

台南市立新化國中 112 學年度

健康促進學校實施計畫

台南市新化區新化國民中學 112 學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：

- (一)學校衛生法
- (二)臺南市 112 學年度健康促進學校實施計畫

二、計畫摘要：

本計畫旨在發展多元的整合型學校健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。對全校師生不同需求辦理健康活動及服務，包括各項運動社團、健康活動以及健康促進講座等。本校將秉持著「促進全校師生健康、活力、快樂」之目標，擬定學校健康促進計畫，讓全校師生都能擁有健康身心。

本計畫分二階段進行，第一階段成立學校健康促進委員會，進行全校師生健康之需求評估，確立目標及健康議題。第二階段則依據目標及議題，發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持與服務，以增進學校成員的健康行為並建立健康的生活型態，提升健康品質。

三、背景說明：

本校地理位置處台南市郊區，距離台南市約 12 公里。七年級至九年級共有 22 班，學生數 511 人，教職員工數 80 人，是一所中型學校。學區家長大部分屬於務農、勞工階層，其次才是商業和公教，工作繁忙，加上家庭單親比例及隔代教養逐年增加，在家庭系統未能發揮功能下，對子女的關心與照顧無法完全，普遍缺乏健康生活型態的相關知識，故需學校推動健康促進計畫，以培養學生健康自我概念為目標。

新化國中 111 學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	國中 71.53%	67.6%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力
	視力不良就醫率	國中 93.75%	89.27%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力
口腔保健	未治療齲齒率	國一 15.97%	10.71%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力
	齲齒複檢率	國一 92.81%	50.0%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力
健康體位	體位過輕率	國中 7.84%	6.39%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力
	體位適中率	國中 60.71%	55.5%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力
	體位過重率	國中 12.31%	15.28%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力
	體位肥胖率	國中 19.13%	22.83%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍須努力

109-111 學年度新化國中學生裸視視力不良率

學年度	109 學年度	110 學年度	111 學年度
視力不良率	70.4%	64.9%	67.6%

112 學年度經學校健康促進委員會，以學校健康促進之需求評估，訂定健康促進學校整體計畫，全面推動各項議題工作。為望透過宣導及健康促進活動的推動，全校師生對於自身的健康議題能更加重視。下列為 112 學年度擇定議題：

必選議題：視力保健、口腔衛生、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等 7 項議題。

自選議題：安全教育與急救；降低校園師生發生事故傷害及做好傷害處理，於預防教育的宣導、急救教育的訓練、緊急危機的處理以及救護體系的支援都很重要。將加強師生安全教育及師生傷害處理觀念，於集會加強宣導，降低師生校園傷害機率。

主推議題：視力保健；根據 109-111 學年度全校學生視力檢查結果顯示，本校學生視力不良率仍偏高，110-111 學年度經推動視力保健議題有提升成效。因此推行視力保健工作，並提高視力不良複檢率，是刻不容緩持需進行的教育工作。

四、計畫內容：

六大範疇	主要內涵	項 目	負責單位
一、制訂學校衛生政策	(1)成立衛生委員會	1. 定期召開衛生委員會會議。	學務處
		2. 評估師生健康狀況，決定健康議題	
	(2)強化組織與人力	1. 組織健康促進小組。	學務處
		2. 制訂健康促進學校計畫。	
	3. 規劃實施內容及進行時間表。	各處室	
	4. 全校教職員工、學生、家長及社區人士共同參與。		
二、健康教學及活動	(1)教師健康知能促進及研擬	1. 辦理教師健康促進知能研習，著重健康主題的內涵推展。	教務處
		2. 健體領域教師研擬健康教育活動教案設計，以供教師運用教學。	
		3. 綜合活動領域教師研擬健康飲食之教案設計。	
		4. 其餘各科教學提供與健康議題相關之課程教案設計，融入教學活動，定期展示各科融入教學成果。	
	(2)視力保健	1. 落實規律用眼 3010，戶外活動 120，3C 小於 1。	學務處 總務處
		2. 落實教室照度檢測及強化電子白板使用規範。	

