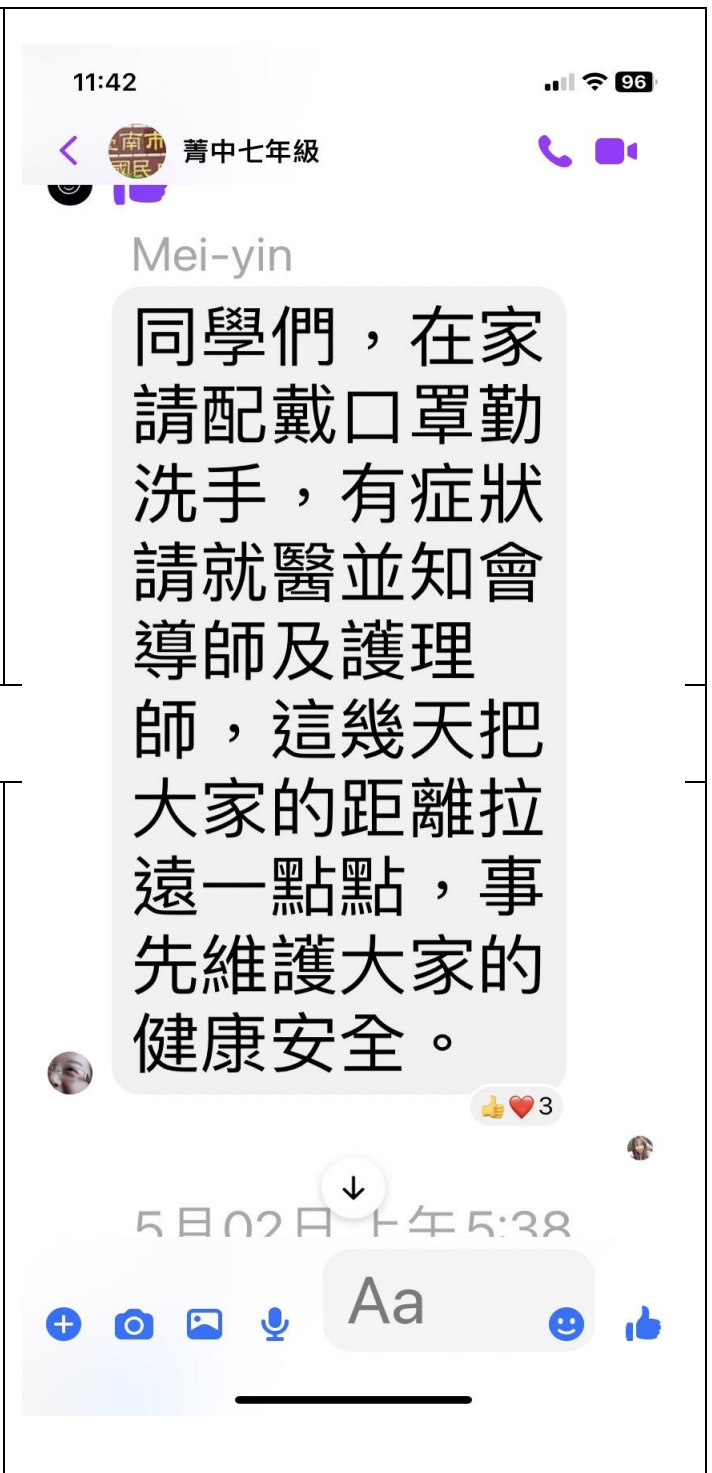
