

臺南市 112 學年度歸南國民小學
在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

佐 證 資 料

營養教育



上學期健康吃快樂動宣導-均衡飲食



上學期健康吃快樂動宣導-均衡飲食



下學期健康吃快樂動宣導-營養早餐



下學期健康吃快樂動宣導-營養早餐



班級餐前五分鐘宣導



全校推行午餐零剩食

112 學年度餐前五分鐘飲食教育實施課表

實施時間：每週三次，午餐時間施行

方式：營養師每月提供影片連結，請導師依月份主題播放宣導

月 份	課 程 主 題
9 月	天熱來點「瓜瓜」樂！(水果類)
10 月	滴滴美味，探索油的奧秘(油脂與堅果種子類)
11 月	頭足家族奇遇記(豆魚肉蛋類)
12 月	「豆」趣滿分，「實」在健康(全穀雜糧類)
3 月	舌尖上的繽紛花食(蔬菜類)
4 月	啍～奶粉故事開張囉！
5 月	認識堅果種子類
6 月	全穀雜糧類

承辦人

單位主管

校長

營養師黃寶琴

導師兼學務主任鄭仔庭

師南國民小學
校長林靜儀

臺南市 112 學年度歸南國民小學
在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

佐 證 資 料

安全 教 育



每學期進行 CPR 急救宣導



學生實際操作演練 CPR



邀請衛生所入校宣導愛滋防治



邀請社區藥師入校宣導用藥安全



秋冬一氧化碳中毒防治宣導



清明連假前用火安全宣導

臺南市 112 學年度歸南國民小學
 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

佐 證 資 料

安全 教 育



交通安全宣導



兒少人身安全宣導



防震避難宣導



防毒守門員入班宣導



網路使用安全宣導



水域防溺水安全宣導

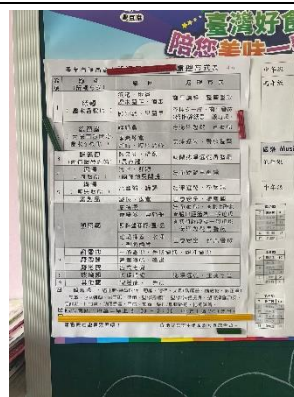
臺南市 112 學年度歸南國民小學
 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

佐 證 資 料

環 保 教 育



全校資源回收宣導



班級張貼回收分類文宣



每週二為全校資源回收日



省水宣導



節電宣導



反怠速宣導