

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

★學校推動健康促進成效有成，榮獲教育部國教署112學年度健康體位績優學校遴選『全國優等』

教育部國民及學前教育署「112學年度健康體位績優學校遴選」 決選會議學校報告時程表

一、說明：績優學校團隊以線上會議簡報發表方式，進行分組獎項決選：

- (1)績優學校團隊根據繳交資料，口頭發表 10 分鐘。
- (2)委員提問及績優學校團隊回答 10 分鐘。
- (3)會議測試時間為會議前 30 分鐘，決選會議開始後非報告學校者請勿要求加入會議室。
- (4)決選會議當天如遇特殊情況，請撥(02)7749-1710 找簡小姐協助。

二、決選名單：

● A 組（國民小學）

會議時間：113 年 5 月 20 日(一)上午 10:00

會議網址：<https://meet.google.com/ysz-ihsp>

排序	縣市	學校
1	A-臺北市	雙溪國小
2	A-新北市	更寮國小
3	A-彰化縣	社頭國小
4	A-臺南市	新南國小
5	A-高雄市	樂群國小

● B 組（國中與高中）、C 組（偏鄉、非山非市）

會議時間：113 年 5 月 24 日(五)下午 1:30

會議網址：<https://meet.google.com/ysz-ihsp>

排序	縣市	學校
1	C-新北市	龜山國小
2	C-新北市	瑞平國小
3	C-嘉義縣	柳溝國小
4	C-臺南市	新山國小
5	B-臺南市	臺南一中
6	B-臺南市	官田國中
7	B-臺南市	佳興國中
8	B-金門縣	烈嶼國中



健康促進輔導...

17:14



寄給我

葉主任 您好：

恭喜貴校榮獲112學年度健康促進學校輔導計畫健康體位績優學校遴選-B組優等

下列兩件事要麻煩您們協助

1. 請確認貴校獎狀訊息如下，無誤亦請回信，非常感謝：

獎狀上會印製貴校全銜、參賽項目與獎項，相關資訊如下：

學校名稱：臺南市立佳興國民中學

參賽項目：112學年度健康體位績優學校遴選

獎項：B組優等

請老師協助確認學校資訊，如須修正敬請回覆，無誤亦請回信

非常感謝您！再次恭喜貴校獲獎！

15:30-15:50

15:50-16:10

★學校推動健康體適能與飲食教育成果豐碩，連續榮獲教育局111-112學年度健康體適能與飲食教育計劃『A組第一名』

112學年度臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫
期末成果獲獎學校

國小	組別	A組	B組	C組
	第一名	仁光國小	東興國小	新進國小
	第二名	新山實小 港東國小	學甲國小 西門實小	蓮潭國(中)小 協進國小
	第三名	歡雅國小 善糖國小 文山國小	南梓實小 東山國小 東陽國小	文化國小 新市國小 大成國小 新民國小 日新國小
	績優學校	通興國小 新東國小 賀建國小 口埠實小 吉貝要國小 文正國小 南化國小 光復生態實小 文和實小	大甲國小 茄拔國小 正新國小 子龍國小 大潭國小	裕文國小 立人國小 麻豆國小 賢北國小 安平國小
國中	組別	A組	B組	C組
	第一名	佳興國中	大成國中	安南國中
	第二名	大內國中	文賢國中	佳里國中 大橋國中
	第三名	竹橋國中	仁德國中	後甲國中
	績優學校	成功國中 鹽水國中	關廟國中	復興國中



111學年度健康體適能與飲食教育計畫 A組第一名市長頒獎

臺南市立佳興國中麻豆監理站 X 總爺藝文中心單車課程實施辦法

一、目標：

- (一) 培養學生如陽光般熱情、溫暖、奉獻、關懷、光明、平等之性情。
- (二) 藉單車「腳踏前行、掌握方向」之底蘊，培養學生行動力及挫忍力，進而享受生命的美好。
- (三) 藉由學生親近在地人文自然環境，將所學與生活結合，培養帶得走的能力。
- (四) 藉由人際與環境互動，培養學生自主學習，建立與自己、與生活、與自然的生活素養。
- (五) 透過參與各項學習及挑戰，培養學生分享學習的歷程及與人共好的情操。

二、日期時間：112年9月1日(星期五) 07:30~12:30

三、參與人數：師長及全校學生約60人

四、預訂活動行程及騎乘自行車路線：總計距離約20K

7:30 佳興國中出發至監理站、8:30-10:00 交通安全教育課程(麻豆監理站)

