

臺南市歸仁區保西國小

112 學年度健康促進學校成果

【指導學生實踐健康生活推動成果 -餐前五分鐘營養教育】



說明：一年級餐前五分鐘營養教育。



說明：二年級餐前五分鐘營養教育。



說明：三年級餐前五分鐘營養教育。



說明：四年級餐前五分鐘營養教育。



說明：五年級餐前五分鐘營養教育。



說明：六年級餐前五分鐘營養教育。

歸仁區保西國小112學年度午餐營養教育宣導紀錄表(每週三次) 二年 甲 班

十一月						十二月						一月						二月						三月					
日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

導師: 劉美玲 體健組長: 羅南顯 學務主任: 蔡文雄 校長: 劉美玲

說明：9 成以上的導師每週宣導超過 3 次。

歸仁區保西國小112學年度午餐營養教育宣導紀錄表(每週三次) 五年 甲 班

十一月						十二月						一月						二月						三月					
日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六	日	一	二	三	四	六
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

導師: 劉美玲 體健組長: 羅南顯 學務主任: 蔡文雄 校長: 劉美玲

說明：9 成以上的導師每週宣導超過 3 次。

臺南市歸仁區保西國小
112 學年度健康促進學校成果
【指導學生實踐健康生活推動成果
-健康吃快樂動】



說明：四甲老師協助宣導吃運動的重要性。



說明：四乙老師協助宣導運動的好處。



說明：三甲老師協助宣導均衡飲食的重要性。



說明：三乙老師協助宣導健康飲食的好處。



說明：宣導海報置放於學校中央走廊，讓各年級都能吸收到相關知識。

臺南市歸仁區保西國小
112 學年度健康促進學校成果
【指導學生實踐健康生活推動成果
-日常中的環保】



說明：透過海報的製作，讓孩子建立
愛護寶貴的地球是大家的責任。



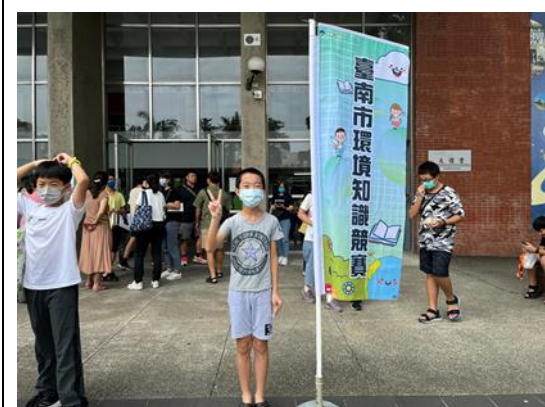
說明：利用廢棄布丁盒種綠豆。



說明：透過海報的製作，讓孩子建立
愛護寶貴的地球是大家的責任。



說明：環保不是口號，從小培養環保
的觀念。



說明：學生參加環保知識競賽。



說明：從資源回收角中找出可以再利
用的創作材料，或可用於生活
中的東西。