

臺南市 112 學年度歸南國民小學  
學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，  
有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

佐 證 資 料

結合校慶「活力 young 歸南心」社區聯合運動會



社區人士協助運動會預賽工作



社區人士協助運動會預賽工作



邀請家長一同參與趣味競賽



校友組隊參與大隊接力賽



社區補校學員參與校慶擺攤



志工隊參與校慶擺攤

**臺南市歸仁區歸南國民小學 112 學年度「活力 Young 歸南心」  
社區聯合運動會實施計劃**

一、依據：本校 112 學年度校務發展計畫。

二、目的：

- (一)發展全民體育，提昇兒童運動風氣，鍛鍊強健體魄。
- (二)促進兒童身心健全發展，增進學校與家長互動聯誼。
- (三)聯絡學校和社區間的情感，增進與社區良性互動。
- (四)加強親師溝通與促進親子成長。

三、指導單位：臺南市政府

主辦單位：歸南國小

協辦單位：本校家長會  
本校愛心媽媽輔導團  
本校退休教師聯誼會

四、報名時間：112 年 11 月 10 日~11 月 24 日，電子檔請交至體育組長李佳翰。

五、參加單位：本校以班級為單位。

六、競賽項目：

- 1、一年級：60m 短跑、60m 班級賽跑、班際趣味競賽
- 2、二年級：60m 短跑、60m 班級賽跑、班際趣味競賽
- 3、三年級：100m 短跑、班際趣味競賽、大隊接力
- 4、四年級：100m 短跑、班際趣味競賽、400m 接力、大隊接力
- 5、五年級：100m 短跑、200m 短跑、400m 接力、班際趣味競賽、大隊接力
- 6、六年級：100m 短跑、200m 短跑、400m 接力、班際趣味競賽、大隊接力
- 7、天使班：60m 班級賽跑、趣味競賽
- 8、幼兒園：60m 班級賽跑、趣味競賽

七、競賽地點

- 1、操場西側跑道：60m、100m、200m、400m 接力、大隊接力比賽
- 2、籃球場：一~六年級班際趣味競賽
- 3、操場中央草地區：幼兒園親子趣味競賽

八、工作執掌：

籌備委員會		
校長	林靜儀	
會長	李岩岩	
總幹事	鄭仔庭	
委員	王茂鴻、王信向、吳青衛、王心發、楊忠倫、李佳峰、楊正文	
112 學年度運動大會工作人員		
組別	成員	工作項目
典禮組 (8:00-9:30)	組長兼司儀：鄭仔庭 組員：李佳翰、許維芝、李逸航	主持開閉幕典禮程序 運動員宣誓訓練、旗手訓練
家長授證典禮組	組長兼司儀：蔡政群 組員：邵意雯、劉永竣	家長會長連任暨家長委員授證典禮與茶會各項事宜
獎品組	組長：鄭巧俞。上午：鄭巧俞+ 羅珮芳 下午：鄭巧俞+羅珮芳+蔡慈惠	大隊接力的獎品發放、個人賽獎狀、獎牌發放
競賽組	組長：李佳翰	各賽程分組規劃
	檢錄+帶隊：許維芝、蔡慈惠	徑賽選手檢錄
	主裁判長：鄭仔庭	鳴槍、發號施令、控制比賽進度
上午徑賽區	起點裁判：李佳翰+黃超賢(鳴槍)(舉旗)、國中志工*2 終點裁判：退休老師*5、洪嘉良、王靖斐 場邊秩序維護：李逸航 + 國中志工*10	控制跑道秩序、注意學生安全



