

臺南市立龍崎國民中學 112 學年度推行口腔衛生實施計畫

壹、依據：本校 112 學年度推動健康促進學校計畫辦理。

貳、目的：

- 一、增進學生口腔衛生保健知識，並建立良好觀念及態度。
- 二、加強學生正確潔牙技巧，維護學生口腔衛生。
- 三、培養學生養成餐後潔牙習慣，降低學生之齲齒比率。

參、背景成因及現況分析：

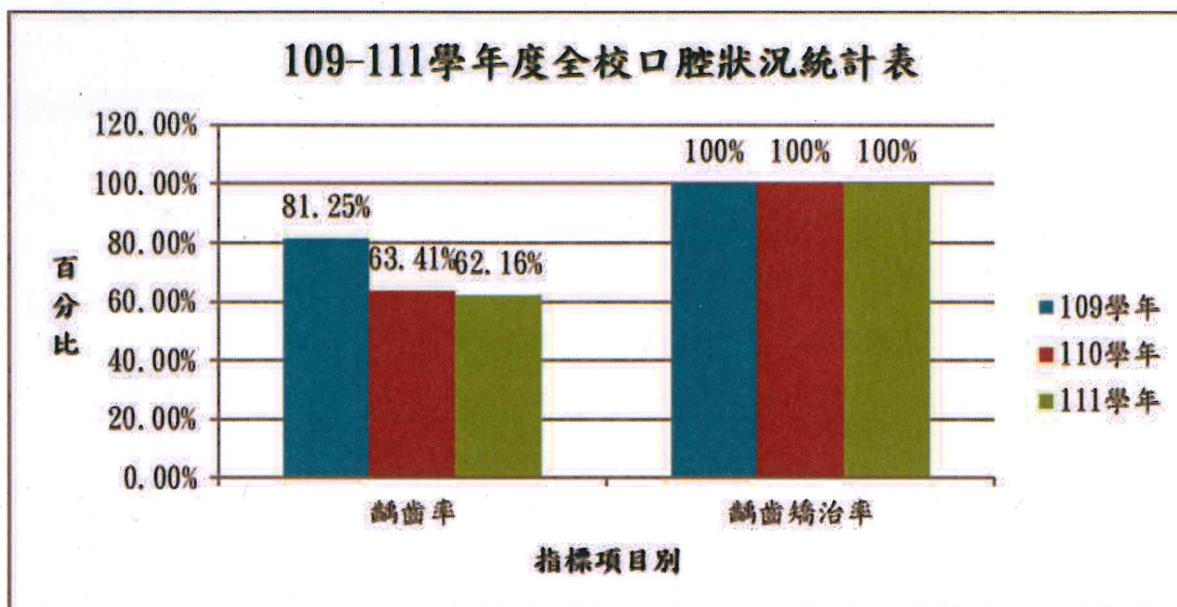
一、背景成因：

本校位於臺南市龍崎區，屬於偏鄉小型學校，班級數共有3班、學生數35人、教職員工14人、自由學區。家長多半務農或從事勞力工作，早出晚歸，家庭經濟條件弱勢，加上近年來社區人口外流、社會變遷快速、家庭結構改變，造成單親、外配家庭、隔代教養比例高，普遍缺乏健康生活型態的相關知識。龍崎區無醫療院所僅有衛生所，如需要看診就必須到鄰近區域且交通不便。本校在109至111學年全校學生口腔檢查中發現齲齒率非常高，針對此一口腔健康問題改善之道，除加強口腔檢查與矯治外，經由教育的方法與教育介入增進口腔衛生知識，建立良好的潔牙習慣，以降低齲齒率，促進口腔健康。

二、現況分析：109-111學年度全校口腔狀況統計圖表：

(資料來源學生健康資訊系統)

學年度	齲齒率	齲齒矯治率
109	81.25%	100%
110	63.41%	100%
111	62.16%	100%



肆、實施時間：自 112 年 10 月 1 日起至 113 年 6 月 30 日止。

伍、實施對象：全校學生。

陸、改善策略及實施過程：

一、學校衛生政策

1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。
2. 制定口腔保健實施計畫。
3. 擬定具體行動策略及時程。

