

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進

6-2-1 社區連結與合作—學校主動聯繫學生、家長、教職員，協助健康管理。

名稱

教職員工生健康諮詢

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：老師至健康中心健康諮詢



說明：學生身體不適至健康中心找護理師尋求協助

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進

6-2-1 社區連結與合作—學校主動聯繫學生、家長、教職員，協助健康管理。

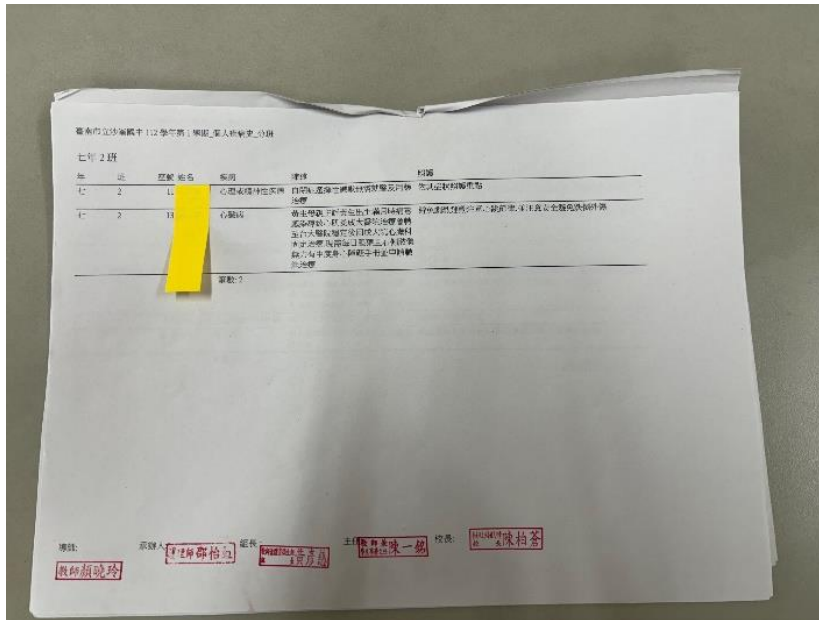
名稱	健康體適能活動																																																																																																																																																																																																											
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)																																																																																																																																																																																																												
 <p>沙崙國中 班級跑步大撲滿登記本 112 學年度 第 1 學期 第 1 張 班級：20</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>人數</th> <th>單人公里數</th> <th>本次總公里數</th> <th>累計公里數</th> <th>證明人簽名</th> <th>線上登錄</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>9/11</td><td>24</td><td>0.3</td><td>9.2</td><td>9.2</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/18</td><td>23</td><td>0.45</td><td>10.35</td><td>19.55</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/27</td><td>24</td><td>0.3</td><td>9.2</td><td>24.75</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/28</td><td>25</td><td>0.3</td><td>9.5</td><td>32.25</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>10/3</td><td>24</td><td>0.3</td><td>9.2</td><td>39.45</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>10/16</td><td>25</td><td>0.3</td><td>9.5</td><td>46.95</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>10/11</td><td>24</td><td>0.3</td><td>9.2</td><td>54.15</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>10/16</td><td>24</td><td>0.3</td><td>9.2</td><td>61.35</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>10/17</td><td>25</td><td>0.6</td><td>15</td><td>76.35</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>10/11</td><td>25</td><td>1.8</td><td>45</td><td>121.35</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right; color: red;">OK!</p>	日期	人數	單人公里數	本次總公里數	累計公里數	證明人簽名	線上登錄	9/11	24	0.3	9.2	9.2	蔡宇宸		9/18	23	0.45	10.35	19.55	蔡宇宸		9/27	24	0.3	9.2	24.75	蔡宇宸		9/28	25	0.3	9.5	32.25	蔡宇宸		10/3	24	0.3	9.2	39.45	蔡宇宸		10/16	25	0.3	9.5	46.95	蔡宇宸		10/11	24	0.3	9.2	54.15	蔡宇宸		10/16	24	0.3	9.2	61.35	蔡宇宸		10/17	25	0.6	15	76.35	蔡宇宸		10/11	25	1.8	45	121.35	蔡宇宸		 <p>沙崙國中跳繩大撲滿登記本 112 學年度 第 1 學期 第 26 張 班第 1 張</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>人數</th> <th>單人跳繩數</th> <th>本次總跳繩數</th> <th>累計跳繩數</th> <th>證明人簽名</th> <th>線上登錄</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>9/1</td><td>3</td><td>50</td><td>150</td><td>150</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/5</td><td>12</td><td>50</td><td>600</td><td>750</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/5</td><td>2</td><td>50</td><td>100</td><td>850</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/6</td><td>4</td><td>50</td><td>200</td><td>1050</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/9</td><td>2</td><td>50</td><td>100</td><td>1150</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/11</td><td>24</td><td>100</td><td>2400</td><td>3550</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/11</td><td>10</td><td>50</td><td>500</td><td>4050</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/12</td><td>1</td><td>50</td><td>50</td><td>4100</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/13</td><td>7</td><td>50</td><td>350</td><td>4450</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/14</td><td>1</td><td>50</td><td>50</td><td>4500</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/15</td><td>18</td><td>50</td><td>900</td><td>5400</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/18</td><td>23</td><td>100</td><td>2300</td><td>7700</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/18</td><td>5</td><td>50</td><td>250</td><td>7950</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/19</td><td>10</td><td>50</td><td>500</td><td>8450</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/20</td><td>5</td><td>50</td><td>250</td><td>8700</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/21</td><td>2</td><td>50</td><td>100</td><td>8800</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> <tr><td>9/22</td><td>8</td><td>50</td><td>400</td><td>9200</td><td>蔡宇宸</td><td></td></tr> </tbody> </table>	日期	人數	單人跳繩數	本次總跳繩數	累計跳繩數	證明人簽名	線上登錄	9/1	3	50	150	150	蔡宇宸		9/5	12	50	600	750	蔡宇宸		9/5	2	50	100	850	蔡宇宸		9/6	4	50	200	1050	蔡宇宸		9/9	2	50	100	1150	蔡宇宸		9/11	24	100	2400	3550	蔡宇宸		9/11	10	50	500	4050	蔡宇宸		9/12	1	50	50	4100	蔡宇宸		9/13	7	50	350	4450	蔡宇宸		9/14	1	50	50	4500	蔡宇宸		9/15	18	50	900	5400	蔡宇宸		9/18	23	100	2300	7700	蔡宇宸		9/18	5	50	250	7950	蔡宇宸		9/19	10	50	500	8450	蔡宇宸		9/20	5	50	250	8700	蔡宇宸		9/21	2	50	100	8800	蔡宇宸		9/22	8	50	400	9200	蔡宇宸	
日期	人數	單人公里數	本次總公里數	累計公里數	證明人簽名	線上登錄																																																																																																																																																																																																						
9/11	24	0.3	9.2	9.2	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/18	23	0.45	10.35	19.55	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/27	24	0.3	9.2	24.75	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/28	25	0.3	9.5	32.25	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
10/3	24	0.3	9.2	39.45	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
10/16	25	0.3	9.5	46.95	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
10/11	24	0.3	9.2	54.15	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
10/16	24	0.3	9.2	61.35	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
10/17	25	0.6	15	76.35	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
10/11	25	1.8	45	121.35	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
日期	人數	單人跳繩數	本次總跳繩數	累計跳繩數	證明人簽名	線上登錄																																																																																																																																																																																																						
9/1	3	50	150	150	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/5	12	50	600	750	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/5	2	50	100	850	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/6	4	50	200	1050	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/9	2	50	100	1150	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/11	24	100	2400	3550	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/11	10	50	500	4050	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/12	1	50	50	4100	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/13	7	50	350	4450	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/14	1	50	50	4500	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/15	18	50	900	5400	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/18	23	100	2300	7700	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/18	5	50	250	7950	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/19	10	50	500	8450	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/20	5	50	250	8700	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/21	2	50	100	8800	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
9/22	8	50	400	9200	蔡宇宸																																																																																																																																																																																																							
<p>說明：跳繩登記卡</p>	<p>說明：跑步登記卡</p>																																																																																																																																																																																																											
																																																																																																																																																																																																												
