

# 臺南市立北門國民中學健康促進學校「社區連結與合作」

## 健康服務成果

主題：學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

成果：1.提供教職員工生健康諮詢；2.提供醫療院所健康檢查資訊



說明：健康中心設置血壓量測站，供有需求教職員工使用

說明：協助教職員工測量血壓



說明：於校內群族傳遞醫療院所健檢資訊

2024-2025 年臺南醫院公教專案 NTD4500，平民化價格，最實在服務

項目	內容細項	精緻套餐	心肺專案	成人健檢
一般體格檢查	醫師詢問病史和理學檢查	◎	◎	◎
聽力檢查	精密聽力儀 (500-8000 頻) 六頻檢查	◎	◎	◎
貧血及血癌篩檢	白血球、紅血球、血小板、血色素、血球容積	◎	◎	◎
	嗜中性球、嗜酸性球、嗜鹼性球、單核球、淋巴球	◎	X	◎

衛生福利部 新營醫院 警消、公教、一般民眾 113年健康檢查專案

內容	3500	4500	6500	8000		10000		12000		16000		22888		33888
	基礎	基礎+心肺	基礎+心肺+電解質	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	全方位健檢專案
心臟評估(健康檢查)	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
心臟評估(電解質)	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
肺野電腦掃描	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
腸胃鏡	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
頸動脈彩超	—	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
泌尿系統(泌尿科)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
泌尿系統(泌尿科)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
視力、聽力	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
身體評估(體能醫學)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

說明：醫療院所健檢資訊內容

# 成果：辦理教職員工學生健康體適能管理活動



說明：講師教導核心肌群訓練



說明：講師教導核心肌群訓練



說明：講師教導核心肌群訓練



說明：正確使用健身器材



說明：學生使用健身器材



說明：學生使用健身器材



# 成果：特殊疾病學生列冊管理

簽 112年 9月 7日 會 簽

輔導室： 

總務處： 

體育老師： 



主旨：檢送本校112學年度特殊疾病暨運動需注意之學生名冊，會知各相關處室教師及人員。

- 說明：
- 一、依據教育部『加強校園運動安全注意要點』第八條規定辦理。
  - 二、本名冊係依據各班收集之『學生健康狀況調查暨緊急事件連絡表』登錄之。
  - 三、過去疾病史及需特別注意的個人特殊疾病或傷殘問題並且經與家長電話聯繫後建立。
  - 四、本名冊（附件）請相關任課教師妥為保管、運用，並注意隱私保密原則。

右陳

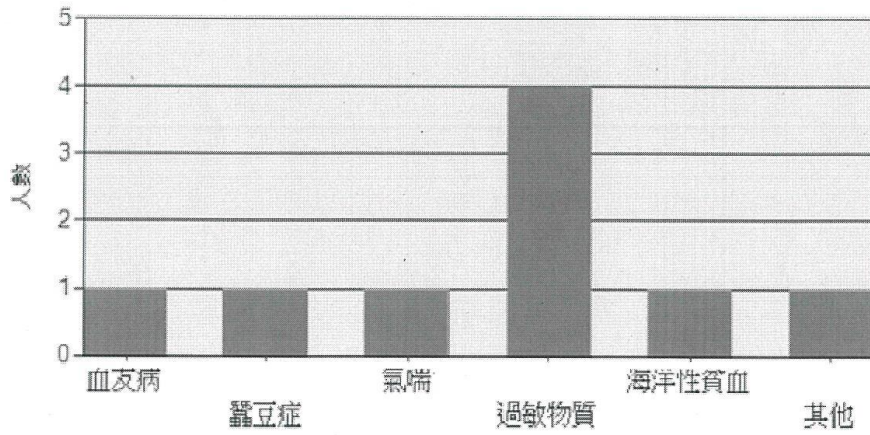
護理師  訓導組長：  教導主任  校長： 

教師：  
    
趙中平 黃映婕  李佳慧  
 余詠蓉 王平盈 蔡廷修  
謝一仁 羅崇如 邱子翔

臺南市立北門國中112學年特殊疾病統計

疾病種類\人數\年級	七	八	九	總計
血友病	0	0	1	1
蠶豆症	0	1	0	1
氣喘	0	0	1	1
過敏物質	1	2	1	4
海洋性貧血	0	1	0	1
其他	0	0	1	1
總計	1	4	4	9