二、校園物質環境

1. 提供充分的洗手檯、鏡子設備。
2. 牙膏、牙刷及漱口杯可擺置教室內，並保持整潔通風。
3. 提供教師口腔保健相關教學教具。

三、學校社會環境

1. 塑造友善校園文化，建立健康快樂的校園環境。
2. 教室佈置融入口腔衛生保健議題。
3. 結合「台南市立龍崎國民中學—學生學習護照—餐後潔牙紀錄表」，於實行期間內完成紀錄並請家長簽名確認無誤者，記嘉獎一支。

四、社區關係

1. 學校網站刊登學生口腔保健相關訊息。
2. 配合親職教育講座向家長說明口腔衛生保健重要性。
3. 辦理學生口腔保健有關之宣導活動。
4. 配合「台南市牙醫師公會巡迴醫療服務」，牙醫師到校進行口腔衛生檢查及齲齒矯治。

五、健康教育課程與活動

1. 口腔保健議題融入各科領域教學及課外活動。
2. 辦理口腔保健相關宣導活動。
3. 辦理學生午餐後「班際潔牙比賽」活動。
4. 推行在家睡前潔牙活動，請家長協助督促學童正確口腔衛生習慣。

六、健康服務

1. 辦理全校學生口腔衛生檢查及矯治追蹤。
2. 發放口腔檢查結果與矯治回條通知單並請家長帶學生至牙科複診。
3. 利用牙菌斑顯示劑個別指導正確潔牙技巧。
4. 提供口腔衛生保健相關資料及諮詢服務。
5. 張貼口腔保健相關宣傳海報。
6. 各項口腔檢查結果資料統計分析。

柒、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

護理師林麗娟

1000
1400

訓導衛生組長：

劉森文

教導主任：

教師兼
教導主任 余大中

校長：

臺南市立嘉南
國民中學校長 卓水林

台南市 112 學年度龍崎國中推動口腔衛生活動相關成果呈現



6	01	02	03	04	05	06	07	03.04第一學期第一次定期評量 04餐前飲食、反毒、防蚊宣導 05(08-09-20)七年級變性腺液檢查			
7	08	09	10	11	12	13	14	09調整放假(原9/23(六)放假) 國慶日 11-13 九年級畢業 13 七、八年及戶外教學		12七八職測試探(南英)	
10	15	16	17	18	19	20	21	10 防疫準備 17 防疫準備 17 防疫準備 16 (5th - 6th) 校園防感教育宣導講座 18 台南市 112 年度法律達人南區初賽 (中西區協進國小)	17 第6節行政 暨導師會議	第5	
9	22	23	24	25	26	27	28	23 (5th) 反毒宣導 (更生農場輔導所) 23英語說故事比賽 25日14:00全校派派疫苗注射(臨時衛生 所)		23志願填與試探輔導知能 研習	第6
10/11	29	30	31	01	02	03	04			30台灣女孩日暨數位性暴 力、兒少性剝削宣導	第7
11	05	06	07	08	09	10	11				第8
11	12	13	14	15	16	17	18	17(2th)七年級體檢抽血檢查 13閱讀活動 16.17,18中等學校五人制足 球聯賽南區預賽開始	17 第5節行政 暨導師會議		第9
13	19	20	21	22	23	24	25	20 (5th)「名畫遇見毒品反毒特展」入 校反毒宣導 22.23第一次學期評量		23生命教育暨生涯發展教育 講座(英和科大)	

