

臺南市 112 學年度歸南國民小學 學校領導者與行政團隊運用多元管道倡議健康促進學校的重要性

佐證資料

成立數位平台傳達健康訊息



歸南國小 (78) 的貼文：「什麼是潔牙時效？」 孩子除了刷牙、換牙之外，第一顆恆牙會在 6-7 歲於乳牙白齒後方萌出，也就是第一大白齒。這顆第一大白齒上方沒有乳牙，會直接從牙齦萌出長出，上下、下顎共四顆。由於這顆第一大齒時，也稱之為「六歲齒」或「六歲大牙」，許多家長會以為這顆長出的白齒是乳牙，還會再換牙而不知這顆是恆牙的萌出狀況，必須小心換牙時期的清潔，否則牙齦的力不足，白齒上會許多菌斑不一的斑斑點點，成為清潔的死角，也導致了蛀牙的發生。



歸南國小健康促進學校網頁內容：1. 健康促進學校之定義：指學校行政團隊積極推行健康促進，編列預算及人力，以積極推行各項健康促進活動。2. 健康促進學校之重要性：(1) 提升學生健康意識與生活習慣。(2) 預防疾病發生。(3) 提高學習效率。(4) 營造健康校園文化。(5) 促進社區參與。



歸南國小健康促進學校網頁內容：2024-04-18 將由衛生福利部衛生政策司委託之「促進防治」、「新學期發達益治核心教材」、「消除憂鬱相關計畫與校園核心教材、圖冊」以及「家庭防治教育訓練課程標準」內1份。當學校持續呈現、溝通、會。

Line 群組宣達健促訊息

校網布告欄宣達防疫資訊

學校健促網站訊息宣導



歸南國小 的貼文：販售菸品業者 愛注意!! 全面更新 於包健康警示圖文 11.3.3.22起 違者全面開罰




歸南國小健康促進學校 活動剪影：112學年度健康促進活動剪影，包括各項健康講座、運動會、防疫宣導等。

臉書粉專宣達健促訊息

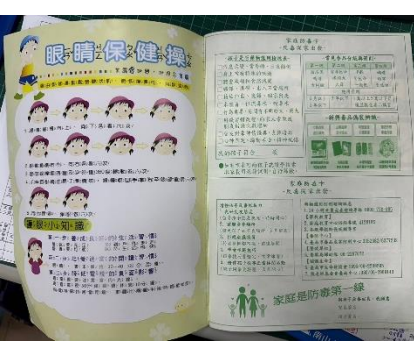
跑馬燈刊登各項防疫訊息

學校健促網站活動紀錄

聯絡簿黏貼衛教訊息



全民健保 聰明就醫 WE CAN DO 認識健保 5個知道 (1)全民納保 (2)自助互助 (3)負擔付費 (4)照顧弱勢 (5)收支平衡。珍惜健保 8項行動 (1)正確使用分級醫療 (2)正確使用急診醫療 (3)不重複就醫 (4)清楚表述病症 (5)尊重與感謝 (6)用藥前查標示 (7)遵醫囑用藥 (8)慎選珍貴健保。



眼睛保健操：眼保健操是保護視力、預防眼疾的重要手段。家庭是防疫第一線：居家防疫要點包括勤洗手、戴口罩、保持社交距離等。



善用氟化物，防齲好保護：每半年一次洗牙、塗氟，預防蛀牙。每日刷牙、漱口，預防蛀牙。使用含氟牙膏，預防蛀牙。

全民健保議題宣導

聯絡簿印有各項健促文宣

口腔衛生宣導

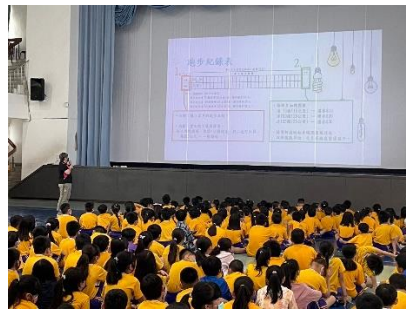
臺南市 112 學年度歸南國民小學
學校領導者與行政團隊運用多元管道倡議健康促進學校的重要性

佐 證 資 料

各項會議、講座傳達健康訊息



班親會-零含糖飲料宣導



升旗朝會運動宣導



辦理健康體位宣導



班親會-口腔保健宣導



校長於始業式帶領宣導



排定視力保健宣導

各項活動傳達健康訊息



運動會進場-潔牙小天使



兒童節闖關結合健康體位



85210 健促獎勵活動