

臺南市112學年度沙崙國民中學 2-3-1 健康促進-普及化運動(大隊接力)

活動名稱	臺南市113年國民中小學大隊接力對抗賽																																				
活動日期	113年4月9日																																				
參加對象	201班學生																																				
簡述活動內容	201班代表本校參加大隊接力比賽																																				
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)																																					
																																					
說明：學生與校長大合照。	說明：檢錄預備區。																																				
	<p style="text-align: center;">八年級大隊接力</p> <p style="text-align: center;"><**** (共 39 隊/分 5 組) *****></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">┌</td> <td style="width: 33%;">┌</td> <td style="width: 33%;">┌</td> </tr> <tr> <td>] 中山(八年七班)</td> <td>] 崇明(214)</td> <td>] 延平(801·802)</td> </tr> <tr> <td>] 南光(國二堂)</td> <td>] 佳里(八年一班)</td> <td>] 新東(805)</td> </tr> <tr> <td>] 德光(J209)</td> <td>] 安定(八年二班)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>└</td> <td>└</td> <td>└</td> </tr> <tr> <td>] 南新(八年四班)</td> <td>] 昭明(二年一班)</td> <td>] 安南(8年7班)</td> </tr> <tr> <td>] 山上(八年一班)</td> <td>] 大楠(二年七班)</td> <td>] 善化(八年四班)</td> </tr> <tr> <td>] 北門(八甲、七甲)</td> <td>] 後壁(801,802)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>└</td> <td>└</td> <td>└</td> </tr> <tr> <td>] 忠孝(八年六班)</td> <td>] 鹽行(八年三班)</td> <td>] 佳里(八年四班)</td> </tr> <tr> <td>] 安平(八年九班)</td> <td>] 新康(810)</td> <td>] 沙崙(八年一班)</td> </tr> <tr> <td>] 南光(國二動)</td> <td>] 慈濟(國二善解)</td> <td></td> </tr> </table>	┌	┌	┌] 中山(八年七班)] 崇明(214)] 延平(801·802)] 南光(國二堂)] 佳里(八年一班)] 新東(805)] 德光(J209)] 安定(八年二班)		└	└	└] 南新(八年四班)] 昭明(二年一班)] 安南(8年7班)] 山上(八年一班)] 大楠(二年七班)] 善化(八年四班)] 北門(八甲、七甲)] 後壁(801,802)		└	└	└] 忠孝(八年六班)] 鹽行(八年三班)] 佳里(八年四班)] 安平(八年九班)] 新康(810)] 沙崙(八年一班)] 南光(國二動)] 慈濟(國二善解)	
┌	┌	┌																																			
] 中山(八年七班)] 崇明(214)] 延平(801·802)																																			
] 南光(國二堂)] 佳里(八年一班)] 新東(805)																																			
] 德光(J209)] 安定(八年二班)																																				
└	└	└																																			
] 南新(八年四班)] 昭明(二年一班)] 安南(8年7班)																																			
] 山上(八年一班)] 大楠(二年七班)] 善化(八年四班)																																			
] 北門(八甲、七甲)] 後壁(801,802)																																				
└	└	└																																			
] 忠孝(八年六班)] 鹽行(八年三班)] 佳里(八年四班)																																			
] 安平(八年九班)] 新康(810)] 沙崙(八年一班)																																			
] 南光(國二動)] 慈濟(國二善解)																																				
說明：棒次預備區。	說明：秩序冊分組表。																																				

臺南市112學年度沙崙國民中學 2-3-1 健康促進-普及化運動(跳繩接力)

活動名稱	112學年度國中小學生普及化運動全市決賽
活動日期	113年4月25日
參加對象	101班學生
簡述活動內容	101班代表本校參加跳繩接力

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：大合照。

說明：檢錄預備區。



臺南市112學年度 普及化運動跳繩接力				
跳繩接力成績				
六班小校組 四年級組 五年級組				
六年級組 七年級組 八年級組				
九年級組 七年級組 成績格式：9:99.99				
取數：8+0				
出場序	單位(班級)	成績	名次	備註
07	南新國中(704)	1:44.15	1	
11	沙崙國中(701)	1:54.63	2	
03	新市國中(04)	2:02.49	3	
01	仁德國中(106)	2:03.55	4	
05	佳興國中(701)	2:07.81	5	
04	六甲國中(703)	2:08.29	6	
06	竹橋國中(701)	2:30.89	7	
08	新東國中(710)	2:34.78	8	
02	仁德文賢國中(701)	2:43.61	99	
10	東原國中(702)	3:05.51	99	
09	東山國中(701)	3:51.24	99	

說明：棒次預備區。

說明：七年級組第二名。

臺南市112學年度沙崙國民中學

2-3-1 健康促進-體適能與飲食教育活動

活動名稱	112學年度體適能與飲食教育活動
參加對象	全校師生
簡述活動內容	教育局與體育局之體適能與飲食教育活動

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



[最新消息](#) |
 [行動計畫](#) |
 [獲獎學校](#) |
 [健康護照](#) |
 [兌獎專區](#) |
 [網站連結](#) ▼ |
 [填報專區](#)

112年度沙崙國中資料上傳

上傳項目	狀態	指標點數	獎勵點數	動作
行動計畫	停止上傳	目標：14點	9項通過/ 計畫內容：通過	檢視
實施成果	停止上傳	結果：16點	+0點	檢視
兌換	2024-06-07 23:59兌換截止	可兌換點數：26點	符合本學年度兌換資格	前往

說明：參加本市體適能與飲食教育計畫，112年度獲得16點點數。

112 學年度臺南市歸仁區沙崙國民中學
學校健康體適能與飲食教育行動計畫執行成果總覽表

壹、年度指標				
項次	年度指標	目標數值	學校申請點數	期末達成率點數
一	體適能填報率達100%，提高體適能檢測通過率	通過率 57~57.9%： 3點	3	3
二	執行學校 SH150計畫，並依執行狀況填報體育統計年報	執行學校 SH150計 畫，並依執 行狀況填報 體育統計年 報：2點	2	2
三	參加本市辦理任2項普及化運動比賽	參加1項比 賽：2點	2	4
四	年度學生體位適中率提高	提高 0.5~0.9%： 1點	1	1
五	施行餐前五分鐘飲食教育	每月施行2 次：1點	1	1
六	辦理水域安全課程活動，並依執行狀況填報體育統計年報	辦理水域安 全課程活 動，並依執 行狀況填報 體育統計年 報：1點	1	1

指標五：施行餐前五分鐘飲食教育

- 一、執行方式：
 - (一)每天午餐時間播放影片
 - (二)結合家政或健康教育課程，學習從產地到餐桌的過程，均衡飲食。
- 二、執行對象：全校師生
- 三、指標目標及點數：每月施行2次：1點
- 四、預期效益：
 - (一)學生對於食材的產地到食材的選擇能夠有更深入的認識
 - (二)增加學生對於食材的認同感，減少挑食及偏食的狀況，達到均衡飲食。
- 五、實際成效：
 - 一、各班於午餐時間播放餐前五分鐘，讓學生藉由影片觀看可以對於各種食材有更深的認識。
 - 二、藉由每月餐前五分鐘主題海報印製張貼班級公佈欄，讓學生可以認識當季水果或食材。
- 六、學校申請點數：1
- 七、學校自評點數：1
- 八、佐證文件：[📎](#)

九、指標五成果照片(4-6張)



說明：成果總覽表

說明：指標項目成果呈現