

左鎮國中 112 學年度健康促進推動執行紀錄

<p>活動名稱</p>	<p style="text-align: center;">6-2-1 結合衛生局所、校藥師、社區藥師或醫療院所進行衛教宣導與健康服務</p>		
<p style="text-align: center;">佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</p>			
			
<p>說明：醫療院所進行新生健康檢查</p>	<p>說明：牙醫師進行學童牙齒醫療</p>		
			
<p>說明：衛生所進行口腔保健宣導</p>	<p>說明：牙醫師進行教師牙齒醫療</p>		

【班級公約紀錄表】 一年甲班

學校的推動方案	班級學生生活公約	週次	分數	學校 見證人	家庭 見證人
1. 每堂體育課上課前要先跑操場二圈。	1. 每天運動30分鐘 (扣除體育課時間)	一	100	林如雲	林如雲
2. 每天午餐餐後吃光(不打包)。	2. 每天喝足水	二	100	林如雲	林如雲
3. 不採購非校園食品、飲料來校園或帶學生。(商家買)	3. 每天4電不超過1小時。	三	100	林如雲	林如雲
4. 辦理精緻面談及宣導活動重要性。	4. 天天吃5份蔬菜及水果。	四	100	林如雲	林如雲
5. 每週進行餐前五分鐘三次。	5. 每天足8小時。	五	100	林如雲	林如雲

姓名: 盧俊 性別: 男 年齡: 11歲

身高: 156公分 體重: 48公斤

身體質量指數 (BMI): 19.7

視力: 左 0.5 右 0.9

【體適能紀錄】

800/1600公尺長跑: 11年11月22日 11年6月9日

立定跳遠: 115公分 130公分

60秒仰臥起坐: 4下 下 4下

坐墊體前彎: 15公分 15公分

說明：一甲健康護照

【班級公約紀錄表】 一年甲班

學校的推動方案	班級學生生活公約	週次	分數	學校 見證人	家庭 見證人
1. 每堂體育課上課前要先跑操場二圈。	1. 每天運動30分鐘 (扣除體育課時間)	一	100	林如雲	林如雲
2. 每天午餐餐後吃光(不打包)。	2. 每天喝足水	二	100	林如雲	林如雲
3. 不採購非校園食品、飲料來校園或帶學生。(商家買)	3. 每天4電不超過1小時。	三	100	林如雲	林如雲
4. 辦理精緻面談及宣導活動重要性。	4. 天天吃5份蔬菜及水果。	四	100	林如雲	林如雲
5. 每週進行餐前五分鐘三次。	5. 每天足8小時。	五	100	林如雲	林如雲

姓名: 盧俊 性別: 男 年齡: 11歲

身高: 161公分 體重: 57公斤

身體質量指數 (BMI): 16.3

視力: 左 0.5 右 0.5

【體適能紀錄】

800/1600公尺長跑: 11年11月15日 11年4月11日

立定跳遠: 110公分 114公分

60秒仰臥起坐: 7下 下 7下

坐墊體前彎: 20公分 15公分

說明：二甲健康護照

【班級公約紀錄表】 一年甲班

學校的推動方案	班級學生生活公約	週次	分數	學校 見證人	家庭 見證人
1. 每堂體育課上課前要先跑操場二圈。	1. 每天運動30分鐘 (扣除體育課時間)	一	100	林如雲	林如雲
2. 每天午餐餐後吃光(不打包)。	2. 每天喝足水	二	100	林如雲	林如雲
3. 不採購非校園食品、飲料來校園或帶學生。(商家買)	3. 每天4電不超過1小時。	三	100	林如雲	林如雲
4. 辦理精緻面談及宣導活動重要性。	4. 天天吃5份蔬菜及水果。	四	100	林如雲	林如雲
5. 每週進行餐前五分鐘三次。	5. 每天足8小時。	五	100	林如雲	林如雲

姓名: 盧俊 性別: 男 年齡: 11歲

身高: 170公分 體重: 77公分

身體質量指數 (BMI): 20.1

視力: 左 1.5 右 1.5

【體適能紀錄】

800/1600公尺長跑: 11年11月10日 11年5月3日

立定跳遠: 140公分 100公分

60秒仰臥起坐: 7下 下 7下

坐墊體前彎: 15公分 17公分

說明：三甲健康護照

臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動 畢業生個人健康行動獎勵統計表

序號	姓名	期末體適能是否達到標準	本學期體適能檢測是否4項皆達中等以上	本學期是否參加至少一項本校辦理之普及化運動項目	配合學校SM160計畫本學期是否有每週運動150分鐘	本學期是否每週喝全糖飲料小於2杯(含)	累計點數	績優獎勵項目
1	趙宏傑	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
2	陳竹倫	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
3	楊國遠	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
4	黃冠廷	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
5	林吉祥	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
6	林軒宇	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
7	賈冠輝	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
8	李晉熙	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
9	羅偉倫	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
10	余冠聰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
11	賈冠聰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
12	賈冠聰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
13	賈冠聰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
14	沈欣宏	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
15	謝佳輝	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
16	林浩雲	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
17	田明華	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V
18	卓樂軒	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		V