	<p>3. 落實視力不良異常個案追蹤矯治工作，提升學生裸視視力不良複檢率。</p> <p>4. 加強師生及家長正確視力保健觀念。</p> <p>5. 舉辦戶外活動，減少近距離用眼，達到視力保健。</p> <p>6. 於健康護照及班級資料宣導視力保健的重要訊息。</p>	
(3)口腔保健	<p>1. 指導正確潔牙方法，加強口腔衛生認知及潔牙習慣養成。</p> <p>2. 鼓勵學生午餐後進行潔牙。</p> <p>3. 降低含糖飲料及零食攝取頻率。</p> <p>4. 於健康護照及班級資料宣導口腔衛生的重要訊息。</p>	學務處
(4)健康體位	<p>1. 推動健康體適能及飲食營養教育計畫。</p> <p>2. 持續推動健康體位 85210 五大核心能力培養並融入教學。</p> <p>3. 鼓勵多喝白開水禁止校園含糖飲料，且不得以含糖飲料獎勵學生。</p> <p>4. 培養規律及正確的運動習慣。</p> <p>5. 推行走路上學與自行車上學活動，經由每天走路與騎腳踏車上學，讓學生培養健的體能。</p> <p>6. 每學年實施學生體適能測驗（柔軟度、肌肉適能、心肺適能）一次，並依檢測結果進行體能指導。</p> <p>7. 健體課程指導各項球類運動。</p> <p>8. 七年級推展樂樂棒球、八年級推展籃球、九年級推展排球團體賽，分年級推展持續性運動，並辦理年級性比賽。</p> <p>9. 每學年度辦理全校運動會一次，含各項田徑賽。</p>	學務處 教務處 健康中心
(5)菸檳防制	<p>1. 每學期訂定菸檳防治宣導週。</p> <p>2. 落實菸檳防制教育，強化學生反菸拒檳意識與技能，針對吸菸或嚼食檳榔學生加強戒菸戒檳教育。</p> <p>3. 配合衛生局加強校園周邊無菸範圍不得抽菸之規定。</p> <p>4. 加強推動戒菸教育，未滿 18 歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育 2 小時。</p> <p>5. 每學年辦理以教職員工、學生及家長為對象的拒菸活動。</p>	學務處
(6)全民健保 (含正確用藥)	<p>1. 增進全民健保正確認知，融入課程教學，強化珍惜健保資源、正確就醫、自助互助及照顧弱勢的觀念，推廣家庭醫師理念，避免越級就醫，以珍惜急診資源。</p> <p>2. 將正確用藥五大核心能力融入課程教學，並與家長結盟共同推動。</p> <p>3. 辦理議題海報繪製比賽。</p>	學務處 健康中心

	(7)性教育 (含愛滋病防治)	1. 落實性教育(含愛滋病防治)融入課程教學,指導生活技能(拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等)。	學務處 教務處 輔導室
		2. 鼓勵教師發展性教育(含愛滋病防治)教案、教學模組。	
		3. 加強學生對愛滋病正確認知,並能接受愛滋患者。	
		4. 利用班親會對家長宣導愛滋防治正確觀念。	
	(8)心理健康	1. 將心理健康議題融入輔導課程中,鼓勵學生以正向樂觀態度學習。	輔導室
	(9)安全教育 與急救	1. 成立工作核心小組,訂定校園緊急傷病處理辦法、師生急救技術演練、意外事故應變流程、校園暴力防治相關政策。	學務處 健康中心
		2. 建立安全意識,提升對環境的敏感度、警覺性與判斷力,防範事故傷害發生,維護全校師生安全。	
		3. 建置安全與急救之校園網絡,培養師生緊急應變處置與急救能力。	
	三、健康服務	(1)視力保健	1. 每學期辦理學生視力檢查,對於視力不良學生,進行複檢追蹤。
2. 統計近視學生,建檔追蹤改善情況。			
3. 視力保健宣導之健康櫥窗。			
(2)口腔衛生		1. 辦理學生口腔齲齒檢查,並提供改善建議。	健康中心
		2. 統計齲齒學生,建檔追蹤改善情況。	
		3. 口腔衛生宣導之健康櫥窗。	
		4. 健康中心提供正確刷牙方法的相關資訊	
(3)健康體位		1. 每學期辦理全年級健康檢查,統計分析學生健康體位狀況,並對特殊疾病學生提供關心服務並追蹤。	學務處 健康中心 營養師
		2. 加強學生正確體型意識的建立,定時實施體位篩檢,針對體位不佳學生進行個案管理。	
		3. 宣導各項健康飲食觀念,提供健康營養資訊。	
		4. 開設教師瑜珈班,促進教師身體健康。	
		5. 校網公告每日營養午餐食譜熱量分析,提供營養資訊。	
(4)菸害防制		1. 進行學生菸害防治教育前測、後測、統計,並進行分析。	學務處
		2. 實施戒煙教育輔導,進行反菸教育。	
(5)全民健保 (含正確用藥)		1. 提供全民健保相關最新資訊。	學務處
	2. 健康中心護理師,提供學生正確用藥方面問題的諮詢。		
	3. 善用校藥師及衛福部食藥署正確用藥資源,落實推動正確用藥教育。		

