

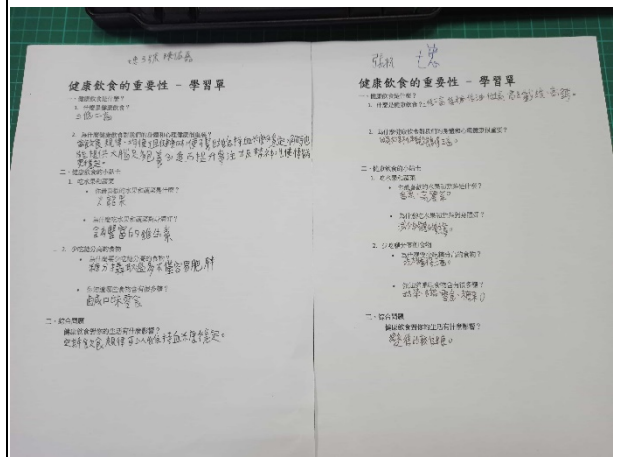
台南市112學年度龍崎國民中學 健康促進

2-3-1 結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動

佐證資料



說明：農會健康飲食義賣活動



說明：健康小學堂學習單-飲食的重要性



說明：衛所健康促進宣導



說明：衛所登革熱防疫宣導



說明：衛所健康餐盤宣導



說明：衛所健康體適能-越野賽跑



說明：健康體適能-籃球比賽



說明：健康體適能-足球比賽



說明：普及化運動-晨間體能活動



說明：普及化運動-晨間體能活動

<p style="text-align: center;">臺南市立龍崎國中交通安全暨健康促進盃 班際籃球三對三比賽辦法</p> <p>一、主旨：藉由舉辦班際籃球競賽活動，落實學校交通安全教育及健康促進觀念，使同學於強健體魄促進健康身心平衡發展之際，提高學習興趣並增進交通安全相關知能，將訂此辦法，俾能寓教於樂以建立穩健、守秩序的交通安全社會。</p> <p>二、說明：依據本校112.11.10「交通安全暨健康促進推動小組」檢討會議辦理。</p> <p>三、辦法：</p> <p>1、比賽日期： (1)初賽、決賽：112年12月~111年1月。於週會、晨間時間或社團課進行(依實際狀況調整)。</p> <p>2、比賽地點：本校籃球場。</p> <p>3、參賽隊名：第一隊以「交通安全標語」為主，第二隊以「反毒、反菸、拒檳榔」為主，需製作隊名加油看板。</p> <p>4、參賽方式： (1)各班報名1-2隊為限。 (2)每隊6-8名，隊伍組成至少為兩女一男，上半場由2名女性球員和1名男性球員組成男女混合隊伍(場上比賽至少須2名女性球員)；上半場已比賽球員不得參與下半場之比賽；下半場則由男性球員上場比賽，男性球員不得跨組跨隊參賽。 (3)班級同一性別人數達4人(含)以上，不得跨組跨隊報名；班級同一性別人數達3人(含)以下，得跨組跨隊但不跨班報名。比賽方式依上下半場方式出賽。 (4)經組理審署，賽程另當公告。</p> <p>5、每隊須自隊伍中提出2名志工，協助比賽相關事宜。賽後依實際協助情況，核發服務時數。</p> <p>6、賽程依實際報名情況，另行公佈。</p> <p>四、比賽規則</p> <p>1、所有比賽均以二人或三人開始或結束。</p> <p>2、比賽時間為上、下半場，上半場由混合隊伍或女性隊伍上場比賽，下半場則由男性隊伍上場比賽，上下場各7分鐘，中間休息2分鐘，最後1分鐘停錶。主辦單位得更改比賽時間。</p> <p>3、計分方式： 三分球得分算二分，三分線內算一分，罰球算一分。</p> <p>4、防守時男性球員不得防守女性球員(卡位不在此限制中)，女生則不受限制，當此違例情形出現時交換球權中統記規方(除多次故意違例之情形外此違例不計入下述之4次違例限制)。</p> <p>5、每位球員僅有4次犯規，犯規滿4次則無法再替補上場。團體犯規達四次，進</p>	<p style="text-align: center;">臺南市龍崎國中111學年度健康促進暨交通安全五人制足球比賽計畫</p> <p>一、前言： 足球課程是本校體育教學之一，因此於每學年擇期舉辦足球比賽，以驗收學習成果及各班團體合作精神，體驗與自然環境融為一體的比賽氣氛，達到健康促進的目標。</p> <p>二、目的 (一)強健學生體魄，增強體能，發揮合作教育之精神。 (二)從事正當休閒，培養樂活新觀念。</p> <p>三、主辦單位：教導處。</p> <p>四、負責人員：劉康文</p> <p>五、實施時間：112年5月31日及6月1日早自修時間。</p> <p>六、實施地點：本校籃球場</p> <p>七、實施對象：全校學生</p> <p>八、報名方式 1.每隊報名10人，分男生組與女生組下場人數5人。 2.報名表請於112年5月25日前送交體育組余大中主任。</p> <p>九、比賽方式： 1.下場比賽人數每隊五人，(含比踢罰球點球)。 2.其餘細則請參閱中華民國五人制足球競賽簡易規則。 3.採單敗淘汰制。</p> <p>十、獎勵：第一名頒發獎品，以資鼓勵。</p> <p>十一、經費：由本校家長後援會費支付。</p> <p>十二、經費概算</p>
<p style="text-align: center;">說明：健康促進暨交通安全班際籃球比賽</p>	<p style="text-align: center;">說明：健康促進暨交通安全五人制足球比賽</p>