10:00-11:30 參觀總爺藝文中心、11:30-12:30 返校、用餐



五、注意事項：

- (一) 騎單車請配戴安全帽、手套、頭巾或護目鏡等。
- (二) 針對單車技巧(如前進停車左右轉手勢、跟車距離、拆裝及維修等)及騎車體能訓練進行指導。
- (三) 如遇豪大雨、颱風等不可抗力之天災，將視整體狀況調整活動內容，或取消/延期。
- (四) 攜帶健保卡、藥品、雨衣及防曬用品等。

六、以上若有未竟事宜得隨時補充。

同意書回條✂️撕下回條於 08/14(一)前交至教導處

佳興國中〈麻豆監理站 X 總爺藝文中心單車課程〉家長同意書

貴子弟____年____班____，於**112年08月18日(五)**，參加學校辦理之〈麻豆監理站 X 總爺藝文中心單車課程〉活動，特此同意書通知家長同意，活動期間學校會負起督促學生注意安全與積極進行學習。請參加同學與家長詳讀「本次活動辦法」及相關事宜，並完成事前準備。若有任何問題，請向導師或教導處反應。

此致 貴家長

家長簽章：

聯絡電話：

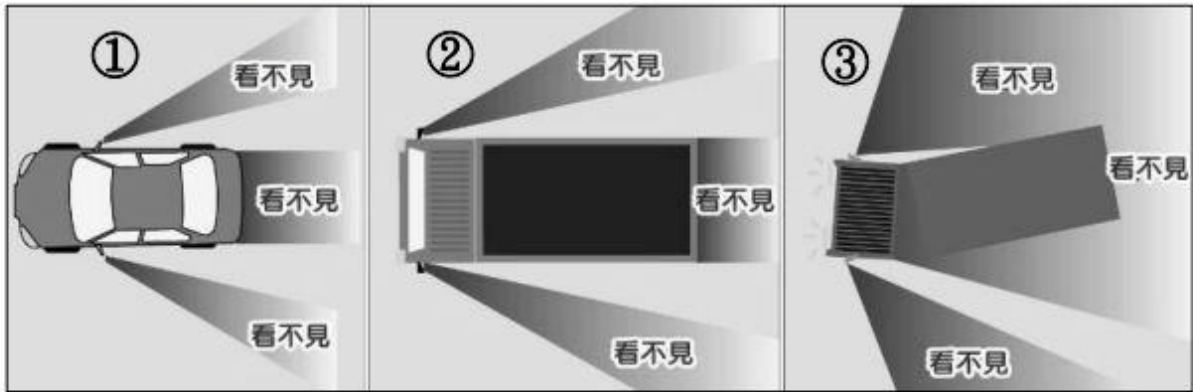
導師簽章：

中華民國112年 月 日

臺南市立佳興國中麻豆監理站 X 總爺藝文中心單車課程學習單

遠離大車！遠離大車！遠離大車！《重要的事情說三遍》

大車的視野差盲區大，他很可能根本就不知道旁邊有人。



1.請問上圖中的①、②、③三類型車子，視線死角最大的是哪一種？

答：_____

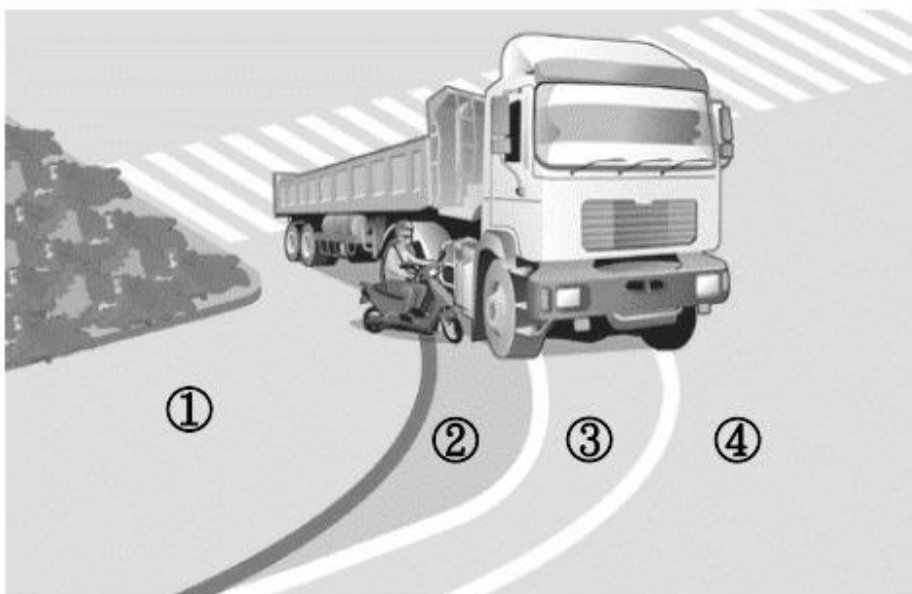
2.有那些車子是屬於視線死角大的，請舉出3種車子。(例如:水泥車)

