長參與踴躍</p>
	<p>活動名稱：班親會 活動日期：112 年 9 月 15 日 活動地點：班級教室 活動簡介：親職教育講座結束後, 辦理班親會</p>

臺南市深坑國小 60 週年校慶運動會

暨健康促進親子趣味競賽活動實施計畫

一、校慶運動會暨健康促進親子趣味競賽活動流程：

時間	活動項目	工作項目	負責人員
0950~1005	親子趣味競賽-幼兒園親子趣味競賽-低年級親子趣味競賽-中年級親子趣味競賽-高年級	主持	旺菁
1005~1020		檢錄	導師、雅玲
1020~1035		場佈	芳薇、國中志工
1035~1050		遞獎盃、獎品	雅慧、素貞
		拍照	智宇
1050~1100	60 公尺分組賽跑-四至六年級	檢錄	各班導師
		主持	旺菁
		起點吹哨裁判	智宇
		終點裁判 3 位	Ruthly、雅玲、雅慧
1100~1130	投籃比賽-社區居民頒獎	主持	旺菁
		檢錄	素貞
		紀錄	智宇
		檢球	國中志工
1330~1350	音樂社團快閃表演	主持	雅玲
		點名	雅慧、旺菁
1350~1400	60 公尺分組賽跑-幼兒園、一至三年級	檢錄	各班導師
		主持	雅玲
		起點吹哨裁判	智宇
		終點裁判 3 位	正義、雅慧、旺菁
1400~1410	力拔山河-四至六年級力拔山河-社區居民頒獎	主持	雅玲
1410~1420		檢錄	導師、旺菁

1420~1430		裁判	正義
		場佈	崔大哥、國中志工
1430~1440	大隊接力-A組(幼、低年級)	主持	雅玲
1440~1455	大隊接力-B組(中高年級) 大隊接力-C組(社區居民) 頒獎	檢錄	導師、雅慧、旺菁
1455~1505		裁判/鳴槍	正義
1510~1540		接力區裁判	導師

二、健康促進親子趣味競賽實施內容：

(一)親子趣味競賽- 視在必得

1. 對象：幼兒園學生 13 人和家長 15 人，共 28 人
2. 分組：分成紅、藍兩隊，每隊各 14 人
3. 比賽方式：
 - (1) 每隊排成一列，每人手中拿一個免洗湯匙，排頭前方桌上，放數顆乒乓球。
 - (2) 每隊排頭以湯匙舀起一顆乒乓球後，傳給下一位隊員。
 - (3) 依序以湯匙傳球至最後，最後一位隊員將乒乓球放在後方的盤子裡。
 - (4) 這時排頭再以湯匙舀起一顆乒乓球，依序傳球。
 - (5) 計時 3 分鐘內，得到最多乒乓球的隊伍獲勝。
4. 準備道具：乒乓球數顆、免洗湯匙一包、盤子 4 個

(二)親子趣味競賽- 口口相傳

1. 對象：低年級學生 16 人和家長 16 人，共 32 人
2. 分組：分成紅、藍兩隊，每隊 16 人
3. 比賽方式：
 - (1) 每隊排成一列，排頭前方桌上，放一盤圓形餅乾，每人口中含著一根吸管。

- (2) 每隊的第一位拿起一個圓形餅乾，掛在自己的吸管上，傳給下一位隊員。
 - (3) 依序傳至最後，最後一位隊員將餅乾放在後方的盤子裡，一個餅乾得 1 分。
 - (4) 餅乾若掉到地上，不能撿起繼續傳。
 - (5) 計時 8 分鐘內，得到最多分的隊伍獲勝。
4. 準備道具：圓形餅乾一包、吸管一包、盤子 4 個

(三)親子趣味競賽- 動如脫兔

1. 對象：中年級學生 23 人和家長 19 人，共 42 人
2. 分組：分成紅、藍兩隊，每隊各 21 人
3. 比賽方式：
 - (1) 每隊排成一列，手牽著手。
 - (2) 每隊的第一位將呼拉圈傳給下一位隊員，過程中不可放開手。
 - (3) 最快將呼拉圈傳給最後一位隊員的隊伍獲勝。
 - (4) 採三戰兩勝制
4. 準備道具：呼拉圈 2 個

(四)親子趣味競賽- 眼明腳快

1. 對象：高年級學生 19 人和家長 17 人，共 36 人
2. 分組：分成紅、藍兩隊，每隊各 18 人
3. 比賽方式：
 - (1) 孩子和家長一組，背對背站著，夾著一顆籃球。
 - (2) 由起點前進，走到 20 公尺外的終點線。
 - (3) 家長站在終點線，將籃球投進終點線後方的大桶子裡。
 - (4) 孩子再將籃球拿起來，運球回到起點，將球傳給下一組隊員。
 - (5) 最快完成的隊伍獲勝。
4. 準備道具：籃球 4 個、垃圾桶 2 個、起點線和終點線

承辦人：



主任：



校長：



臺南市深坑國民小學 60 週年校慶運動會暨 健康促進親子趣味競賽成果紀錄表

活動名稱	倡導健康促進的重要性		
活動內容	設計 4 個親子趣味競賽，及社區大隊接力、拔河比賽活動提醒家長關心健促議題，共同關注孩子及家人的健康。		
佐證資料			
			
以親子趣味競賽喚起健康促進議題	以親子趣味競賽喚起健康促進議題		
			
以親子趣味競賽喚起健康促進議題	以親子趣味競賽喚起健康促進議題		



社區拔河比賽



社區大隊接力



親子趣味競賽開心頒獎



社區拔河比賽開心頒獎