

臺南市 112 學年度歸仁國中辦理健康促進成果

項目

四、支持性環境：學校物質環境與網頁建置

指標

4-2-1 學校運用各種策略或設備設施，營造社會情緒環境、建構愉快的校園氛圍

參考資料

配合市府裝設太陽能板



衛生所到校-進行低碳飲食宣導



校內採購時，會優先選擇環保產品，達到消費永續。

2024/6/3 下午2:39 about:blank 列印時間：113/06/03 14:38

| | | | | |
|-----------|---------------------------------|---------|-------------------|--------------------|
| 訂單編號 | D20240603000056 | 訂單(新訂單) | 訂單序號 | 23-LP5-04277-00010 |
| 請購機關 | 臺南市立歸仁國民中學 3.95.5.69-0 | | | |
| 訂約機關 | 臺灣銀行股份有限公司 | | | |
| 標案案號 | LP5-112029 | 契約編號 | 23-LP5-04277 | |
| 立約商 | 崧林實業有限公司 | 立約商統編 | 16341264 | |
| 立約商聯絡人 | 黃小姐 | 立約商聯絡電話 | (06) 2316306 | |
| 立約商傳真 | (06) 2316080 | | | |
| 請購人 | 庶務組長 李惠容 | 請購時間 | 113/06/03 14:36 | |
| 請購人電話 | (06) 3308190 | 請購人傳真 | (06) 2304659 | |
| 請購人電子郵件信箱 | a610528@tn.edu.tw | | | |
| 下訂機關 | 臺南市立歸仁國民中學 (本案選用機關) 3.95.5.69-0 | | | |
| 下訂人 | 庶務組長 李惠容 | 下訂時間 | 113/06/03 14:38 | |
| 下訂人電話 | (06) 3308190 | 下訂人傳真 | (06) 2304659 | |
| 下訂人電子郵件信箱 | a610528@tn.edu.tw | | | |
| 交貨聯絡人 | 黃斌斌 | 交貨人電話 | (06) 2301873 #111 | |
| 裝機聯絡人 | 黃斌斌 | 裝機人電話 | (06) 2301873 #111 | |
| 機關統一編號 | 73507906 | | | |
| 機關發票抬頭 | 臺南市立歸仁國民中學 | | | |
| 機關發票地址 | 711 臺南市歸仁區文化街二段二號 | | | |
| 發票寄送地址 | 711 臺南市歸仁區文化街二段二號 | | | |
| 開立發票方式 | 二聯式 | 付款方式 | 人工支付 一次付清 | |
| 送貨地址 | 711 臺南市歸仁區文化街二段二號 | | | |
| 應完成交貨期限 | 113/07/03 | 應完成履約期限 | 113/07/03 | |
| 商品分類 | 電腦設備用品 (商用電腦) | | | |

| 組別 | 項次 | 品項名稱 | 廠牌型號規格 | 顏色 | 產地 | 決標單價 | 單位 | 數量 | 小計 | 擇定廠商理由 |
|---------|----|--|-------------|----|----|--------|----|----|---------|---------------------------------|
| 個人電腦之主機 | 4 | 一般型電腦Intel Core i5-13500(雙硬碟：固態硬碟400G及硬碟900G)(Windows作業系統)(獨立主機不含螢幕)<訂購數量限1~300台 | ASUS M700ME | | 臺灣 | 24,494 | 台 | 5 | 122,470 | 交貨期能配合機關急需。地緣較近較方便。與使用中之現有廠牌一致。 |
| | | 環保証字: z1994 | | | | | | | | 金額總計：122,470 |