<p>說明：班級跳繩累積次數</p>	<p>說明：班級跑步累積里程</p>																																																																																																																																																																																																											

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進

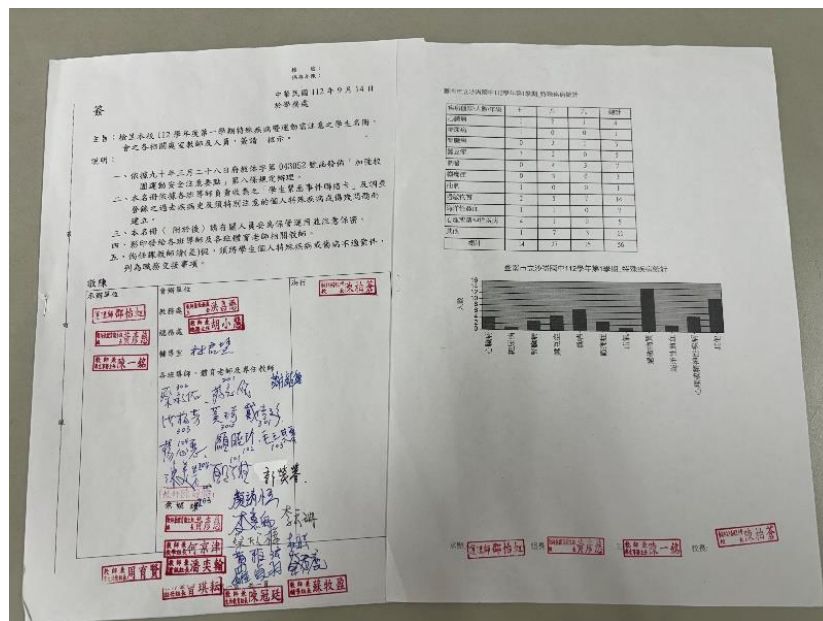
6-2-1 社區連結與合作—學校主動聯繫學生、家長、教職員，協助健康管理。

名稱	學生疾病照護自主管理
----	------------

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明： 各班學生特殊疾病狀況及照護處置



說明： 健康中心知會各老師，各班特殊疾病學生及如何照護。

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進

6-2-1 社區連結與合作—學校主動聯繫學生、家長、教職員，協助健康管理。

名稱	健康護照	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明： 各班健康護照填寫	說明： 各班健康護照填寫	
		
說明： 體適能記錄填寫	說明： 體適能記錄填寫	