

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進
3-1-1 素養導向健康教學—教職員實踐健康行為

名稱	教師飯後潔牙、喝足白開水
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
說明： 教師餐後潔牙	說明： 喝足白開水
	
說明： 喝足白開水	說明： 高蛋白補充

臺南市112學年度沙崙國民中學健康促進
3-1-1 素養導向健康教學—教職員實踐健康行為

名稱	多吃蔬果
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	
	
說明：午餐水果-芭樂	說明：午餐水果-李子
	
說明：校長一起食用營養午餐團膳	說明：老師一起吃團膳還有午餐水果