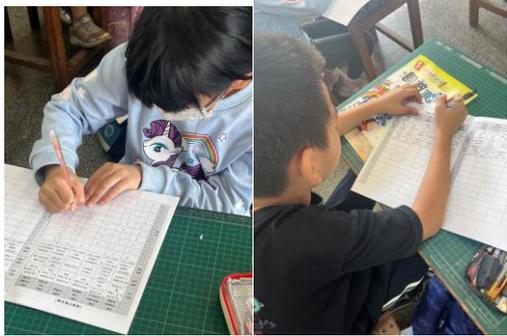


臺南市仁德區文賢國小健康護照推廣成果

一、參加班級：全校 6 班

二、執行期間：112 年 10 月至 113 年 2 月

三、班級執行照片及說明

	
說明：一甲導師說明健康護照內容。	說明：一甲導師說明健康護照內容。
	
說明：二甲導師說明健康護照內容。	說明：二甲學生認真記錄健康護照。
	
說明：三甲學生認真記錄健康護照。	說明：三甲導師和學生共同檢視健康護照。



說明：四甲學生認真記錄健康護照。



說明：四甲學生利用下課時間認真記錄健康護照。



說明：四甲導師說明健康護照內容。



說明：五甲導師說明健康護照內容。



說明：五甲導師說明健康護照內容。

【健康行動紀錄】

日期	目標一 均善飲食 健康飲食 1500C.C	目標二 適量飲水 每日飲水 1500C.C	目標三 不睡 不睡 不睡	目標四 不睡 不睡 不睡	目標五 不睡 不睡 不睡	目標六 不睡 不睡 不睡	目標七 不睡 不睡 不睡	目標八 不睡 不睡 不睡	目標九 不睡 不睡 不睡	目標十 不睡 不睡 不睡
1	4	5	1	2	2	4				
2	4	4	2	2	3	3				
3	4	5	1	3	0	6				
4	5	3	0	2	1	5				
5	4	6	3	1	2	3				
6	6	7	4	4	3	4				
7	5	4	1	2	3	7				
8	3	6	2	3	2	6				
9	7	5	3	1	1	5				
10	4	3	0	2	2	4				

說明：五甲學生健康護照內容。

【健康行動紀錄】

日期	目標一 均善飲食 健康飲食 1500C.C	目標二 適量飲水 每日飲水 1500C.C	目標三 不睡 不睡 不睡	目標四 不睡 不睡 不睡	目標五 不睡 不睡 不睡	目標六 不睡 不睡 不睡	目標七 不睡 不睡 不睡	目標八 不睡 不睡 不睡	目標九 不睡 不睡 不睡	目標十 不睡 不睡 不睡
1	7	7	5	5	0	7				
2	7	7	5	3	0	7				
3	7	7	5	5	1	7				
4	7	7	5	3	0	7				
5	7	7	5	5	0	7				
6	7	7	5	5	0	7				
7	7	7	5	5	0	7				
8	7	7	5	5	0	7				
9	7	7	5	5	0	7				
10	7	7	5	5	0	7				

說明：六甲學生健康護照內容。

【健康行動紀錄】

日期	目標一 均善飲食 健康飲食 1500C.C	目標二 適量飲水 每日飲水 1500C.C	目標三 不睡 不睡 不睡	目標四 不睡 不睡 不睡	目標五 不睡 不睡 不睡	目標六 不睡 不睡 不睡	目標七 不睡 不睡 不睡	目標八 不睡 不睡 不睡	目標九 不睡 不睡 不睡	目標十 不睡 不睡 不睡
1	4	3	1	5	6	2				
2	1	4	6	2	4	3				
3	6	2	3	1	5	4				
4	4	5	6	3	2	1				
5	2	3	1	4	6	5				
6	5	1	2	6	4	3				
7	4	6	3	5	1	2				
8	2	3	4	6	1	5				
9	4	1	2	5	3	6				
10	6	4	5	1	2	3				

說明：六甲學生健康護照內容。