

7-1-1 結合衛生單位、民間團體、大專院校辦理健康促進宣導



說明：仁德區衛生所健康體位宣導



說明：仁德區衛生所健康體位宣導



說明：董氏基金會健康飲食宣導-天天五蔬果



說明：董氏基金會健康宣導-多喝白開水



說明：嘉南藥理大學低碳飲食宣導



說明：嘉南藥理大學低碳飲食宣導



說明：中華醫事科技大學反毒宣導



說明：中華醫事科技大學反毒宣導

臺南市仁德區仁德國民小學 112 學年度校慶暨社區聯合運動會實施計畫

仁德領航 AI 典範 歡喜運動做伙來

壹、依據：一、臺南市政府 112 學年度國民中小學行事曆工作計畫

二、本校 112 學年度校務發展計畫

貳、目的：

一、結合課綱核心素養，展現創意教學成果

二、培養學校社區情感，提倡親職感情交流

三、發揚團隊互助精神，學習適應社會能力

四、鍛鍊學童身心發展，培育優秀體育人才

五、增進師生身心健康，推廣全校運動風氣

參、時間：112 年 12 月 09 日上午 8：00~下午 16：00 時止(預計放學時間 16：00)

肆、地點：仁德國小操場、活動中心

伍、對象：全校教職員工、學生、家長會、志工團、全體家長及社區

陸、活動內容：

項次	時間	活動內容	活動對象與項目重點	地點	負責單位
1	112.12.05(二) 112.12.07(四) 8：00 至 9：00	運動會預演	全校師生	操場	各處室 各班級
2	112.12.09 (六) 8：00 至 16：00	教學成果展	1.各班級教學作品展覽 2.陳列社團師生作品	活動中心	教務處 各班級
3	112.12.09 (六) 7：40 至 8：00	學生集合	全校師生	操場	各班級
4	112.12.09 (六) 8：00 至 8：20	迎賓表演	桌球隊、客家獅、跳鼓隊表演	操場	各班級
5	112.12.09 (六) 8：20 至 8：30	開幕典禮 介紹長官來賓	全校師生、長官來賓	操場	各班級
6	112.12.09 (六) 8：30 至 8：35	校長致詞	校長	司令台	輔導室
7	112.12.09 (六) 8：35 至 8：40	會長暨長官來賓致詞	會長、長官來賓	司令台	學務處
8	112.12.09 (六) 8：40 至 8：50	資深志工表揚	本校志工團	司令台	輔導室
9	112.12.09 (六) 8：50 至 8：55	運動員宣誓	六年級	司令台	學務處
10	112.12.09 (六) 8：55~9：05	低年級表演 (Bar Bar Bar、我們青春)	低年級師生	操場	學務處
11	112.12.09 (六) 9：05~9：15	中年級表演(小城夏天)	中年級師生	操場	學務處
12	111.12.09 (六) 9：15~9：25	高年級表演(求佛舞)	高年級師生	操場	學務處

13	111.12.09 (六) 9:25~9:35	農會高齡班表演 (2023 仁農大戲：浪子 回頭，青農返鄉)	農會高齡班	操場	學務處
14	112.12.09 (六) 9:35~9:55	清寧太子宮宋江陣	清寧太子宮宋江陣表演	操場	各處室
15	112.12.09 (六) 9:55 至 12:00	1.一至二年級全員競賽 2.三至六年級 60 公尺 菁英決賽 3.三~六年級 100 公尺 決賽 4.一至六年級、親子趣 味體適能競賽 5.六年級拔河決賽、家 長會與六年級聯隊 6.五年級拔河決賽、教 師聯隊與五年級聯隊	1.規劃各類田徑競賽與健康 促進活動 2.安排各項趣味體適能競賽與 活動流程 3.規劃裁判與工作人員並解說 競賽規則與活動流程 4.工作人員協調與分配 5.各項競賽報名表與成績紀 錄表製作	操場	各裁判 各學年
16	112.12.09 (六) 13:50 至 16:00	三至六年級大隊接力	三至六年級師生	操場	各處室 各裁判 各學年

一、藝文靜態展、教學成果展暨校訂課程成果發表會（教務處）

二、簽到及招待處（輔導室）

三、場地布置(總務處、學務處)

四、慶祝大會及表演項目（學務處）

(一)開幕式活動—迎賓表演(桌球隊、客家獅、跳鼓陣)

(二)學校表演活動（低、中、高年級）

1、低年級舞蹈表演 2、中年級舞蹈表演 3、高年級舞蹈表演

(三)農會家政班表演活動

(四)運動會各項競賽（體育組規劃）：

1、學生項目：

(1) 一~二年級 60 公尺全員競賽；三~六年級 60 公尺菁英決賽。

(2) 三~六年級 100 公尺男女分組競賽。

(3) 低、中、高學年班級趣味競賽、親子趣味競賽。

(4) 五、六年級拔河比賽。

(5) 家長(10 位)與六年級聯隊(12 位)拔河比賽。

(6) 教師(10 位)與五年級聯隊(12 位)拔河比賽。

(7) 三、四、五、六年級班級大隊接力競賽。

(8) 三~六年級樂樂棒球擲遠比賽。

(五) 閉幕式活動暨頒獎典禮

柒、頒獎部份：

◆一~二年級 60 公尺全員競賽、前三名頒發 20.15.10 元點券

◆三~六年級 60 公尺菁英決賽取前三名頒發獎牌、獎狀(各 3 面獎牌、3 張獎狀)

