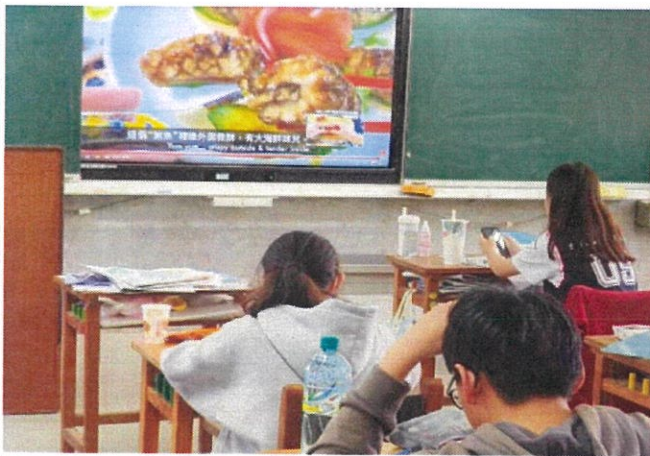


臺南市 112 學年度北門國民中學
素養導向健康教學

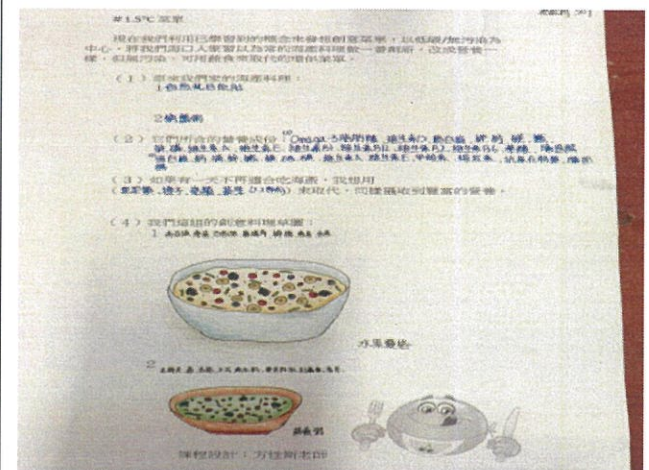
活動名稱	食農教育- 如何選擇健康食物			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113 年 3-5 月	參加人數	17	0	2
簡述活動內容	調查社區飲食，學生了解自己吃的食物，於課程中融入健康生活技能，讓學生學會選擇健康食物。			

佐證資料



說明：課程時間

說明：課程時間



說明：學生製作學習單

說明：學習單完成，學生選擇健康飲食

臺南市立北門國中 112 學年度第 1 學期教師授課「共備課」會議紀錄

課堂授課教師	方性斯	領域名稱 (科目)	食尚(彈性課程)
授課單元名稱	蔬食好營養		
授課年級/班級	七甲	授課時間	112 年 12 月 28 日 (四) 第 2 節
共備課時間	112 年 12 月 7 日 (四) 第 2 節	共備課地點	導師室
共備課會議主持人	黃暄喻主任	※可邀請校長/主任/領召擔任	
邀請與會人員	健體：陳其凱組長／食育：趙中平老師／國文：張培德組長		
「共備課」會議內容			
一、教學內容(也可提供教案說明)			
1. 教學目標：透過減碳議題，培養孩子對生活有更多的關心與行動，並落實於每日生活中。			
2. 教材內容：減碳妙招—>”蔬食好營養”—>我的私房菜			
3. 教學活動內容：			
(1) 利用”蔬食好營養”學習單，認識各類型食材的營養素			
(2) 解說”我家私房菜”學習單，課後讓學生進行生活實察。			
4. 教學評量方式：學生口頭回答/學生觀察發表/教師觀察評量/學生表現成果			
(1) 學習單			
(2) 口頭回答			
二、學生經驗(學生起點知識條件分析)：			
-> 在減碳妙招學習單曾查詢、理解蔬食對低碳環保的助益。			
三、觀察的焦點：(詳見本校教學觀察紀錄表)			其它：
四、觀察的工具：教學觀察紀錄表；其他：			

設計一道菜 (修改菜單 2)

主廚：

根據低碳原則，並參考蔬食營養後，



我們完成了修改菜單的課程。

現在我們發揮食神功力，這堂課來設計一道名菜食譜，可以兼具營養，又可色香味俱全。

Let's go!!

◎菜名：

◎內容：(你依序加入了哪些食材?)

◎有什麼特殊之處 (賣點/吸引人的地方):

◎草圖:

指導：方性斯老師