答：_____、_____、_____

小心內輪差！小心內輪差！小心內輪差！《重要的事情說三遍》

車輛在轉彎時，內側的後輪也會向內偏移，其偏移的軌跡與前輪行進軌跡間的差距，就是所謂的內輪差，車輛體積越大，軸距越長，內輪差就越大。

一定要小心啊！

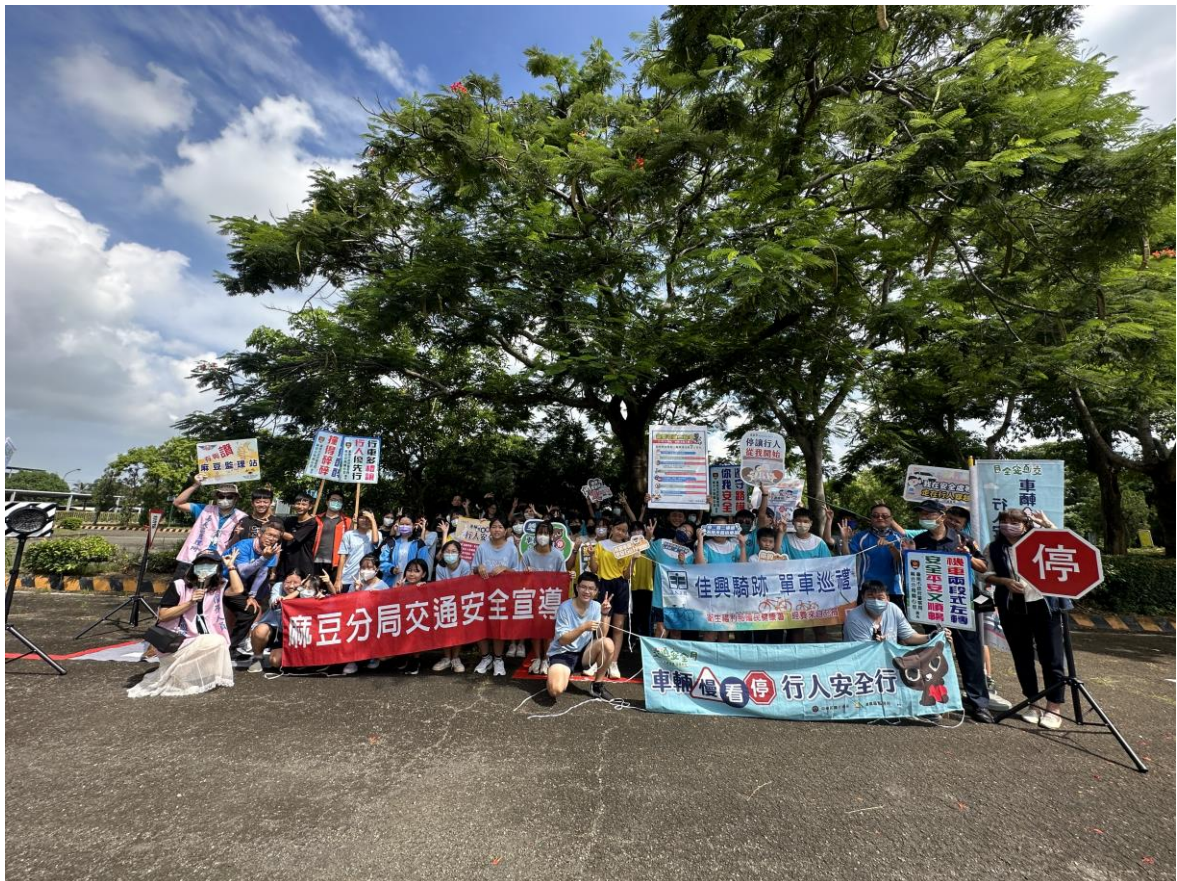


請問左圖中

①、②、③、④
的哪一個區域，就
是大型車的內輪差
危險區域？

答：_____區域

今日~來點你的心得感想！



臺南市立佳興國中〈北門雙春海洋保育教育課程〉實施辦法

一、目的：

- (一) 藉此讓學校師生自然人文生態體驗探索教育之課程。
- (二) 增進學校師生對雙春周邊地區海岸生態的瞭解。
- (三) 從認識雙春濱海周邊地區的海岸生物多樣性，進行海洋教育的學習。
- (四) 透過探索體驗學習，引發師生熱愛海洋情操，增進探索海洋知識的興趣。

二、日期時間：112年09月14日(星期四)

三、參與人數：師生約45人

四、預訂活動行程：

預訂時間	內容	地點	備註
08:50~09:00	報到集合	佳興國中穿堂	
09:00~09:50	出發前往雙春濱海遊憩區	雙春濱海遊憩區	
09:50~10:00	臺南海洋保育站業務介紹		
10:00~11:00	紅樹林生態木棧道導覽		
11:00~12:00	紅樹林綠色隧道探險(坐船)		
12:00~13:00	午餐&休息		
13:00~15:00	葉片拓印DIY		
15:00~16:00	返校		

五、注意事項：

- (一) 請注意自己言行舉止，並聽從師長引導。
- (二) 攜帶**健保卡**、零錢、**藥品**、**飲用水**及防曬用品等。
- (三) 請穿著**防滑之包鞋**，並帶替換衣物。
- (四) 若有攜帶貴重物品，請自行保管好避免遺失。
- (五) 手機於活動紀錄時使用，僅限聯絡或照相，請勿做其他用途。

六、以上若有未竟事宜得隨時補充。

.....同意書回條✂撕下回條於**08/11(五)**前交至教導處.....

佳興國中〈北門雙春海洋保育教育課程〉家長同意書

貴子弟____年____班____，於**112年08月16日(星期三)**，參加學校辦理之〈北門雙春海洋保育教育課程〉活動，特此同意書通知家長同意，活動期間學校會負起督促學生注意安全與積極進行學習。