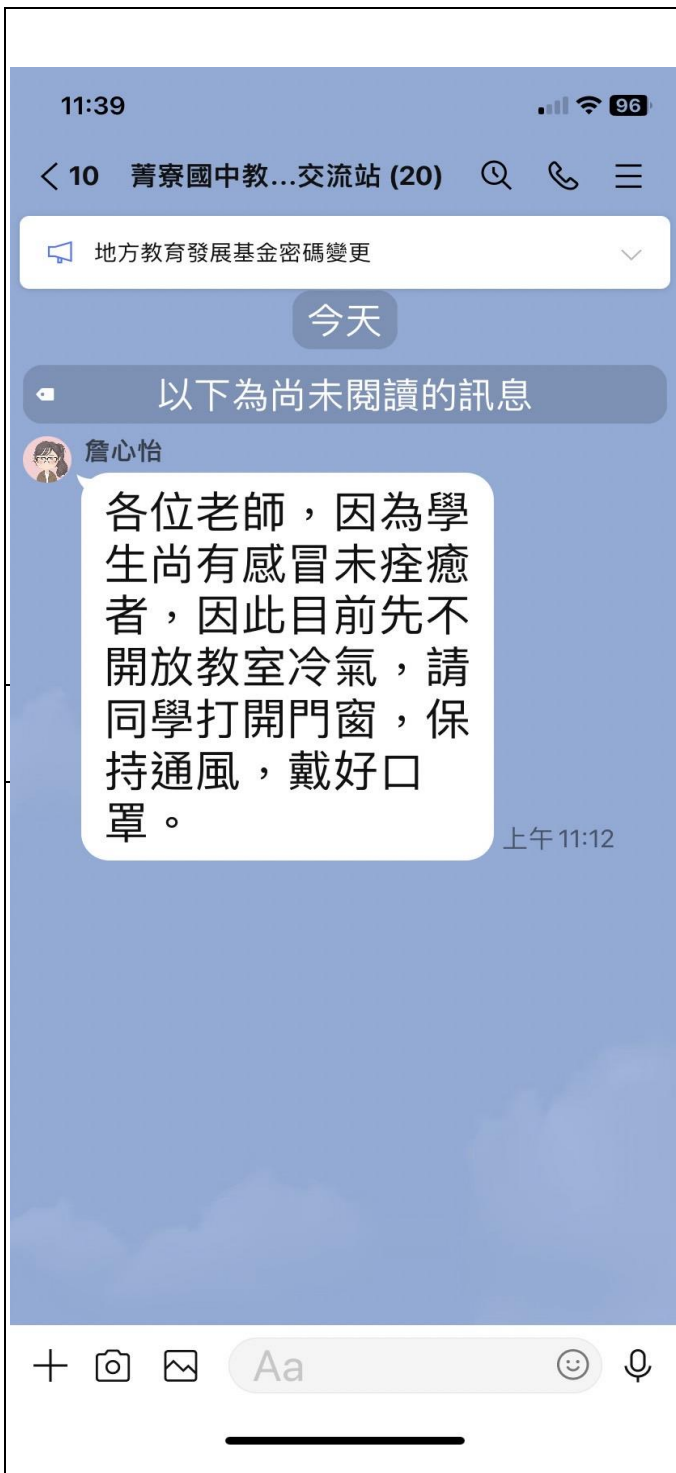


