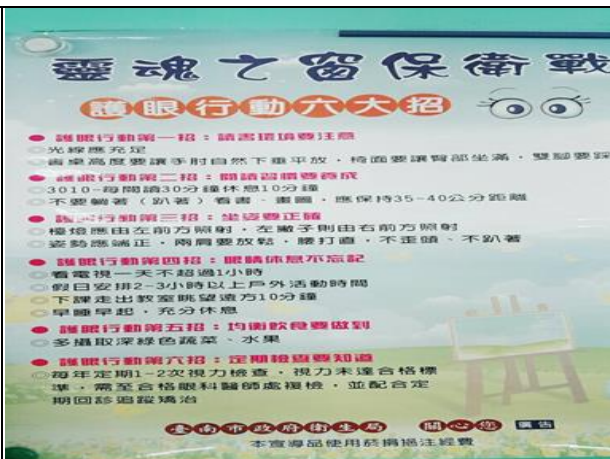




說明：口腔宣導單張



說明：護眼宣導單張



說明：與安親班簽署合作推動健促議題



說明：與安親班簽署合作推動健促議題



說明：與安親班簽署合作推動健促議題



說明：與安親班簽署合作推動健促議題



說明：與安親班簽署合作推動健促議題



說明：將健康促進海報貼在安親班佈告欄上

本校營養師與教育局營養師針對午餐健康飲食進行定期會議

關閉

教育局公告 **236211**

公告單位:學輔科

公告人:余捷瑀  99502

公告期間:2024/04/01~2024/04/06

發佈日:2024/04/01 16:50:20

簽收:準時簽收  簽收狀況  列印

公文文號:無

附件:無

標題:召開第五組學校營養師專業支持團隊組務會議，請貴校惠予出席人員公(差)假登記，請查照。

一、時間：113年4月10日(星期三)上午11時。

二、地點：地果咖啡會議室(臺南市仁德區大同路三段838號)。

三、與會人員：日新國小林亨鎔營養師、大成國中薛伊均營養師、安平國小余捷瑀營養師、南寧高中鄭淑姿營養師、勝利國小李佩玲營養師、新化國中顏郁菁營養師、歸南國小黃貴琴營養師、大成國小涂佩萱營養師、開元國小曾郁敬營養師、麻豆國中劉博慈營養師、仁愛國小邱愛萍營養師、永華國小吳佳純營養師。

四、請貴校惠予出席人員公(差)假登記。

瀏覽人數:109

受文單位:日新國小、勝利國小、歸南國小、大成國小、開元國小、仁德國小、永華國小、大成國中、南寧高中、新化國中、麻豆國中

本公告瀏覽規則

對象 瀏覽 下載

教育人員 0 X

一般民眾 X X

會議照片



臺南市仁德區仁德國小樂齡學習中心 113 年度課程表(113.2.16 修)
(113.03.06~113.06.12)

上課地點：仁德國小樂齡教室(東棟二樓教室、臺灣歷史博物館、奇美博物館)