說明：畢業生健康護照獎勵表

家長回條

1. 我願意我的小孩參加學校口腔治療計畫。
 我不願意我的小孩參加學校口腔治療計畫。

2. 學童有參加健保。
 學童目前無參加健保，或因故停保。(亦可參加，完全不收費)

學生姓名: 林恩, 就讀 在籍 國小 一年 甲 班

家長簽名: 李靜怡

說明：口腔追蹤矯治回條

健康檢查抽血意願回條

班級: 一年甲班 座號: 1 學生姓名: 林恩

同意抽血檢查
 不同意抽血檢查
不抽血原因:

家長簽名(請以原子筆並簽全名): 李靜怡 11年10月8日

學生健康檢查回條暨受檢同意書

班級: 一年甲班 座號: 1 學生姓名: 林恩

(請以勾選方式請二者勾選其一)

本人(家長或監護人)及學生已詳讀並知悉本通知各項說明，並同意提供學生個人資料並配合校內健康檢查各項內容實施檢查。
 本人(家長或監護人)及學生已詳讀並知悉本通知各項說明，配合提供學生個人資料進行健康檢查，但不同意在校內接受下列項目之檢查(請勾選):
 胸腔(肺腔及外顯)、含心肝、胸腺異常等) 腹部、 男性泌尿及生殖系統檢查、不同意檢查項目，會自行至醫療院所檢查，費用自理於 月 日前提交正式檢查報告至臺大健康中心彙整。

家長簽名(請以原子筆並簽全名): 李靜怡 11年10月8日

說明：健康檢查回條

左鎮國中 112 學年度健康促進推動執行紀錄

活動成果報告表-衛生所宣導



說明：正確交友觀念



說明：性教育宣導



說明：口腔保健巡迴宣導



說明：口腔保健宣導



說明：牙齒構造解說



說明：疫苗接種詐騙宣導



說明：性病種類宣導



說明：結核病自我檢核宣導



說明：洗手防疫宣導



說明：健康生活宣導



說明：腸病毒宣導

說明：諾羅病毒宣導



說明：反毒宣導



說明：新興毒品辨識



說明：正確用藥知識



說明：預防食物中毒(食安)



說明：規律運動 150



說明：低碳飲食



說明：長者飲食注意事項



說明：營養餐盤 - 全穀辨識



說明：健康飲食運動地圖



說明：癌症宣導



說明：電子菸危害



說明：代謝症候群五大警訊



說明：如何判斷自己中風



說明：如何紓壓



說明：自殺預防



說明：自救電話



說明：守門人宣導



說明：免費心理諮商服務



說明：心情溫度計



說明：預防失智



說明：營養餐盤



說明：新飲食指南修正



說明：子宮頸疫苗宣導



說明：子宮頸疫苗宣導

<p>活動名稱</p>	<p>6-2-1結合家長進行衛教宣導與健康服務</p>
<p>佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)</p>	
	
<p>說明： 家長參與健促計畫會議</p>	<p>說明：家長參與健促計畫會議</p>
	
<p>說明：家長參與健促計畫會議(全校體位)</p>	<p>說明： 家長參與健促計畫會議(健康餐盤)</p>



說明：家長參與健促計畫會議(視力保健)



說明：家長參與健促計畫會議(菸害)



說明：家長參與健促計畫會議(檳榔)



說明：家長參與健促計畫會議(健康體位)

臺南市立左鎮國民中學 112 學年度第 2 學期
第 3 次臨時校務會議 簽到(退)表

日期	中華民國 113 年 05 月 17 日(五)		時間	下午 4 點 15 分
地點	二樓分組教室			
主持人	校長 曾永育			
紀錄	幹事 穆裕			
出席人員	教導主任	人事主任		
	教務組長	導師(一甲)		
	訓導組長	導師(二甲)	俞名遠	
	護理師	導師(三甲)	謝以平	
	總務主任	教師	陳淑麗	
	幹事	教師		
	輔導主任	會計主任		
	家長會長			
	學生代表			
	學生代表			

說明：家長參與健促計畫會議(簽到表)

