

臺南市 112 學年度關廟區深坑國小 「口腔保健」教育宣導實施計畫

一、依據

112 學年度健康促進學校計畫-口腔保健議題學校推動計畫

二、活動目的

- (一) 透過教育的方法指導學童瞭解口腔保健意涵，熟悉正確刷牙及牙線使用的能力。
- (二) 培養學生口腔保健素養，改善口腔保健習慣，保障學生口腔健康、促進身體健康，更進一步推展至學生家長及社區民眾，以期讓每個人具備對口腔保健的能力，營造健康社會。
- (三) 落實學校口腔保健教育宣導，並結合臺南市牙醫師公會相關資源及專業醫療、輔導機構，有效推廣口腔保健，達成「健康校園」之目標。

三、主辦單位

- (一) 主辦單位：臺南市關廟區深坑國民小學
- (二) 承辦單位：臺南市牙醫師公會

四、活動日期：113 年 03 月 08 日 下午 07 點 00 分 - 08 點 30 分

五、活動地點：視聽教室

六、活動對象：臺南市深坑國小學生及家長、教職員

七、實施內容

- (一) 由駐校巡迴醫療戴于清牙醫師進行「口腔保健」教育宣導，建立口腔保健相關知識。
- (二) 藉由宣導口腔保健方式讓學生及家長、教職員更瞭解並將正確口腔保健知識傳達給家人親屬。
- (三) 請健康教育教師協助於健體課時進行宣導口腔保健使學生能更深入瞭解。
- (四) 最後有獎徵答從各班級中選出同學答對者給予文具用品禮物以資獎勵。

八、經費

所需經費由 112 學年度健康促進學校相關經費項目下支應。

九、本計劃經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

護理師黃芳薇

學務組長：

教師兼學務組長劉旺菁



教導主任：

教師兼教導主任張雅玲

校長：

深坑國小校長王光宗

臺南市112學年度深坑國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	口腔衛生保健		
日期	113年03月08日	實施對象	學生、家長、教職員
簡述課程內容	一、常見的牙科問題，口腔保健的重要。 二、教導正確的刷牙和潔牙。 三、學會正確使用牙線潔牙。		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input checked="" type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input checked="" type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
牙醫師說明口腔保健的重要	牙醫師說明口腔保健的重要		



學習正確刷牙的方法



示範正確刷牙方式



學習正確牙線的方法



示範正確使用牙線



教職員餐後刷牙



教職員餐後刷牙

簽到表

研習名稱：112 學年度口腔保健增能研習

研習地點：深坑國小視聽教室

研習日期：113 年 3 月 8 日

座號	學校	職稱	姓名	簽到	備註
1	深坑國小	校長	王光宗	王光宗	
2	深坑國小	教導主任	張雅玲	張雅玲	
3	深坑國小	總務主任	洪正義	洪正義	
4	深坑國小	學務組長	劉旺菁	劉旺菁	
5	深坑國小	教務組長	邵雅慧	邵雅慧	
6	深坑國小	教師	徐雅惠	徐雅惠	
7	深坑國小	教師	郭陽婷	郭陽婷	
8	深坑國小	教師	翁嘉宏	翁嘉宏	
9	深坑國小	教師	劉嘉虔	劉嘉虔	
10	深坑國小	教師	鄭珮紋	鄭珮紋	
11	深坑國小	教師	洪得祥	洪得祥	
12	深坑國小	教師	邱筠芯	邱筠芯	
13	深坑國小	幼兒園主任	林品秀	林品秀	
14	深坑國小	教保員	洪意淳	洪意淳	
15	深坑國小	幹事	蔡素貞	蔡素貞	
16	深坑國小	護理師	黃芳薇	黃芳薇	
17					
18					