說明：學校衛生政策—學校期初校務會議健康促進學校計畫擬定內容在校務會議中通過。

說明：學校衛生政策—將口腔衛生子計畫相關活動納入學校行事曆(口腔衛生週)。



說明：健康教學與活動—護理師宣導口腔牙齒構造及清潔衛生的重要性。

說明：健康教學與活動—護理師運用牙齒模型講解貝氏刷牙法。



說明：健康教學與活動—推動午餐後潔牙活動情形。

說明：健康教學與活動—推動午餐後潔牙活動導師與學生一起刷牙情形。

台南市 112 學年度龍崎國中推動口腔衛生活動相關成果呈現



說明：學校物質環境—所以洗水台皆有設置明亮乾淨的鏡子供潔牙使用。



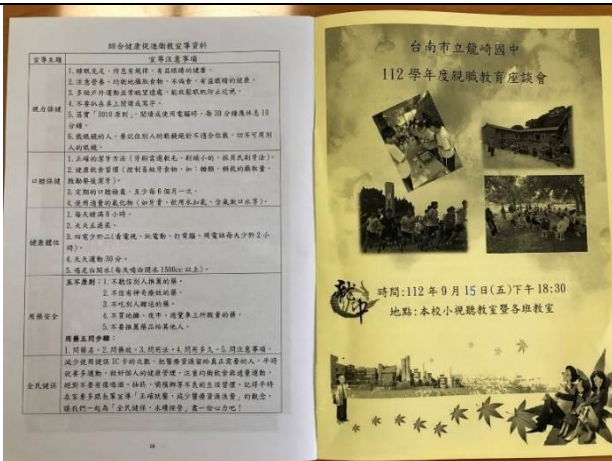
說明：學校物質環境—所以洗水台皆有設置明亮乾淨的鏡子供潔牙使用。



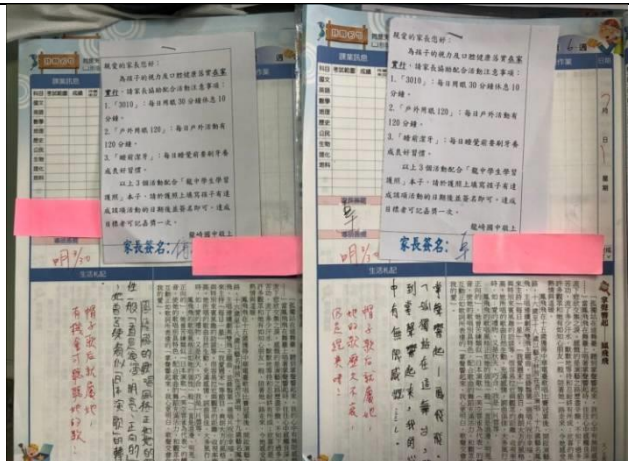
說明：學校物質環境—張貼貝氏刷牙法之相關海報。



說明：學校物質環境—牙線、牙刷、牙間刷、牙菌斑顯示劑等相關用物。



說明：學校社會環境—在親職教育講座手冊中印製有口腔衛生保健相關資訊。



說明：學校社會環境—請家長配合督促學生在家施行睡前潔牙活動。

台南市 112 學年度龍崎國中推動口腔衛生活動相關成果呈現



臺南市立龍崎國民中學
Long Chi Junior High School
學生學習護照
允文允武



臺南市立龍崎國民中學
Long Chi Junior High School
學生學習護照
允文允武



餐後睡前潔牙紀錄表

姓名	日期	日期	日期	日期
李	9/24	9/25	9/26	9/27
李	9/28	9/29	9/30	10/1
李	10/2	10/3	10/4	10/5
李	10/6	10/7	10/8	10/9
李	10/10	10/11	10/12	10/13
李	10/14	10/15	10/16	10/17
李	10/18	10/19	10/20	10/21
李	10/22	10/23	10/24	10/25
李	10/26	10/27	10/28	10/29
李	10/30	10/31	11/1	11/2



餐後睡前潔牙紀錄表

姓名	日期	日期	日期	日期
李	9/24	9/25	9/26	9/27
李	9/28	9/29	9/30	10/1
李	10/2	10/3	10/4	10/5
李	10/6	10/7	10/8	10/9
李	10/10	10/11	10/12	10/13
李	10/14	10/15	10/16	10/17
李	10/18	10/19	10/20	10/21
李	10/22	10/23	10/24	10/25
李	10/26	10/27	10/28	10/29
李	10/30	10/31	11/1	11/2

