

臺南市 112 學年度歸南國民小學
配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

佐 證 資 料

「讓愛流動、成長你我」親子公益活動



假日與公益協會合作舉辦親子活動



愛的存款簿-親子互寫一封信，讓愛延續



星光大道-親子勇敢做自己，為彼此喝采



透過不同方式，表達習以為常的愛



扭轉乾坤-小組互相信任討論，完成任務



活動中身體接觸與擁抱，讓愛流動與成長

112 學年度第一學期 帶動中小學社團發展計畫「舞動青春 2.0」報名表

- ◆ 活動日期：112 年 10 月 14 日（六）、112 年 10 月 15 日（日）
- ◆ 活動時間：上午 09 時 30 分至 15 時 30 分（09 點開始報到）
- ◆ 活動地點：臺南市歸仁區歸南國民小學
- ◆ 活動辦法：為保持教學品質，本活動將視人數分配兩個日期授課。
- ◆ 活動費用：以捐發票的方式，張數不限（活動結束後將統一捐出）。
- ◆ 主辦單位：台南應用科技大學 G14 音樂系學會
- ◆ 承辦單位：臺南市歸仁區歸南國民小學
- ◆ 參加對象：臺南市歸仁區歸南國民小學 一年級至六年級學生
- ◆ 課程內容：藉由達克羅茲教學法以及音樂律動的結合，讓學生以輕鬆歡樂的教學氛圍認識音樂並增加律動感，並希望學生能夠享受音樂的美妙，培養對音樂的興趣，讓學生在彼此合作、遊戲過程中，讓學生在彼此合作中，培養團隊合作和自信心。
- ◆ 注意事項：若遇不可抗力之因素(如:颱風天災、地震、疫情…等)一切配合政府之規範。
- ◆ 填寫報名表後請將回條交給班級導師。
有任何問題請來電詢問活動負責人-陳俐好 連絡電話：0908-122-131

報名表回條

班級：_____年_____班 座號：_____ 姓名：_____ 性別：男 女
是否參與本次活動：是 否 學生身心狀況注意事項：_____
請勾選可參加的日期（視人數分配至以下其中一天上課日期）：
 112/10/14（六）09:30~15:30、 112/10/15（日）09:30~15:30
緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡人電話：_____
用餐習慣：葷 素

