

# 臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進

## 7-1-1 社區連結與合作—學校社區關係。

名稱

校慶運動會邀請社區人士參與

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明： 歸仁區公所朱雅宏區長蒞臨參與運動會



說明： 社區人士一同參與運動會

# 臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進

## 7-1-1 社區連結與合作—學校社區關係。

名稱

親職講座邀請家長參與

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明： 家長簽到



說明： 家長參與活動過程

# 臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進

## 7-1-1 社區連結與合作—學校社區關係。

名稱	家庭有愛・青春飛揚																						
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)																							
<p>臺南市立沙崙國民中學 112 年度「家庭有愛・青春飛揚」計畫 成果報告表</p> <table border="1" data-bbox="264 613 1321 875"> <tr> <td>計畫名稱</td> <td>「家庭有愛・青春飛揚」計畫</td> <td>辦理地點</td> <td>沙崙國中視聽教室</td> </tr> <tr> <td>執行金額</td> <td>8000</td> <td>辦理期間</td> <td>112.09.20</td> </tr> <tr> <td>對 象</td> <td>家長</td> <td>活動場次</td> <td>僅此一場</td> </tr> <tr> <td>參與人次</td> <td colspan="3">男： 30 人；女： 51 人 合計： 81 人</td> </tr> <tr> <td>附 件</td> <td colspan="3"><input type="checkbox"/>印刷品 <input type="checkbox"/>課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/>照片電子檔 <input type="checkbox"/>其他</td> </tr> </table> <p>執行成果概述：(詳列填寫子計畫)</p> <p>本次邀請張雅萍心理師擔任講師，主題為「親職溝通好 EASY」。心理師以自身家有青少年的經驗向家長們分享，揭示孩子種種的脫軌行為、言語其實皆來自對於愛的呼求，同時卻矛盾地尋求獨立，提醒家長須意識到青春期的孩子同時擁有依賴和獨立的需求，尤其需要獲得認可才能建立自尊與自信、孩子敏感的神經需要的絕非一味的批評，故因理解而去進行溝通的技巧相當重要，讓家長更能理解孩子遇到的困境與難題，進而同理孩子遇到事情的感受和反應。講師亦請家長回想自己小時候最討厭爸媽對自己說什麼話，或是記憶中哪句話曾經傷到自己，並反思自己是否也將同樣的言行複製在跟小孩的溝通之間。整個講座過程家長都能配合講師進行互動，家長收穫必然不少，也期許家長能將今日體悟用在親子相處溝通上。</p> <p>效益評估：(請至少包含「歷程評估」及「結果評估」)</p> <p>1. 歷程評估：方案之設計符合原先規劃的目的並達到預期效益。其執行內容、方法和人力配置亦符應計畫之規劃。</p> <p>2. 結果評估：(1)原本預期週五晚上辦理給家長參加的講座人數恐怕不多，但報名 78 位，出席者竟也有 81 人，家長能共同來關心如何教養孩子令人欣慰。(2)大多家長皆能投入講師的分享中，而一些小活動如寫紙條、挑情緒卡、射紙飛機，家長們皆非常配合，互動也相當熱絡。會後，也有家長留下來問問題，顯見講師成功抓住家長的心。</p> <p>檢討與建議：</p> <p>講師能將概念講述清晰明瞭，不斷與家長互動、引導家長思考，讓下班後疲憊不堪的父母們仍能聚精會神聆聽、作筆記。講師身為心理師的身分，實際接觸過的個案眾多，同時也是三個青少年的母親，故相當了解孩子的想法，講師也能從家長的角度出發找到孩子的行為問題點，頗能說到家長的心坎裡，如此優質的講師希望能再規劃邀請他與更多的家長分享。</p> <p>其他：照片詳如下成果相片</p>				計畫名稱	「家庭有愛・青春飛揚」計畫	辦理地點	沙崙國中視聽教室	執行金額	8000	辦理期間	112.09.20	對 象	家長	活動場次	僅此一場	參與人次	男： 30 人；女： 51 人 合計： 81 人			附 件	<input type="checkbox"/> 印刷品 <input type="checkbox"/> 課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 照片電子檔 <input type="checkbox"/> 其他		
計畫名稱	「家庭有愛・青春飛揚」計畫	辦理地點	沙崙國中視聽教室																				
執行金額	8000	辦理期間	112.09.20																				
對 象	家長	活動場次	僅此一場																				
參與人次	男： 30 人；女： 51 人 合計： 81 人																						
附 件	<input type="checkbox"/> 印刷品 <input type="checkbox"/> 課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 照片電子檔 <input type="checkbox"/> 其他																						
說明：家庭有愛・青春飛揚計畫																							