

臺南市深坑國民小學學校教職員工健康檢查實施計畫

- 一、依據：公務人員安全及衛生防護辦法、公務人員一般健康檢查實施要點暨行政院 104 年 1 月 28 日院授人給字第 1040022565 號函頒「中央機關（構）員工一般健康檢查補助基準表」規定辦理。
- 二、目的：為推動公務人員自主性健康管理，積極促進公務人員維護健康。
- 三、補助對象：本校年滿 40 歲以上法定編制內依法任用之公務人員暨依「教育人員任用條例」聘任之專任教師（不含軍訓教官、技工、工友、約僱人員）。
- 四、檢查次數：以每 2 年 1 次為限，不得分次分項實施。
- 五、檢查經費：每人以不超過新臺幣 4,500 元為限，不足新臺幣 4,500 元者核實報銷；所需經費由學校預算額度內勻支。
- 六、檢查名額：
 - （一）每年補助人數以當年度年滿 40 歲以上人數之半為限，額滿為止；未及提出申請者，請於次年度再提出申請。
 - （二）如年度申請且核定受檢人員，因故無法於原申請日期受檢者，應於事後通知人事主任取消申請，以免影響其他有意申請者之權益。
- 七、檢查項目：依教職員個人體質、年齡及健康狀況等視情況酌作篩選。
- 八、受檢醫院：請符合資格並有意願之同仁自由選擇衛生福利部評鑑合格之醫院或教學醫院、經財團法人醫院評鑑暨品質策進會（簡稱醫策會）健康檢查品質認證之診所或經勞動部認可辦理勞工一般體格與健康檢查之醫療機構接受健康檢查。
- 九、申請程序：填具健康檢查申請表向人事室提出申請核准前往受檢，並於受檢完竣一星期內檢附繳費收據，填具健康檢查補助費申請表申請補助。
- 十、未滿 40 歲之教職員及技工工友、約僱人員自費參加健康檢查者，須檢附相關證明文件，得以每 2 年 1 次公假登記 1 天前往受檢。
- 十一、參加健康檢查人員在不影響教學或業務前提下，持憑核准之申請表辦理請假手續，以公假 1 天登記，課務請自理，並落實職務代理人制度。
- 十二、本校亦得視同仁（含本校之教職員工、校內志工、警衛及眷屬）需求另行辦理到校健檢服務，並採自願、自費檢查。檢查項目以辦理時與所洽檢查醫療單位商討為主，除受檢人之特殊需求，健檢醫療單位不得強行推銷其他自費健檢項目。
- 十三、本計畫經校長核定後公告實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼
總務主任 洪正義