		4. 將「遵醫囑服藥」、「藥品標示要看清、詢問藥師最安心」、「藥品分三級-正確使用處方籤、指示藥與成藥」、「正確使用止痛藥」納入推動重點。	健康中心
		5. 學校佈告欄張貼有正確用藥海報，宣導正確用藥觀念。	
		6. 與社區藥局結盟，提供學生正確用藥相關諮詢。	
	(6)性教育 (含愛滋病防治)	1. 學校輔導室設有專門輔導教師，可提供學生性教育(含愛滋病防治)方面問題的諮詢。	輔導處 學務處
		2. 善用與宣導衛福部國健署建置「性福e學園」網站。	
	(7)心理健康	1. 辦理結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	
	(8)安全教育 與急救	1. 強化相關校園安全宣導，提供各項急救教學諮詢。	學務處 健康中心
		2. 完善的急救器材設備，與地方的醫療院所結盟以提供適當的服務。	
3. 對於師生意外傷害發生提供正確及時處理記錄及後續關懷追蹤。			
四、物質環境	(1)健康潔牙 及視力環境	1. 洗手台充足寬敞，可供學生潔牙漱口。	總務處 學務處
		2. 校園綠地覆蓋率高，可供學生望遠凝視，保健視力。	
		3. 健康中心設備資源完善，有專門校護可供相關諮詢。	
		4. 校園公佈欄張貼潔牙及視力保健海報與資訊。	
	(2)健康體能 環境	1. 健康中心設備齊全，功能健全。	健康中心
		2. 注重校園環境安全。	總務處
		3. 體育器材設備齊全，定時維護。	
	(3)無菸校園	1. 設置情境走廊，張貼主題相關海報、標語及反菸活動競賽作品成果。	學務處 各處室
		2. 定期清除校園煙蒂活動。	
		3. 校門及校園清楚張貼反菸標示及布條。	
		4. 落實校園禁菸規定與校園周邊無菸範圍，針對師生、入校民眾及施工廠商應嚴加規範與宣導。	
		5. 請全校教職員及校外人士進入校園後確實遵守無菸行為。	
	(4)健康飲食 環境	1. 加強午餐廚房衛生環境管理。	午餐秘書
		2. 飲用水定期檢驗，更換濾心。	總務處
		3. 蓄水塔定期清洗。	
		4. 合作社不提供高糖、高脂之食物。	合作社 理事會

	(5)全民健保 與健康用藥 環境	1. 教室佈置有全民健保資訊專區。	學務處 健康 中心
		2. 利用校園跑馬燈提供全民健保相關最新資訊。	
		3. 健康教育課程融入正確用藥的觀念與宣導，給予學生正確用藥觀念。	
		4. 學校健康中心不提供內服藥物。	
		5. 健康中心用藥均符合藥品管理。	
	(6)健康的性 教育環境 (含愛滋病防治)	1. 輔導室設有專門諮商室及諮商老師。	輔導處
	(7)心理健康	1. 輔導室設有專輔老師，提供學生心理諮詢及溝通管道。	輔導處
	(8)安全教育 與急救	1. 完善的急救器材設備，定時定期檢視校園急救物資使用數量狀況，建立完善管理方式。	學務處
2. 校園環境設備及運動場地器材管理，定期進行校園安全維護措施及管理。			
五、 社會環境	(1)和諧校園 文化	1. 對健康體位不良的學生，施以關愛，給予鼓勵及需要協助。	輔導室 學務處
		2. 對抽煙之學生施以關愛輔導並協助進行戒菸教育。	
		3. 結合友善校園、生命教育推動。	
	(2)積極給予 獎勵	1. 學校進行健康護照紀錄，學生表現優良者，敘獎鼓勵。	學務處
		2. 辦理相關文宣繪製比賽，學生表現優良者，敘獎鼓勵。	
		3. 志工服務同學撿拾清理垃圾，登記志工時數。	
		4. 選拔具有責任感與工作效率之學生成立「環保小義工」，定期清潔校園環境，給予相關獎勵。	
		5. 獎勵參與本計畫之教師、學生及家長、社區人士。	總務處
六、 社區關係	建立學校與 社區的 溝通管道	1. 結合新化衛生所，舉辦講座，宣導相關議題。	學務處
		2. 邀請社區醫師或藥師支援辦理健康議題講座。	
		3. 社區服務小志工進入社區清理社區環境。	
		4. 結合社區愛心商店，宣導不販售香菸給青少年。	
		5. 與社區資源結合，舉辦安全教育與防災宣導。	
		6. 社區醫療資源整合，建立完善的重大傷病後送機制。	
		7. 舉辦親師座談會，提升家長健康促進議題的重要性。	
		8. 舉辦社區活動，增進校園與社區的良好互動。	各處室

