


## 台南市113學年度龍崎國民中學 健康促進--學校推動健康促進計畫特色成果

- 1、校長能親自帶領學校辦理各項健康促進活動，凝聚學校行政及教師對健康促進活動的共識及互相配合。
  - 2、發展多元化動態活動課程：走讀龍崎、越野賽跑、足球、律動有氧等運動性社團。
  - 3、積極結合地區資源辦理相關健康促進活動。
  - 4、塑造友善校園文化，持續綠美化及安全性維護，建立健康快樂的校園，提供學生健康學習環境。
  - 5、結合班親會辦理健康促進宣導，使家長能獲得相關健康促進知識進而應用推展至家庭。
  - 6、推動水資源管理及資源循環再利用申請低碳校園標章榮獲水資源及資源循環標章。
  - 7、開辦自主農園之開心有機農場，除讓學生種植當季有機蔬菜及認識在地食材外，亦灌輸學生選用低碳健康食材對身體健康的重要性。
  - 8、護理師落實各項健康促進學校議題宣導活動。
- 

## 臺南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/08	健康飲食	健康中心		701、801



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/08	口腔衛生衛教宣導	健康中心		701、801



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/09	視力保健衛教宣導	健康中心		701 班





## 臺南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/12	登革熱腸病毒衛教宣導	龍崎衛生所	教導處	全校



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/15	健康加油站(家長增能活動)	輔導室	健康中心	家長



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
10/04	健康飲食衛教宣導	龍崎圖書館	教導處	全校





## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
10/17	齶齒治療	牙醫師公會	健康中心	學生



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
10/17	口腔衛生及牙齒檢查	牙醫師公會	健康中心	學生



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
10/25	流感疫苗注射	龍崎衛生所	健康中心	學生





## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
10/26	在地食材—筍香胡椒餅製作	教導處		901 班
				
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
03/05	午餐後潔牙及牙菌斑檢測	健康中心		學生
				
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
12/10	采竹節國樂表演、義賣	龍崎公所	教導處	社區居民
				



## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
12/18	健檢說明會	健康中心		701 班



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
12/27	健康身體診察(理學檢查)	胸腔病院	健康中心	701 班



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
11/30	自製低油低糖低鹽點心	教導處		901 班





## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
12/11	班際籃球賽	教導處		學生
				
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
01/03	全中運—100 公尺	體育處		學生
				
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
01/18	走讀龍崎—認識鄉土文化	教導處		全校師生
				



## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
03/06	體適能衛教宣導	健康中心		801 班



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/23	愛滋與 HPV 衛教宣導	龍崎衛生所	台南市立醫院	701



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/23	HPV 疫苗注射	龍崎衛生所	健康中心	701 班





## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
03/11	無菸校園衛教宣導	龍崎衛生所	教導處	全校師生



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
03/11	越野賽跑	教導處	健康中心	全校師生



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
04/22	菸檳防制衛教宣導	龍崎衛生所	教導處	全校師生



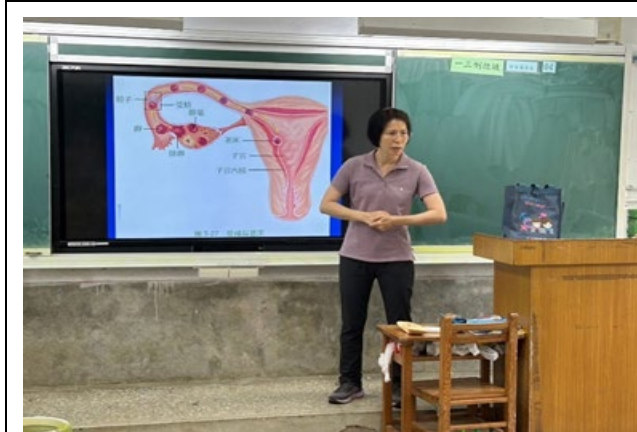


## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
04/16	性教育—愛滋病衛教宣導	健康中心	教導處	701 班



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
04/16	性教育—生理結構及避孕	健康中心		701 班



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
04/22	正確用藥衛教宣導	龍崎衛生所	教導處	全校師生





## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
全學年	週三晨間運動—體適能	教導處		學生



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
全學年	週三晨間運動—有氧律動	教導處		全校師生



日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
全學年	週三晨間運動—足球	教導處		全校師生





## 南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
全學年	週三晨間運動—籃球	教導處		全校師生
				
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
每月一次	營養教育餐前 5 分鐘	健康中心	班級導師	學生
				
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象



南市 113 學年度龍崎國民中學推動健康促進活動成果表

日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/07	健康飲食	健康中心		701、801
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/08	口腔衛生衛教宣導	健康中心		701、801
日期	主題	主辦單位	協辦單位	對象
09/09	視力保健衛教宣導	健康中心		701 班