請參加同學與家長詳讀「本次活動辦法」及相關事宜，並完成事前準備。若有任何問題，請向導師或教導處反應。

此致

貴家長

家長簽章：
導師簽章：

聯絡電話：

中華民國112年 月 日

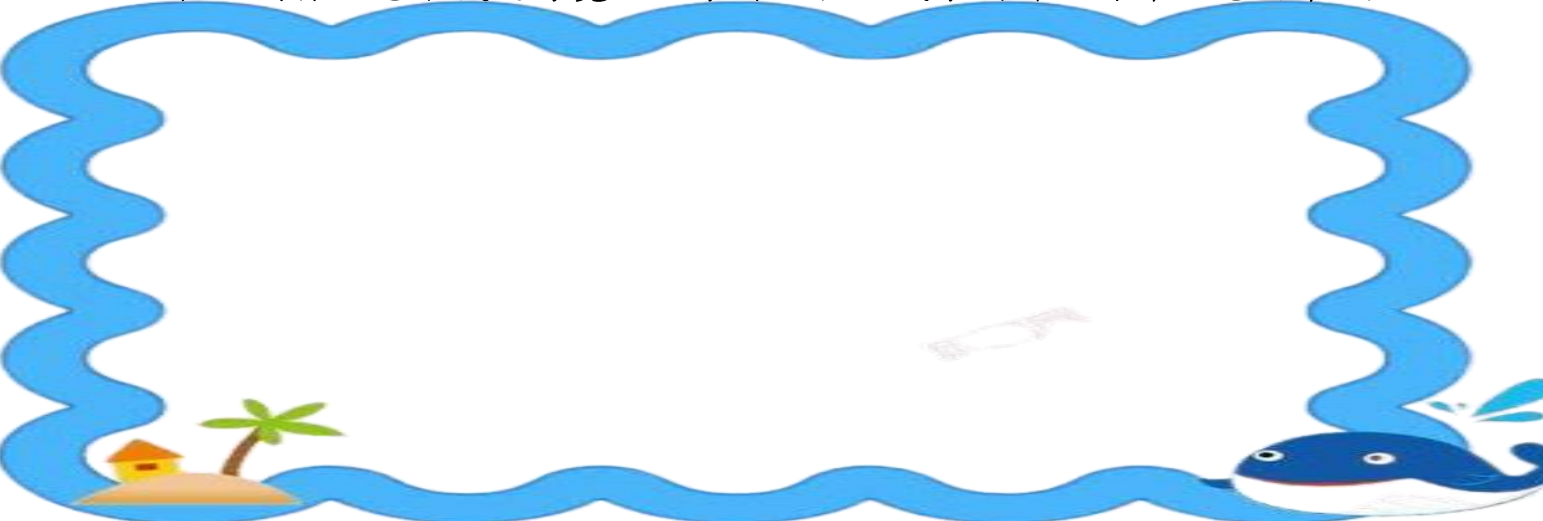
佳興國中〈北門雙春海洋保育教育課程〉學習單

班級：_____ 姓名：_____

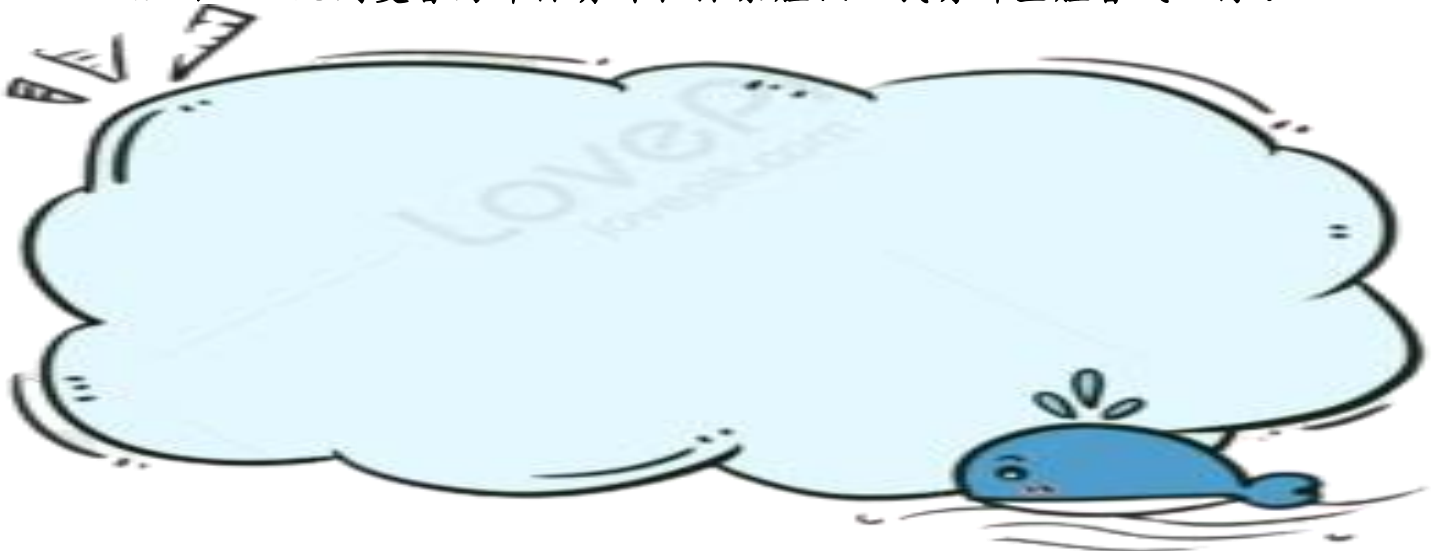
一、在雙春濱海之體驗參訪過程，我學到/看到哪些知識與特色？



二、在紅樹林生態木棧道導覽體驗學習過程，我學到哪些海洋生態的常識？



三、經由此次北門雙春海洋保育課程探索體驗，我有哪些體會或心得？



健康 Health 快樂 Happy 充實 Enrich 感恩 Thanks



臺南市立佳興國中【健康體適能反毒拒菸社區路跑實施辦法】

一、依據：

- (一) 臺南市 112 學年度健康體適能與飲食教育行動計畫
- (二) 臺南市佳興國中 112 學年度健康促進學校實施計畫
- (三) 臺南市佳興國中 112 年營造無菸校園環境計畫
- (四) 臺南市佳興國中 112 學年度低碳生活校園實施計畫