臺南市立北門國中112學年特殊疾病統計



承辦人:

護理師黃素香

組長:

代理教師兼  
輔導組長陳其凱

主任師兼  
教導主任黃暄喻

校長:

臺南市北門  
國民學校校長陳明宏

## 臺南市北門區北門國中學童特殊疾病名冊及照護重點

班級：九年甲班

座號	姓名	疾病名稱	家長建議	照護重點	備註
8	洪鈞鈞	過敏物質 (蝦子)		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免接觸過敏原。</li> <li>2. 若出現疹子或呼吸困難，則立即送健康中心。</li> </ol>	家長主訴該生出生時過敏指數偏高，幼年曾因吃蝦子過敏，引發呼吸微喘及長疹子後未再嘗試吃該類食物。案母表示魚類及少量蝦米不會引發。
10	邱誌	氣喘 鼻子過敏	未痊癒，但目前不需治療	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免接觸過敏原。</li> <li>2. 清掃時保持空氣流通，使用濕抹布擦拭家具，避免掃帚，清掃時戴上口罩。</li> <li>3. 避免不必要的裝飾擺設及其他易堆積灰塵的東西。</li> <li>4. 感冒流行期間應盡量減少出入公共場所，並適時戴口罩，以避免感染。</li> <li>5. 避免抽菸及吸二手菸。</li> <li>6. 避免使用香水或芳香劑，以減少次呼吸道感染。</li> <li>7. 避免冰涼飲食，宜多喝溫開水。</li> </ol>	最近一次發作 1101228 晚間，至佳里奇美醫院急診治療。  鼻子過敏情形與冷空氣及灰塵相關，仍有流鼻水及打噴嚏情形。
13	邱觀	早發性小腦共濟失調	學生主訴疲累或抖動、無力即刻通知祖母	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 勿進行體力消耗性課程。</li> <li>2. 注意安全，預防跌倒。</li> <li>3. 若出現臉色蒼白、抖動厲害，務必送健康中心。</li> <li>4. 出現疑似癲癇狀況時，務必淨空周遭環境注意安全，維持呼吸道通暢。</li> </ol>	111 學年疑似癲癇發作症狀共 5 次，最近一次為 112.7.17
15	洪華	B 型血友病(缺乏第九凝血因子)		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免碰撞及劇烈運動，避免參加碰觸性運動例如足球、籃球、棒球、柔道等。</li> <li>2. 避免跌倒。</li> <li>3. 注意是否有出血傾向，注意是否有跛行或關節疼痛情</li> </ol>	112.7 領有極重度身心障礙卡 111 學年因疾病住院 2 次，最近一次為 112.6.05。 好運動，無法自主克

				形。 4. 禁忌各種穿刺或熱敷。 5. 出現外傷傷口時，立即壓迫傷口，以止血，必要時抬高患肢。 6. 受傷部位可冰敷(避免凍傷)。嚴禁受傷部位按摩或推拿。 7. 出現疑似出血情形，應保護受傷部位且停止活動。並請立即通知祖母或舅舅。	制運動情形，需多注意。
--	--	--	--	---	-------------