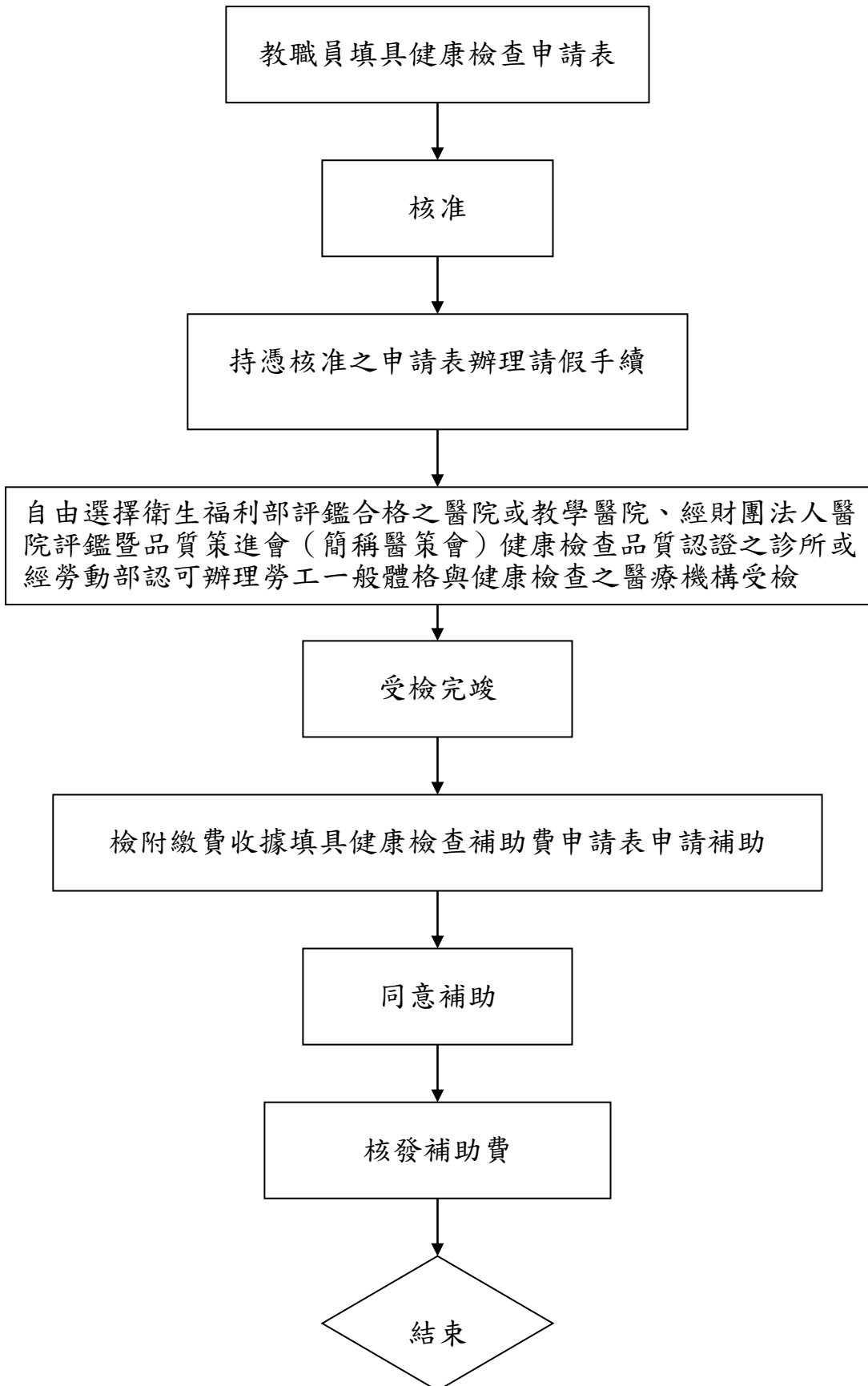
教導主任：

教師兼
教導主任 張雅玲

校長：

深坑國小
校長 王光宗

臺南市深坑國小學校教職員申請健康檢查流程圖



臺南市關廟區深坑國民小學學校教職員工健康檢查紀錄表

活動名稱	學校教職員工健康檢查
活動內容	辦理校內教職員工健康檢查活動，傳達自我身體健康保健的重要，提醒教職員工關心健康議題及家人的健康。
佐證資料	
	
健康檢查行前說明宣導	健康檢查 X 光檢查
	
健康檢查抽血檢查	健康檢查理學檢查

臺南市深坑國民小學教職員工健康諮詢服務實施計畫

壹、依據：112 學年度推動健康促進學校工作實施計畫辦理。

貳、目的：

- 一、重視教職員工的身心健康，積極創造一個讓績效與壓力平衡的工作環境。
- 二、發現並協助同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使其能以健康的身心投入工作，提昇工作士氣及服務效能。
- 三、藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，營造互動良好之組織文化，提昇組織競爭力。

參、服務對象：本校教職員工。

肆、服務內容：

- 一、心理健康：包括壓力調適、人際關係、情緒管理、夫妻與親子溝通、職場人際溝通、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢服務。
- 二、醫療保健：提供政府機關及本校現行公務人員各項醫療保健措施及民間團體現有醫療保健資源相關資訊。

伍、實施要項

一、辦理員工身心健康檢查：

- 1、健康中心每星期一至五，護理師提供同仁健康諮詢，以「全人健康」為目標，提供學校教職員工及學生疾病預防及健康促進之護理照顧。
- 2、每二年補助四十歲以上教職員健康檢查費用，並給予一天公假檢查，未符合費用補助之教職人員，得檢附證明文件，公假 1 天自費參加健查。