二、目的：

- (一) 增進全校教職員工生健康體適能，鼓勵多元運動發展。
- (二) 促進師生對校園周邊社區環境的認識瞭解，並和社區形成良性互動。
- (三) 培養學生團隊合作精神與榮譽心，營造溫馨校園，形塑熱愛鄉土的人文關懷。

三、主辦單位：教導處、總務處、輔導室及家長會

四、時間：112 年 11 月 22 日（三）下午 1：30～4：00

五、對象：全校教職員工生

六、起跑地點：校門口

七、活動指導教師及相關人員：

起終點-校長、葉又菁主任、盧玫諭組長、王建民主任及邱筱婷師；沿途狀況-各班導師；水站（關主）-洪雅玲師、洪育璇師、徐鳳岡師；第一折返點-林義庸主任；第二站富豐公司（關主）-姜美純組長、劉學聯組長、吳慧梅組長；第三折返點-陳坤龍師；醫護人員-卓素美護理師

八、路跑規則：

- (一) 路跑路線：校門口→南 51→南 176（麻佳路）→水站→南 47 線（龍興路）→佳興國中，約 5K。
- (二) 途中經第一、二站時，闖關者經關主認證。進終點，可領取完賽獎牌一面。

九、獎勵辦法：

- (一) 個人獎項：男女生各取前 3 名頒發禮券

	男子組	女子組
第 1 名	300 元	300 元
第 2 名	200 元	200 元
第 3 名	100 元	100 元

- (二) 團體獎項：國中組男女各取前 15 名，合計 30 名，再依前 30 名的各班百分比記分，取前 2 名頒發獎狀、獎品。

- (三) 凡完成路跑者贈完賽獎牌一面

- (四) 頒獎時間：下午 3：30

十、注意事項：若空氣品質不佳，則視情況停止活動或縮減路線，並進行空氣品質指標及自我健康防護等宣導，以提升師生對空氣品質認知之環境素養。

十一、本辦法陳請校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼
教導組長 盧玫諭

單位主管：

教師兼
教導主任 葉又菁

校長：

臺南市立佳興
國民中學校長 潘能耀



健康 Health 快樂 Happy 充實 Enrich 感恩 Thanks







臺南市立佳興國中《極西燈塔單車挑戰課程》實施辦法

一、目標：

- (一) 培養學生如陽光般熱情、溫暖、奉獻、關懷、光明、平等之性情。
- (二) 藉單車「腳踏前行、掌握方向」之底蘊，培養學生行動力及挫忍力，進而享受生命的美好。
- (三) 藉由學生親近在地人文自然環境，將所學與生活結合，培養帶得走的能力。
- (四) 藉由人際與環境互動，培養學生自主學習，建立與自己、與生活、與自然的生活素養。
- (五) 透過參與各項學習及挑戰，培養學生分享學習的歷程及與人共好的情操。

二、日期時間：113年2月2日（星期五）07：30～15：30

三、參與人數：師長及全校學生約40人

四、預訂活動行程及騎乘自行車路線：總計距離約55K（請依自身體能狀況斟酌參加） 佳興國中集合出發（7:30）→六孔碼頭（9:10）→南灣碼頭（9:30）→極西燈塔（10:00～10:30）→黑面琵鷺保護區（10:50～11:20）→黑琵食堂—午餐（11:30～12:30）→七股鹽山（13:30）→佳興國中（15:30）



五、注意事項：

- (一) 騎單車請配戴安全帽、手套、頭巾或護目鏡等。
- (二) 針對單車技巧（如前進停車左右轉手勢、跟車距離、拆裝及維修等）及騎車體能訓練進行指導。
- (三) 如遇不可抗力之天災，將視整體狀況調整活動內容，或取消/延期。
- (四) 攜帶健保卡、藥品、雨衣及防曬用品等。

六、以上若有未竟事宜得隨時補充。

.....同意書回條✂撕下回條於01/16(二)前交至教導處.....

佳興國中〈極西燈塔單車挑戰課程〉家長同意書

貴子弟____年____班____，於113年02月02日（星期五），參加學校辦理之〈極西燈塔單車挑戰課程〉學習活動，特此同意書通知家長同意，活動期間學校會負起督促學生注意安全與積極進行學習。

請參加同學與家長詳讀「本次活動辦法」及相關事宜，並完成事前準備。若有任何問題，請向導師或教導處反應。

此致

貴家長

因故不克參加

家長簽章：

聯絡電話：

中華民國113年 1 月 日