五、人力配置：

職別	成員	職責
主任委員	校長—詹森雄	<ul style="list-style-type: none"> ●總理學校健康促進工作 ●核定並領導衛生工作計劃及實施 ●主持學校衛生委員會
副主任委員	學務主任—葉乃菁	<ul style="list-style-type: none"> ●協助主任委員之工作 ●聯繫地方社區機構辦理之工作
執行秘書	體衛組長—張武進	<ul style="list-style-type: none"> ●執行並監督所有工作進程 ●統整各處室工作成果
設計委員	家長會長—楊育昇 教務主任—陳心怡 學務主任—葉乃菁 輔導主任—游奇雅 總務主任—吳松林	<ul style="list-style-type: none"> ●討論並計劃學校健康議題工作內容 ●協助相關活動之進行。
顧問 健康服務組	台南市政府衛生局 台南市教育局 新化區衛生所 體衛組 —張武進 護理師 —施珊汶	<ul style="list-style-type: none"> ●提供健康相關資訊 ●以專業知識提供意見 ●辦理學生健康檢查、統計分析 ●學生健康資料建檔管理 ●學生體適能之增進
衛生教學組	教學組—洪銀雪 學生活動組—陳怡淇 護理師—施珊汶 健體領域教師	<ul style="list-style-type: none"> ●辦理健康教育課程教案設計 ●推動各科融入教學 ●辦理健康教育相關活動
物質環境組	事務組—莊立平 設備組—楊仕熙 體衛組—張武進 生教組—卓德明	<ul style="list-style-type: none"> ●提供健康安全環境 ●提供適當的衛生設施與安全用水 ●提供完善的學習環境 ●建立健康的飲食環境 ●建立無菸、無毒校園
精神環境組	輔導組—洪素蕙 護理師—施珊汶 級導師—賴美珍 謝季涵、郭明和	<ul style="list-style-type: none"> ●建立學校良好人際關係 ●建立相互關懷、信任和有愛的環境 ●為有特殊需要的學生提供適當的協助 ●營造彼此尊重的環境
社區關係組	輔導室 體衛組 護理師	<ul style="list-style-type: none"> ●成立家長義工團 ●與家庭的聯繫與合作 ●學校與社區的聯繫與合作

六、預定進度甘特圖：(112/8 - 113/6)

工作項目 \ 年 / 月	112 年 8 月	112 年 9 月	112 年 10 月	112 年 11 月	112 年 12 月	113 年 1 月	113 年 2 月	113 年 3 月	113 年 4 月	113 年 5 月	113 年 6 月
1. 組成健康促進工作團隊	■										
2. 進行現況分析及需求評估	■	■									
3. 決定目標及健康議題		■									
4. 擬定學校健康促進計畫		■	■								
5. 編製教材及教學媒體			■	■							
6. 建立健康網站與維護			■	■	■	■	■	■	■	■	■
7. 擬定過程成效評量工具			■	■	■						
8. 成效評量前測				■	■						
9. 執行健康促進計畫					■	■	■	■	■	■	
10. 過程評量						■	■	■	■	■	
11. 成效評價後測								■	■	■	■
12. 資料分析								■	■	■	■
13. 報告撰寫								■	■	■	■

