

教師指導學生實踐健康生活



說明：導師午餐進行營養教育影片宣導
(餐前五分鐘)

- 4 名稱：金黃香甜的豆腐雞塊 免油炸做法超簡單的料理。
- 4 網址：<https://www.facebook.com/watch/?v=741965121337117&rid=XiNonT4g9UFc16yo>
- 4 材料：雞胸肉 150 克 嫩豆腐 200 克 鹽 1/2 小匙 低筋麵粉 15 克 玉米粉 15 克 黑胡椒少許 油少許
- 4 做法：
1. 雞胸肉剁碎。
 2. 嫩豆腐捏碎。
 3. 將上面材料混合。
 4. 開火 加油 小火煎至金黃色。



說明：社團老師健康料理教學 - 豆腐雞塊



說明：健康料理食譜

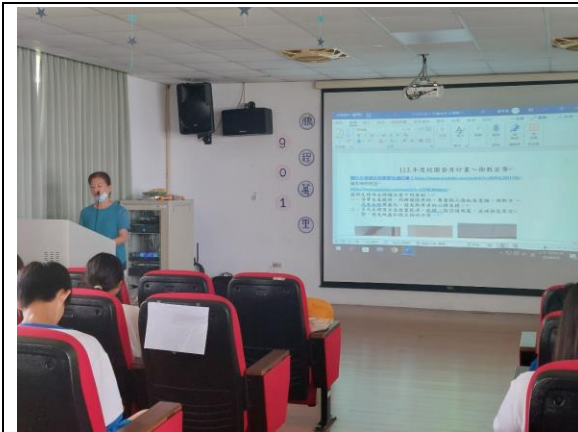
說明：每日健康飲水量宣導



說明：期末進行社區打掃環境教育



說明：教師指導學生海洋生態教育



說明：護理師進行月經教育



說明：護理師進行月經教育



說明：地震演練成果檔(地震+外人入侵)



說明：教職員指導全校地震演練室內掩蔽



說明：教職員引導全校地震防災演習安全教育



說明：地震防災演習安全教育