製表人：

護理師黃素香

導師：

導師方性斯

組長：

代理教師兼  
訓導組長陳其凱

主任：

護理師兼黃暄喻  
教學主任

校長：

臺南市北門  
國民中學校長陳明宏

## 臺南市北門區北門國中學童特殊疾病名冊及照護重點

班級：八年甲班

座號	姓名	疾病名稱	家長建議	照護重點	備註
7	謝廷	中度地中海型貧血	勿疲勞，勿劇烈運動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免補充過量含鐵質的營養品，否則過多的鐵質容易堆積在器官內增加身體的負擔和傷害。</li> <li>2. 控制身體鐵質含量：適度飲用茶品，降低鐵質吸收。</li> <li>3. 攝取均衡的營養：攝取充足的蛋白質，攝食含有維生素A、B群、C、E及富含葉酸的各類食物，例如：綠色蔬菜、蛋黃、黃豆製品等，讓身體維持健康的狀態。</li> <li>4. 適度運動：不宜從事劇烈運動。</li> <li>5. 因脾臟腫大，須小心物碰撞左側腹部，以免造成脾臟破裂，不宜從事會有碰撞的活動，例如籃球、排球、足球等。</li> <li>6. 每半年成大醫院回診追蹤。</li> </ol>	
12	陳好	過敏物質 (Ibuprofen)		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 禁止使用 NSAID 類藥物。</li> <li>2. 注意是否出現休克情形(臉色蒼白、皮膚濕冷、冒冷汗、呼吸淺快、心跳加速、血壓下降、意識混亂、情緒躁動)</li> </ol>	
15	顏秀	蠶豆症		<p>避免使用禁忌的食品藥品</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 禁止食用蠶豆製品。</li> <li>2. 禁止使用含樟腦及水楊酸外用藥，例如紫藥水、曼秀雷敦、綠油精。</li> <li>3. 禁止接觸(觸或嗅)樟腦丸(奈丸)。</li> <li>4. 若出現臉色蒼白、茶色尿，需立即就醫，因可能誤觸禁忌引發溶血現象。</li> </ol>	

17	陳●	過敏物質 (冷空氣、灰塵)	鼻子過敏	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免接觸過敏原。</li> <li>2. 清掃時保持空氣流通，使用濕抹布擦拭家具，避免掃帚，清掃時戴上口罩。</li> <li>3. 避免不必要的裝飾擺設及其他易堆積灰塵的東西。</li> <li>4. 感冒流行期間應盡量減少出入公共場所，並適時戴口罩，以避免感染。</li> <li>5. 避免抽菸及吸二手菸。</li> <li>6. 避免使用香水或芳香劑，以減少次呼吸道感染。</li> <li>7. 避免冰涼飲食，宜多喝溫開水。</li> </ol>	
----	----	------------------	------	--	--

製表人：

導師：

組長：

主任：

校長：

護理師黃素香

導師張琪瑋

代理導師兼組長陳其凱

導師兼主任黃暄喻

臺南市北門區北門國中陳明宏

## 臺南市北門區北門國中學童特殊疾病名冊及照護重點

班級：七年甲班

座號	姓名	疾病名稱	家長建議	照護重點	備註
4	洪●翔	過敏物質 (panadol)		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 禁止使用 acetaminophen 類藥物。</li> <li>2. 注意是否出現休克情形(臉色蒼白、皮膚濕冷、冒冷汗、呼吸淺快、心跳加速、血壓下降、意識混亂、情緒躁動)</li> </ol>	

製表人：

導師：

組長：

主任：

校長：

護理師黃素香

導師李欣宜

代理導師兼組長陳其凱

導師兼主任黃暄喻

臺南市北門區北門國中陳明宏



## 健康中心個案管理紀錄表

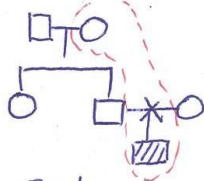
姓名：邱觀 性別：男 女  
 住址：北門區鯤江里 號  
 緊急聯絡人：祖 電話：09850

收案日期：110年9月1日  
 結案日期：  年  月  日

班級	導師簽章
七年甲班	導師方性斯
八年甲班	導師方性斯
年班	

疾病診斷：早發型小腦失調

家族譜 (FAMILY TREE):



過去疾病史：

目前健康情形：時有抖動情形

就診情形及服用藥物情形：未就醫服藥、家長傾向整頓VR

知會相關人員：同特珠疾癒會簽

護理記錄：

年/月/日	時間	護理診斷	護理紀錄
110.9.01	11:30	情緒不安	R:由國小端得知該生大量消耗體力時會出現身打抖動情形,果祖由曾強調該生打抖後會有暈厥及眩暈上吊情形,但在國小階段有出現打抖,卻無其他暈厥或眩暈上吊情形。在國小階段以不參加任何活動來減少打抖現象。今日(9)為開學日,該生時有情緒不穩,想返家之主訴,11:30情緒煩躁,聽到鐘聲驚恐哭泣,無打抖現象,仍通知父親帶返家。 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">護理師黃素香</span>
	14:00		R:父於14:00將學生帶回學校,訴