臺南市 112 學年度歸南國民小學 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

佐 證 資 料

提供家長、民眾各項健康、醫療資訊



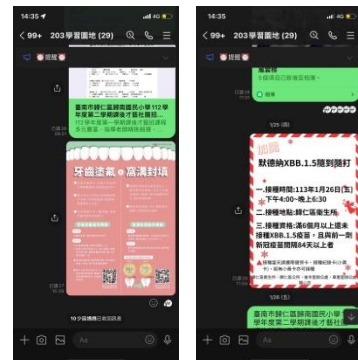
校網公告最新防疫資訊

校網提供各項健康講座資訊



學校健促網站刊登戒菸服務資訊

學校粉絲專頁發布健促宣導貼文



健康中心於學校群組公告衛教宣導

導師立即轉發至班級群組，轉知家長

臺南市 112 學年度歸南國民小學 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

佐 證 資 料

提供家長、民眾各項健康、醫療資訊



身高體重測量紀錄表

測量時間： 壹年 六月 廿四日
 身高測量儀器品牌： 身高 129.3公分 體重 21.9公斤 體脂率 23.7公分
 性別： 男 年齡： 6歲 學年： 一年

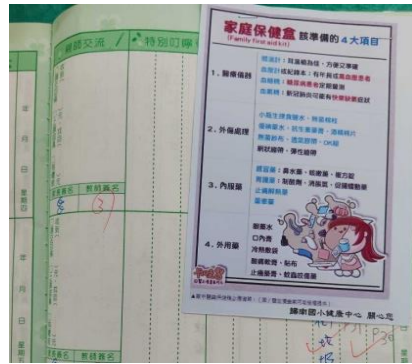
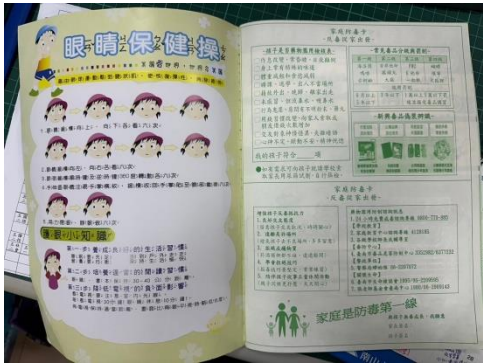
依據歸南國民小學及青少年肥胖防治及治療實施計畫，定期測量體重，發現學生體重增加或肥胖時，由家長與教師、孩子組成小組，以 30 分鐘為限，每週家庭健康課，協助孩子調整下列事項：
 【飲食方面】減少含糖飲料、含高果糖玉米糖漿、高糖餅乾、罐頭食品、油炸食品、鹹酥食物及薯條等。
 【生活方面】增加戶外活動時間，增加步行時間。
 【飲食方面】增加水果、蔬菜、蛋、豆、魚、肉、奶類、全穀類、低脂乳製品、低糖食品。
 【生活方面】增加戶外活動時間，增加步行時間。
 【飲食方面】增加水果、蔬菜、蛋、豆、魚、肉、奶類、全穀類、低脂乳製品、低糖食品。
 【生活方面】增加戶外活動時間，增加步行時間。

家長通知單

家長已閱讀過上述內容，並願意配合改善子女健康行為，使孩子的體態能更趨健康。
 學生姓名： 林冠廷
 家長簽名： 林冠廷
 家長聯絡電話： 0919-123456
 學校名稱： 歸南國民小學
 學校地址： 臺南市歸南區歸南里歸南路 100 號

校園跑馬燈刊登疾病防治宣導

健康檢測通知單發放給家長簽章



聯絡簿印製各項健促防災防毒宣導

家庭保健盒宣導供家長簡易傷病照護參考



健康吃快樂動宣導單與家長分享

各項宣導海報張貼於人行道佈告欄

臺南市歸仁區歸南國小 112 學年度第 1 學期重要行事簡曆

月	週次	日	一	二	三	四	五	六	行事紀要
9 月	一				30	31	1	2	8/28(一)期初校務會議、性平會、服儀會、防疫專責小組會議 8/29(二)全校返校日 8/30(三)開學日、開學典禮、課後照顧班開課 8/30(三)-9/5(二)友善校園週宣導 8/30(三)家庭教育主題創作徵選送件截止 8/31(四)-9/8(五)收暑假作業、健康日誌，投入學務處健促摸彩箱。 9/1(五)課後才藝社團報名截止 9/2(六)臺南市語文競賽文場預賽(新化國小)、武場預賽(正新國小) 9/4(一)學習扶助各班開始上課 9/4(一)9:30-10:10 空氣品質故事媽媽劇團到校宣導(二年級) 9/4-9/8 新生潔牙教學宣導 9/6(二)10:10-11:10 動物嘉年華藝術家入班第一場(503) 9/6(三)特推會(暫定 9/6 或 9/13) 9/6(三)特教宣導(一年級無障礙環境認識) 9/8(五)複合式災害防救知能暨校園安全宣導 9/8(五)自行車考照報名截止 9/8(五)10:10-12:00 循環之邦桌遊互動課程(604)(暫定 9/8 或 9/15) 9/8-9/13 卦山盃全國少棒錦標賽 第二週小團體輔導開始 9/10-10/10 臺南市心理健康月 9/11(一)8:15 自行車筆試、課後才藝社團開課 9/11(一)圖書館開放(9/11~1/5) 9/11-9/23 身高、體重、視力及頭蝨檢查 9/11(一)Scratch 市賽開始報名 9/13(三)8:00 非原班導師性平入班宣導 9/15(五)8:00「讓愛流動、成長你我」親子活動宣導及全校宣導教師節活動進行方式；18:30 班親會 9/15(五)「學生攜帶行動載具到校申請書」、「班級申請行動載具使用名單」(申請截止) 9/17(日)112 年臺南市環境知識競賽活動(601) 9/17(日)112 學年度『日本 RoboRAVE 國際機器人競賽』代表隊選拔 9/18-9/22 防災教育週 9/19(二)8:15 自行車路考 9/13-9/28 教師節相關活動 9/20(三)防災演練預演 9/21(四)國家防災日避難正式演練 9/22(五)舉行 85210 健康日誌抽獎
	二	3	4	5	6	7	8	9	
	三	10	11	12	13	14	15	16	