日期	起訖時間	課程內容(核心、自主、貢獻)	地點	講師
3月6日 (三)	13:30~ 16:30	樂齡故事志工培訓 1--學習如何為小朋友或樂齡者說故事(貢獻)	臺灣歷史博物館	陳慧楨老師 (臺灣歷史博物館志工)
3月13日 (三)	13:30~ 16:30	來去動動防失智(核心—心靈成長)	東棟 2 樓	張秀珠老師 (中華國際香氛玉理藝術認證協會理事)
3月20日 (三)	13:30~ 16:30	香檳酒瓶創意包裝(自主—興趣)	東棟 2 樓	楊鈞如 (中華藝術美學協會講師)
3月27日 (三)	13:30~ 16:30	創意禮品包裝(自主—興趣)	東棟 2 樓	楊鈞如 (中華藝術美學協會講師)
4月3日 (三)	13:30~ 16:30	認知五感嗅視觸味聽覺之舒壓解憂 保健康(核心—運動保健)	東棟 2 樓	張秀珠老師 (中華國際香氛玉理藝術認證協會理事)
4月10日 (三)	13:30~ 16:30	客家心，桐花情 1-藍衫品客(自主—興趣)	東棟 2 樓	管世瑗老師 (客家委員會薪傳師)
4月17日 (三)	13:30~ 16:30	客家心，桐花情 2-勤儉傳家(自主—興趣)	東棟 2 樓	管世瑗老師 (客家委員會薪傳師)
4月24日 (三)	13:30~ 16:30	動手動腦 DIY-懷念夏季海灘(自主—興趣)	東棟 2 樓	陳慧楨老師 (臺灣歷史博物館志工)
5月1日 (三)	13:30~ 15:30	椰絲南瓜糕 DIY (自主—在地資源與產業特色)	美香廚房 (仁小廚房)	黃文玉小姐 (國家丙級餐飲執照)
5月8日 (三)	13:30~ 16:30	心靈芳療與共創幸福小花園--樟香 乾燥花(核心—人際關係)	東棟 2 樓	林雅清 (仁德國小級任教師)
5月15日 (三)	13:30~ 16:30	鎖住記憶不失憶—撲克牌桌遊(核 心—心靈成長)	東棟 2 樓	吳孟純 (仁德國小專輔教師)
5月22日 (三)	13:30~ 15:30	樂遊舞齡高手(核心—運動保健)	東棟 2 樓	蔡幸吟 (仁德國小級任教師)
5月29日 (三)	13:30~ 15:30	古早味懷舊番薯椪 DIY (自主—在地 資源與產業特色)	美香廚房 (仁小廚房)	黃文玉小姐 (國家丙級餐飲執照)
6月7日 (五)	13:30~ 15:30	樂齡故事志工培訓 2--學習如何為小朋友或樂齡者說故事(貢獻)	奇美博物館	謝定祐老師 (奇美博物館志工)
6月12日 (三)	13:30~ 15:30	創造有「肌」人生(核心-運動保健)& 結業式	東棟 2 樓	謝定祐老師 (奇美博物館志工)
合計	40 小時			

邱耀毅主任製表

歡迎樂齡者相招鬥陣來參加與交朋友，創造回春人生！讓生命充滿活力、更亮麗、更精彩。男性與女性皆可報名喔！

活動照片



臺南市仁德國民小學112學年度

SH150方案推動計畫

壹、實施時間：晨間、課間及課後運動

1. 晨間：

(1)週一至週五 7:55-8:30 操場跑走

(2)每週二、三、四、五 班級及體育社團活動時間

2. 課間活動：

(1)各節下課時間

(2)大課間活動 10:10-10:30

3. 課後運動：

(1)每日16:10過後校園開放學生從事體育活動

(2)每週二、三、四 各課後社團活動時間

貳、實施次數：每天至少一至兩次

參、實施對象：全校師生

肆、實施內容：

以進行跑步活動為原則，如遇雨、空氣品質不佳或其他不適合進行跑步運動之情況，建議以跳繩或其他能增進體適能之趣味性體能活動取代。

時間規劃	活動內容
1. 晨間活動(07:55-08:30)	慢跑、球類或健走 跳繩(雨備、空氣品質過差)
2. 大課間活動(10:10-10:30)	健康操或大會舞
3. 課間、課後運動	依學校運動團隊及開放空間配合進行

4. 彈性課程、綜合活動	定期舉辦各年級班際運動競賽或遊戲
5. 普及化運動	低年級：跳繩 中年級：健康操 高年級：樂樂棒 共同：大隊接力
6. 其它校內體育活動	由本校各社團提供學生學習運動機會。
7. 運動資訊提供	1. 配合資訊課讓學生上網搜尋體育相關資料。 2. 配合體育授課，幫助學生了解國內外體育賽事及賽事狀況。
8. 教師研習增能	1. 安排學校教師參加校外體育教學研習。 2. 安排校內教師體育教師教學觀摩。

活動照片



學生晨間慢跑



中年級練習健康操



舉辦普及化運動-班際樂樂棒球競賽



課間球類運動-樂樂棒球



校慶運動會-三~六年級大隊接力



導師晨間帶班到操場練習跳繩