## 健康中心個案管理紀錄表

姓名：洪 [REDACTED] 譚 性別：男 女

收案日期：110年 9月 6日

住址：北門區 可樂里 [REDACTED]

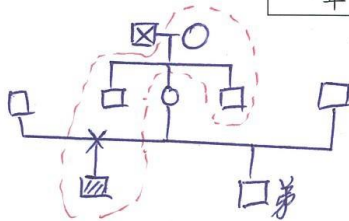
結案日期： 年 月 日

緊急聯絡人：祖母 電話：28 [REDACTED]

班 級	導師簽章
七年甲班	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">導師方性斯</span>
八年甲班	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">導師方性斯</span>
年 班	

疾病診斷：B型血友病

家族譜 (FAMILY TREE):



過去疾病史：腰骨肌血腫

目前健康情形：

就診情形及服用藥物情形：平時未定期門診追蹤，有症狀才至成大陳建旭門診  
治療。平時備有Transamin prn服用(1次4#)

知會相關人員：

護理記錄：同特殊疾病會簽

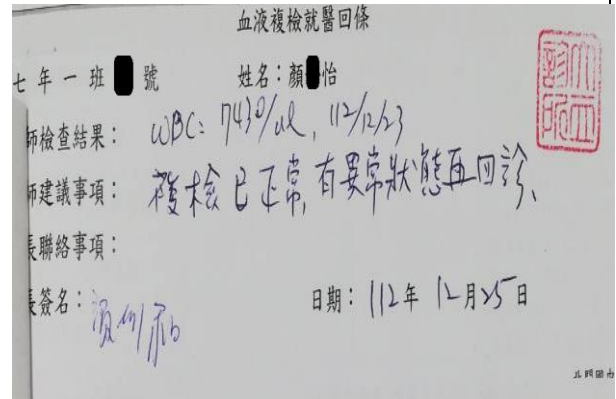
年/月/日	時間	護理診斷	護理紀錄
110/10/9	12:30	疼痛	R=自訴膝連練已節戰鼓後即感右膝疼痛，有自行服用Transamin，今日左腹股溝出現痠情形，檢視右膝、左腰及左腹股溝皆未見腫或瘀青情形，生亦訴無茶色尿或糞便情形，唇色紅，無跛行情形，暫予右膝及左腹股溝冰敷，囑心志動及足動。電話知會其祖母，未改善則建議就醫。冰敷冰敷至15:55。生才訴痠情形改善，續予冰敷至16:45。再教導主任及訓導組長討論該生困境情形。 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">護理師黃素香</span>



