

學生參與公部門及校本健康策略推動，
達到倡議與賦能的目的相關活動成果

成果照片 P1



說明：學生參加慈濟反毒宣導團活動，將觀念帶回家中



說明：參加南化區歲末大掃除活動

成果照片 P2



說明： 期末健行活動，提倡規律運動



說明： 課後時間 sh150 跳繩運動

成果照片 P3

市立南化國中
2023年9月21日 · 🌐

為了擁有健康的視力，我們應該時刻關注眼睛的保健。護眼操是一個簡單而有效的方法，每天只需花幾分鐘，能夠減輕眼睛疲勞。此外，愛護眼睛也包括適當的營養和充足的休息，確保眼睛得到足夠的營養和休息時間。
當我們閱讀書籍或使用平板電腦時，應該注意保持正確的閱讀姿勢，避免長時間的注視螢幕或書本。在觀看螢幕時，調整亮度和字體大小，以減少對眼睛的壓力。
視力保健是我們每個人的責任，擁有好視力，生活更给力。

#南化國中愛心關懷
#學生視力共同守護
#做護眼操眼睛更健康

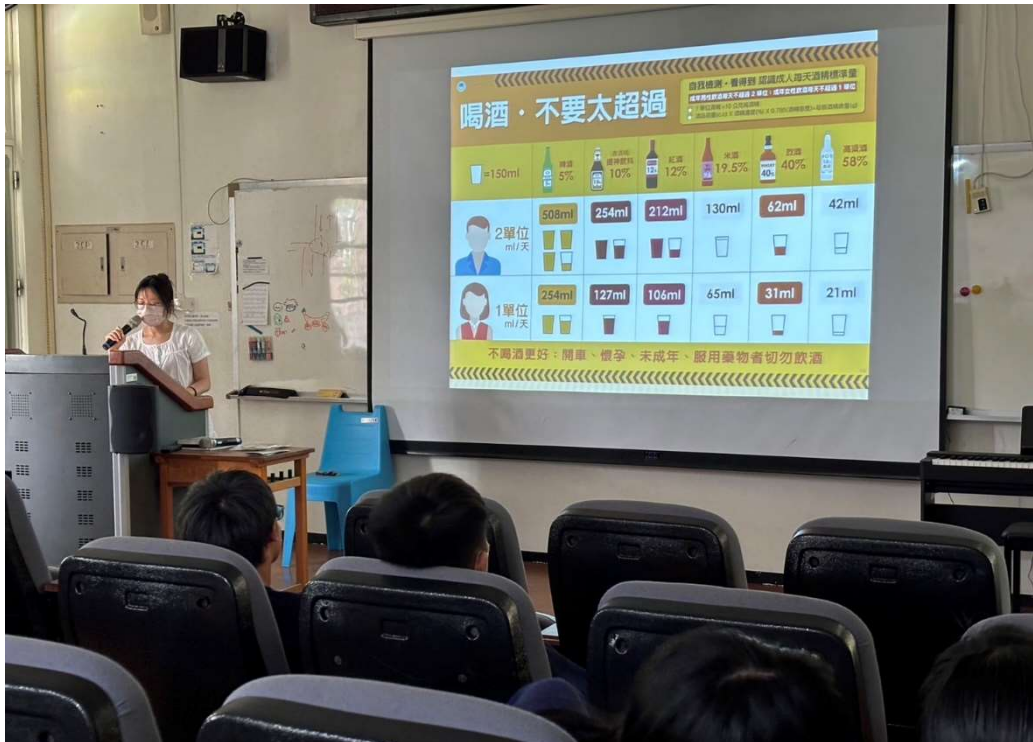


說明： 利用臉書進行視力保健的宣導

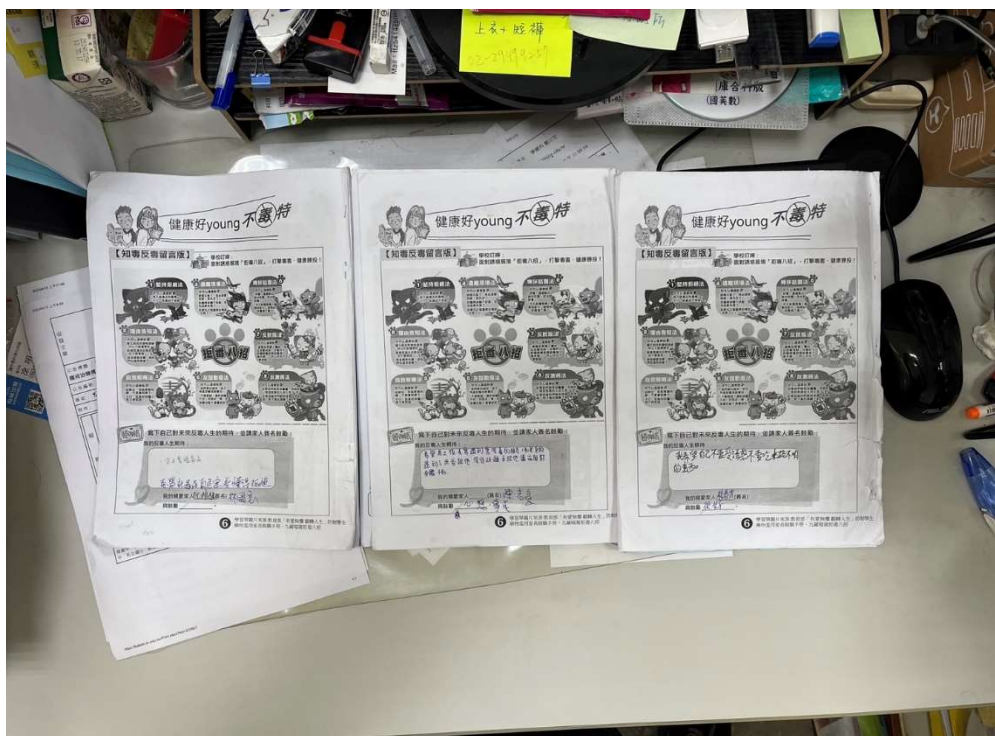


說明：牙科診療，定期檢查及治療，推廣至社區

成果照片 P4



說明：參加衛生所健康促進宣導，推廣觀念至家庭、社區




說明：利用寒假作業，持續宣導健康促進

成果照片 P5



說明： 安排潔牙小天使播放潔牙歌




飯後記得刷牙漱口！
這樣才可以有一口漂亮的牙齒哦！
不刷牙→口臭，同學朋友避之唯恐不及
不刷牙→牙痛，牙周病通通都來
不刷牙→牙齒泛黃，第一印象大打折扣
現在只要維護自己的口腔衛生，做好餐後
刷牙即可獲得嘉獎鼓勵！

每天都有刷(請假除外)	4分
10天以上	2分
1-9天	1分

集滿十分記嘉獎一支！

每月結算一次，最後結算時間為第一學期結束前
學請自備牙刷及使用 1000ppm 以上之含氟牙膏，
午餐後即午睡前進行潔牙活動，並隨時保持洗手
潔。



臺南市立南行 八年甲班 第一學期 潔牙紀錄表

座號	姓名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計							
1	林家慧																	√	√															2						
2	林善心																	√	√																2					
3	姚亦真																	√	√	√	√														4					
4	謝欣庭																	√	√	√	√	√													5					
5	陳瑋慧																	√	√	√	√	√													5					
6	陳道登																																							
7	陳雅萍																	√	√																					
8	謝秋慧																	√	√	√	√	√																		
9	蔡佳音																																							
10	蔡宏宏																		√	√	√	√																		
11	鄭廷翰																																							
12	王竣祐																	√	√																					
13	呂忠霖																		√	√	√	√	√																	
14	呂冠輝																		√	√	√	√	√																	
15	李蕙庭																																							
16	洪承禹																																							
17	楊家銘																																							
18	謝博政																																							
19	陳宗耀																																							
20	陳尚宏																																							
21	謝明傑																																							
22	王明傑																																							
23	謝子涵																																							
24	謝子涵																																							
25	林宇潔																																							
合計																																								

學生數: 74 未執行人次數: 12 執行人次數: 12 執行率: 50%

說明： 潔牙紀錄，各班一位同學安排潔牙小天使負責記錄

