

臺南市 112 學年度歸南國民小學 學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加， 共同合作推動健康促進議題

佐 證 資 料

家長會與志工隊共同推動健康校園

八、工作執掌：

籌備委員會		
校長	林靜儀	
會長	李岩岩	
總幹事	鄭仔庭	
委員	王茂鴻、王信向、孫青衡、王心發、楊忠倫、李佳峰、楊正文	
<small>112 級各年級組志工隊人員</small>		
組別	成員	工作項目
典禮組 (8:00-9:30)	組長兼司儀：鄭仔庭 組員：李佳翰、許維芝、李逸航	主持開幕典禮程序 運動員宣誓訓練、旗手訓練
家長校探典禮組	組長兼司儀：蔡政群 組員：鄭惠雯、劉永峻	家長會長連任暨家長委員授權典禮與茶會各項事宜
獎品組	組長：鄭巧俞 上午：鄭巧俞+羅鳳芳 下午：鄭巧俞+羅鳳芳+蔡惠慈	大隊接力的獎品發放、個人賽獎狀、獎牌發放
競賽組	組長：李佳翰	各賽程分組規劃
	檢錄+帶隊：許維芝、蔡惠慈	競賽選手檢錄
	主裁判長：鄭仔庭	鳴槍、發號施令、控制比賽進度
	起點裁判：李佳翰+黃超賢(鳴槍)(舉旗)、國中志工*2 終點裁判：退休老師*5、洪嘉良、王靖雯	控制跑進秩序、注意學生安全



家長會共同商討運動會活動內容

志工隊協助診所入校疫苗施打



志工隊協助一四年級健檢工作

志工隊協助一四年級健檢工作



志工隊於登革熱熱期協助校園巡檢孳清

志工隊每日巡視校園安全

臺南市歸仁區歸南國民小學「張媽媽愛心志工團輔導志工」

實施計畫 112.08 修訂

壹. 成立依據

- 一、國民中小學「學校志工」實施要點。
- 二、本校校務發展計畫。

貳. 目標：

- 一、引導家長參與及協助學校各項工作，充分利用社會資源，以提升教育品質。
- 二、促進團員相互交流及學習成長機會。

參. 本團名稱：臺南市歸仁區歸南國民小學「張媽媽愛心志工團輔導志工」

本團團址：臺南市歸仁區歸南國民小學輔導室。

聯絡電話：(06) 2304930 轉 134 或 114

肆. 實施原則：

- 一、參加團員以志願參加，義務服務為原則，協助校務而不干涉校務，服務學童而不干擾學童、不偏袒子女。
- 二、團員不以學生家長為限，但團本部保留是否同意之權利。
- 三、本團團員每學年招募一次。服務之組別由團員自己選擇，並且參加該組所舉辦定期或不定期的工作協調會。
- 四、本團就工作推展的需要，設團本部由團長、會計、採購一人、各組組長、副組長各一人。每學期舉辦幹部會議，討論經常性工作事宜，必要時得臨時召開。
- 五、每學年初舉行團員大會，會員大會之決議由與會人數二分之一以上表決通過即生效力。
- 六、團長之產生於團員大會中進行推選，會計及採購由團長聘任之，各組組長及副組長由各組協調之。團長任期為二年，得連任一次，凡卸任團長，均敦聘為本團之顧問（任期二年）。
- 七、績效良好之志工，每學年於志工團慶公開場合，由校長頒發感謝狀。符合市府或衛福部服務表揚者報請相關單位給予獎勵表揚。
- 八、參與本團之志工可依興趣與時間參加團內所規劃之成長、研習、聯誼…等活動。

伍. 組織及工作項目：

本團就工作推展的需要，設團本部由團長、會計、採購一人、各組組長、副組長各一人，另分為圖書管理組、校園安全巡視組、交通導護組共三組，以協助工作之推行。

一、團長：統籌、領導本團所有工作的運作。

二、總幹事：協助團長推展團務。

三、會計：負責本團團費的收支。

四、採購：負責本團團務所須物品之採買。

五、各組工作內容如下表：

組別	學校協助及規劃單位	工作內容及注意事項	服務時間
圖書管理組	教務處	1. 學生借閱書籍等事項之管理。 2. 圖書之管理及資料之整理。 3. 閱讀推廣活動之協助。 4. 圖書館環境整理相關工作。	上午 10:00~11:00 每週排定輪值時段，依排班時間進行

校園安全巡視組	學務處	在早晨及中午協助維持校園秩序，並維護學童安全。	早上 7:00—7:40 中午 12:40—13:20
交通導護組	學務處	1. 協助上學時導護交通工作與路口管制。 2. 灌輸學童交通安全觀念。 3. 其他相關工作。	上午 7:10~7:30 中午 12:20—12:40 下午 16:00—16:20 每週排定輪值時段，依排班時間進行

