

臺南市 112 學年度歸南國民小學 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

佐證資料

健康小學堂-健康知識大挑戰

臺南市「113年度健康小學堂-健康知識大挑戰」初賽2

籤號	校名	隊名	比賽 場次/時間	籤號	校名	隊名
1	安平國小	安平好棒好平安	一 09:00	33	永福國小	Eat Right
2	賢北國小	健康啟動		34	德載國小	「德」馬
3	進學國小	健康快樂go		35	公園國小	奇葩達文
4	新興國小	閃亮新興		36	保西國小	最佳拍檔
5	新南國小	502健康企鵝隊	二 09:20	37	文元國小	IQ+班魚
6	歸南國小	歸南小健將		38	裕文國小	裕文阿虎
7	大港國小	大港Let's go		39	忠義國小	每一題都
8	歸仁國小	健康知識王		40	東光國小	SUPER 東



健康知識大挑戰秩序冊



歸南小健將勇闖健康知識大挑戰

學生賽前自主模擬練習



養健康知識千日就用於臺上一時



使用救援牌請智囊團神救援



小健將雖敗猶榮，將健康知識帶回家

臺南市 112 學年度歸南國民小學 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

佐 證 資 料

潔牙小天使

臺南市歸南國民小學潔牙比賽實施計畫

一、動機：本校健康促進學務行政實施。

二、目的：
 (一) 提升學生口腔保健的意識，以輕潔口腔的觀念。
 (二) 提升學生潔牙的頻率，養成良好刷牙習慣，以年齒漸長健康。
 (三) 提高教師、第二學期、期中、期末健康知識，使學校活動持續推廣。

三、比賽時間與地點：
 時間：112年11月15日(星期三)
 地點：本校禮堂

四、比賽項目與評選：
 項目：刷牙比賽
 評選：由本校衛生組老師擔任評審，評選出各年級優勝者。

五、比賽地點：禮堂中心。

六、比賽時間：112年11月15日(星期三)下午2:00-4:00。

七、實施辦法：
 (一) 本校由衛生組老師擔任評審，評選出各年級優勝者。
 (二) 比賽項目：
 1. 刷牙比賽
 2. 潔牙比賽
 3. 刷牙比賽
 4. 刷牙比賽
 5. 刷牙比賽
 6. 刷牙比賽
 7. 刷牙比賽
 8. 刷牙比賽
 9. 刷牙比賽
 10. 刷牙比賽
 11. 刷牙比賽
 12. 刷牙比賽
 13. 刷牙比賽
 14. 刷牙比賽
 15. 刷牙比賽
 16. 刷牙比賽
 17. 刷牙比賽
 18. 刷牙比賽
 19. 刷牙比賽
 20. 刷牙比賽
 21. 刷牙比賽
 22. 刷牙比賽
 23. 刷牙比賽
 24. 刷牙比賽
 25. 刷牙比賽
 26. 刷牙比賽
 27. 刷牙比賽
 28. 刷牙比賽
 29. 刷牙比賽
 30. 刷牙比賽
 31. 刷牙比賽
 32. 刷牙比賽
 33. 刷牙比賽
 34. 刷牙比賽
 35. 刷牙比賽
 36. 刷牙比賽
 37. 刷牙比賽
 38. 刷牙比賽
 39. 刷牙比賽
 40. 刷牙比賽
 41. 刷牙比賽
 42. 刷牙比賽
 43. 刷牙比賽
 44. 刷牙比賽
 45. 刷牙比賽
 46. 刷牙比賽
 47. 刷牙比賽
 48. 刷牙比賽
 49. 刷牙比賽
 50. 刷牙比賽
 51. 刷牙比賽
 52. 刷牙比賽
 53. 刷牙比賽
 54. 刷牙比賽
 55. 刷牙比賽
 56. 刷牙比賽
 57. 刷牙比賽
 58. 刷牙比賽
 59. 刷牙比賽
 60. 刷牙比賽
 61. 刷牙比賽
 62. 刷牙比賽
 63. 刷牙比賽
 64. 刷牙比賽
 65. 刷牙比賽
 66. 刷牙比賽
 67. 刷牙比賽
 68. 刷牙比賽
 69. 刷牙比賽
 70. 刷牙比賽
 71. 刷牙比賽
 72. 刷牙比賽
 73. 刷牙比賽
 74. 刷牙比賽
 75. 刷牙比賽
 76. 刷牙比賽
 77. 刷牙比賽
 78. 刷牙比賽
 79. 刷牙比賽
 80. 刷牙比賽
 81. 刷牙比賽
 82. 刷牙比賽
 83. 刷牙比賽
 84. 刷牙比賽
 85. 刷牙比賽
 86. 刷牙比賽
 87. 刷牙比賽
 88. 刷牙比賽
 89. 刷牙比賽
 90. 刷牙比賽
 91. 刷牙比賽
 92. 刷牙比賽
 93. 刷牙比賽
 94. 刷牙比賽
 95. 刷牙比賽
 96. 刷牙比賽
 97. 刷牙比賽
 98. 刷牙比賽
 99. 刷牙比賽
 100. 刷牙比賽