七、評價方式：

項目	內容	做到 80% 以上	做到 60% 80%	做到 40% 60%	做到 20% 40%	做到 20% 以下
一、 制定學校衛生政策	(1) 成立衛生委員會					
	1. 定期召開衛生委員會會議。	5	4	3	2	1
	2. 評估師生健康狀況，決定健康議題。	5	4	3	2	1
	(2) 強化組織與人力					
	1. 組織健康促進小組。	5	4	3	2	1
	2. 制訂健康促進學校計畫。	5	4	3	2	1
	3. 規劃實施內容及進行時間表。	5	4	3	2	1
	4. 全校教職員工、學生、家長及社區人士共同參與。	5	4	3	2	1
二、 健康教育課程活動	(1) 教師健康知能促進及研擬					
	1. 辦理教師健康促進知能研習，著重健康主題的內涵及推展。	5	4	3	2	1
	2. 各科教學有相關課程提供教案設計，融入教學活動。	5	4	3	2	1
	(2) 視力保健					
	1. 落實規律用眼 3010，戶外活動 120，3C 小於 1。	5	4	3	2	1
	2. 落實教室照度檢測及強化電子白板使用規範。	5	4	3	2	1
	3. 落實視力不良異常個案追蹤矯治工作，提升學生裸視視力不良複檢率。	5	4	3	2	1
	4. 進行視力保健相關宣導。	5	4	3	2	1
	(3) 口腔衛生					
	1. 指導正確潔牙方法，加強口腔衛生認知及潔牙習慣養成。	5	4	3	2	1
	2. 鼓勵學生午餐後進行潔牙。	5	4	3	2	1
	3. 降低含糖飲料及零食攝取頻率。	5	4	3	2	1
	4. 進行口腔衛生相關宣導。	5	4	3	2	1
	(4) 健康體位					
	1. 推動健康體適能及飲食營養教育計畫。	5	4	3	2	1
	2. 持續推動健康體位 85210 五大核心能力培養並融入教學。	5	4	3	2	1
3. 培養規律及正確的運動習慣。	5	4	3	2	1	
4. 每學年實施學生體適能測驗(柔軟度、肌肉適能、心肺適能)一次，並依檢測結果進行體能指導。	5	4	3	2	1	

5. 分年級推展持續性運動，並辦理年級性比賽。	5	4	3	2	1
6. 每學年度辦理全校運動會一次，含各項田徑賽。	5	4	3	2	1
(5)菸癮防制					
1. 每學期訂定菸害防治宣導週。	5	4	3	2	1
2. 落實菸癮防制教育，強化學生反菸拒癮意識與技能，針對吸菸或嚼食檳榔學生加強戒菸戒癮教育。	5	4	3	2	1
3. 配合衛生局加強校園周邊無菸範圍不得抽菸之規定。	5	4	3	2	1
4. 加強推動戒菸教育，未滿 18 歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育 2 小時。	5	4	3	2	1
5. 每學年辦理以教職員工、學生及家長為對象的拒菸活動。	5	4	3	2	1
(6)全民健保(含正確用藥)					
1. 增進全民健保正確認知，融入課程教學，強化珍惜健保資源、正確就醫、自助互助及照顧弱勢的觀念，推廣家庭醫師理念，避免越級就醫，以珍惜急診資源。	5	4	3	2	1
2. 將正確用藥五大核心能力融入課程教學，並與家長結盟共同推動。	5	4	3	2	1
3. 進行全民健保正確用藥相關宣導。	5	4	3	2	1
(7)性教育(含愛滋病防治)					
1. 落實性教育(含愛滋病防治)融入課程教學，指導生活技能(拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等)。	5	4	3	2	1
2. 鼓勵教師發展性教育(含愛滋病防治)教案、教學模組。	5	4	3	2	1
3. 加強學生對愛滋病正確認知，並能接受愛滋患者。	5	4	3	2	1
4. 利用班親會對家長宣導愛滋防治正確觀念。	5	4	3	2	1
(8)正向心理健康					
1. 將心理健康議題融入輔導課程中，鼓勵學生以正向樂觀態度學習。	5	4	3	2	1
(9)安全急救與教育					
1. 成立工作核心小組，訂定校園緊急傷病處理辦法、師生急救技術演練、意外事故應變流程、校園暴力防治相關政策。	5	4	3	2	1
2. 建立安全意識，提升對環境的敏感度、警覺性與判斷力，防範事故傷害發生，維護全校師生安全。	5	4	3	2	1
3. 建置安全與急救之校園網絡，培養師生緊急應變處置與急救能力。	5	4	3	2	1
(1)視力保健					
1. 每學期辦理學生視力檢查，對於視力不良學生，進行複檢追蹤。	5	4	3	2	1
2. 統計近視學生，建檔追蹤改善情況。	5	4	3	2	1
3. 視力保健宣導之健康櫥窗。	5	4	3	2	1
(2)口腔衛生					

