

臺南市長興國小112學年度健康促進
健康體位議題實施計畫

學校名稱	仁德區長興國民小學
班級數	16 班
教職員工人數	48 人
學生人數	350 人(國小部)
推 動 議 題	
必選議題	<ol style="list-style-type: none"> 1. 視力保健 2. 口腔衛生 3. 健康體位(112 學年度主推議題) 4. 全民健保(含正確用藥) 5. 性教育(含愛滋病防治宣導)
自選議題 (擇一勾選)	<input type="checkbox"/> 安全教育與急救 <input checked="" type="checkbox"/> 學生藥物濫用防制 <input type="checkbox"/> 環境保護教育 <input type="checkbox"/> 傳染病防治
學校承辦人員聯絡方式	姓名：曾靖潔
	聯絡電話：06-2723986 分機 120
	E-mail： ab7600@tn.edu.tw

一、計畫依據：

(一) 學校衛生法

(二) 臺南市112學年度健康促進學校計畫

二、學校現況：

本計畫根據本學年度本市健康促進計畫辦理，以(1)視力保健、(2)口腔衛生、(3)健康體位、(4)全民健保(含正確用藥)及(5)性教育(含愛滋病)為健康促進主要議題，並以「健康體位」為112學年度主推議題，期能發展多元層面、多元策略、多元評量之整合型健康促進計畫，提升本校師生健康情況。另，因新近年來國內一級毒品濫用趨緩，但二、三級毒品趨勢增加，且新興毒品層出不窮，施用年齡年輕化，根據內政部警政署統計資料顯示，施用第三、四級毒品查獲人數，近2年雖未持續攀升，但歷年查獲人數皆以「18歲以上24歲未滿」之青少年族群最多，且有1成左右為未滿18歲者，突顯青少年毒品濫用防制之重要。自選議題以「學生藥物濫用防制」為執行主題，以切合本校需求。本計畫實施期程自111年8月至112年7月止，分二階段進行。第一階段成立學校衛生委員會，並組成健康促進工作團隊，診斷本校教職員生之健康狀況及需求，確立健康議題及目標，進而擬定執行策略。第二階段則依據本計畫訂定之目標，發展有效策略及計畫，並評估成效以提升學校師生的健康。

依111學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
健康體位	體位過輕率	9.2%	8.51%	7.51%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	64.5%	63.31%	63.96%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	12.4%	13.04%	12.01%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	14.1%	15.14%	16.52%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

109-111學年度學生體位不良率-分年級

目前年級		一	二	三	四	五	六	全校 平均
109 學 年 度	體位 過輕率	7.84%	16.36%	7.94%	4.17%	2.86%	9.80%	8.58%
	體位 過重率	9.80%	21.82%	9.52%	12.50%	17.14%	13.73%	13.86%
	體位 肥胖率	7.84%	12.73%	14.29%	25.00%	34.29%	19.61%	17.82%
110 學 年 度	體位 過輕率	8.77%	9.80%	10.91%	7.94%	2.08%	0.00%	7.10%
	體位 過重率	8.77%	15.69%	12.73%	9.52%	12.50%	13.89%	11.94%
	體位 肥胖率	7.02%	9.80%	16.36%	20.63%	29.17%	33.33%	18.39%
111 學 年 度	體位 過輕率	10.53%	7.02%	9.80%	10.53%	4.76%	2.08%	7.51%
	體位 過重率	8.77%	8.77%	13.73%	14.04%	7.94%	20.83%	12.01%
	體位 肥胖率	10.53%	3.51%	17.65%	22.81%	22.22%	22.92%	16.52%

三、計畫內容與策略：

具體說明達成指標之具體策略、作法或步驟（請條例說明學校推動事項），執行策略需配合目標及預期效益，設計具體可行之執行方案，包括六大範疇(衛生政策、健康教學與活動、健康服務、物質環境、社會環境、社區關係)均應納入考量。

六大範疇	計畫內容 (策略)
訂定學校衛生政策 (涵蓋全校成員投入)	1. 成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。
	2. 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定實施方案且納入學校的校務發展計畫，並經由校務會議表決通過。
	3. 本校健康促進計畫著重問題分析、成果指標，並透過實證資料，展現在地化的健康促進學校特色。
物質環境	1. 訂定學校飲用水設備管理辦法，每年定期清洗水塔，每季定期進行水質檢測。
	2. 教學樓有足夠合格飲水機設備，提供師生優質飲用水。
	3. 學校提供師生優質運動場地。
健康教學活動	1. 暑假期間即分配各年級推動議題重點，並告知健康體育授課教師將健康促進議題融入課程，並於學期末繳交實施資料。
	2. 健康領域教師定期參加相關研習，增進健康教育知能，並於教學設計上融入生活技能與議題。
	3. 體育教師於體育課時，教授健康體位相關知識，並強化體適能對學生的重要性。
健康服務	1. 健康中心依據各項體格缺點學生皆能列冊管理，進行相關衛教，並能告知家長，轉介至醫療院所，進行矯治追蹤工作，且有紀錄可查，未能進行矯治追蹤工作，能分析其原因並研議改善策略。
	2. 特殊疾病學生均列冊管理，並知會導師及科任教師，確保學生在校活動之安全，並告知家長居家時應注意事項。
	3. 配合市政辦理一、四年級健康檢查，檢查前召集老師開會，請導師向學生家長說明，並發下通知書。
社會環境	本校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。
社區關係	1. 學校積極辦理家庭參與的健康促進活動與健康議題宣導，如利用班親會時間宣導學童健康體位觀念，邀請父母一起為學童健康把關。
	2. 學校於學生放學後開放球場及操場，提供社區居民優質運動場所，並張貼相關海報宣導健康體位知識觀念。