低 碳 飲 食-每 週 四 蔬 食 日

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 單位公克/1人份 第16週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜1 | 主菜2 | 副菜1 | 副菜2 | 湯 | 全穀雜糧 | 豆魚蛋肉 | 蔬菜 | 油類 | 水果/乳品 | 總熱量 |
|-----------------|--------|---------------------------|----------------|-----------------------------------|--|-----------------|--------------------------|------|------|-----|-----|-------|------|
| 5/27 | 一 | 白飯 | 蜜汁翅腿 | 肉燥油豆腐 | 鶯鶯粉絲 | 鵝白菜 | 菜頭龍骨湯 | | | | | | 823 |
| | 食 材 | 白米 120 | 翅小 50 | 豬絞肉 10 豆腐 60 | 冬粉 5 米粉 5 高麗菜 40 紅K 15 洋蔥 10 木耳 5 | 時令青 菜 100 | 白K 30 龍骨 10 | 6.5 | 2.5 | 2 | 2.9 | 0 | |
| 5/28 特餐日 | 二 | 港式炒飯 | 銀芽豬柳 | 洋蔥炒蛋 | 蝦捲地瓜薯條 | 油菜 | 鮮筍雞湯 | | | | | 乳 | 1037 |
| | 食 材 | 白米 120 培根 10 三色豆 10 | 銀芽 40 豬柳 40 | 洋蔥 40 雞蛋 40 | 蝦捲 30 地瓜條 30 | 時令青 菜 100 | 雞丁 20 鮮筍 20 | 6.6 | 3.2 | 2 | 3 | 乳 1 | |
| 5/29 | 三 | 麥片飯 | 三杯雞米血 | 打拋肉 | 蔥爆丁香豆干 | 有機地瓜菜 | 玉米粒蛋花湯 | | | | | | 913 |
| | 食 材 | 白米 100 麥片 20 | 雞丁 50 米血 20 | 豬絞肉 40 小丁香 1 洋蔥 40 番茄 40 | 豆干 40 時令青 菜 100 | 玉米粒 10 雞蛋 10 | 6.6 | 3.6 | 2 | 2.9 | 0 | | |
| 5/30 蔬食日 | 四 | 白飯 | 烤鯖魚 | 翡翠蒸蛋 | 醬燒油豆腐 | 小白菜 | 珍珠紅茶 | | | | | 水 | 903 |
| | 食 材 | 白米 120 | 鯖魚 45 | 香菇 30 雞蛋 50 | 素肉燥 10 油豆腐 60 三色豆 5 洋蔥 35 紅K 35 | 時令青 菜 100 | 珍珠 10 紅茶包 2 適量 | 6.7 | 3 | 2 | 2.2 | 水 1 | |
| 5/31 | 五 | 香鬆飯 | 鐵路豬排 | 醬燒甜不辣 | 海帶三絲 | 高麗菜 | 丁香味噌湯 | | | | | | 823 |
| | 食 材 | 白米 120 香鬆 適量 | 豬排 45 | 甜不辣 30 洋蔥 20 紅K 20 馬K 15 | 海帶絲 30 筍絲 30 肉絲 30 | 時令青 菜 100 | 豆腐 30 小丁香 適量 味噌 適量 | 6.5 | 2.5 | 2 | 2.9 | 0 | |

一年級+201-206班：聯利 207-211班+三年級+素食：康立

1. 本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質、穀物、大豆、魚類等及其製品。
2. 本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。
3. 如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

臺南市政府所屬各級學校113年5月份在地食材使用情形調查表

學校名稱：歸仁國中

總供餐人數：(含供應他校人數)：1077人/天

(一)蔬菜類

| 蔬菜類當月份總採購金額(kg) | 蔬菜類當月份總採購金額(元)(A) | 在地蔬菜當月份總採購金額(kg) | 在地蔬菜當月份總採購金額(元)(B) | 在地食材比例(B/A)(按四捨五入至小數1位) | 蔬菜類在地食材名稱(單一品項分別填寫) | 蔬菜類在地食材採購量(kg)(單一品項分別填寫) | 蔬菜類在地食材採購是否達成15%(是或否) | 蔬菜類在地食材採購無法達成15%原因及困難 | 蔬菜及水果類在地食材採購無法達成15%改善措施 |
|-----------------|-------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|
| 2,535 | 86,349 | 374 | 17,519 | 20.3% | 有機小松菜 | 35 | 是 | 已達成 | 已達成 |
| | | | | | 有機青松菜 | 69 | | | |
| | | | | | 有機空心菜 | 27 | | | |
| | | | | | 有機地瓜葉 | 30 | | | |
| | | | | | 有機白菜 | 160 | | | |
| | | | | | 紅蘿蔔 | 53 | | | |

(二)水果類

| 水果類當月份總採購金額(kg) | 水果類當月份總採購金額(元)(A) | 在地水果當月份總採購金額(kg) | 在地水果當月份總採購金額(元)(B) | 在地食材比例(B/A)(按四捨五入至小數1位) | 水果類在地食材名稱(單一品項分別填寫) | 水果類在地食材採購量(kg)(單一品項分別填寫) | 水果類在地食材採購是否達成15%(是或否) | 水果類在地食材採購無法達成15%原因及困難 |
|-----------------|-------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 448 | 31,398 | 356 | 18,834 | 60.0% | 香蕉 | 236 | 是 | 已達成 |
| | | | | | 茂谷柑 | 120 | | |

填報人： 秘書： 主任： 校長：

備註：

1. 學校午餐在地食材之採購量須達總採購量15%以上。
2. 所謂在地食材係指台南地區生產供應之食材。
3. 請填報資料前，先利用本表格填寫，並經校長蓋章確認後，才可依據系統內容資料做線上填報。
4. 橘色欄位(在地食材名稱單一品項分別)非必填，由學校依需求自行刪減。