二、提供心理諮詢及諮商服務：個別諮商與輔導或電話諮詢服務。

三、辦理員工心理健康相關講座：由教導處及學務組辦理相關講座。

四、提供校內及校外心理諮商輔導相關資訊：提供心理健康與諮商之醫療資源供同仁參考及合格心理師查詢等相關網站連結。

五、其他協助：由本校各單位本業務權責規劃辦理其他員工各項協助措施。

陸、本計畫陳奉 校長核可後實施，並得依實際需要修正之。

承辦人： 學務組長： 教導主任： 校長：

教職員工

保健諮詢服務紀錄



深坑國小健康中心

臺南市深坑國小健康中心--教職員工健康諮詢服務紀錄

時間：112/10/16(一) 9:30AM

地點：健康中心

服務對象：★★★ 老師

諮詢內容：老師表示剛才下樓梯時不慎扭傷腳，現在走路腳越來越痛，是否可幫我看看是否需擦藥？

護理師回覆：

S：右腳蹠骨處疼痛。

O：初步檢視外觀微紅腫。

P：建議事項：

1. 疼痛若未改善越來越痛可能是扭傷或骨折，請主任陪同先至骨外科診所就醫。
2. 急性期時先冰敷及抬高患處，避免跑步運動及減少走路，多休息可減緩疼痛不適情形。

備註：老師至骨科診所看診照 X 光診斷為右蹠骨骨折，石膏副木固定，建議休息 1 個月後回診，請老師多休息減少走動及抬高患處與冰敷，疼痛不適症狀有改善許多。

臺南市深坑國小健康中心--教職員工健康諮詢服務紀錄

時間：113/01/09（二） 14:20PM

地點：健康中心

服務對象：★★★★ 老師

諮詢內容：表示昨天開始感冒有發燒，已至診所就醫看診，但晚上燒退後又發燒睡不好，今早未見改善，且沒有食慾，要如何處理？

護理師回覆：

S：感冒發燒已就醫服藥，但未改善仍會發燒、肌肉酸痛。

O：初步詢問病史可能為疑似流感。

P：建議及處理事項：

1. 若仍有發燒情形請務必再回診並告知醫師病況。
2. 請按時服藥並多休息，若沒有食慾飲食儘量可採清淡，少量多餐。

備註：老師於下班後仍有發燒情形，至診所回診並做快篩檢驗診斷為 A 型流感，請其務必請假在家休息，按時服用克流感藥物，若有不適需再回診複檢。

臺南市深坑國小健康中心--教職員工健康諮詢服務紀錄

時間：113/04/10(三) 15:00PM

地點：：健康中心

服務對象：★★★★ 老師

諮詢內容：表示右乳外側有一小硬塊，按壓才會疼痛，一直未改善，且有越來越嚴重情形，不知要看哪一科的門診才好？

護理師回覆：

S：右乳外側有一小硬塊，按壓才會疼痛。

O：初步檢視右乳外側近腋下有一疣狀物約 1×1 公分，外觀皮膚無發紅、無膿包，觸摸軟且浮動。

P：建議事項：

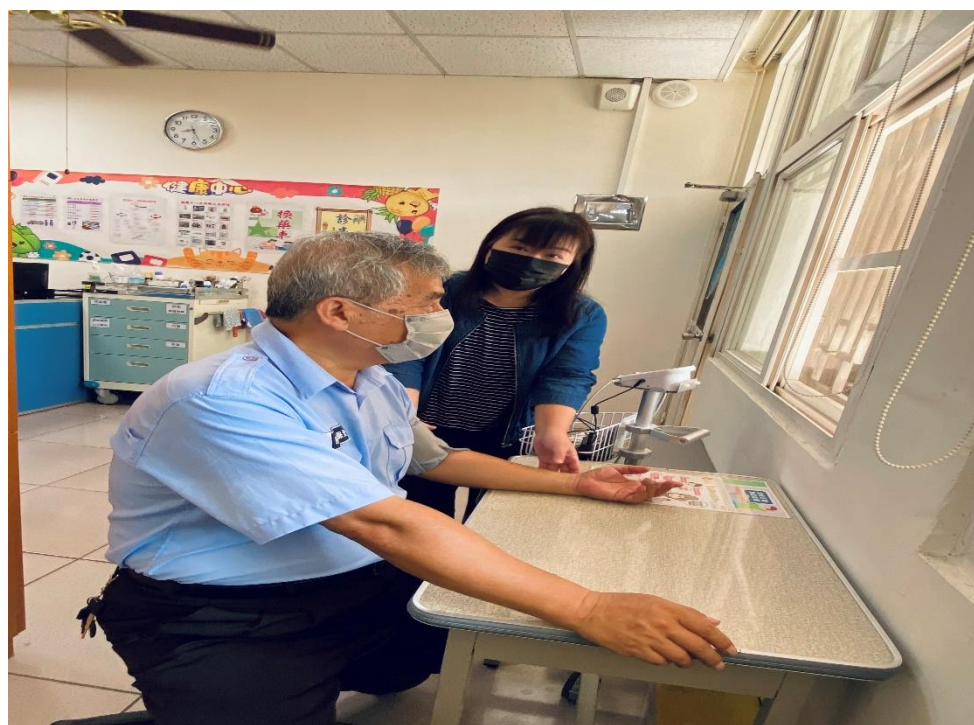
1. 建議去外科診所或大醫院乳房外科看診，做進一步檢查治療。
2. 請老師務必找時間去看診或先預約乳房超音波及乳房攝影檢查。

