

**臺南市112學年度龍崎國民中學
健康促進—菸癮防制衛教宣導成果表**

活動名稱	菸害防制衛教宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年9月7日	參加人數	35	0	0
簡述活動內容	1. 校園全面禁菸。 2. 戒菸顧荷包。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：吸菸無益處害人又害己。

說明：違法者罰款2,000-15,000元。



說明：共創無菸校園。

說明：吸菸造成二手、三手菸的危害。

活動名稱	菸檳防制衛教宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年10月16日	參加人數	36	0	6
簡述活動內容	1. 檳榔對身體的危害。 2. 菸品對身體的危害。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：短片欣賞—菸害 OUT 戒菸 IN，菸品含有多種致癌化學物質。

說明：紙菸與電子菸堆身體皆有危害會致癌。



說明：檳榔子本身就是致癌物檳榔對身體的危害。

說明：癌症預防與運動。

活動名稱	菸品與檳榔危害衛教宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年4月22日	參加人數	36	0	6
簡述活動內容	1. 檳榔對身體的危害。 2. 菸品對身體的危害及菸害防制修訂新法。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：吸菸年齡越小得到癌症機會越大。



說明：認識檳榔危害健康。



說明：菸害防制修正四大重點。



說明：菸害防制法-懶人包一次看懂。



說明：免費定期口腔黏膜檢查。



說明：衛生局免費諮詢專線。