- 六、本團之組別，得依各處室之需求設立並由各處室主辦規劃、領導、協調各該組織各項事物，不受上述組別之限制。
- 七、各組活動資料及相關資料應於每學期結束前送交輔導室統一保管，並接受評鑑。
- 八、各項工作或活動若涉及全團性事務，由相關主辦處室規劃辦理。(如校慶、畢業典禮、新生始業式、家長會交接、體育會、學生健康檢查…等)並由團長與相關幹部統籌聯繫與協調招募並安排人力，以利活動順利進行。

陸. 經費來源：本團經費來源得於家長會，並接受各界捐助。

柒. 服務規則：

- 一、瞭解參加本團是犧牲奉獻、溫馨付出的一份工作。
- 二、按時固定值班是每位團員應有的本分。每組組員一星期至少值一次為原則。
- 三、參加本團服務工作者，時間以不少於半年為原則。若團員有事不能到校值勤時，請先向組長請假，並協調代理人。如未請假或無故未能執勤達三次者，經團本部視實際情況決議後得以除籍。
- 四、如遇週末補課時，則以被補課之日期的服務組別執勤，若補課當日團員有事不能到校值勤時，請先向組長請假，並協調代理人。
- 五、在聘期間未經團本部同意，不得以團本部名義從事任何校內或校外活動，違者，經團本部決議後得以除籍。
- 六、團員每次到校從事服務時，應於簽到簿簽名，並穿著志工背心以供師生辨別。
- 七、如果小朋友有不適當的行為，請適時會同級任老師或輔導室給予輔導。如有優良行為時，亦請會同級任老師或輔導室，給予適當獎勵。

捌. 團康活動與福利措施

- 一、每學年舉辦志工團團慶、志工旅遊、團員聚餐等團康活動，聚餐部分每人補助 200 元，於志工幹部會議討論後提出實施方式。原則上以當學年服務時數達 30 小時為補助基準，活動詳細內容依據討論的實施方式為準。
- 二、志工團慶同時表揚服務績優人員，每年度服務至少 30 小時，服務年滿 20 年致贈 1000 元禮券，年滿 15 年致贈 800 元禮券，年滿 10 年致贈 500 元禮券，年滿 5 年致贈 300 元禮券；服務超過 20 年者，每滿 5 年皆致贈 1000 元禮券。
- 三、本團團員及家人(一等親內)婚宴祝福以收到喜帖為主，以全聯禮券 1000 元祝賀；過年以 100 元禮券祝賀；如生病、受傷住院，由團長偕同幹部前往探望；團員家人(一等親內)喪事以收到訃聞為主，以全聯禮券 1000 元奠儀致意。
- 四、本團團員(志工本人)於服務期間若有產下子女，致贈全聯禮券 1000 元。
- 五、擇期舉辦志工成長課程、團員可參加本校開放之研習、由本校推派參加校外有關之研習，並登錄於志願服務紀錄冊上。

玖. 本計畫未規定事項，悉依有關法令規定辦理。

拾. 本計畫陳請校長核示，經志工服務團團員大會通過後公佈實施之，修正時亦同。

承辦人： 教師兼
輔導組長 江佳潔

單位主管： 教師兼
輔導主任 余淑娟

校長： 師南國民小學
校長 林靜儀

臺南市 112 學年度歸南國民小學 學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加， 共同合作推動健康促進議題

佐證資料

邀請社區人士參加健促議題相關會議

臺南市歸仁區歸南國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫

112年8月28日經校務會議通過後實施

- 一、計畫標題：
臺南市歸仁區歸南國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫
- 二、計畫依據：
(一) 學校衛生法
(二) 臺南市 112 學年度健康促進學校實施計畫
(三) 臺南市政府教育局 112 年 8 月 18 日南市教安(二)字第 1121063489 號函。
- 三、計畫摘要：
學校是培養個人良好健康習慣與推廣健康活動最有效的場所，除了能提供完善的健康服務及健康環境外，更可藉由各種健康活動的實施，達到提昇健康知識、建立健康觀念及養成健康習慣的目的。
本校計畫旨在將廣泛層面的健康議題，選定目前最迫切且最可行的健康議題，搭配學校在地特色，運用多元策略規劃並落實實施，以達到學校全體健康促進的目的。
去年推動健促計畫，辦理了數場的宣導活動，包含董氏基金會「健康吃、快樂動」宣導、高年級緊急傷病處理宣講等。
本校工作團隊依據教育部所發佈之共同議題，針對學校教職員工生之健康狀況、現有與健康相關的人力、物力、資源，以及健康之需求進行評估，進而確立共同認定的目標、發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持與服務，以增進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質；此外亦將進行過程評價，以期適時修正計畫，並進行成效評價來評估計畫實施之效果。
- 四、背景說明：
本校位處於城鄉交界，緊臨仁德工業區，是一所中學校，一至六年級(含特教班)共有 27 班，學生數約 640 人，教職員工約 63 人。
學區家長大部分屬於勞工階層，單親家庭及隔代教養學生比例均為 14.7%。另外，部分家長面對工作與課生的困難，許多父母必須雙雙外出工作，形成嚴重的隔代教養問題；基於文化不利的弱勢，新住民無法傳承教育的使命，本校學童之生活、學習與成長頗值得關注。雖然家長對健康的知識有一定的認知，但普遍缺乏落實健康生活的行動。