112學年度第二學期
臺南市立龍崎國民中學學生學習護照表

學生姓名	姓名	日期	A	B	C	D	備註
李	李	9/24					
李	李	9/25					
李	李	9/26					
李	李	9/27					
李	李	9/28					
李	李	9/29					
李	李	9/30					
李	李	10/1					
李	李	10/2					
李	李	10/3					
李	李	10/4					
李	李	10/5					
李	李	10/6					
李	李	10/7					
李	李	10/8					
李	李	10/9					
李	李	10/10					
李	李	10/11					
李	李	10/12					
李	李	10/13					
李	李	10/14					
李	李	10/15					
李	李	10/16					
李	李	10/17					
李	李	10/18					
李	李	10/19					
李	李	10/20					
李	李	10/21					
李	李	10/22					
李	李	10/23					
李	李	10/24					
李	李	10/25					
李	李	10/26					
李	李	10/27					
李	李	10/28					
李	李	10/29					
李	李	10/30					
李	李	10/31					
李	李	11/1					
李	李	11/2					

說明：學校社會環境—配合龍中學習護照在家施行「睡前潔牙」活動，睡前潔牙完成紀錄表。

說明：學校社會環境—學生全程參加「睡前潔牙」活動達成目標記嘉獎一次。



說明：學校社會環境—參加教育局健康促進標語比賽作品。

說明：學校社會環境—學生參加教育局舉辦健康促進標語比賽。



說明：社區關係—參加台南市牙醫師公會舉辦之偏鄉巡迴醫療之口腔健康檢查活動。



說明：社區關係—參加台南市牙醫師公會舉辦之偏鄉巡迴醫療之齲齒治療活動。

台南市 112 學年度龍崎國中推動口腔衛生活動相關成果呈現

口檢表

此畫面屬「初檢」之口檢表登錄頁面，請勿將「複檢」結果登錄於此！

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55	54	53	52	51	61	62	63	64	65						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
85	84	83	82	81	71	72	73	74	75						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

待拔牙定額：
 a. 凡是乳牙齲蝕嚴重無法修復者稱之。
 b. 恆牙有腐爛出現，並合併 degree 2 以上之搖動者稱之。
 c. 牙齒之牙冠因齲蝕而喪失只留下牙根者。

確定

說明：健康服務—口腔健康檢查後記錄齲齒情形登錄至學生健康資訊系統。

德安牙醫診所巡迴醫療診療單

學校：龍崎國中 一年級班 姓名：[紅acted]

- 沒有齲齒 有齲齒
- 待拔牙 已填補齲齒 6 顆
- 尚有牙齒 + 須進一步治療，請至附近診所就診。
- 窩溝封填 + 5. 口腔衛生不佳
- 齒列不整 7. 其他

牙醫師：毛良安 家長簽名：陳 [紅acted]

說明：健康服務—發放檢查及治療後結果通知單。

臺南市立龍崎國中112學年第1學期_口腔齲齒複檢結果分班統計

一、A：初檢齲齒人數
 二、B：齲齒未就醫人數
 三、C：齲齒複檢正常人數
 四、D：齲齒複檢異常人數
 五、E：齲齒複檢%

年級班級	人數	初檢齲齒人數A	初檢齲齒% A/B	齲齒未就醫人數B	齲齒複檢正常人數C	齲齒複檢異常人數D	齲齒複檢% (E) C/D
7	7	3	42.86%	0	0	3	100%
小計	7	3	42.86%	0	0	3	100%
8	11	5	45.45%	0	0	5	100%
小計	11	5	45.45%	0	0	5	100%
9	9	8	88.89%	0	0	8	100%
小計	9	8	88.89%	0	0	8	100%
總計	27	16	59.26%	0	0	16	100%

承辦人：[紅acted] 訓導衛生組長：[紅acted] 教導主任：[紅acted] 校長：[紅acted]

