

3-2-1佐證資料參考



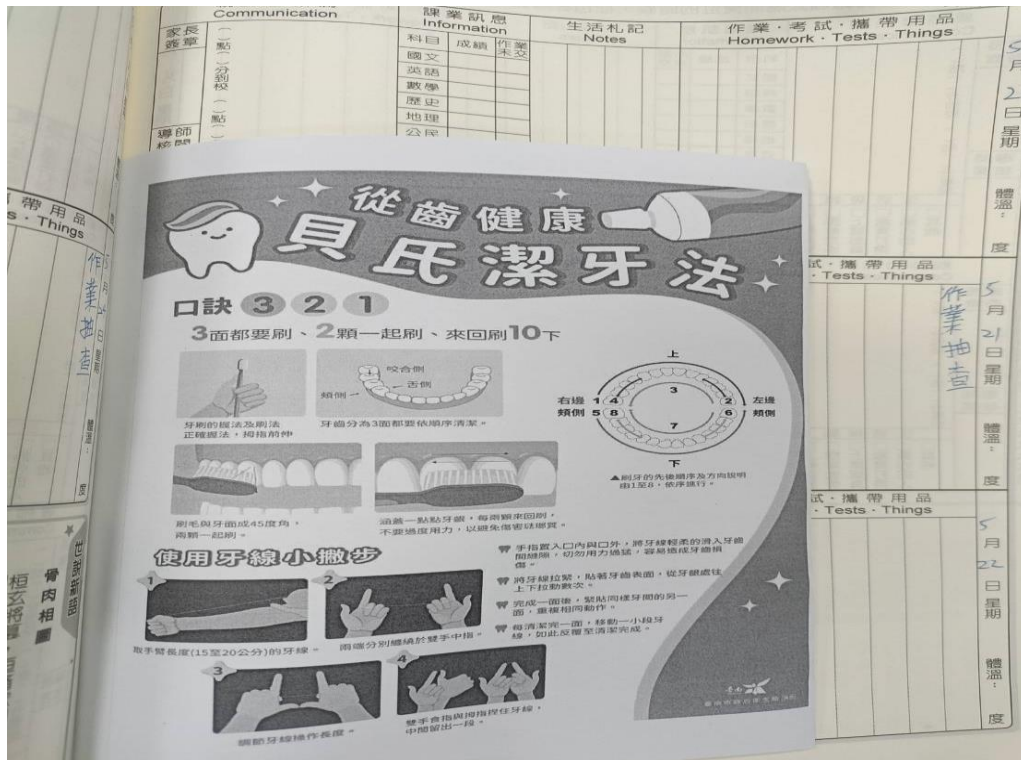
於學期初對新生宣導拒絕檳榔保持口腔衛生



學期末宣導拒絕檳榔保持口腔衛生



邀請衛生所衛理師入校宣導健康促進相關議題



於家庭聯絡簿張貼潔牙宣導單



學生午餐過後潔牙

嚼檳榔危害

牙齒、牙周

嚼檳榔使牙齒磨耗，會越磨越小，且檳榔會跟石灰混合，易有牙結石，影響牙周健康。

口腔黏膜

輕則引起黏膜病變重則口腔癌、喉癌、咽癌和食道癌。

顎下頷關節

長期咀嚼會加重顎下頷關節負重，引起關節彈響、疼痛等症狀，嚴重時導致關節盤穿孔。

消化系統

檳榔損害味覺神經與唾液分泌；檳榔渣刺激胃壁，致胃黏膜發炎或穿孔。

15	歷史		
天	地理		
	公民		
	生物		

於家庭聯絡簿張貼拒檳宣導單

拒絕檳榔學習單

姓名：



1. 世界衛生組織認定：檳榔子是__級致癌物。
2. 會形成_____癌。
3. 腎臟功能受損：誘發肝硬化及肝癌、罹患胃癌及食道癌。
4. 使口腔黏膜下纖維化，造成牙周病，引發_____病。

它很可怕，你不可不知!!

拒絕檳榔學習單