- 預計113年3月及四月週二上午8:00~8:50 辦理健康體位師生宣導 (共6場)

四、人力配置(表列)：健康促進計畫之實施須仰賴各行政處室、教師及家長、學生的加入，才能使計畫順利的推動。下表為本校健康促進計畫推動委員會之組織分工表。

計畫職稱	現職	姓名	在本計畫之工作項目
召集人	校長	魏文南	綜理健康促進計畫之推行督導事宜。
副召集人	教務主任	李忠興	督導健康促進計畫課程方面之推行，督導健康議題融入課程教學，納入課程計畫。
副召集人	學務主任	曾熾徵	籌畫健康促進計畫工作之推行，結合社區家長並協助推展各項活動行政協調。
副召集人	總務主任	林宗玉	規劃健康促進計畫之硬體設備相關工作，營造安全友善之環境。
副召集人	會計主任	吳金英	負責健康促進計畫經費之管控。
執行人員	體衛組長	曾靖絮	策定健康促進計畫及宣導實施，製作成果，並協助行政協調。負責健康促進學校計畫課程之推行，並規劃體控班等活動。
執行人員	生教組長	許惠娥	負責健康促進計畫活動之宣導與推行。
執行人員	護理師	吳滋香	1. 負責學生身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合，並追蹤矯治個案狀況。 2. 執行健康促進計畫之推動及辦理活動。
執行人員	事務兼午餐執秘	張瑞隆	負責學生營養教育宣導，推行營養衛生督導及健康飲食研究。
執行人員	健體領域教師		體適能評估，課程活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫，活動之執行。
執行人員	各學年主任		負責該年段健康促進指導與家長聯繫事宜。
執行人員 (家長代表)	家長會		協助項活動之推展及整合社團人力，協助推展健康服務。
執行人員 (學生代表)	長興國小學生 自治市幹部		協助辦理學生需求評估與活動。

五、經費來源：112學年度健康促進學校計畫相關經費項下支應。

六、預期效益：

- (一) 將健康促進概念落實於教學與課程，融入在生活經驗當中，設計健康與體育教學活動，強化學校本位健康課程。
- (二) 實施專題講座、座談會，提升師生與社區家長健康知能。
- (三) 加強師生體適能教育及檢測，建立體適能護照，提倡規律運動，使師生養成「能運動、肯運動、願運動」的習慣。
- (四) 每學年舉辦「校慶運動會」，提供學生發揮的舞台，讓學生透過體育競賽，來養成運動的習慣，獲取成功的經驗。
- (五) 成立健康活力體控班，超重學生每週測量身高、體重，從飲食及運動等方面著手實施減重計畫，期末成效優異者給予獎狀及獎勵品。

七、評價方法

本校配合教育部建置之「學生健康資訊系統」、臺南市「健康促進學校問卷網」及本校自製「健康護照」等工具，於學期前後進行施測，以蒐集具體量化數據，了解本校執行成效。另於活動中會蒐集課程教材、活動照片、學生回饋等資料，進行過程評價分析，以利全面了解本計畫各項活動執行效益及成果。

承辦人：

教師兼體衛組長 曾靖潔

主任：

教師兼代學務主任 曾熾徵




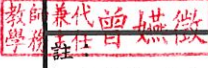
校長：

臺南市仁德區長興國民小學校長 魏文南

臺南市政府教育局補助或委辦經費概算表

申請機關：00633台南市仁德區長興國小
 計畫名稱 112學年度健康促進學校計畫
 編製日期 112年1月29日
 計畫經費總額： 20000 元，申請金額： NT\$20,000 元，自籌款： 0 元

計畫經費明細					教育局核定 (申請單位勿填)	
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用						
24印刷裝訂費與廣告費	式	1	2,000	2,000	講義、成果資料、成果海報印製費	
28專業服務費	節	6	1,000	6,000	內聘講師鐘點費	
	式	1	127	127	二代健保補充保費	
3材料及用品						
32用品消耗	式	1	5,000	5,000	健康教學用具	
	式	1	2,000	2,000	健康議題情境布置	
	式	1	1,500	1,500	獎品(請填擬購買物品)	水壺. 運動背包等
	式	1	1,500	1,500	獎品(請填擬購買物品)	羽球拍. 軟飛盤. 跳繩等
	式	1	1,000	1,000	文具用品	
	式	1	873	873	雜支	
合計				20,000		教育局核定補助 20,000元

承辦單位 	主辦會計 	機關長官 	教育局承辦單位 	會計審核
---	---	---	--	------

- 此表各項說明及其科目歸屬請自行參考「地方教育發展基金用途別科目名稱、編號及定義」表歸屬至適當之二級用途別。
- 教育部補助款部分依照教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點辦理。
- 受本局補助或委辦者，請切實按核定經費概算表辦理，部分費用有單價規定者，單價不得超支。
- 經費之動支依直轄市及縣(市)附屬單位預算執行要點辦理，執行如遇調整，屬於原項目增減數量、金額由機關首長核定，新增項目應報局審核。
- 雜支最高以【(用人費用以外之經常支出)*6%】編列。
- 申請補助計畫，下列經費不予補助：
 - 人事費。但因特殊需要，經本局同意者，不在此限。
 - 內部場地使用費。
 - 行政管理費：水電費、電話費、燃料費及設備維護等費用。但因配合本局政策需要者，不在此限。