## 臺南市 112 學年度歸仁國中辦理健康促進成果

# 項目

四、支持性環境:學校物質環境與網頁建置

# 指標

4-2-1 學校運用各種策略或設備設施,營造社會情緒環境、建構愉快的校園氛 圍

### 參考資料

#### 配合市府裝設太陽能板



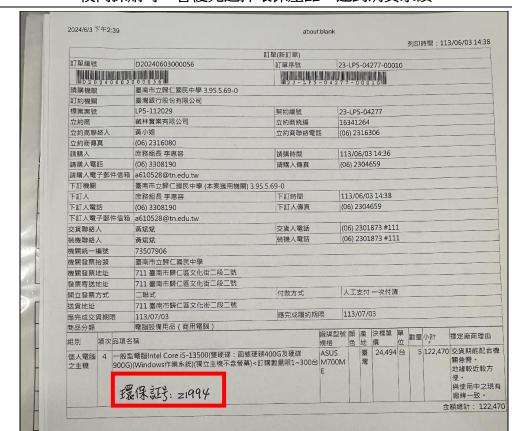


### 衛生所到校-進行低碳飲食宣導





#### 校內採購時,會優先選擇環保產品,達到消費永續。





#### 低碳飲食-每週四蔬食日

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	湯		豆魚 蛋肉		油脂	水果 / 乳品	無
5/27	-	白飯	實汁翅腿 *2	肉燥油 豆腐	鸳鸯粉絲	鵝白菜	菜頭龍 骨湯						
A STATE OF	*	白 米	翅小腿 50	豬绞肉	冬粉5	時令青	台 K 30						
	材	120		10	米粉5	菜 100	龍骨 10	6.5	2. 5	2	2.9	0	823
				豆腐 60	高麗菜 40			0.0		-	2.0		020
					≸1 K 15								
					洋蔥 10								
5/28	+				木耳 5			_		_			
特餐日	=	港式炒	銀芽豬柳	洋蔥炒	蝦捲	油菜	鲜筍雞						
500	-	飯		蛋	地瓜薯條		湯						
( Assa	*	0.00	銀芽 40			時令青						乳	100
A 2 3 3 3	材	120	豬柳 40	雅金 40	地瓜條 30	采 100	料 前 20	0. 0	3. 2	2	3	1000	103
		培根10三色豆										1	
Will All LAS		10					乳品						
5/29	-	10	三杯雞米		蔥爆	有機地	工业物			_			
200	三	麥片飯	血血	打拋肉	丁香豆干	2000	蛋花湯						
Tan at Constitution	*	白米	維丁 50	豬 绞 肉	豆干 40	時令青							
	1 000	100	Section Section 1	40	Committee of the Commit	菜 100	10	6.6	3.6	2	2. 9	0	913
		麥片 20		洋蔥 40	100,000	34	雜蛋 10						
		2 11 -1		番茄 40	77 10 = 1								
5/30				翡翠基	醬燒油豆		珍珠紅						
蔬食日	123	白飯	烤鯖魚	蛋	腐	小白菜	×						
500	*	白米	鯖魚 45		素肉燥 10	時今青	珍珠 10					水	
of the last		120	-4,111,110		油豆腐 60	100000000000000000000000000000000000000		6.7	3	2	2.2	3.5	903
		576		100.000	三色豆5		適量	100,000	3.5		200000	1	27.53
CAR CONTRACTOR	1				洋蔥 35								
					≴r K 35		水果						
5/31	五	香鬆飯	鐵路豬排	醫燒甜 不辣	海帶三絲	高麗菜	丁香味 噌湯						
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	*	白 米	豬排 45	甜不辣	海带絲 30	時令青	豆腐 30						
THE STATE OF THE S	材	120		30	简絲 30	莱 100	小丁香	6.5	2.5	2	2.9	0	823
		香縣適		洋蔥 20	肉絲 30		適量				2. 9		
		量		≴1 K 20			味噌適						
		1	1	馬 K 15			물						

- 一年級+201~206 班: 聯利
- 年級+201-206 班: 聯利 207-211 班+三年級+素食:康立 1. 本校營養午餐有供應甲級顯、花生、牛奶、蛋、堅果顯、芝麻、含甦貿、穀物、大豆、魚顯等
  - 及其製品。 2. 本校營養午餐一律採用、國產豬肉及其製品。
  - 3. 如遇特殊情形 (颱風、退貨、物價) 將調整菜單。