說明：健康服務—陳閱全校口腔檢查結果齲齒複檢統計表(含比率)。



說明：健康服務—利用午餐後潔牙時間檢視學生執行貝氏刷牙法狀況。



說明：健康服務—逐一個別檢查刷牙清潔後使用牙菌斑顯示劑即可顯現未清潔的牙齒。



說明：健康服務—逐一個別檢查刷牙清潔後使用牙菌斑顯示劑即可顯現未清潔的牙齒。

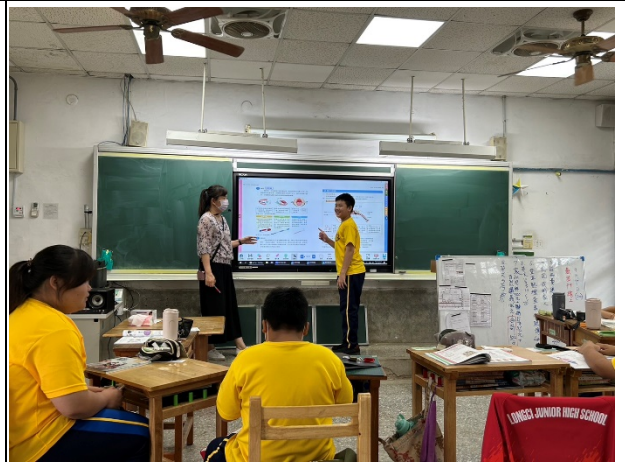
台南市112學年度龍崎國民中學 健康促進

3-2-1 教師接受到生活技能訓練或規劃多元彈性教學模式，使學生接受素養導向課程學習，以做健康行動的決定成果表

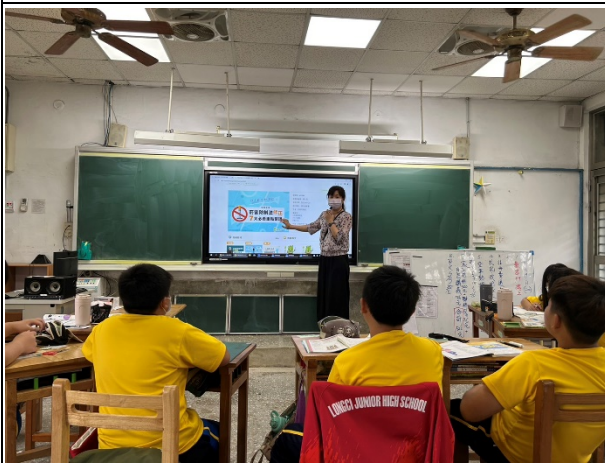
佐證資料



說明：授課照片 口腔保健



說明：授課照片 口腔保健



說明：授課照片 煙癮防治



說明：授課照片 煙癮防治



說明：潔牙教學



說明：潔牙教學



說明：口衛宣導



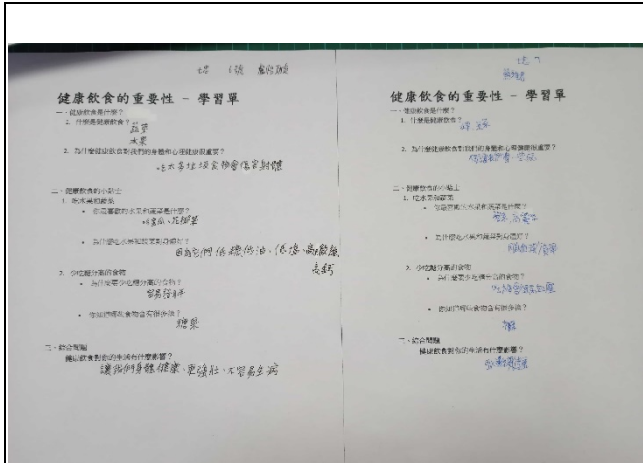
說明：口衛教學



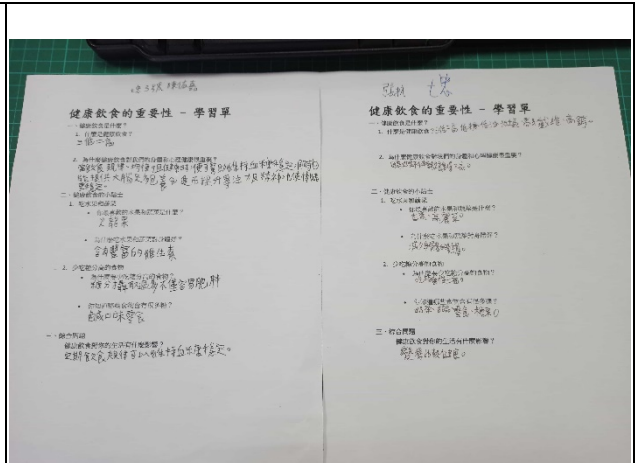
說明：社區菸檳防治宣導



說明：社區菸檳防治宣導



說明：健康飲食學習單



說明：健康飲食學習單