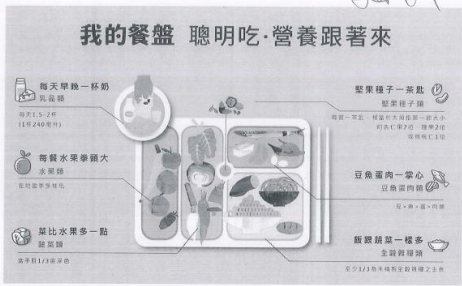
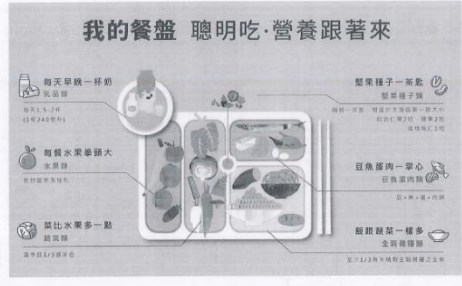
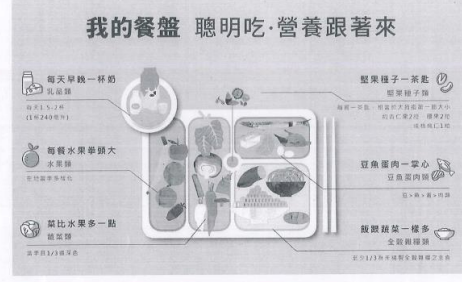
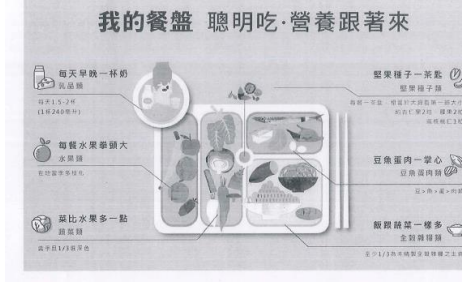


臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進  
3-2-1 素養導向健康教學—教職員實踐健康行為

名稱	健康餐盤-選擇健康食物
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
說明：老師搭配課程講解豆魚蛋肉類食物	說明：老師搭配課程講解豆魚蛋肉類食物
	
說明：學生上台分享自己平日飲食習慣	說明：學生上台分享自己平日飲食習慣

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進  
3-2-1 素養導向健康教學—教職員實踐健康行為

名稱	健康餐盤學習單								
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)									
<p style="text-align: center;">餐前五分鐘-我的餐盤</p> <p style="text-align: right;">2014.11.14</p> <p>(圖一)</p>  <p>請依照圖一的種類提示，依序填入你喜歡吃的食物，分別是在哪個類別??</p> <table border="1" data-bbox="279 884 646 1131"> <tr> <td>乳品類 牛奶</td> <td>水果類 蘋果</td> <td>蔬菜類 青菜</td> <td>豆蛋魚肉類 雞蛋 全穀雜糧類 糙米、糙米</td> </tr> </table>	乳品類 牛奶	水果類 蘋果	蔬菜類 青菜	豆蛋魚肉類 雞蛋 全穀雜糧類 糙米、糙米	<p style="text-align: center;">餐前五分鐘-我的餐盤</p> <p style="text-align: right;">2014.11.14 林建</p> <p>(圖一)</p>  <p>請依照圖一的種類提示，依序填入你喜歡吃的食物，分別是在哪個類別??</p> <table border="1" data-bbox="965 884 1332 1131"> <tr> <td>乳品類 牛奶</td> <td>水果類 蘋果</td> <td>蔬菜類 白菜</td> <td>豆蛋魚肉類 雞蛋 全穀雜糧類 糙米</td> </tr> </table>	乳品類 牛奶	水果類 蘋果	蔬菜類 白菜	豆蛋魚肉類 雞蛋 全穀雜糧類 糙米
乳品類 牛奶	水果類 蘋果	蔬菜類 青菜	豆蛋魚肉類 雞蛋 全穀雜糧類 糙米、糙米						
乳品類 牛奶	水果類 蘋果	蔬菜類 白菜	豆蛋魚肉類 雞蛋 全穀雜糧類 糙米						
說明：健康餐盤學習單	說明：健康餐盤學習單								
<p style="text-align: center;">餐前五分鐘-我的餐盤</p> <p style="text-align: right;">20116 阿明</p> <p>(圖一)</p>  <p>請依照圖一的種類提示，依序填入你喜歡吃的食物，分別是在哪個類別??</p> <table border="1" data-bbox="279 1680 646 1926"> <tr> <td>乳品類 牛奶</td> <td>水果類 香蕉、蘋果、哈密瓜</td> <td>蔬菜類 白菜、空心菜、茼蒿、沙茶</td> <td>豆蛋魚肉類 雞腿、雞魚、烤雞腿 豬心、牛肉 全穀雜糧類 白米飯</td> </tr> </table>	乳品類 牛奶	水果類 香蕉、蘋果、哈密瓜	蔬菜類 白菜、空心菜、茼蒿、沙茶	豆蛋魚肉類 雞腿、雞魚、烤雞腿 豬心、牛肉 全穀雜糧類 白米飯	<p style="text-align: center;">餐前五分鐘-我的餐盤</p> <p style="text-align: right;">201/2 郭慶豐</p> <p>(圖一)</p>  <p>請依照圖一的種類提示，依序填入你喜歡吃的食物，分別是在哪個類別??</p> <table border="1" data-bbox="965 1680 1332 1926"> <tr> <td>乳品類 鮮奶</td> <td>水果類 蘋果、香蕉、芭樂</td> <td>蔬菜類 白菜、花椰菜、空心菜</td> <td>豆蛋魚肉類 豬心、isk、egg、雞腿 全穀雜糧類 millet、飯、bread、corn</td> </tr> </table>	乳品類 鮮奶	水果類 蘋果、香蕉、芭樂	蔬菜類 白菜、花椰菜、空心菜	豆蛋魚肉類 豬心、isk、egg、雞腿 全穀雜糧類 millet、飯、bread、corn
乳品類 牛奶	水果類 香蕉、蘋果、哈密瓜	蔬菜類 白菜、空心菜、茼蒿、沙茶	豆蛋魚肉類 雞腿、雞魚、烤雞腿 豬心、牛肉 全穀雜糧類 白米飯						
乳品類 鮮奶	水果類 蘋果、香蕉、芭樂	蔬菜類 白菜、花椰菜、空心菜	豆蛋魚肉類 豬心、isk、egg、雞腿 全穀雜糧類 millet、飯、bread、corn						
說明：健康餐盤學習單	說明：健康餐盤學習單								

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進  
3-2-1 素養導向健康教學—教職員實踐健康行為

名稱	健康教育課程融入雙語		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：引導學生拒菸拒檳融入雙語	說明：複習全能健康王課程		
			
說明：學生問題回答回饋	說明：學生問題回答回饋		