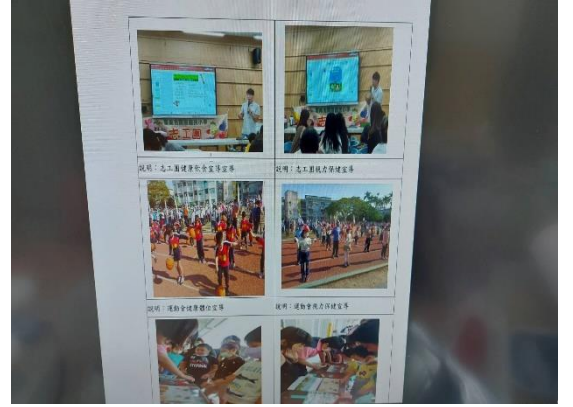


臺南市112學年度關南國民小學健康促進主軸議題成效說明

壹、主軸議題：健康體位
貳、主軸原因、背景成因及現況分析說明：
一、主軸原因：

推動議題	學生健康現況	預期指標	執行策略
			1. 執行全校性健康飲食、樂樂動宣導。 2. 將健康議題內容融入班級教學活動。
	校園學生健康資訊平台 112學年度體位 達標率：68.17%。 體重 過重率：8.77% 過輕率：5.55% 11.34%	1. 提高營養體位 2. 提高學生運動 3. 提高學生體位 4. 提高學生運動 5. 提高學生體位 6. 提高學生運動 7. 提高學生體位 8. 提高學生運動 9. 提高學生體位 10. 提高學生運動 11. 提高學生體位 12. 提高學生運動	3. 針對體位不稱學生，規劃針對性別、年齡等內容的活動方式。 4. 體育課程內容多元化、增進教學。 5. 舉辦多元的課後社團活動。 6. 每週規劃全校性活動時間(一次以上)。 7. 針對體位不稱學生，成立健康樂活社、穩定運動宣導。 8. 舉辦營養教育、實施健康教育實施計畫養成規律運動習慣。 9. 落實推動健康體位五大核心能力。 10. 規畫體位多元的活動(遊戲、跳繩、健走、健康操、耐力跑等活動競賽，提高孩童參與的興趣及運動的機會，促發體能。 11. 舉辦營養教育、實施體位訓練、推廣「健康吃什麼動」的友好習慣。

說明：健促網頁更新



說明：健促網頁更新