

# 臺南市112學年度仁德文賢國民中學健康促進主推議題成效說明

## 壹、主推議題：口腔保健

## 貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

### 一、主推原因：

本校學童經健康檢查發現112學年度蛀牙比率高，檢查結果，全校齲齒率48%，為維護學童口腔健康，提升競爭力，故加強口腔保健是當務之急。

### 二、背景成因及現況分析：

1. 求學過程中的良好健康是學習與成功的關鍵，而一口健康的牙齒可增加學習的自信和成效。本校於111學年度學童口腔健康調查結果中，發現現有學童齲齒盛行率48%。
2. 有鑑於此，特擬此計劃，期望全校教職員工生，從活動中養成良好的口腔健康習慣及態度，進而將口腔衛生保健觀念，推廣到家庭社區中，期許所有人能達到世界衛生組織8020的目標（80歲時仍有20顆健康的牙齒）。
3. 現況分析

仁德文賢國中近三年齲齒統計表

學年度	110	111	112
百分比	40%	48%	47%

## 參、改善策略及實施過程

### (一) 健康促進學校六大面向推廣口腔保健議題之實施內容

實施要領	實 施 內 容	實施單位	實施時間
加強口腔保健宣導	1．對老師的宣導 (1)了解貝氏刷牙方法和牙線操作方法。 (2)正視口腔保健的重要性。 (3)配合教學實施口腔保健教學。 2．對家長的宣導 (1)注意子女正確的刷牙方法。 (2)督導子女養成清潔口腔的習慣。 (3)依學校指示如期完成通知單上之規定如讓子女接受齲齒矯治。 (4)提供有益牙齒健康的食物。 (5)陪伴子女一起實施牙線操作。 (6)每半年定期口腔檢查一次，發現齲齒及早治療。 (7)分發口腔保健宣導單。 3．配合親師會加強宣導口腔保健。	教務處 護理師	學期初
改善教學環境與設備	1．配合新學期請學生更新潔牙工具。 2．依班級指導潔牙技巧。 4．含氟水漱口錄影帶播放。 5．貝氏刷牙法和牙線操作錄影帶播放。	護理師 級任導師	學期初
融入教學改進學生學習方式	1．融入教學，並注意學生貝氏刷牙法和牙線操作的正確方法。 2．辦理口腔保健教學。 3．指導學生餐後一定要刷牙。 4．培訓午餐股長，協助潔牙登記及監督。 5．每班應透過聯絡簿、請家長指導子女培養潔牙好習慣。 6．提醒學生少食精緻高糖及粘性大之零食，食後應立即潔牙。	級任導師 教務處 健康中心 衛生組長 任課教師	全年
檢查、治療追蹤、輔導	1．七年級固定口腔檢查。 2．將篩檢及矯治結果製成圖表，於校務會議中討論。 3．齲齒學生立即通知家長，送請牙科醫師矯治，並追蹤處理情形。 4．電話追蹤輔導未就醫學童家長。	健康中心 護理師及導師 學務處	全年

## 實施過程

### (一)訂定學校衛生政策



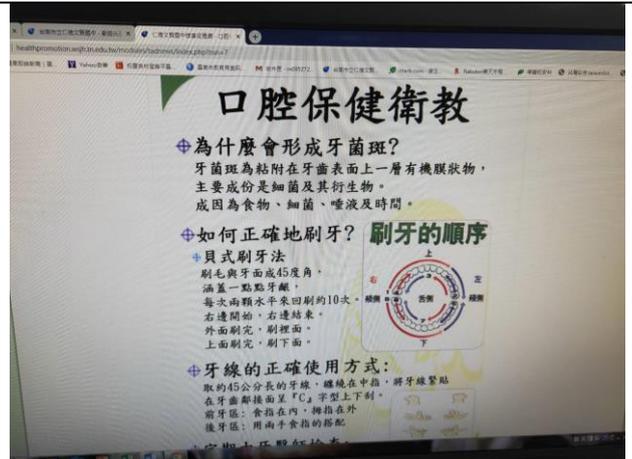
1. 籌組健康促進學校計劃工作推行小組。
2. 制定口腔保健實施計畫。

### (二)健康服務

#### 1. 張貼口腔保健相關宣傳海報



說明：定期張貼各班潔牙成果



說明：學校健康促進網頁刊登口腔保健相關訊息

#### 2. 每學期進行口腔檢查，檢查異常者並追蹤輔導管理。



說明：每學期口腔檢查



說明：每學期口腔檢查

請家長詳閱以維護貴子弟的健康。

檢查項目	檢查結果	參考值	單位	備註
GOT (檢查肝功能)	14	< 40	U/L	
GPT (檢查肝功能)	9	< 40	U/L	
Blood Sugar (血糖)	94	70-100(AC)	mg/dl	

健康結果矯治狀況回條

班級： 7 年 3 班 8 號 學生姓名： [Redacted]

建議診治科別	診治日期	醫院名稱/醫師	診察(斷)結果	矯治追蹤建議
牙科	10.12	醫師張瑞凱	側彎 8.1 度	<input checked="" type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中

家長聯絡事項： 家長簽章(請簽全名)： [Redacted]

請家長於一個月內就診，並將回條交回級任導師，以便完成全市健康追蹤輔導彙整工作。謝謝！

※健康檢查乃提供健康管理之參考，檢查結果異常者，建議家長帶至合格的專科醫院進一步檢查。  
聯絡電話：(06)2709663

說明：異常者並追蹤輔導管理

檢查項目	檢查結果	參考值	單位	備註
GOT (檢查肝功能)	17	< 40	U/L	
GPT (檢查肝功能)	12	< 40	U/L	
Blood Sugar (血糖)	87	70-100(AC)	mg/dl	
Creatinine (肌酸酐)	0.46	0.2-1.2	mg/dl	