三、 健康 服務	1. 辦理學生口腔齲齒檢查，並提供改善建議。	5	4	3	2	1	
	2. 統計齲齒學生，建檔追蹤改善情況。	5	4	3	2	1	
	3. 口腔衛生宣導之健康櫥窗。	5	4	3	2	1	
	4. 健康中心提供正確刷牙方法的相關資訊	5	4	3	2	1	
	(3)健康體位						
	1. 每學期辦理全年級健康檢查，統計分析學生健康體位狀況，並對特殊疾病學生提供關心服務並追蹤。	5	4	3	2	1	
	2. 加強學生正確體型意識的建立，定時實施體位篩檢，針對體位不佳學生進行個案管理。	5	4	3	2	1	
	3. 宣導各項健康飲食觀念，提供健康營養資訊。	5	4	3	2	1	
	4. 上網公告每日營養午餐食譜熱量分析，提供營養資訊。	5	4	3	2	1	
	(4)菸檳防制						
	1. 進行學生菸害防治教育前測、後測、統計，並進行分析。	5	4	3	2	1	
	2. 實施戒煙教育輔導，進行反菸拒檳反毒教育。	5	4	3	2	1	
	(5)全民健保(含正確用藥)						
	1. 提供全民健保相關最新資訊。	5	4	3	2	1	
	2. 健康中心護理師，提供學生正確用藥方面問題的諮詢。	5	4	3	2	1	
	3. 善用校藥師及衛福部食藥署正確用藥資源，落實推動正確用藥教育。	5	4	3	2	1	
	4. 將「遵醫囑服藥」、「藥品標示要看清、詢問藥師最安心」、「藥品分三級-正確使用處方籤、指示藥與成藥」、「正確使用止痛藥」納入推動重點。	5	4	3	2	1	
	5. 學校佈告欄張貼有正確用藥海報，宣導正確用藥觀念。	5	4	3	2	1	
	6. 與社區藥局結盟，提供學生正確用藥相關諮詢。	5	4	3	2	1	
	(6)性教育(含愛滋病防治)						
	1. 學校輔導室設有專門輔導教師，可提供學生性教育(含愛滋病防治)方面問題的諮詢。	5	4	3	2	1	
	2. 善用與宣導衛福部國健署建置「性福e學園」網站。	5	4	3	2	1	
	(7)正向心理健康						
	1. 辦理結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	5	4	3	2	1	
	(8)安全教育與急救						
	1. 強化相關校園安全宣導，提供各項急救教學諮詢。	5	4	3	2	1	
	2. 完善的急救器材設備，與地方的醫療院所結盟以提供適當的服務。	5	4	3	2	1	
	3. 對於師生意外傷害發生提供正確及時處理記錄及後續關懷追蹤。	5	4	3	2	1	

