

■112 學年度鹽水國中防制菸檳宣導紀錄

■計畫目的:

- (一)提升師生健康促進學校各議題相關的生活技能，並能將正確觀念延伸至家庭。
- (二) 落實具體有效的反菸品、檳榔策略。
- (三)教導學生利用「天龍八不」---拒絕菸品的誘惑。

■活動方式:

- 1 利用健康課進行拒絕菸品、檳榔防制宣導。
- 2.利用影片講解，強化學生遠離毒品的觀念。
- (拒菸八法之天龍八『不』 (教育部國民及學前教育署 108 學年度菸、檳危害防制教育網紅就是你) 活動 B 組作品)
- 3.請學生自行挑選任何一種拒絕菸品的方法，寫在便條紙，黏貼看板上，利用同學互相觀摩的方式，增強學生拒絕菸品的技巧。
- 4.衛生所藥師及醫檢師入班進行菸檳防制宣導
- 5.校護利用年級講座進行菸檳宣導。



健康課菸檳防制宣導



鹽水衛生所「醫檢師」進行菸檳防制宣導



鹽水國中「校護」進行菸檳防制宣導



鹽水衛生所「藥師」進行菸檳防制宣導