

臺南市五甲國民小學結合幼兒園進行健康促進議題相關成果表



3010120：用眼 30 分鐘休息 10 分鐘；每天累積 120 分鐘的戶外活動時間。



增加戶外活動時間



寫字讀書近距離用眼用眼應距離一個手臂長



參與麥當勞叔叔到校宣導多洗手，預防腸病毒活動。



多接觸戶外活動，養成健康體位從小開始。



餐後潔牙，顧好牙齒，從幼兒園開始。