四、 物質環境	(1)健康潔牙及健康視力環境					
	1. 洗手台充足寬敞，可供學生潔牙漱口。	5	4	3	2	1
	2. 校園綠地覆蓋率高，可供學生望遠凝視，保健視力。	5	4	3	2	1
	3. 健康中心設備資源完善，有專門校護可供相關諮詢。	5	4	3	2	1
	4. 校園公佈欄張貼潔牙及視力保健海報與資訊。	5	4	3	2	1
	(2)健康體能環境					
	1. 健康中心設備齊全，功能健全。	5	4	3	2	1
	2. 注重校園環境安全。	5	4	3	2	1
	3. 體育器材設備齊全，定時維護。	5	4	3	2	1
	(3)無菸校園					
	1. 設置情境走廊，張貼主題相關海報、標語。	5	4	3	2	1
	2. 公佈欄張貼反菸活動競賽作品成果。	5	4	3	2	1
	3. 定期清除校園煙蒂活動。	5	4	3	2	1
	4. 全校各角落張貼反菸標示。	5	4	3	2	1
	5. 請全校教職員及校外人士進入校園後確實遵守無菸行為。	5	4	3	2	1
	(4)健康飲食環境					
	1. 加強午餐廚房衛生環境管理。	5	4	3	2	1
	2. 飲用水定期檢驗，更換濾心。	5	4	3	2	1
	3. 蓄水塔定期清洗。	5	4	3	2	1
	4. 合作社不提供高醣、高脂之食物。	5	4	3	2	1
	(5)健康的全民健保環境與正確用藥					
	1. 教室佈置有全民健保資訊專區。	5	4	3	2	1
	2. 利用校園跑馬燈提供全民健保相關最新資訊。	5	4	3	2	1
	3. 健康教育課程融入正確用藥的觀念與宣導，給予學生正確用藥觀念。	5	4	3	2	1
	4. 學校健康中心不提供內服藥物。	5	4	3	2	1
	5. 健康中心用藥均符合藥品管理。	5	4	3	2	1
	(6)性教育(含愛滋病防治)					
	1. 輔導室設有專門諮商室及諮商老師。	5	4	3	2	1
	(7)正向心理健康					
	1. 輔導室設有專輔老師，提供學生心理諮詢及溝通管道。	5	4	3	2	1
	(8)安全教育與急救					
	1. 完善的急救器材設備，定時定期檢視校園急救物資使用數量狀況，建立完善管理方式。	5	4	3	2	1
2. 校園環境設備及運動場地器材管理，定期進行校園安全維護措施及管理。	5	4	3	2	1	

五、 社會環境	(1)和諧校園文化					
	1. 對健康體位不良的學生，施以關愛，給予鼓勵及需要協助。	5	4	3	2	1
	2. 對抽煙之學生施以關愛輔導並協助進行戒菸教育。	5	4	3	2	1
	3. 結合友善校園、生命教育推動。	5	4	3	2	1
	(2)積極給予獎勵					
	1. 舉辦各項健康促進活動，優良成果者，給予相關獎勵。	5	4	3	2	1
六、 社區關係	*建立學校、社區的溝通管道					
	1. 結合新化衛生所，舉辦講座，宣導相關議題。	5	4	3	2	1
	2. 邀請社區醫師或藥師支援辦理健康議題講座。	5	4	3	2	1
	3. 社區服務小志工進入社區清理社區環境。	5	4	3	2	1
	4. 結合社區愛心商店，宣導不販售香菸給青少年。	5	4	3	2	1
	5. 與社區資源結合，舉辦安全教育與防災宣導。	5	4	3	2	1
	6. 社區醫療資源整合，建立完善的重大傷病後送機制。	5	4	3	2	1
	7. 舉辦親師座談會，提升家長健康促進議題的重要性。	5	4	3	2	1
	8. 舉辦社區活動，增進校園與社區的良好互動。	5	4	3	2	1

八、成效指標與預期效益：

議題名稱	指標名稱	112 學年度預期績效指標
視力保健	裸視篩檢視力不良率	降低 0.2%以上
	裸視篩檢視力不良就醫複檢率	達 90%以上
	規律用眼 3010 達成率	達 75%以上
	戶外活動 120 達成率	達 80%以上
口腔保健	學生睡前潔牙比率	達 90%以上
	學生在學校兩餐間不吃零食比率	達 60%以上
	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達 65%以上
健康體位	學生體位適中比率	提升 0.2%以上
	學生體位肥胖比率	降低 0.1%以上
	學生體位過重比率	降低 0.1%以上
	學生體位過輕比率	降低 0.1%以上

全民健保 (含正確用藥)	不過量使用止痛藥比率	達 90%以上
	對全民健保正確認知比率	達 70%以上
	珍惜全民健保行為比率	達 80%以上
菸檳防制	無菸校園率	達 100%
	無檳校園率	達 100%
	學生吸菸率	2.5%以下
	學生嚼檳率	1.5%以下
	學生電子煙使用率	1.5%以下
	學生參與菸害防制教育比率	達 90%以上
	學生參與檳榔防制教育比率	達 90%以上
	校園二手菸暴露率	7%以下
性教育 (含愛滋病防治)	性知識正確率	達 85%以上
	性態度正向率	達 80%以上
	接納愛滋感染者比率	達 85%以上
	性危險知覺比率	達 70%以上
正向心理 健康促進	至少辦理 1 場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	1 場次

九、本計劃經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼體育衛生組長 張武進

單位主管：

教師兼學生事務主任 葉乃菁

校長：

臺南市立新化國民中學校長 詹森雄