

臺南市 112 學年度歸仁國中辦理健康促進成果

項目

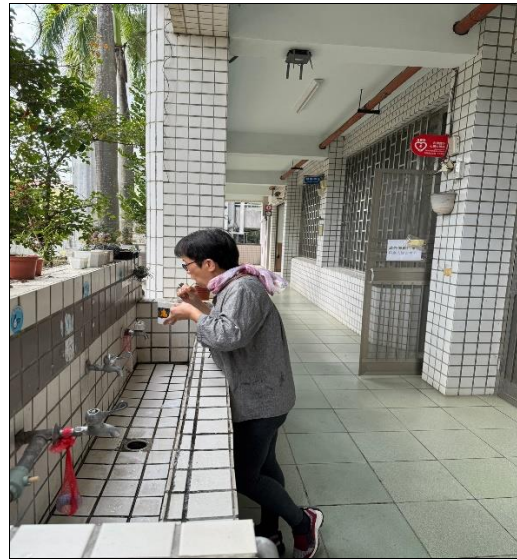
二、素養導向健康教學

指標

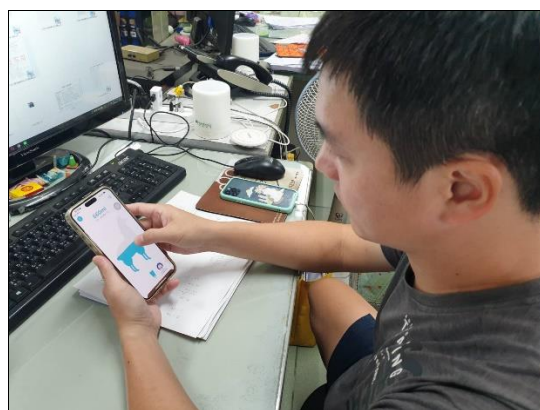
3-1-1 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模。

參考資料

教師飯後進行潔牙工作



喝足白開水(體重*30cc)



辦理運動競賽活動--校長毛毛蟲帶頭起跑
鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣



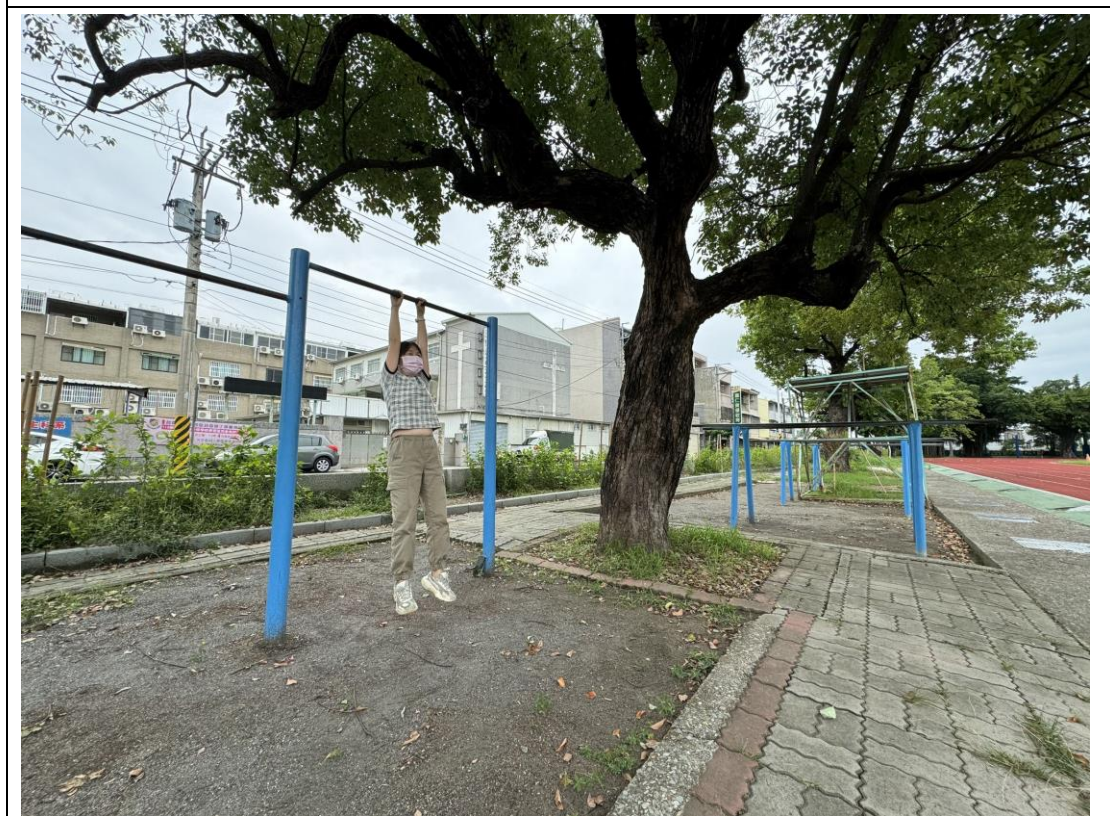
辦理運動競賽活動(拔河)
鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣



每周三導師一起超慢跑運動
鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣



教務主任每天都至操場拉單槓
鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣



辦理運動競賽活動(躲避球大賽)
鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣



辦理運動競賽活動(師生盃籃球賽)
鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣



鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣
(教師組成桌球社團進行練習)



鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣
(教師組隊參加比賽)



鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣
(教師組成羽球社團進行練習)



鼓勵教職員多從事健康活動，藉此帶動運動風氣
(教師組隊參加比賽)