	四	17	18	19	20	21	22	23	9/23(六)補課 10/9(一) 9/24(日)龍飛夢舞繪本展演 9/25-9/28 1年級學生變色力及立體感篩檢 9/27(三)8:00 教師節慶祝活動 9/29(五)中秋節放假
	五	24	25	26	27	28	29	30	
10月	六	1	2	3	4	5	6	7	10/1(日)-10/3(二)君美丕少棒邀請賽(暫定) 10/2~10/31 校園生活問卷暨網路使用行為問卷施測 10/2起一年級背誦弟子規競賽及三年級孝道請安禮儀實踐競賽開始
	七	8	9	10	11	12	13	14	10/2(一)教育儲蓄戶關懷個案申請開始 10/4(三)8:00-8:40 健康吃快樂動宣導(2、3年級) 10/4(三)-10/6(五)六年級畢業旅行 10/5(四)五年級游泳教學開始 10/9(一)彈性放假、健康護照活動開始
	八	15	16	17	18	19	20	21	10/10(二)國慶日放假 10/13(五)08:00 野生動物宣導活動(暫定) 10/15(日)「讓愛流動、成長你我」親子公益活動 10/18(三)8:00-8:40 視力保健宣導 10/18(三)下午2:00-112 年度健康檢查行前會議
	九	22	23	24	25	26	27	28	10/19(四)動物嘉年華藝術家入班第二場(503) 10/20(五)升旗後一和四年級健康檢查行前說明 10/20(五)Scratch 市賽(暫訂) 10/19(四)作業抽查-國語 10/20(五)作業抽查-生活、社會 10/25(三)8:00-8:40 健康體位宣導 10/26(四)晨光時間焦點特教宣導(三年級) 10/27(五)收一四年級健康檢查之尿液和蟻蟲檢體
	十	29	30	▲31	▲1	2	3	4	▲10/31(二)、▲11/1(三)期中評量 11/3(五)疑似學、情障鑑定送件及提報開始 11/6-11/10 巨人盃少棒錦標賽 11/8(三)召開教育儲蓄戶審查會議 11/8(三)8:00 一到三年級人際關係宣導
	十一	5	6	7	8	9	10	11	11/6(一)校內語文競賽-三年級國語朗讀(午) 11/7(二)校內語文競賽-四年級國語朗讀(早) 11/8(三)校內語文競賽-三年級英語拼讀(早) 11/9(四)校內語文競賽-五、六年級國語朗讀(午) 11/10(五)校內語文競賽-五、六年級英語朗讀(午)
	十二	12	13	14	15	16	17	18	11/13(一)校內語文競賽-五年級閩南語朗讀(早) 11/13(一)校內語文競賽-六年級閩南語朗讀(午) 11/14(二)校內語文競賽-四年級英語查字典(早) 11/15(三)8:00 四到六年級情緒教育宣導
	十三	19	20	21	22	23	24	25	11/15(三)校內語文競賽-五、六年級英語拼字(早) 11/16(四)校內語文競賽-四年級閩南語朗讀(午) 11/16(四)動物嘉年華藝術家入班第三場(503)