◆三~六年級 100 公尺男女分組競賽頒發前三名獎牌、獎狀(各 3 面獎牌、3 張獎狀)。


◆低、中、高學年班級趣味競賽，各班一盒香皂。

◆三~六年級樂樂棒球擲遠比賽取前三名頒發獎牌、獎狀(各 3 面獎牌、3 張獎狀)。

- ◆五、六年級拔河競賽，冠亞軍頒發錦旗及飲料(各 2 面錦旗、2 箱 1 箱)。
- ◆三、四、五、六年級大隊接力，冠亞季軍頒發錦旗及飲料(各 3 面錦旗、3 箱 2 箱 1 箱)。
- ◆三~六年級田徑總錦標，各頒發一面錦旗。
- 捌、設立緊急救護站，成立醫護組
- 玖、當天活動裁判人員工作安排、經費概算及時程表：如附件所示
- 拾、本計畫經呈 校長核准後實施，修正亦同。

承辦人：


學務主任


校長：




全員競賽



舞蹈表演



拔河比賽



趣味競賽

113 年度仁德區農會辦理幸福農村推動暨四健教育計畫~ 【番薯嬉遊記作業組】活動計畫書

- 一、目標：本計畫結合在地青農，以番薯為主題並以食農教育三面六項的架構「農業生產與環境」、「飲食健康與消費」、「飲食生活與文化」三個面向，對應「農業生產與安全」、「農業與環境」、「飲食與健康」、「飲食消費與生活型態」、「飲食文化」、「飲食習慣」來讓會員透過課程認識番薯在台灣飲食的歷史文化，親身體驗番薯栽種過程與環境，使之瞭解食材取得的不易，進而能更加珍惜食物，以深化食農教育於生活。
- 二、輔導機關：臺南區農業改良場、中華民國農會、臺南市農會、中華民國四健協會
- 三、主辦機關：仁德區農會
- 四、協辦機關：仁德國小
- 五、活動地點：仁德國小 5 年 2 班教室、食農教育廚房、小農園、仁義活動中心
- 六、活動日期：112 年 12 月 04 日~113 年 6 月 30 日
- 七、參加人數及對象：(一) 人數：30 人
(二) 對象：四健會員及義務指導員
- 八、四健作業組課程活動規劃：

農會名稱	臺南市仁德區農會
作業組名稱	番薯嬉遊記
作業活動地點	<small>(學校名稱或農場、社區)</small> 仁德國小
作業時間及期程	<small>(註：作業活動的日期、作業活動期程：例如：為期幾個月?…)</small> 112 年 11 月~113 年 6 月
類型/組別	<input type="checkbox"/> 學校型： <input checked="" type="checkbox"/> 幼級會員 <input type="checkbox"/> 初級會員 <input type="checkbox"/> 中級會員 <input type="checkbox"/> 高級會員 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 社區型： <input type="checkbox"/> 幼級會員 <input type="checkbox"/> 初級會員 <input type="checkbox"/> 中級會員 <input type="checkbox"/> 高級會員 <input type="checkbox"/> 其他
作業組目標	以番薯為主題並以食農教育三面六項的架構「農業生產與環境」、「飲食健康與消費」、「飲食生活與文化」三個面向，對應「農業生產與安全」、「農業與環境」、「飲食與健康」、「飲食消費與生活型態」、「飲食文化」、「飲食習慣」來讓會員透過課程認識番薯在台灣飲食的歷史文化，親身體驗番薯栽種過程與環境，使之瞭解食材取得的不易，進而能更加珍惜食物。以深化食農教育於生活
培養會員的能力	學生懂得如何去找資料作出正確答案，課程中同儕互相尊重與合作、良性溝通、理解學習內容，透過思考辯證而有創新思維及作法並增加自信心。
在地資源運用	<small>(註：例如講師可聘請四健義指、在地青農、家政班員、在地企業家、在地技師或匠師、在地學校老師…)</small> 聘請轄內青農、義指、台南改良場專員、小學老師協助作業組活動進行

