



臺南市仁德區長興國小112學年第1學期個人病歷表

姓名	座號	姓名	疾病	陳述	照會	
林乙		黃乙	氣喘	<ul style="list-style-type: none"> <li>*感冒時發生</li> <li>*沒有隨身備藥</li> <li>*沒有使用尖峰呼吸器進行</li> <li>*限制活動家屬囑咐</li> <li>*勿飲冰冷飲品</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 注意季節變化家中存有備藥避免接觸過敏原。</li> <li>2. 感冒生病時要特別留意學生呼吸狀態。</li> <li>3. 如果有喘鳴現象，立即通知家長並知會健康中心，必要時送醫。</li> </ol>	
林乙		黃乙	濕疹		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 不隨意服用藥物所有藥物均當由醫師處方。</li> <li>2. 不吃醬油或異蛋白(蛋豆類)。</li> <li>3. 衣服所穿不可吸塵氈、毛氈、美毛。</li> <li>4. 不可使用肥皂(香粉水)、蠟燭、屬含鹼等刺激性藥物。</li> <li>5. 如有黃疸或貧血、尿液呈紅色或茶色現象，儘速就醫。</li> <li>6. 看病時主動告知醫護人員是G6PD缺乏症患者，避免使用禁忌的食品藥品。</li> </ol>	
林乙		黃乙	海洋性貧血	輕度	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 注意有無頭暈、臉色蒼白、冒冷汗情形，若有以上症狀，需回診檢查。</li> <li>2. 一般輕型患者症狀不明顯，只需注意有無以上症狀即可。</li> </ol>	
林乙		黃乙	其他	腸胃不好常腹痛	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 刺激性飲食勿食用如冰冷食物、辣等</li> <li>2. 纖維質和軟水需足夠維持排便天天習慣</li> </ol>	
林乙		黃乙	子息	過敏物質	感冒藥 牛奶	避免接觸過敏原及避免症狀發生
林乙		黃乙	敏源	過敏物質	藥物過敏-primeran (PFS)	避免接觸過敏原及避免症狀發生
林乙		黃乙	康思怡	其他	心律不整	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 常限制運動</li> <li>2. 持續門診追蹤</li> </ol>

學數: 7  
 級任老師: 方慧瑛  
 體育老師: 郭品亮  
 科任老師: 蔡淑娟、林淑娟、林淑娟、林淑娟、林淑娟、林淑娟、林淑娟

說明: 特殊兒童疾病會知導師及科任教師

臺南市仁德區長興國民小學特殊疾病學生照顧家長調查單

心腦病

入學年: 106 班級: E-3 座號: 5

親愛的家長您好

請依醫師給予 貴子女活動的建議填寫下列表格，能夠讓老師及學校護士能更了解您孩子的心臟功能狀況，透過心臟兒童活動分級表，讓心臟病學生也能做適合自己的活動，若您不清楚孩子的狀況，請您務必請教貴子女的心臟科主治醫師，孩子的健康是您所希望的。

\*病情若有變化，請隨時與我們連絡。

### 心臟病學童活動分級表

分級		
症狀	活動建議	就醫追蹤
<input checked="" type="checkbox"/> 心肺功能良好無症狀者。 <input type="checkbox"/> 中度運動時才有症狀。 <input type="checkbox"/> 中度及輕度運動時才有症狀。 <input type="checkbox"/> 日常生活及輕度運動時也有症狀者。	<input checked="" type="checkbox"/> 不需治療，不需限制活動量。 <input type="checkbox"/> 常限制中度活動。 <input type="checkbox"/> 常限制中度運動。 <input type="checkbox"/> 常限制輕度運動。 <input type="checkbox"/> 需在家或住院治療及臥床休息。	<input checked="" type="checkbox"/> 不需醫療追蹤。 <input type="checkbox"/> 需定期醫療追蹤。 <input type="checkbox"/> 需作心內臟預防。 <input type="checkbox"/> 父母、老師需學會心肺復甦術。

※ 日常活動之種類及準則

資料來源: 中華民國心臟病兒童基金會

醫	日常活動種類			
	室內活動	輕度活動	中度活動	重度活動
學	上課	新會	游泳	賽球
療	閱讀	簡單體操	體操	賽跑
分	類	步行	雙打網球	單、雙槳
		短程腳踏	躲避球	跳箱
類	類	簡單游泳	桌球	雲道
		短程跑步	自行車	空手道
活	A級	可	可	可
動	B級	可	可	禁
建	C級	可	禁	禁
議	D級	可	禁	禁
類	E級	禁	禁	禁

家長簽名: 林阿明

荷美小兒心臟科 謝子凡  
 荷美醫院小兒心臟科  
 長興國小 健康中心 敬啟

說明: 特殊兒童疾病學校主動與家長聯繫