1 2 月	十四	26	27	28	29	30	1	2	11/11(六) 臺南市傳統藝術比賽 11/26(日)全國民俗體育競賽--舞龍跳鼓(吳鳳科大) 11/13~12/30 教育部112年藥物濫用防制認知檢測網路填答(暫定) 11/23~11/24 市長盃民俗體育錦標賽(暫訂) 11/28(二)~11/30(四)臺南市學生音樂比賽
	十五	3	4	5	6	7	8	9	12月臺南市健康促進前測 12/2(六)13:00-16:30 根與芽展翅動物嘉年華活動(503) 12/2(六)全國民俗體育競賽-宋江陣(臺南大學)
		十六	10	11	12	13	14	15	16
	十七		17	18	19	20	21	22	23
十八		24	25	26	27	28	29	30	12/16(六)71周年校慶運動會 12/16(六)校慶趣味競賽融合特教宣導活動 12/18(一)校慶運動會補假 12/22(五)國樂快閃(4所幼兒園) 12/22(五)諸羅山盃棒球邀請賽(暫定) 12/29(五)六家盃棒球邀請賽(暫定)
	1 月	十九	31	1	2	3	4	5	6
二十		7	8	9	10	▲11	▲12	13	1/5(五)圖書館圖書歸還、休館盤點 1/5(五)課後才藝社團結束、期末團隊慶功宴(暫定) ▲1/11(四)、1/12(五)期末評量 1/9(二)學習扶助班結束 1/12(五)期末 IEP 會議
		廿一	14	15	16	17	18	19	20

- 備註：1. 本學期行事曆暫定如上，如有異動以學校公告或老師傳達為準
2. 歸南國小資訊網 <https://www.gnes.tn.edu.tw/>
3. 學校電話：2304930 傳真：2391187
4. 本學期上課共 101 天

臺南市歸仁區歸南國小 112 學年度第 2 學期重要行事簡曆 112.2

月	週/次	日	一	二	三	四	五	六	行 事 紀 要
2 月						1	2	3	2/1(四)~2/29(四)家庭母語月-母語週記 2/7(三)開學前校園室內外蚊蟲清消 2/15(四)開學(學生放假,行政人員上班)
		4	5	6	7	8	9	10	2/16(五)學生正式上課,供應午餐,課後照顧班開始上課 2/17(六)補 2/15(四)課務、行政人員補 2/8 上班
	一	11	12	13	14	15	16	17	2/16~2/22 友善校園週 2/16(五)開學典禮暨友善校園及各項宣導 2/16(五)~2/23(五)一~三年級 85210、四~六年健康護照繳交
	二	18	19	20	21	22	23	24	2/16(五)~2/29(四)市長盃競賽報名 2/19(一)~2/29(四)行動載具申請 2/19(一)課後才藝班開始上課、六年級繳交班模範生代表相關文件 2/19(一)學習扶助班開始上課 2/19(一)圖書館開放借還書(2/19~6/7) 2/21(三)期初特推會、學扶會議 2/21(三)8:00 全校非原班導師進行性平入班宣導 2/21(三)校模範生票選 2/23(五)囡仔仙拚仙(鹽水武廟)、一~五年級繳交班模範生代表相關文件
	三	25	26	27	28	29	1	2	2/23(五)學、情障鑑定送件及提報開始 2/24-2/25 全國學生聯盟硬式少棒臺南市聯賽 2/28(三)和平紀念日放假 3/1(五)85210 一~三年級抽獎活動 3/1(五)市長盃紙本報名表核章後寄送
	四	3	4	5	6	7	8	9	3/2(六)9:00 招生說明會 3/2(六)、3/3(日)英語讀者劇場比賽(佳里國小) 3/4(一)教育儲蓄戶開始申請 3/4(一)~3/15(五)全校身高體重視力測量 3/6(三)8:00 二、三年級健康吃快樂動宣導 3/6(三)TPACK 數位教學內涵與實務研習
3 月	五	10	11	12	13	14	15	16	3/8(五)複合式災害防救演練(地震和外人入侵) 3/7(四)9:30-11:10、13:30-14:10 行動英語車 3/8(五)9:30-11:10 行動英語車 3/8(五)-3/10(日)全國學生聯盟軟式少棒臺南市聯賽
	六	17	18	19	20	21	22	23	3/18-3/22 全民健保與正確用藥宣導週 3/11-3/22 發放體位不良及視力矯治通知單 3/13(三)8:00-8:40 一到六年級學生環境教育宣導(線上影片觀賞) 3/14(四)全國學生音樂比賽-國樂合奏 3/19(二)9:00 崧明國小市長盃比賽底抽籤 3/20(三)8:00 4~6 年級壓力因應與調適宣導
	七	24	25	26	27	28	29	30	3/25(一)全國學生音樂比賽-笙獨奏 3/30(六)12:00 前新生入學登記