六、人力配置：

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職務	在本計畫之工作項目
計畫主持人	林 佩	校長	研擬並主持計畫，督導計畫執行
協同主持人	鄭 鳳	學務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助學校行政資源之協調聯繫
協同主持人	陳 傑	教務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助行政協調，彙整報告撰寫
協同主持人	蔡 群	總務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助社區及學校資源之協調聯繫
研究人員	許 芝	衛生組長	心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
研究人員	李 航	生教組長	生教活動策略設計及效果評價
研究人員	李 怡	體育組長	體育活動策略設計及效果評價
研究人員	林 娟	資訊組長	健康網路網頁製作及維護
研究人員	方 月	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
研究人員	李 崑	家長會會長	協助各項活動之推廣及整合社團人力協助推廣健康服務
研究人員	林 富	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助服務與行政單位之聯繫

七、預定進度：(以甘特圖表示)

工作項目	月 次											
	第 1 月	第 2 月	第 3 月	第 4 月	第 5 月	第 6 月	第 7 月	第 8 月	第 9 月	第 10 月	第 11 月	第 12 月
1.成立學校健康促進委員會												
2.組成健康促進工作團隊												

學校健康促進計畫邀請家長參加會議

臺南市歸仁區歸南國民小學

112 學年度學校健康體適能與飲食教育行動計畫

112年8月28日經校務會議通過後實施

- 壹、學校基本資料
一、全校級數數：27班
二、全校學生人數：641人
三、全校教職員工數：63人
四、業務承辦人：許 芝；聯絡電話：06-2304930分機128
五、單位主管：鄭 鳳；聯絡電話：06-2304930分機112
六、校長：林 佩
- 貳、學校背景資料及現況分析
說明：一、學校背景資料：說明校方目前既有資源及政策，如運動空間的多寡、營養教育的頻率等。
二、現況分析：分析學生健康問題及運動體能習慣。
一、學校營養資料：
推動營養教育方面，本校設有午餐廚房，每月由營養師調配菜單，提供全校師生均衛的營養午餐，不定期張貼午餐食材相關營養常識，結合健康吃快樂動專案等，讓學生明白健康食物的重要性。在運動體能部份，規劃多元課後才藝班，推動 SH150 活動，成立民俗體育團隊等。透過多元體育活動鼓勵學生培養運動習慣外，還能傳承傳統民俗。
健康飲食與健康體能為構成健康體位的重要元素，除了透過 SH150 宣導活動，積極宣導健康理念減少學生含糖飲料飲用外，在與家長聯絡部份，發放身高體重測量結果通知單，提醒家長目前學生體態態改善的建議，期望家長能一同來關心孩童健康。
二、現況分析：
學校學生的飲食問題主要是營養攝取不均衡及食物選擇不當，如含糖飲料過多問題等。因兒童的營養知識和食物選擇判斷未成熟，又無法拒絕食物的誘惑，造成攝取過多高油、高鹽、高糖的食物，導致體重過重影響健康，因此培養兒童正確飲食及正確健康運動習慣，皆配合生活化的教育宣