	終點成績紀錄：鄭秀綸 終點攝影：國中志工*2 成績印製：林淑娟、國中志工*3 照相：志工+明凱	判斷名次、登錄成績、送交成績至成績組印製獎狀
	終點裁判 6 專人+1 專紀錄 終點需派人擺放體操墊、安置坐椅、飲用水(請志工同學協助)	
	每組裁判至少 3 人，1 人主裁、1 人輔裁、1 人計時+紀錄	
趣味 競賽	主裁判：吳佳慧 計時+紀錄+比賽 獎品發送：顏亭聿 (一、三、六年級)	主裁判：江佳潔 計時+紀錄+比賽獎品發 送：林依穎 (二、四、五年級)
	國中志工* 5 照相：明凱	國中志工 * 5 報到、準備器材、競賽進 行中的評審
	主裁 1 人、2 人輔裁、4 個器材人員、1 人攝影	
下午 四百 接和 大隊 接	檢錄一組：王靖斐、顏亭聿(400 接) 檢錄二組：吳佳慧、林依穎(大隊接) 主裁判長：鄭仔庭	
	起點發令員：江佳潔+李佳翰、國中志工*2、 終點裁判：洪嘉良、長大志工、國中志工*4 終點成績紀錄：鄭秀綸 終點攝影：黃超賢+國中志工	
	帶隊+接力區裁判： 奇數區：郭貞吟、朱薇樺、陳威溶、許雅雯 偶數區：蔡湘蕓、陳筠潔、鄭悅瑜、王菁貞	主持、控制比賽進度、發 號施令、紀錄成績
	搶跑道線：長大志工 場邊秩序維護：李逸航 + 國中志工*12 收發號碼衣+頭套+接力棒： 許維芝+國中志工*8 (奇偶區各 2) 成績印製：林淑娟、國中志工*5 照相： 志工 王明凱 +徐秀慧	
	檢錄分 2 組，每組 2 人，點名+帶隊；2-4 人專責號碼衣；終點裁判 2 人，一人紀錄	
靜態展覽組	組長：陳暉傑。組員：鄭巧俞、林淑娟、黃超賢	籌劃各班教學成果展
成績組	組長：林淑娟 組員：國中志工*5	比賽成績公佈、獎狀印製
總務組	組長：蔡政群 組員：陳奕吟、劉永竣、徐秀慧	花園花籃的接收、典禮物 品核銷、募款、邀請函
校園佈置組	組長：蔡政群。組員：謝治坤	會場布置與桌椅排放
場地器材組	組長：邵意雯。組員：沈永順	硬體設備的布置
招待組	組長：余淑娟 組員：輔導室全體+國中志工*10	引導貴賓
環境維護組	組長：許維芝 組員：各班老師以及各班學生	維護場地清潔，垃圾桶放 置、清運
秩序維護組	組長：李逸航 組員： 志工*10	場地秩序
醫護組	組長：方靖月 組員：愛心媽媽	緊急救護
攝影組	組長：余淑娟 組員： 志工*2	拍攝典禮、競賽照片
交通組 (7:50 後)	組長：江佳潔 組員：愛心媽媽、志工	維持當天門口汽機中的 排放與進出

臺南市 112 學年度歸南國民小學  
學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，  
有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

佐 證 資 料

由社區人士組成之志工隊參與校園的健康活動



參與從中醫觀點談養生之道



參加常見的肌肉骨骼疾病及預防方法講座



參與珍珠丸製作課程



參與小小盆栽園藝課程



參與兒童節跳蚤市場擺攤



參與兒童節兌獎活動

臺南市歸南國小 112 學年度兒童節慶祝活動暨全校英語日工作分配

■ 日期:113 年 4 月 3 日(三)

■ 時間:8:30~10:30

名稱		地點	關主	器材	器材暫放地點
跳蚤市場	一年級	聚賢廣場	佳潔、志工*3	桌子 3 張 椅子 3 張	會議室
	二年級	會議室走廊	依穎、志工*3	桌子 3 張 椅子 3 張	會議室
	三~六年級	教室走廊	導師	教室桌椅	
英語闖關	棒球	育賢樓 1 樓轉角	佳翰、嘉良、逸航		會議室
	國樂	育賢樓 2 樓轉角	佳穎、巧俞、秀慧	桌子各 1 張 椅子各 3 張	英語教室
	AI 機器人	育賢樓 3 樓轉角	慈惠、佳慧、威宇	網架各 1 個	自然教室
	英語歌謠、 格言諺語	大勇一 2 樓	靖斐、秀綸、珮芳	*請各關關主 協助拍照、 錄影上傳雲端硬碟	學習中心
	健康體位 3H	健康中心前	維芝、靖月、亭聿		健康中心
	跳蚤市場	各班走廊	班級關主	教室桌椅	各班教室
	獎品兌換	活動中心	書商、退休老師	桌子 2 張 椅子 4 張 網架 1 個	活動中心
項次	工作內容		人員	備註	
1	桌椅網架準備及撤收		政群、意雯、阿坤	4/2(二)移至暫放地點 4/3(三)活動結束撤收	
2	校園秩序維護		仔庭、逸航	4/3(三)	
3	攝影拍照、成果製作		淑娟、小娟、超賢	4/3(三)	
4	活動說明		小娟、佳慧	4/3(三)8:30 活動中心	
5	闖關卡抽獎		小娟、超賢	4/12(五)兒童朝會	



臺南市 112 學年度歸南國民小學  
 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，  
 有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力

佐 證 資 料

臺美生態行動邀請社區民眾響應健康生活



學生走出校園推廣健康密碼 85210



學生走出校園推廣資源回收再利用



號召家長們一起支持健康生活



邀請家長一起落實環保愛地球

動物嘉年華遊行活動進入社區邀請民眾響應環保



學生利用回收物做成遊行道具



走入社區倡議環保與宣導生態維護