月	八	31	1	2	3	4	5	6	<p>4/1(一)~4/26(五)「校園生活暨網路使用暨性平、自傷問卷」施測</p> <p>4/1(一)-4/19(五) 四-六年級健康護照完成與統計獎勵兌換</p> <p>4/2(二)作業抽查國語(1-6年級)</p> <p>4/3(三)兒童節跳蚤市場暨全校英語日活動</p> <p>4/3(三)期中評量試卷命題暨審查研討</p> <p>4/9(二)作業抽查生活(1-2年級)；社會(3-6年級)</p>
	九	7	8	9	10	11	12	13	<p>4/12(五)~5/10(五) 三-六年級健康促進問卷後測</p> <p>4/13(六)7:30 市長盃原住民武場競賽(三村國小)</p> <p>4/14(日)臺南市市長盃文場比賽(新化國小)</p> <p>▲4/16(二)、4/17(三)期中評量</p> <p>4/17(三)課中差異化教學研習、課程計畫撰寫說明</p> <p>4/19(五)市長獎申請班內收件截止</p> <p>4/20(六)臺南市市長盃閩客語演說比賽(文元國小)</p> <p>4/21(日)臺南市市長盃國語演說比賽(崇明國小)</p>
	十	14	15	▲16	▲17	18	19	20	<p>4/22~4/26 口腔保健宣導週、期中評量後追蹤視力異常學生矯治情形-未就醫者第二次發通知單</p> <p>4/22(一)-5/1(三) 母親節活動—我們長得最相像活動報名</p> <p>4/22(一)-5/3(五) 母親節活動—聽我說謝謝你感恩小卡報名</p>
	十一	21	22	23	24	25	26	27	<p>4/22(一)四年級毛筆字比賽(午)</p> <p>4/23(二)六年級成語會考(早)；1-3年級硬筆字比賽(午)</p> <p>4/24(三)8:00 5~6年級張老師講座(外聘)</p> <p>4/25(四)中高年級作文比賽(午)</p> <p>4/26(五)五、六年級書法比賽</p> <p>4/29(一)下學年度本土語言選修課程調查完畢</p>
5月	十二	28	29	30	1	2	3	4	<p>4/29~5/3 潔牙比賽週(午餐用餐後)</p> <p>4/29(一)五年級閩南語演說(早)</p> <p>4/30(二)六年級閩南語演說(早)</p> <p>5/1(三)歸南之星開始申請</p>
	十三	5	6	7	8	9	10	11	<p>5/1(三)8:00 一到三年級生命教育宣導</p> <p>5/1(三)三年級國語演說</p> <p>5/2(四)五、六年級字音字形(早)</p> <p>四年級國語演說(午)</p>
	十四	12	13	14	15	16	17	18	<p>5/3(五)前，三年級每班繳交三到五本「孝道請安禮儀實踐考核簿」繳交到輔導室</p> <p>5/3(五)五、六年級國語演說(午)</p> <p>5/6(一)五、六年級國語演說(午)</p> <p>5/7(二)8:10-8:40 動態成果發表彩排</p> <p>10:30~11:10 easy shop 高年級性教育宣導</p>
	十五	19	20	21	22	23	24	25	<p>5/7(二)作業抽查數學(1-6年級)</p> <p>5/8(三)8:00 一年級弟子規背誦比賽</p> <p>5/9(四)五、六年級英語護照檢測會考</p> <p>5/9(四)作業抽查自然(3-6年級)</p>