- 導，建構一個「健康飲食，活力運動」的校園。
- 參、計畫目標
說明：整體學校目標，用以檢視計畫執行成效，例如：學生健康指數、全校(含分年級)學生中體態比率由 C%提高至 5%、體態過重比率由 C%降至 5%、體態過輕比率由 C%降至 5%等
根據學校學生現況分析，透過教學宣導及培養正確健康運動習慣，擬定目標計畫如下：
一、學生健康指數：全校學生中體態比率由 00.59%提高至 61%、體重過重的學生比率由 15.15%降至 15%、體態過輕比率由 9.61%降至 9%。
二、學生透過 SH150 推動，利用晨間活動及課間活動時間落實戶外運動，以培養運動的好習慣。
三、將體適能檢測項目融入體育課程中，除了讓學生認識體適能外，並培養學生良好的體適能，才有充足的體力來適應日常生活，並且增進自身健康。
四、利用每週 3 次以上的餐前 5 分鐘活動，除了讓學生認識食材來源、營養成分等，並培養學生珍惜食材不浪費的觀念。
五、向家長與學生宣導飲食宜以素食為主，並鼓勵學生攝取營養均衡且足量的菜色，讓他們勇於嘗試自己不愛的食物。
- 肆、人力配置
說明：
一、應具體寫出學校計畫人力配置與工作職掌
二、計畫人力配置應涵蓋不同職系的成員，如服務向分工(包括校長、處室主任、組長、組員、專務、學生與家長代表等均應納入)
- | 計畫職稱 | 姓名 | 職務 | 本計畫之工作項目 |
|------|-----|------|----------------------|
| 召集人 | 林 佩 | 校長 | 計畫召集人暨總整計畫推動 |
| 副召集人 | 陳 傑 | 教務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。 |
| 副召集人 | 鄭 鳳 | 學務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。 |
| 副召集人 | 蔡 群 | 總務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。 |

- | 副召集人 | 姓名 | 職務 | 本計畫之工作項目 |
|------|-----|------|----------------------------|
| 召集人 | 林 佩 | 校長 | 計畫召集人暨總整計畫推動 |
| 副召集人 | 陳 傑 | 教務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。 |
| 副召集人 | 鄭 鳳 | 學務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。 |
| 副召集人 | 蔡 群 | 總務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。 |
| 研究人員 | 李 崑 | 家長代表 | 協助各項活動之推廣及整合社團人力協助推廣健康服務 |
| 研究人員 | 林 富 | 學生代表 | 協助辦理學生需求評估與活動及協助服務與行政單位之聯繫 |
- 伍、實施期程
說明：規劃執行進度，包含實施日期及工作項目
- | 實施日期 | 工作項目 |
|---------------|--|
| 112.09-113.06 | SH150 推動：
【一】第一學期：每週上午 9:30-10:10:10:25
【二】第二學期：每週一、三、五：10:10:10:25
【三】第三學期：每週一、三、五：10:10:10:25 |

學校健康體適能與飲食教育行動計畫邀請學生、家長參加會議

臺南市 112 學年度歸南國民小學
學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加，
共同合作推動健康促進議題

佐 證 資 料

邀請社區人士共同合作推動健促議題



歸南臺美生態宣言於校務會議發表



臺美生態宣言經校務會議決議通過



邀請社區藥師推廣正確用藥增能研習



校長頒發感謝狀予社區藥師



邀請鄰近大學講師推廣永續環保議題



教師將廢光碟再製成時鐘擺件

臺南市 112 學年度歸南國民小學
學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加，
共同合作推動健康促進議題

佐 證 資 料

邀請社區人士共同合作推動健促議題



邀請 Re-Think 協會講師倡議資源循環



以循環之邦桌遊啟發學生循環經濟概念



邀請珍古德根與芽中心講師入校宣導



讓學生了解動物棲地與生態保育



邀請藝術家入校指導遊行道具製作



學生更了解保育動物特徵與懂得珍惜

臺南市 112 學年度歸南國民小學
 學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加，
 共同合作推動健康促進議題

佐 證 資 料

社區人士共同參與推動健康校園



里長於夏季進行社區環境蚊蟲清消



里長規劃校園環境蚊蟲清消



開學前家長清潔公司協助室內蚊蟲清消



開學前家長清潔公司協助室外蚊蟲清消



家長清潔公司協助開冷氣前清潔工作



家長清潔公司協助室內風扇清潔工作

臺南市 112 學年度歸南國民小學
學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加，
共同合作推動健康促進議題

佐 證 資 料

退休教師聯誼會與樂齡中心共同推動健康校園



退聯會於全校清潔日協助打掃校園環境



退聯會於全校清潔日協助打掃校園環境



樂齡中心共同規劃高智爾球趣味競賽



樂齡中心共同規劃高智爾球趣味競賽



樂齡中心共同規劃健促運動課程



一起「銀」向健康，「齡」煩惱

臺南市 112 學年度歸南國民小學
學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加，
共同合作推動健康促進議題

佐 證 資 料

退休教師聯誼會與樂齡中心共同推動健康生活



樂齡社會參與-美學藝向樂齡成果展

樂齡旅遊看世界-趣遊台灣分享



樂齡中心規劃健行運動活動

大崗山樂齡遊趣



樂齡中心推廣健康新飲食-搓南瓜湯圓

樂齡中心推廣健康新飲食-網紗肉丸製作