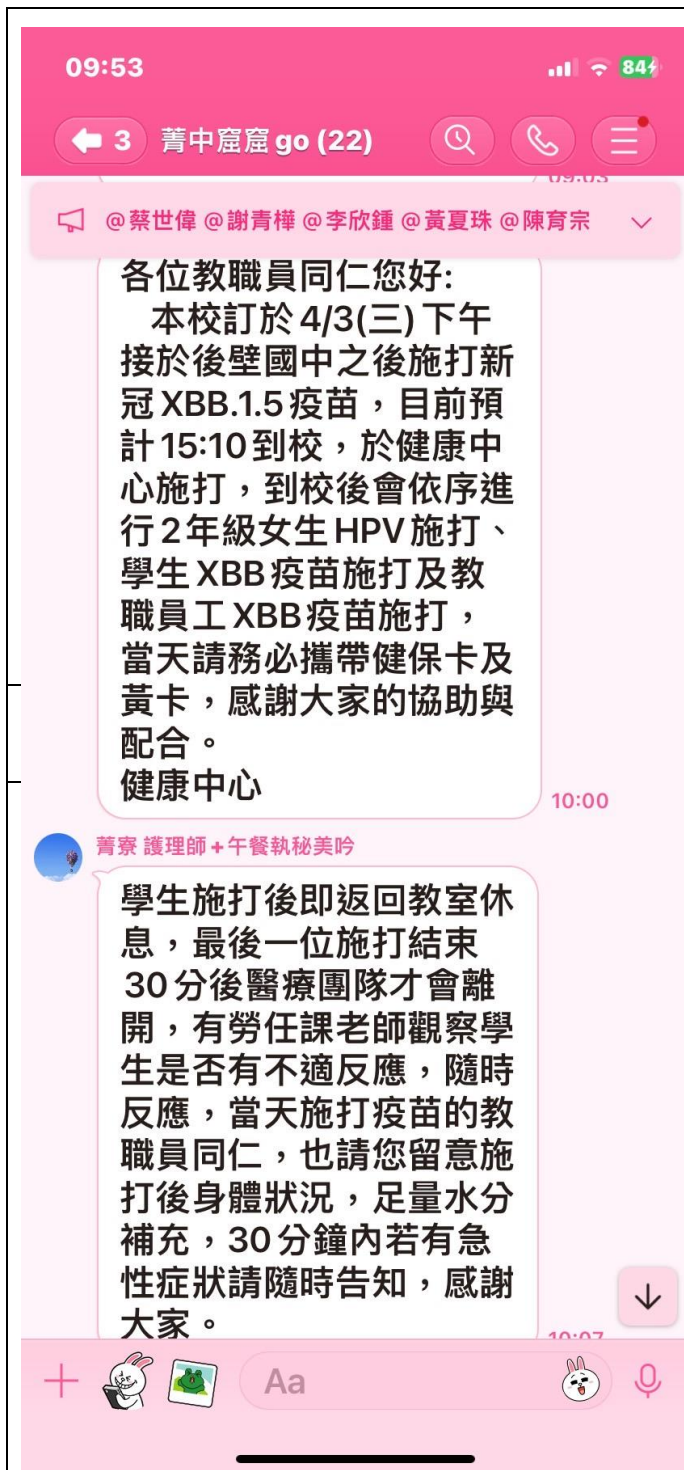
台南市立菁寮國中 112 學年度運用多元管道倡議健促作為



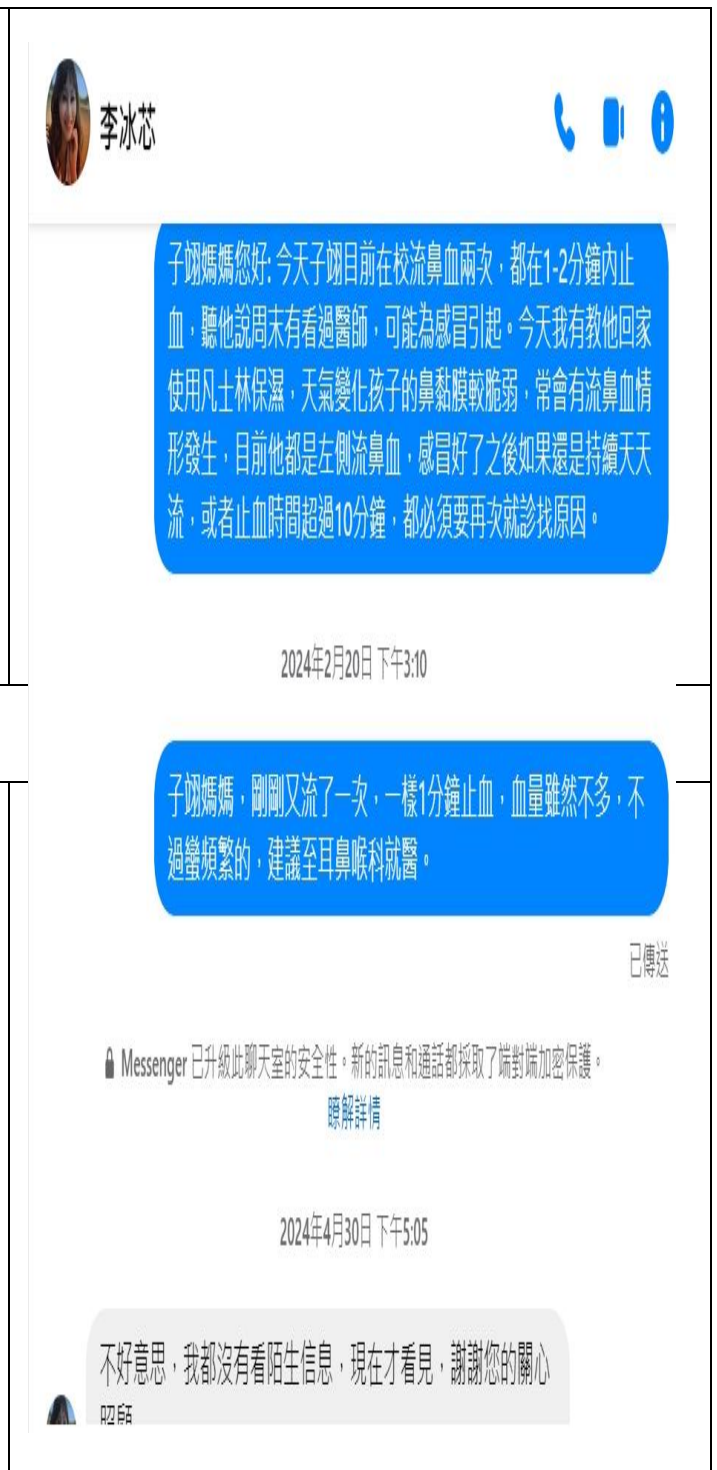
Line 任課教群:總務主任宣導冷氣使用時機

messenger 班群:護理師親師衛教宣導

# 台南市立菁寮國中 112 學年度運用多元管道倡議健促作為



Line 全體同仁群: 疫苗施打注意事項



messenger 家長: 護理師追蹤病況

台南市立菁寮國中 112 學年度運用多元管道倡議健促作為

09:52 菁中窟窟 go (22)

@蔡世偉 @謝青樺 @李欣鍾 @黃夏珠 @陳育宗

09:11

菁寮 護理師+午餐執秘美吟

各位老師您好: 衛生所預計於 4/3(三) 入校施打 XBB.1.5 疫苗及國二女生九價 HPV, 時間接於後壁國中之後, 上下午時間未定, 因此可能會影響該日上課時間, 感謝老師們海涵。該日預約施打疫苗的教職員工, 當天需攜帶健保卡及黃卡 (遺失黃卡者會預先補發), 若有更動疫苗需求, 請洽健康中心更改同意書即可。

15:37

3/7 (四)

菁寮 護理師+午餐執秘美吟

各位教職員您好: 為確保食品安全, 預防性暫停使用部分調味料。因此明日菜單更動: 綠咖哩雞改成地瓜椰漿雞柳~ 感謝大家

10:50

菁寮 簡芷瑩 (北杯)

09:55 菁中窟窟 go (22)

@蔡世偉 @謝青樺 @李欣鍾 @黃夏珠 @陳育宗

菁寮教務主任 世偉

@All 根據健康中心調查學生自述調查, 學生症狀大部分已獲得改善, 所以明天恢復正常實體上課, 身體不舒服、有發燒症狀的同學請假在家休息

10:57

菁寮 護理師+午餐執秘美吟

7. 非教宣傳: 接下來兩周請您全時配戴口罩。  
27 則回應

100%

10:59

菁寮 護理師+午餐執秘美吟

接下來兩周已請學生全時配戴口罩, 再勞請任課老師確認學生務必做到, 以保護師生, 感謝大家。

11:00

菁寮 簡芷瑩 (北杯)

