

2-4-1 學生製作健康促進創意標語

■112 學年度鹽水國中推廣健康創意標語

■計畫目的:

- (一)推動健康促進學校議題普及化，培養師生帶著走的健康理念，讓健康理念落實於生活。
- (二)提升師生健康促進學校各議題相關的生活技能，並能將正確觀念延伸至家庭。
- (三)推廣校園健康促進教育，提升全面參與之動機及能力。

■活動方式:1.利用美術課請學生自製健康標語

2.相關內容如下:

- (一)視力保健(二)口腔保健(三)健康體位(四)菸(檳)害防制(五)全民健保(含正確用藥)
- (六)性教育(含愛滋病防治)(七)藥物濫用防制

3. 作品格式：標語作品，中文或英文標語的字數限於 20 字以內(不含標點符號)。

4.請美術老師由每班挑出 2 張優秀的作品，由體衛組致贈優秀學生獎品一份。

利用小組分組自製健康創康創意標語



利用小組分組自製健康創康創意標語



利用小組分組自製健康創康創意標語



利用小組分組自製健康創康創意標語



■112 學年度鹽水國中防制菸檳宣導紀錄

■計畫目的:

- (一)提升師生健康促進學校各議題相關的生活技能，並能將正確觀念延伸至家庭。
- (二) 落實具體有效的反菸品、檳榔策略。
- (三)教導學生利用「天龍八不」---拒絕菸品的誘惑。

■活動方式: 1.健康課教師利用影片 進行拒絕菸品、檳榔防制宣導。

2.同學利用拒菸八法之天龍八『不』 的影片，學習八種拒絕菸品的方式

3.請學生自行挑選任何一種拒絕菸品的方法，寫在便條紙，黏貼看板上，利用同學互相觀摩的方式，增強學生拒絕菸品的技巧。



健康課教師講解菸害的危害



學生利用八招拒菸法，討論自己習得的拒菸方式



學生搶答檳榔害處多



健康課教師講解吃檳榔對身體的危害