九、作業組進度及活動簡介

進度(年/月)	作業內容	單元簡介
112年11月	作業組籌組	1 作業組籌組及會員招募
112年12月	第一單元 題目：會員招募、開訓、認識四健、 意義及宗旨 作業組會議	1. 認識四健會的意義及宗旨 2. 農會簡介 3. 作業組會議(一)
112年12月	第二單元 題目：番薯親手種	分組將番薯苗種在學校的小農園。讓孩子親身體驗種植的過程，當個快樂小農夫。為在食農教育「農業生產與環境」此面向的實施。
113年12月	第三單元 題目：認識三章一Q及環境友善種植的 重要性 作業組會議	1. 認識有機標章、CAS台灣優良農產品標章、產銷履歷標章、臺灣農產品生產追溯QR Code 2. 讓會員認識三章一Q及友善種植的價值及重要性 3. 作業組會議(二)
113年1月	第四單元 題目：從產地到餐桌—認識番薯的生命 旅程	1. 讓孩子認識番薯這項糧食作物，在過往台灣的社會中，佔有舉足輕重的歷史意義。 2. 番薯在食農教育中「飲食生活與文化」此面向的實施。
113年1月	第五單元 題目：認識番薯及其營養價值	1. 介紹在台灣常見的地瓜品種，並比較各種品種的地瓜之間營養的差異。 2. 番薯在食農教育中「飲食健康與消費」此面向的實施。
113年3月	第六單元 題目：番薯田間管理以及防治大挑戰， 作業組會議	1. 會員「除草、施肥、培土」三合一執行。 2. 認識番薯病蟲害甘薯蟻象、慣行與有機生物的防治番薯病蟲害的差異與影響 3. 作業組會議(三)
113年4月	第七單元 題目：挖阿~挖阿~挖~挖番薯	採收番薯並烤番薯，讓會員知道什麼是原型食物
113年4月	第八單元 題目：番薯飲食探索大驚奇(一)	會員能從各種番薯加工應用的食品，發現經常吃的點心，原來是由不同的食材所製造出來的
113年4月	第九單元 題目：番薯飲食探索大驚奇(二)	
113年5月	第十單元 題目：番薯親手做(一)	用青農及會員種植的甘藷及有機農產品由會員親自體驗輕食餐點製作
113年5月	第十一單元 題目：番薯親手做(二)	

113年5月	第十二單元 題目：書畫親子畫 作業組會議	1. 請會員分組，結合「1」項永續發展， 選擇挑選一個以上的主題融入設 計，例如：書畫的「北極、飲食、高 色變遷、地方感、社會變遷、環境自 救力」等，設計一張以「書畫」為主 題海報。 2. 作業組會議(四)
113年5月	第十三單元 小學堂	邀請書畫小學堂知識趣味競賽活動，來 總結本學期活動。同時分組報告書畫食 養教育的學習心得。
113年6月	第十四單元 題目：書畫小物創作	1. 利用點畫手錶設計地氈及版小物 2. 靜態展示及動態心得分享 3. 成果檢討
113年6月	第十五單元 題目：公共服務 作業組會議	1. 會員手作書畫點心與仁義社區高齡 者分享 2. 作業組會議(五)



小農園健康促進活動



小農園健康促進活動

配合區公所及社區健走活動

臺南市仁德區公所申請 113 年度

地方發展經費專案活動計畫書

一、計畫名稱：2024 仁德心市集-生生步習親子 AI 公益健走暨登革熱誓師大會

二、主辦單位：臺南市仁德區公所

三、指導單位：臺南市政府民政局

四、執行期程：113 年 3 月 30 日(六)下午 14 時 30 分至 18 時 30 分

五、計畫內容：

(一) 計畫內容：

1. 登革熱誓師大會
2. 花旗木花季野餐：邀請市民朋友一同賞花野餐聚會
3. 宣導攤位：民政、消防、稅務、戶政、地政、衛生…等
4. 市集攤位：約 25-30 攤

(二) 工作項目：

1. 活動籌劃項目：登革熱志工誓師大會、市政宣導、音樂賞析…等活動事宜
2. 準備工作項目：場地配置、設施搭設、藝文展演、交通事宜、媒體行銷

六、計畫目的：

1. 今年為臺南 400 年，在歡慶臺南 400 的同時，我們不忘「珍視傳統、開創當代、展望未來」，在花旗木花季期間於仁德之心活動安排，除了延續賞花野餐之樂趣，也以特色市集來促進滯洪池景觀休憩運動功能及水利環境教育，發展仁德地區觀光新亮點。
2. 這次的活動連結教育資源，由仁德國中及仁德國小分別提供科學體驗與公益健走活動，將科技教育及資訊議題融入生活，也藉由親子公益健走提倡公益並提升親子之間的互動，達到教育即生活的目的。
3. 結合民政及水利設施趣味互動，邀請民政、警政、消防、稅務、戶政進行市政宣導，讓民眾能以輕鬆方式了解市政。
4. 鑒於 112 年度登革熱疫情嚴峻，今年公所提早預防，透過誓師宣導活動提升民眾防疫意識，加強民眾對環保的認知，並深刻了解環境維護從自身做起的重要性。

七、辦理地點：臺南市仁德滯洪池

八、參加人數：預估 1500 人次

時間	項目	周邊活動
14:30-15:00	民眾及貴賓報到	14:30-18:30 ● 市政宣導 ● 市集攤商 ● 花旗木廊 道野餐
15:00-15:20	1. 開場表演 (清寧太子宮宋江陣、樂團表演) 2. 長官及貴賓致詞、合影 3. 登革熱誓師大會 4. 仁德國小親子AI 公益健走 ★ 焦點儀式	
15:20-18:30	市政宣導：民政及水利設施環境教育 音樂賞析：樂團表演	
18:30-	賦歸	

本校女童軍及學生參加健走暨擺攤活動

