

臺南市112學年度龍崎國民中學 健康促進

5-1-1 學校運用社會情緒學習，加強人際互動的能力、幫助師生建立的良好人際關係並建立自尊和自信

佐證資料

臺南市龍崎國中 112 學年度健康促進暨交通安全五人制足球比賽計畫

- 一、前言：
足球課程是本校體育教學之一，因此於每學年擇期舉辦足球比賽，以驗收學習成果及各班的團體合作精神，體驗與自然環境融為一體的比賽氣氛，達到健康促進的目標。
- 二、目的
(一)強健學生體魄、增強體能，發揚合作教育之精神。
(二)從事正當休閒，培養樂活新觀念。
- 三、主辦單位：教導處。
四、負責人員：劉康文。
五、實施時間：112年5月31日及6月1日早自修時間。
六、實施地點：本校籃球場。
七、實施對象：全校學生。
八、報名方式
1. 每隊報名10人，分男生組與女生組下場人數5人。
2. 報名表請於112年5月25日前送交體育組余大中主任。
九、比賽方式：
1. 下場比賽人數每隊五人，(含比踢罰球點球)。
2. 其餘細則請參閱中華民國五人制足球競賽簡易規則。
3. 採單敗淘汰制。
十、獎勵：第一名頒發獎品，以資鼓勵。
十一、經費：由本校家長後援會費支付。
十二、經費概算

項次	項目名稱	數量	單位	備註
	獎品	2	份	第一名500元
	合計	1000元		

臺南市立龍崎國中交通安全暨健康促進盃 班際籃球三對三比賽辦法

- 一、主旨：藉由舉辦班際籃球競賽活動，落實學校交通安全教育及健康促進觀念，使同學於強健體魄促進健康身心平衡發展之際，提高學習興趣進而增進交通安全相關知能，特訂此辦法，俾能高質於樂以建立禮讓、守秩序的交通社會。
- 二、說明：依據本校 112.11.10「交通安全暨健康促進推動小組」檢討會議辦理。
- 三、辦法：
1、比賽日期：
(1)初賽、決賽：112年12月~111年1月。於週會、晨間時間或社團課進行(依實際狀況調整)。
2、比賽地點：本校籃球場。
3、參賽隊名：第一隊以「交通安全橫語」為主，第二隊以「反毒、反菸、拒檳榔」為主，需製作隊名加油看板。
4、參賽方式：
(1)每班報名1-2隊為限。
(2)每隊6-8名，隊伍組成至少為兩女一男，上半場由2名女性球員和1名男性球員組成男女混合隊伍(場上比賽至少須2名女性球員)；上半場已比賽球員不得參與下半場之比賽；下半場則由男性球員上場比賽，男性球員不得跨組跨隊參賽。
(3)班級同一性別人數達4人(含)以上，不得跨組跨隊報名；班級同一性別人數達3人(含)以下，得跨組跨隊但不跨班報名。比賽方式依上下半場方式出賽。
(4)採循環賽事，賽程另案公告。
5、每隊須自隊伍中提出2名志工，協助比賽相關事宜，賽後依實際協助情況，核發服務時數。
6、賽程依實際報名情況，另行公佈。
四、比賽規則
1、所有比賽均以二人或三人開始或結束。
2、比賽時間為上、下半場，上半場由混合隊伍或女性隊伍上場比賽，下半場則由男性隊伍上場比賽，上下場各7分鐘，中間休息2分鐘，最後1分鐘停錶。主辦單位得更改比賽時間。
3、計分方式：
三分球得計算二分，三分線內算一分，罰球算一分。
4、防守時男性球員不得防守女性球員(卡位不在此限制中)，女生則不受限制，當此違例情形出現時交換球權予被犯規方(除多次惡意違例之情形外此違例不計入下場之4次違例限制)。
5、每位球員僅有4次犯規。犯規滿4次則無法再替補上場。團體犯規達四次，進

說明：健康促進-五人制足球比賽計畫

說明：健康促進-班際籃球比賽計畫



說明：健康促進-五人制足球比賽

說明：健康促進-班際籃球比賽



說明：創世基金會 捐款



說明：創世基金會 捐款



說明：少年隊-反霸凌宣導



說明：少年隊-反霸凌宣導



說明：兩性關係-登月計畫宣導



說明：兩性關係-登月計畫宣導