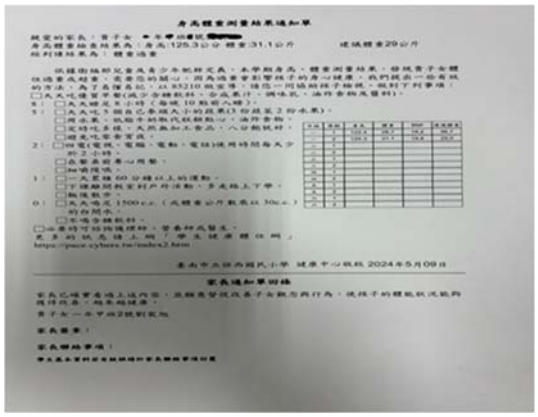
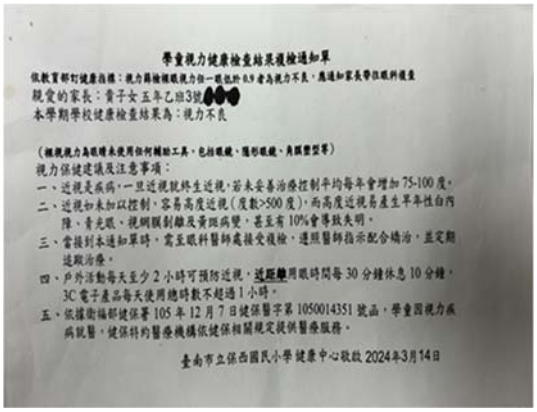
臺南市歸仁區保西國小
112 學年度健康促進學校成果
【協助自主健康管理成果-體適能慢跑活動】

說明：落實晨間慢跑活動。	說明：慢跑前熱身活動，以降低運動傷害。
說明：課間跳繩活動，增加心肺耐力。	說明：體適能路跑比賽。
說明：體適能路跑比賽。	說明：體適能路跑比賽。

臺南市歸仁區保西國小
112 學年度健康促進學校成果
【協助自主健康管理成果-教師虎頭埤健促活動】

說明：活動開始前來張大合照。	說明：先來段輕鬆的體能活動。
說明：不同關卡的體能挑戰。	說明：大夥們順利完成艱難的挑戰。
說明：不同關卡的體能挑戰。	說明：體能活動結束後再來張大合照。

臺南市歸仁區保西國小
112 學年度健康促進學校成果
【協助自主健康管理成果-
體格缺點學生追蹤矯治及學生健康護照】

<table>
<tr><td>  </td><td> 
學童視力健康檢查結果複檢通知單
依教育部訂健康指標：視力篩檢裸眼視力但一眼低於 0.9 者為視力不良，應通知家長帶往眼科複查
親愛的家長：黃子女 五年乙班3號[redacted]
本學期學校健康檢查結果為：視力不良
（裸視視力為眼睛未使用任何輔助工具，包括眼鏡、隱形眼鏡、角膜塑型等）
視力保健建議及注意事項：
一、近視是疾病，一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加 75-100 度。
二、近視如未加以控制，容易高度近視（度數>500 度），而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10%會導致失明。
三、當接到本通知單時，需至眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
四、戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
五、依據衛福部健保署 105 年 12 月 7 日健保醫字第 1050014351 號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。
臺南市立保西國民小學 健康中心敬啟 2024年3月14日</td></tr>
<tr><td>說明：體格矯治建議通知單。</td><td>說明：視力矯治建議通知單。</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>說明：學生健康檢查矯治追蹤表。</td><td>說明：學生健康護照。</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td>說明：學生健康護照。</td><td>說明：學生健康護照。</td></tr>
</table>

保西國小

一百一十二學年度

特殊疾病統計

簽　於　學務處　健康中心　　日期:112.09.08

主旨：檢呈本校112學年度特殊疾病暨運動需注意之學生名冊，敬會各相關處室教師及人員，請有關人員依據個人資料保護法第5條、6條、15條、16條於執行法定職務極為特定目的必要範圍內而為資料之蒐集、處理及利用，並將善盡保管之責。

說明：

一．依據南市教安(二)字第1020538580號函說明第五點「請各校落實學生健康輔導，針對經醫師診斷出患有特殊身心疾病或經學生陳述身心不適，不宜劇烈運動之學生，予列案輔導，並提醒相關教師及體育教師注意學生活動及安全。」規定辦理。

二．本名冊(如附件)依據「學生緊急事件聯絡卡」登錄之過去疾病史建立。

三．為求正確性、持續性、完整性的全人照護，以減少學生意外事故，麻煩導師協助查核名冊並轉知科任老師。

敬　會：
各班導師

敬陳：

體衛組長　教師兼體衛組長黃柏儒
學務主任　教師兼學務主任張耀輝
校長　保西國小校長劉英國

承辦人：護理師朱裕芬

臺南市立保西國民小學112學年第1學期_個人疾病史_分班

一年甲班

年	班	座號	姓名	疾病	陳述	照護
一	甲			蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品
一	甲			蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品
一	甲			癲癇症	熱痙攣	按時服藥和調整劑量及避免發作時的傷害（不需治）
一	甲			過敏物質	螃蟹	避免接觸過敏原及休克症狀發生

筆數: 4

臺南市立保西國民小學112學年第1學期_個人疾病史_分班

三年乙班

年	班	座號	姓名	疾病	陳述	照護
三	乙			腎臟病	腎臟偏小,輸尿管矯正	依醫囑按時服藥定期追蹤評估腎功能
三	乙			過敏物質	塵蟎	避免接觸過敏原及休克症狀發生
三	乙			其他	智能障礙	依其診斷書寫照護重點

筆數: 3

臺南市立保西國民小學112學年第1學期 個人疾病史 分班

六年甲班

年	班	座號	姓名	疾病	陳述	照護
六	甲			其他	蕁麻疹	依其診斷書寫照護重點
六	甲			其他	ADHD服藥治療中	多費心及耐心教導
六	甲			蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品

筆數: 3