潔牙比賽計畫

護理師進行全校潔牙宣導



教師於課堂讓學生實際演練操作

午餐後全班一起跟著影片潔牙



學生參加潔牙比賽

各班代表聆聽潔牙歌按步驟刷牙

臺南市 112 學年度歸南國民小學
學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

佐 證 資 料

潔牙小天使



牙菌斑滴劑檢驗潔牙成果



護理師進行潔牙成果與蛀牙檢視



個別進行口腔衛教指導



潔牙小天使接受校長表揚



潔牙小天使回各班與家中推廣潔牙



護齒達人和護理師向全校倡導貝式刷牙

臺南市 112 學年度歸南國民小學 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

佐 證 資 料

校園健康主播

臺南市112學年度健康促進學校校園健康主播評選報名表			
收件編號 (主辦單位填寫):			
學校名稱	中-臺南市歸仁區歸南國民小學 英-Tainan Municipal Guiren District Guinan Elementary School		
作品名稱	歸南報報-珍惜健保你知		
作品長度	8 分 51 秒		
參賽人員(主講、採訪等，僅供填寫學生姓名)，以5人為限			
身分別	姓名	英文名字	身分別
學生	林	Lim	學生
學生	蔡	Cai	學生
學生	蔡	Cai	學生
學生	李	Li	學生
指導管理人員 (合計2人以内)	職稱	姓名	英文名字
教職員工 (含代理校理、 實習教師)、與社區醫師、 家長等	指導人員	衛生師長 許昭定	Hi
	管理人員	護理師 方昭月	Fang
	職稱: 衛生師長	姓名: 許昭定	
學校主要聯絡人	通訊電話:	06-2304930#128	
	通訊地址:	71148 臺南市歸仁區民權南路171號	
	E-mail:	guinan@guinan.edu.tw	



參加南市 112 學年度校園健康主播評選

學生錄製歸南報報倡議珍惜健保



由繪畫得獎學生倡導健保資訊

特派記者採訪全民健保闖關實況



全校師生宣讀珍惜健保並簽署響應

特派記者訪問過關學生之心得與收穫

臺南市 112 學年度歸南國民小學 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

佐證資料

臺美生態學校－健康生活

綠旗		銀牌		銅牌	
校名	認證日	校名	認證日	校名	認證日
崑崙山-崑崙山國語中小學	2023-11-21	臺南市-南區歸南國小	2023-11-05	臺南市-西區大同國小	2023-11-02
歸南區-南區上湖國小	2023-11-26	臺南市-西區大同國中	2023-11-02	臺南市-西區大同國小	2023-11-02
歸南區-南區文華國小	2023-11-06	臺南市-南區歸南國小	2023-10-01	臺南市-南區歸南國小	2023-10-25
歸南區-南區大南國小	2023-11-08	臺南市-南區歸南國小	2023-10-01	臺南市-南區歸南國小	2023-11-15
歸南區-南區仁德國小	2023-11-07	臺南市-南區歸南國小	2023-10-01	臺南市-南區歸南國小	2023-12-20
歸南區-南區安南國小	2023-10-30	臺南市-南區歸南國小	2023-10-01	臺南市-南區歸南國小	2023-12-25



健康生活-通過臺美生態學校銀牌認證

由學生組成本校臺美生態團隊



學生定期開會擬定健康生活計畫

團隊於下課時間調查戶外活動人數



團隊於學生朝會向全校宣導 85210

學生向家長推廣健康密碼落實於生活

臺南市 112 學年度歸南國民小學
 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

佐 證 資 料

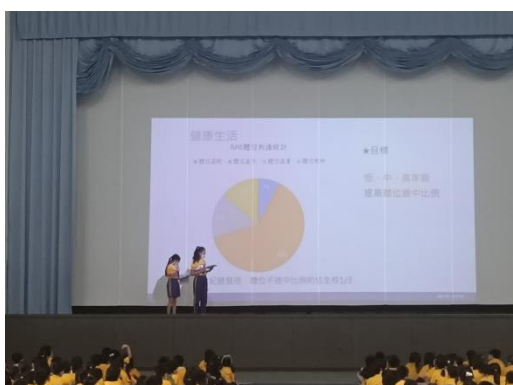
臺美生態學校－健康生活



邀請家長一起支持健康生活



學生透過動物嘉年華遊行進入社區推廣



學生向全校推廣健康生活目標



學生向全校倡導健康生活計畫



學生向全校發表推行健康生活成果



學生帶領全校宣讀與實踐本校生態宣言