

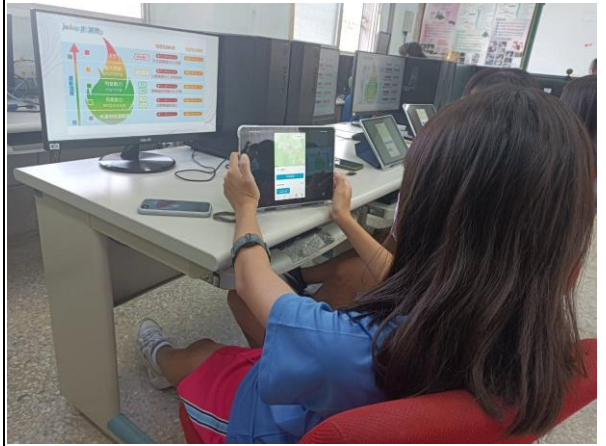
【附件2】

臺南市112學年度左鎮國民中學健康教學活動成果表

議題名稱	科技資源我會用		
日期	112年 10 月 22 日	實施班級	八年 甲 班
課程內容敘述	本課程係結合健體領域與科技領域之跨領域課程。藉由數位學習的方式以心率		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input checked="" type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
符合核心素養項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 <input type="checkbox"/> E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 <input type="checkbox"/> E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 <input type="checkbox"/> E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心 應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 <input checked="" type="checkbox"/> E-B2 具備應用體育與健康相關科技及資訊的基本素養，並理解各類媒體刊載、報導有關體育與健康內容的意義與影響。 <input type="checkbox"/> E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康 有關的美感體驗。 <input type="checkbox"/> E-C1 具備生活中有關運動與健康的道德知識與是非判斷能力，理解並遵守相關的道德規範，培養公民意識，關懷社會。 <input type="checkbox"/> E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。 <input type="checkbox"/> E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：體適能呼吸訓練		說明：體適能呼吸講解	



說明：心律表使用操作



說明：身體適能的課程



說明：教師進行單車教育



說明：校長進行單車教育



說明：
學生單車教育結合資訊成果分享(校內外人士)



說明：
學生單車教育結合資訊成果分享(校內外人士)

112 學年度教職員在校實踐健康行為



說明：教師飯後刷牙



說明：教師課後與學生打球



說明：教師課後與學生打球



說明：教師單車社團



說明：教師營養午餐蔬食健康餐盤 - 多吃蔬果



說明：教師每日喝水 1500CC



說明：教師飯後刷牙後使用漱口水



說明：教師進行健康飲水宣導



說明：教師進行健康飲水宣導



說明：餐前五分鐘一甲



說明：餐前五分鐘二甲



說明：餐前五分鐘三甲



說明：教師消防編組



說明：教師消防編組



說明：教師進行登山教育



說明：教師進行登山教育



說明：教師引導全校進行防災演練



說明：教師與學生進行地震掩護



說明：教師橄欖山晨跑前熱身



說明：教師橄欖山晨跑

臺南市112學年度左鎮國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校園霸凌預防			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年8月30日- 113年5月30日	60	48	3	12
簡述活動內容	1. 利用集會進行健康促進宣導。 2. 帶領師生推動校內各項健康促進活動。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：主任進行防制藥物濫用宣導		說明：校長利用校務會議進行健康促進主推議題		
				
說明：健康教育促進活動宣導		說明：愛滋病防治宣導		



說明：主任進行菸檳宣導



說明：主任進行身心健康強化宣導



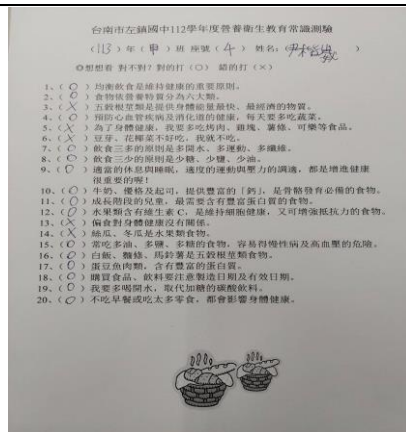
說明：教師藥物濫用防制宣導



說明：學生進行單車體能活動



說明：周二橄欖山晨跑



說明：營養教育測驗

