





台南市 112 學年度龍崎國民中學 健康促進

6-2-1 學校主動聯繫學生家長教職員協助進行其自主健康管理成果表

<p style="text-align: center;"><b>健康中心給家長一封信</b></p> <p>親愛的家長您好：</p> <p>歡迎貴子弟就讀本校，為讓孩子求學期間能夠平安、健康成長，以下是貴子弟就讀後注意事項，請家長配合，謝謝您的合作。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開學時，學校會進行「學生健康檢查紀錄卡」身體疾病史調查，請家長務必誠實填寫，勿隱瞞病情，提供校方疾病名稱、目前治療情形、服藥狀況、就醫地點、醫生交代特別注意生活照顧事項，學校會保護貴子弟隱私，協助獲得最妥善的照顧。</li> <li>2. 本校每學期初，均會為學生做健康檢查，篩檢有缺點者，校方會發給矯治通知單，為維護貴子弟健康，請家長於規定期限內帶貴子弟至合格醫療院所複檢，並將診治單送回健康中心。</li> <li>3. 護理人員規定，護理人員未經醫師醫囑不得給予任何口服藥或侵入性醫療行為；因此，貴子弟(1)在家身體不適時，請務必先就醫診治，在視身體情況到校學習。(2)若在校期間身體不適，須由家長或親友帶回就醫，不可讓學生自行離校以免發生意外。</li> <li>4. 為保持餐後口腔良好衛生，請攜帶牙刷及牙膏(含氟 1000ppm)到校，進行午餐後潔牙。</li> <li>5. 學生在校期間因急病住院或意外傷害時，可於傷勢完全痊癒後至健康中心申請學生平安保險理賠。</li> <li>6. 本校訂定 10/17-18 為口腔衛生檢查及鑲齒治療檢附同意書一份；同意者請於當日攜帶健保卡。</li> <li>7. 本校訂定 10/5 尿液檢查、11/17 抽血檢查、12/26 身體檢查檢附同意書一份，請家長詳閱後並簽全名及日期，謝謝配合。</li> </ol> <p>「護」理諮詢「愛」的連線 我們將陪伴您一起盡力照顧孩子 學校護理師是您的孩子在校園健康照護最佳夥伴，如果孩子有任何健康問題，請告知學校老師及健康中心或撥打電話(06-5941475-14)至健康中心諮詢。</p> <p style="text-align: right;">台南市立龍崎國民中學健康中心 敬啟</p> <p>家長簽名：_____</p> <p>簽名日期：11/9/13</p>	
<p>說明：健康中心給家長一封信提醒家長照護注意事項。</p>	<p>說明：教職員自主管理健康參加大亞旺菜盃及曾文水庫盃馬拉松運動。</p>

<p>龍中 [Profile Picture]</p> <p>娟姐，我一早吃了普拿疼，一直拿著耳溫槍注意體溫，為什麼一隻耳朵是37.8一隻耳朵會是37.1，過一陣子再量，又變都沒發燒</p> <p>是我的耳溫槍壞了嗎？還是我人壞掉了</p> <p>自己感覺比較重要沒有不舒服就沒關係發燒時會畏寒發冷吃完普拿疼後會盜汗(出汗)出汗後就退燒體溫也會跟著變化</p>	<p>龍中 [Profile Picture]</p> <p>2023.11.28</p> <p>醫生有安排我要12/6住院12/7開刀 如果我沒取消的話應該會請假1個禮拜 說實在的我很想再確認看看問問別科醫生 欸 明天再去別的門診再看看情形</p> <p>徬徨? 診斷? 要不要過來聊聊</p>
<p>說明：教職員新冠確診後發燒提供照護注意事項。</p>	<p>說明：教職員預定開刀治療提供心理支持。</p>

台南市 112 學年度龍崎國民中學 健康促進

6-2-1 學校主動聯繫學生家長教職員協助進行其自主健康管理成果表

余大中——在梅嶺。  
3月3日上午9:26 · 台南市 · 🌐

今天和同事相約去爬山，他的腳程真的很快，我喘到吸不到空氣了，梅龍步道真的夠陡，想練習心肺耐力的可以去試試看，爬上山頂後風景真的很美 😊😊😊





說明：教職員自主健康管理—教導主任與總務主任假日相約梅嶺的梅峰古道加伍龍步道爬山去。

說明：教職員自主健康管理—瑜珈增加肌耐力及柔軟度是很好的運動。

余大中——在龍崎國中。  
1月19日 · 台南市 · 🌐

今天節能減碳騎自行車上班，凌晨五點出發，路上沒車沒人，一路順暢到學校 😊😊😊




說明：教導主任是本校運動健將愛好跑步、爬山及騎腳踏車。

說明：教職員自主健康管理—瑜珈運動。