# 成果：體格缺點學生追蹤矯治



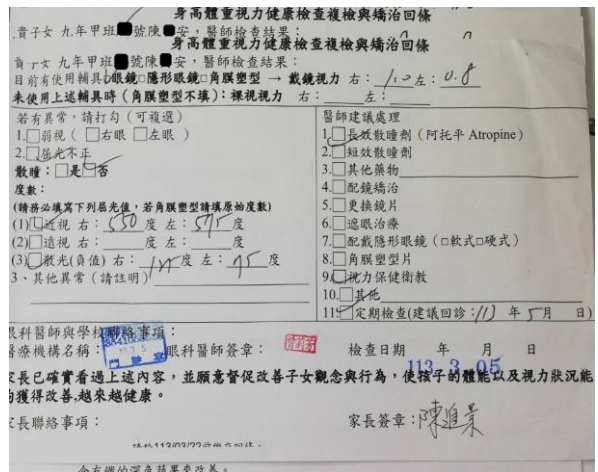
說明：新生健康檢查



說明：健康檢查異常複檢回條



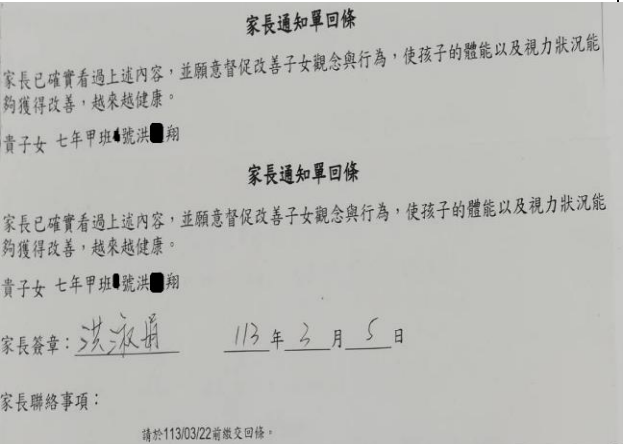
說明：每學期學生視力檢查



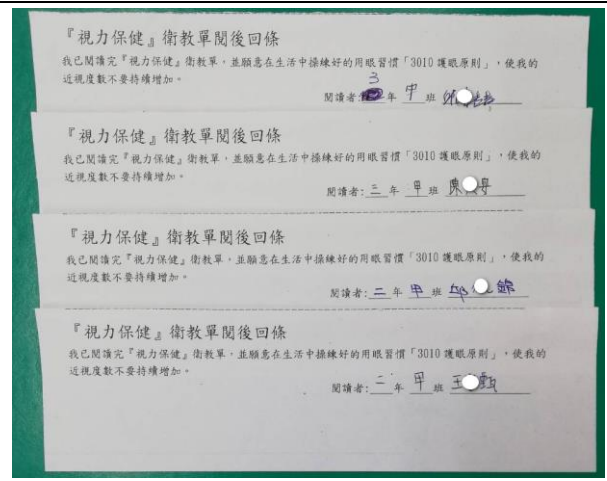
說明：裸視異常複診回條



說明：每學期測量身高體重



說明：體位不良家長通知單回條



說明：高度近視學生個別衛教視力保健的重要

說明：學生能了解衛教內容並簽署願意做到 3010 用眼原則

班級	姓名	110-1		110-2		111-1		111-2		112-1		112-2		高度近視高風險
		右眼屈光度數	左眼屈光度數	右眼屈光度數	左眼屈光度數	右眼屈光度數	左眼屈光度數	右眼屈光度數	左眼屈光度數	右眼屈光度數	左眼屈光度數	右眼屈光度數	左眼屈光度數	
九甲	顏○萱	200	225	225	225	275/50	225/75	275/50	250/75	250/50	275/75	275/50	300/75	—
九甲	郭○靖	175	175	175	175	150	150	175	150			125	125	—
九甲	李○萱	350	300	375	250	325/75	225/75	325/75	225/75	400/75	300/75	350/50	250/75	—
九甲	黃○煒	175	275	250	300	250	325	250	350	250	375	250	450	—
九甲	邱○喆	550/200	525/200	650/250	600/275	600/250	575/300	675/250	575/300	700/250	650/300	725/300	625/300	+
九甲	邱○觀	25/125	/100	25/150	/100	50/150	/100	100/150	25/100	50/175	/125	50/175	25/150	—
九甲	洪○嘉	275	250/75	250	225/75	250	225/75	225/50	225/100			250	225/125	—
九甲	陳○安			475	475	500	500	500/75	500/75	525/75	525/75	550/125	575/75	+
八甲	王○明					200/50	125/100	225/75	50/125	250/75	50/125	250/100	75/125	—
八甲	邱○倫					375	375/75	450	425	350	375/75	375	375	—
八甲	邱○竣					250	300	350	300	300	300	300	300	—
八甲	侯○帆					50	125	75/50	175	50/75	175	75	175	—
八甲	洪○政					150	100	175/25	125	175	100/25	200	125/25	—
八甲	王○甄					425	475	450/75	550/75	500/100	550/100	450/100	600	+
八甲	邱○錦					375/350	525/350	350/350	500/375	400/350	550/350	350/350	525/350	+
八甲	陳○好					150	150	175	200	250	300	250	300	—
八甲	陳○蓉					225/50	/100							—
八甲	顏○翔												100	—
八甲	王○瑄					300/25	300/25	300	300	300	300	325/25	325	—
七甲	林○立													—
七甲	邱○鈞									150	175	200	200	—
七甲	許○豪									175	225	125/25	175	—
七甲	顏○鴻									250/200	300/150	325/250	350/300	—
七甲	王○淇									200	200	250	250	—
七甲	李○恩									150	75	150	125	—
七甲	顏○怡									100	25/25	150	100/25	—

