



流鼻血

1. 端坐：頭微向前，勿平躺。
2. 鼻背以手指直接加壓止血。以口呼吸。
3. 冰敷鼻樑。
4. 如十分鐘未能止血：應送醫處理。

創傷

1. 檢視傷口。
2. 止血。
3. 清潔傷口。
4. 消毒傷口。
5. 包紮。
6. 必要時送醫處理。
7. 給予傷口護理之指導。

燙傷

- 掌握沖、脫、泡、蓋、送五大原則處理。
1. 沖：流動的冷水沖洗傷口15至30分鐘。
 2. 脫：於水中小心除去衣服。
 3. 泡：在冷水中持續浸泡15至30分鐘。
 4. 蓋：覆蓋乾淨的布巾，不可塗抹任何東西。
 5. 送：送醫治療。

骨折

1. 檢視受傷情況，如有臉色蒼白、冒冷汗、表情痛苦，須考慮有骨折的可疑。
2. 預防休克、保暖、心理支持。
3. 閉鎖性骨折應先用夾板固定，儘速送醫。
4. 開放性骨折應以環型墊及夾板固定，並儘速送醫。

提供簡易傷病處理流程

健康資訊諮詢服務

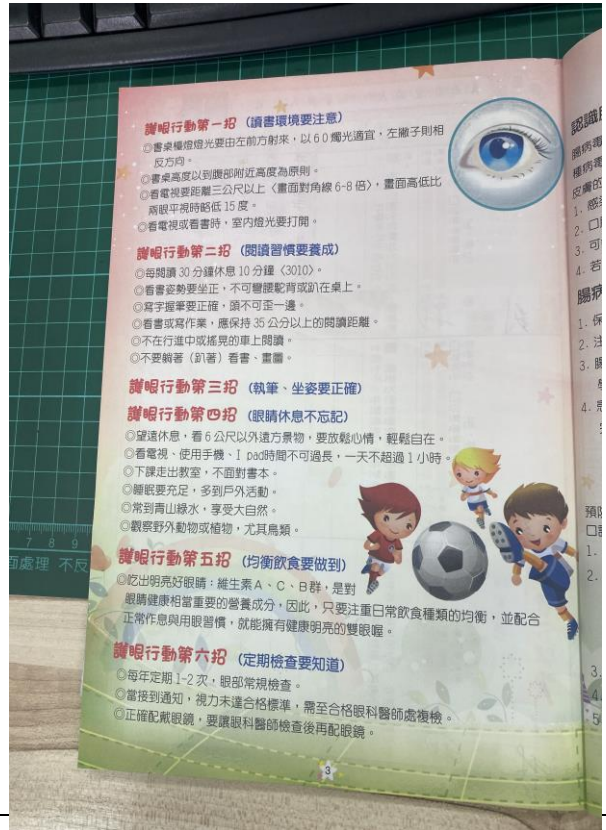


各項健康資訊諮詢服務

聯絡簿健康資訊



說明：聯絡簿健康資訊



說明：聯絡簿健康資訊

行事曆健康資訊及學校網站健康資訊

		學校行事活動						
月	週次	日	一	二	三	四	五	六
八 九 月	20	21	22	23	24	25	26	8/30 開學
	27	28	29	30	31	1	2	8/29 學習扶助篩選測驗(8/29-9/30) 8/30-9/3 課後才藝班線上報名開始 8/30-9/5 友善校園週活動
	3	4	5	6	7	8	9	9/2 台南市語文競賽預賽 9/4 桌球、民俗舞蹈、跳鼓陣、客家鄉土劇開始
	10	11	12	13	14	15	16	9/5 開學典禮及登年祭及得樂雨術教室等(暫訂) 9/5 友善校園及交通安全宣導 9/7 課後照顧班開始
	17	18	19	20	21	22	23	9/15 晚上 7:00 至 9:00 推動家庭暨親職教育班親會 9/11-9/16 課後才藝班開始上課 9/15 腳踏車考照(暫訂) 9/16、9/17 台南市語文競賽決賽 9/18-9/22 防災教育週 9/18 一年級防災預演(暫訂) 9/19 全校防災預演(暫訂) 9/21 國家防災日(正式演練) 9/23 補班補課日(補 10/9)
十 月	1	2	3	4	5	6	7	9/19-9/30 學習扶助第一學期開班調查 9/25-9/27 學生美術比賽收件(暫訂) 9/28 二年級戶外教學 9/26-10/24 六年級游泳教學 9/29 中秋節放假
	8	9	10	11	12	13	14	魔法語花一頁書報名與繳交作品 10/01-10/31 校園生活開卷暨網路使用行為問卷施測
	15	16	17	18	19	20	21	10/04 一、四年級尿尿、寄生蟲(初檢) 10/9-10/10 國慶日放假 10/11-10/13 六年級畢業旅行 10/14 至 10/23 推動「全國祖孫週」活動(暫定)