未戴口罩之學生, 需為學校製作衛教宣導全開海報乙張

11:01

哈哈哈哈哈

Line 教職員工群: 疫苗施打作業與午餐食安 群聚流感因應作為



# 台南市立菁寮國中 112 學年度運用多元管道倡議健促作為

各位家長您好：  
 近期天氣變化大，容易有上呼吸道感染，校園類流感群聚案件增多，提醒您生病在家休息不上班不上課，全時配戴口罩勤洗手，充足休息，避免二次感冒。  
 感冒時，請提醒孩子規則就醫、按時服藥、補充充足水分及定期監測體溫，在家也請全時配戴口罩勤洗手，待急性症狀完全消除後再返班返校。  
 請多多留意孩子身體狀況與提醒自我照顧，適時就醫與保護，並與導師護理師保持聯繫，感謝您的配合。

健康中心

**預防流感 請你跟我這樣做**

- 打疫苗：預防流感，預防有損。
- 打招呀：洗手，減少接觸。
- 掩口鼻：咳嗽時以手帕或紙巾掩住口鼻，避免飛沫。
- 勤洗手：使用肥皂及清水。
- 多覆鼻：避免接觸。
- 戴口罩：預防飛沫。

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

聯絡簿張貼 衛教宣導單(流感 結核病)

Action speak louder than words. 行動勝於言語!

親愛的家長及同學您好：  
 本學期例行性檢查(身高、體重、視力及辨色力)將於 2 月 29 日(週四)健康課進行，有近視或散光的同學當日勿佩戴隱形眼鏡，並戴眼鏡至校受檢，感謝您的配合，敬祝 闔家健康平安

健康中心  
 註：現在執行散瞳治療(醫師處方點眼藥水降低度數)的同學請測量時一併告知護理師。

**我的餐盤**  
 本校營養室每月額外提供學生營養點心，包含乳品、水果、健康食物，補充成長期學生營養及熱量，其中特別增加乳製品以補充學生鈣質及維生素攝取，亦請家長提供學生每天早晚一餐或天然奶類食物，天然好吸收，健康好營養。  
 (請家長提供學生姓名、班級、聯絡電話、地址及家長簽名，以便我們寄送)

COVID-19 確診個案，應該要注意甚麼？  
 大部分的 COVID-19 感染者症狀輕微，休息後即可自行康復，為了將醫療資源留給重症患者，請您先留在家中，不要離開，等候公衛人員通知。  
 一、在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。  
 二、在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。  
 三、請務必佩戴口罩和注意手部衛生，使用肥皂和水洗手，或使用酒精。  
 四、若出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和飲水。  
 五、請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品。  
 六、請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。  
 七、電話連絡我的密切接觸者在我們開始有症狀發生的前兩天至隔離前，曾有共同用餐、共同居住或未佩戴口罩下面對面十五分鐘以上的接觸，請他們自我隔離並接受監測。

親愛的家長您好：  
 由衛生所需要提報作業，因此健保卡及黃卡須於明天(4/2)繳交，4/3(三)打完針後歸還，如果您不方便於周二繳交健保卡，請繳交黃卡，並轉知導師或健康中心護理師即可(4/3 當天仍需要帶健保卡至校辦理接種)，感謝您的配合。

健康中心

one thing at a time, and do well. 一次只做一件事，做到最好!

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！

「結核停看戲 蘇給向前行」  
 「Yes! We Can End TB」  
 結核不用怕！結核蘇蘇掉！



# 台南市立菁寮國中 112 學年度運用多元管道倡議健促作為



班親會（親職教育衛教宣導）



901 親師互動



801 親師互動