說明：裸視不良學生列冊管理



體位不良學生管理名冊

班級	姓名	110-1			110-2			111-1			111-2			112-1			112-2			判讀	
		身高	體重	BMI	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI		
九甲	顏0萱	155.6	38.9	16.1	156.4	40.3	16.5	157.6	39.1	15.7	157.6	41.5	16.7	158.7	41	16.3	159.4	41.8	16.5	過輕	
九甲	郭0靖	151.2	56.9	24.9	152.1	58.3	25.2	151.8	56.2	24.4	152.9	60.1	25.7	153.7	59.4	25.1	153.9	61.1	25.8	超重	↑0.7
九甲	邱0喆	151.6	60.6	26.4	154.9	66.9	27.9	159.5	66.7	26.2	162.1	72.5	27.6	166.9	73.3	26.3	170	76.1	26.3	超重	—
九甲	許0謙	153.5	46.8	19.9	155.3	51.8	21.5	157.4	54.1	21.8	158.6	57.1	22.7	160.1	61.8	24.1	160.6	62.8	24.3	過重	↑
九甲	邱0觀	158.3	59.1	23.6	160.9	65.2	25.2	166.2	63.1	22.8	167.4	66.4	23.7	169.1	69.5	24.3	170.6	68.6	23.6	過重	↓
九甲	洪0禹	161.1	53.8	20.7	162.8	60.8	22.9	164.6	62.8	23.2	165.1	72	26.4	165.1	68.9	25.3	166.6	69.9	25.2	超重	↓
九甲	洪0謙	164.4	84.6	31.3	166.9	82.7	29.7	169.3	83.2	29	170.8	85.5	29.3	172.5	94.8	31.9	172.9	84.5	28.3	超重	↓
八甲	王0明							173.3	96.4	32.1	175.2	103.1	33.6	179.2	106.6	33.2	180.5	107.2	32.9	超重	↓
八甲	林0義							168.9	81.4	28.5	171.1	85	29	173.5	86.6	28.8	173	76.4	25.5	超重	↓
八甲	邱0倫							168.3	44	15.5	174.1	48.8	16.1	174.1	48.8	16.1	174.6	50.7	16.6	適中	
八甲	邱0錦							145	46.8	22.3	147.1	48.9	22.6	150.3	48.6	21.5	150.7	46.6	20.5	適中	
八甲	郭0柔							157.7	56.9	22.9	160.2	63.7	24.8	163.3	63.3	23.7	163.9	66.5	24.8	過重	↑1.1
八甲	陳0蓉							161.1	82.2	31.7	160.4	88.7	34.5	161.2	89.9	34.6	162	91.2	34.8	超重	↑
八甲	顏0秀							148.3	81.3	37	150	81	36	150.7	80.8	35.6	149.4	80.9	36.2	超重	↑0.6
八甲	顏0翔							148.1	33.6	15.3	154	37.1	15.6	159.1	40.5	16	164.3	43.9	16.3	適中	
八甲	陳0泓							154.2	35.8	15.1	159.5	40.6	16	164.1	42	15.6	165.6	44	16	過輕	
七甲	林立										160.4	82.2	31.9	163.4	89.4	33.5	163.4	89.4	33.5	超重	↑1.6
七甲	邱0鈞										167	62.2	22.3	172	71.8	24.3	172	71.8	24.3	超重	↑2
七甲	洪0翔										137	59.9	31.9	139.2	66.7	34.4	139.2	66.7	34.4	超重	↑2.5
七甲	陳0恩										159.4	71.5	28.1	162.7	73.5	27.8	162.7	73.5	27.8	超重	↓
七甲	顏0鴻										155.8	80.9	33.3	160.6	82.5	32	160.6	82.5	32	超重	↓
七甲	王0淇										148	63.9	29.2	152.3	70.4	30.4	152.3	70.4	30.4	超重	↑1.2
七甲	李0恩										150.9	52.2	22.9	153.5	51.8	22	153.5	51.8	22	過重	↓

過重+超重平均BMI 28.47

28.45 ↓0.02

過輕 適中 過重 肥胖  
■ ■ ■

說明：體位不良學生列冊管理