說明：行事曆健康資訊

最新公告 更多

- 轉知 2023 年度臺南市國際婦女節慶祝活動來囉! (112-03-03)
- 【特教研習】本市 ADHD 中心(大橋國小)辦理「輔導教材在兒童情緒行為問題之應用」專業研習、請查照。(112-03-03)
- 轉知財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會辦理「第八屆家扶 LOVE YOU 兒童保護宣導繪畫設計」事宜 (112-03-03)
- 教育部國民及學前教育署委託國立臺灣師範大學辦理 112 年度優質特教發展網絡系統暨教學支援平臺之「推廣暨獨立研究教材課程研習」實施計畫，鼓勵教師踴躍報名參加 (112-03-03)
- 有關台南市 112 學年度提早小學及國中學生資源鑑定因應 COVID-19 補考處理原則，請查照。(112-03-03)
- 有關於 112 學年度新入學相關事宜 (112-03-03)
- 轉知國立臺灣師範大學辦理 2023 年「科學探究競賽-指導教師我讚」相關資訊 (112-03-03)
- 檢送「36 起我與口罩的那些事」圖卡 1 份，並請落實校園各項防疫工作，以維護師生健康 (112-03-03)
- 麻豆自造教育及科技中心 (112-03-03)
- 函轉社團法人中華民國牙醫公會全國聯合會舉辦「2023 年全國國小、國中、高中職刷牙四格漫畫比賽」活動辦法 1 份，請鼓勵學生踴躍參加 (112-03-02)
- 3 月餐前 5 分鐘課程內容已上傳至臺南市學校午餐教育資訊網，請老師踴躍播放。(112-03-02)
- 轉知可能涉及國際保潔問題之食材清單，請不得協助宣傳以保商學議食材材辦的觀光行銷活動。(112-03-01)
- 轉知國立清華大學「性別教育發展中心」辦理「111 年性別平等教育優良教學方案甄選-頒獎暨課程觀

說明：學校網站健康資訊

網路社群及宣導用品



健康資訊於網路社群宣導



校網建置防治登革熱網站



健康飲食宣導貼紙



勤洗手及刷牙宣導

附件

家庭防毒卡

-反毒從家出發-

-孩子是否藥物濫用檢核表-

作息改變、常昏睡、日夜顛倒

身上常有特殊的味道

體重減輕和食慾減弱

曠課、逃學、出入不當場所

藉故外出、晚歸、離家出走

未感冒、但流鼻水、吸鼻水

行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸

用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。

交友對象神情怪異，夾雜暗語

心神不定、躁動不安、精神恍惚

我的孩子符合 項

-常見毒品分級與罰則-

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因	安非他命	FM2	蝴蝶
嗎啡	搖頭丸	K他命	煩寧
古柯鹼	大麻	一鞭眠	火狐狸

施用罰則

6月以上	3年以下	1萬以上5萬以下罰
5年以下		緩並接受毒品講習

-新興毒品偽裝辨識-

市售改裝 藍色噴亮	山藥造型 藍色噴亮	可麗造型 卡色噴亮	煙衣外衣 零錢夾殼
--------------	--------------	--------------	--------------

家庭防毒卡

-反毒從家出發-

增強孩子反毒抵抗力

1. 良好交友態度 (留意孩子交友狀況，時時關心)
2. 遠離是非場所 (避免孩子去不良場所，多多留意)
3. 拒絕成癮物質 (菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)
4. 學會拒絕技巧 (拒毒技巧要堅定，常常練習)
5. 陪伴孩子從事正當休閒活動 (親子同樂更舒壓，天天開心)

藥物濫用防制諮詢訊息

1. 24小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885
- 【學校教育】
2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185
3. 各級學校師長或輔導室
- 【毒防中心】
4. 臺南市毒品危害防制中心 3352982/6377232
- 【警政單位】
5. 警察局婦幼隊 06-2207072
- 【關懷生命】
6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209585
7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143

家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：_____

孩子簽名：_____

家庭防毒卡

英文週記 Are you

每日成語 親師雙向溝通

臺南市政府教育局關心您

580

我幫您

性平事件關懷信箱
help580@tn.edu.tw

廣告

性平.體罰.霸凌關懷專線

2959023

愛.救我.救你.愛生

性平.體罰.霸凌關懷專線宣導貼紙