備註： 老師表示有至醫院求診及做乳房攝影檢查，診斷為良性囊腫，需每 6 個月定期回診複檢追蹤。

臺南市深坑國民小學教職員工健康諮詢紀錄表



教職員工詢問健康問題及量血壓服務



教職員工詢問健康問題及量血壓服務

臺南市深坑國民小學112學年_全校個人疾病史清單

年	班	座號	姓名	疾病	陳述	照護	備註
一	甲	8	洪	過敏物質	塵蟎	避免接觸過敏原及休克症狀發生	
一	甲	9	張	蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品	
一	甲	11	方	重大手術	先天氣管狹窄放氣管支架	依手術後是否留下後遺寫照護重點	
二	甲	2	溫	其他	雙眼外斜視併下斜肌亢進已手術治療	依其診斷書寫照護重點	
四	甲	9	蘇	其他	雙耳高頻聽力受損目前助聽器使用	依其診斷書寫照護重點	
五	甲	2	許	其他	雙手食指中指合併指以手術開刀分割	依其診斷書寫照護重點	
五	甲	6	黃	氣喘		注意季節變化家中存有備藥避免接觸過敏原	
五	甲	6	黃	海洋性貧血		依個案之輕重度寫照護重點	
五	甲	9	鄭	心理或精神性疾病	ADHD注意力不集中過動症，服用利他能治療	依其診斷書寫照護重點	
五	甲	14	黃	其他	胰島素抗阻，服藥治療中	依其診斷書寫照護重點	
六	甲	7	林	過敏物質	海鮮、豆類(紅豆)	避免接觸過敏原及休克症狀發生	

任教老師：鄭佩姵 徐雅惠 郭陽婷 洪得祥 邱培心 劉嘉慶 邵雅慧 翁嘉辰
 洪正義 蘇玫瑰

承辦人：護理師黃芳薇

學務組長：教師兼學務組長劉旺菁

教導主任：教師兼教導主任張雅玲

校長：深坑國小校長王光宗

郭雅生

臺南市深坑國小健康中心個案管理紀錄表

姓名：方 性別：男 女

收案日期：112年9月12日

住址：臺南市國廟區南樞路一段

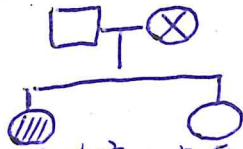
結案日期： 年 月 日

緊急聯絡人：方 電話：0919

班 級	導師簽章
一年甲班	徐雅惠
年 班	
年 班	
年 班	
年 班	
年 班	

疾病診斷：先天心臟血管狹窄、氣管狹窄放氣管支架

家族譜 (FAMILY TREE):



過去疾病史：先天心臟血管狹窄及氣管狹窄手術放氣管支架

目前健康情形：良好

就診情形及服用藥物情形：中國醫藥兒童醫院門診追蹤 / 氣管擴張吸劑二天一次

知會相關人員：劉旺菁 張雅玲 郭雅慧 洪正義 邱均心

護理記錄：

年/月/日	時間	護 理 記 錄	評 值	備 註
112/9/12	11:00	個案爸爸訴個案幼兒時期因呼吸喘 就醫診斷為先天性心臟血管狹窄及氣管 狹窄手術放氣管支架治療，目前癒後情況 良好，每半年定期回診檢查，現在有服用 氣管擴張鼻吸劑二天使用一次，平時無 不適情形，不要太激烈運動。	衛教爸爸平時應注意 健康狀況，按時服藥， 若有不適應就醫，在校 時會告知課程老師不 宜劇烈運動，若有不適 情況會與爸爸連絡。	護理師黃芳薇
112.7.15.	10:30	個案爸爸訴1月23日有回台中國兒童 回診，目前情況穩定，仍有服用氣管擴張 吸劑二天使用一次。	衛教爸爸平時應注意 均衡飲食，保持良好身 體狀況，按時服藥，規 律運動，定期回診。	護理師黃芳薇