

臺南市112學年度沙崙國民中學 3-3-1 健康促進-餐前五分鐘

活動名稱	餐前五分鐘
參加對象	全校師生

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

十九、為教導學生【愛物、惜福】—不挑食、不浪費食物的好習慣，培養學生飲水思源、尊重與感恩的態度，學務處擬訂**營養午餐【零廚餘】比賽**實施辦法，實施日期自**10月16日開始**，請各班導師鼓勵學生—「努力加餐飯、吃飽拿獎金」。

二十、本學期持續推動**餐前五分鐘**，請各班於午餐時間至校網右方**【好站推薦快速連結】**→**【餐前五分鐘飲食教育網站】**進行觀看。

說明：112學年度教師會報，請導師協助播放餐前五分鐘影片。



說明：校網餐前五分鐘網站每月更新



說明：班級張貼午餐主題海報



說明：班級利用午餐時間觀看影片



說明：班級利用午餐時間觀看影片

臺南市112學年度沙崙國民中學
3-3-1 健康促進-營養教育、安全教育、環保教育

活動名稱	營養教育、安全教育、環保教育
參加對象	全校師生

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：112學年度下學期邀請衛生所護理師到校營養飲食教育宣導



說明：112學年度上學期邀請午餐團膳廠商營養師到校進行營養教育宣導



說明： 環保綠能課程-學生製作環保玩具相互分享



說明： 安全教育-防災演練



說明： 安全教育-水域安全影片觀看及集會宣導



說明： 安全教育-歸仁分局警官蒞校交通安全宣導、校園環境標語布置