6 月	十六	26	27	28	29	30	31	1	<p>5/13(一)麥當勞叔叔洗手衛教宣導活動(9:00~10:00 幼兒園、低年級)</p> <p>5/15(三)8:00~8:40 衛生所於檳傳染病宣導</p> <p>5/15(三) 教師家庭教育線上研習</p> <p>5/17(五)「愛在歸南」第 27 期校刊徵稿截稿</p> <p>5/18(六)8:50-11:50 親職教育講座</p> <p>5/22(三)課發會、教師生命教育線上研習</p> <p>5/23(四)作業抽查聯絡簿、英語習作、作文 3 篇 (六年級)</p> <p>5/23(四)10:30-11:10 博物館出走活動(四年級)</p> <p>5/24(五)健康知識大挑戰初賽(502)</p> <p>5/27(一)六年級期末試卷繳交</p> <p>5/28(二)四、五年級成語護照檢測會考</p> <p>5/29(三)領域會議</p> <p>5/30(四)三~六年級學生學習能力檢測</p> <p>5/30(四)健康知識大挑戰複決賽(502)</p> <p>5/31(五)畢業生圖書借還截止日</p> <p>5/31(五)歸南之星申請截止日</p>
	十七	2	3	4	5	▲6	▲7	8	<p>6/1-6/7 能源教育宣導週</p> <p>6/4(二)作業抽查英語習作(3-5 年級)</p> <p>6/5(三)期末評量試卷命題暨審查研討</p> <p>6/6(四)作業抽查聯絡簿(1-5 年級)；作文 4 篇(3-5 年級)</p>
	十八	9	10	11	12	13	14	15	<p>▲6/6(四)、6/7(五)畢業考</p> <p>6/6(四)、6/7(五)五年級國際英語村遊學</p> <p>6/7(五)圖書借還截止日，圖書館休館盤點</p> <p>6/10(一)端午節放假</p> <p>6/11(二)期末命題試卷繳交</p>
	十九	16	17	18	19	▲20	▲21	22	<p>6/13(四)課後才藝班結束</p> <p>6/14(五)班級閱讀課結束</p> <p>6/14(五)六年級公共區域掃具回收</p> <p>6/17(一)畢業典禮</p> <p>6/17(一)-6/28(五)四-五年級協助六年級掃區</p> <p>6/18(二)學習扶助班結束</p>
	二十	23	24	25	26	27	28	29	<p>▲6/20(四)、6/21(五)期末評量</p> <p>6/21(五)特教 IEP 會議(暫定)</p> <p>6/24-6/28 期末環境清潔大掃除週</p> <p>6/26(三)校務會議、課發會、特推會、學扶會議</p> <p>6/27(四)課後照顧班結束、期末最後一次回收</p> <p>6/27(四)-6/28(五)二-五年級公共區域掃具收回</p> <p>6/28(五)8:15 休業式、學生假期安全生活指導暨網路成癮防制宣導(12:00 放學)</p> <p>6/29(六)暑假開始</p>

備註：1. 本學期行事曆暫定如上，如有異動以學校公告或老師傳達為準。

2. 112 學年度第二學期上課日數共 93 天，六年級上課日數共 84 天

3. 歸仁區歸南國小資訊網網址 <https://www.gnes.tn.edu.tw/>

4. 學校電話：2304930 傳真：2391187