健康結果矯治狀況回條

班級： 7 年 3 班 4 號 學生姓名： [Redacted]

建議診治科別	診治日期	醫院名稱/醫師	診察(斷)結果	矯治追蹤建議
牙科	10.12	醫師張瑞凱	側彎 8.1 度	<input type="checkbox"/> 複檢無異狀 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中 <input type="checkbox"/> 已痊癒 <input type="checkbox"/> 不需治療 <input type="checkbox"/> 矯治中

家長聯絡事項： 家長簽章(請簽全名)： [Redacted]

請家長於一個月內就診，並將回條交回級任導師，以便完成全市健康追蹤輔導彙整工作。謝謝！

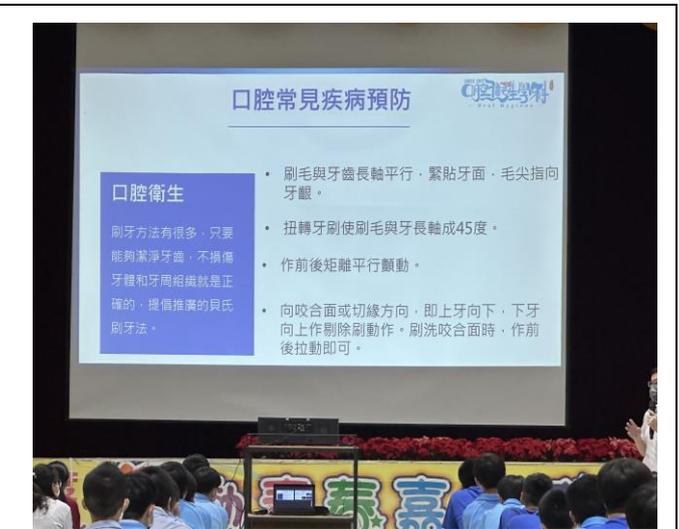
※健康檢查乃提供健康管理之參考，檢查結果異常者，建議家長帶至合格的專科醫院進一步檢查。  
聯絡電話：(06)2709663 醫師： [Redacted]

說明：異常者並追蹤輔導管理

### (三)健康教學與活動



說明：樹人講師說明口腔護理的重要性



說明：樹人講師說明口腔常見疾病



說明：樹人講師說明潔牙的時間點



說明：樹人講師說明刷牙方式



說明：班級口腔衛教



說明：牙線教導情形



說明：班親會情形



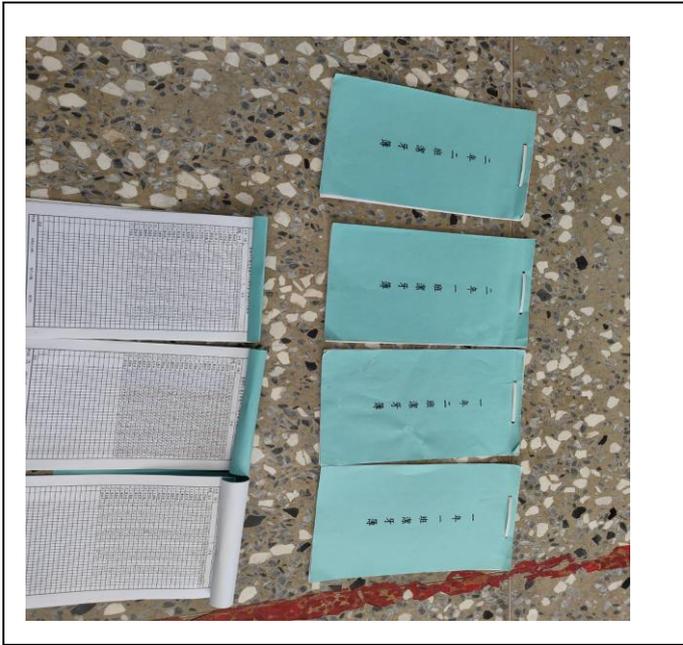
說明：班親會書面資料--含氟牙膏使用的重要性



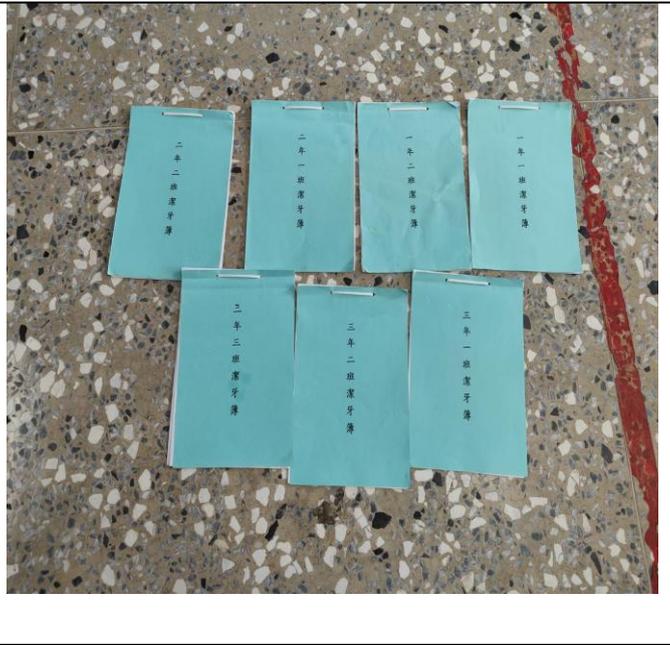
說明：班級學生刷牙情形



說明：班級學生刷牙情形



說明：潔牙簿登記情形



說明：全校7班潔牙簿



說明：一年級衛教刷牙的重要性



說明：一年級衛教刷牙的重要性



說明：運動會主題表演

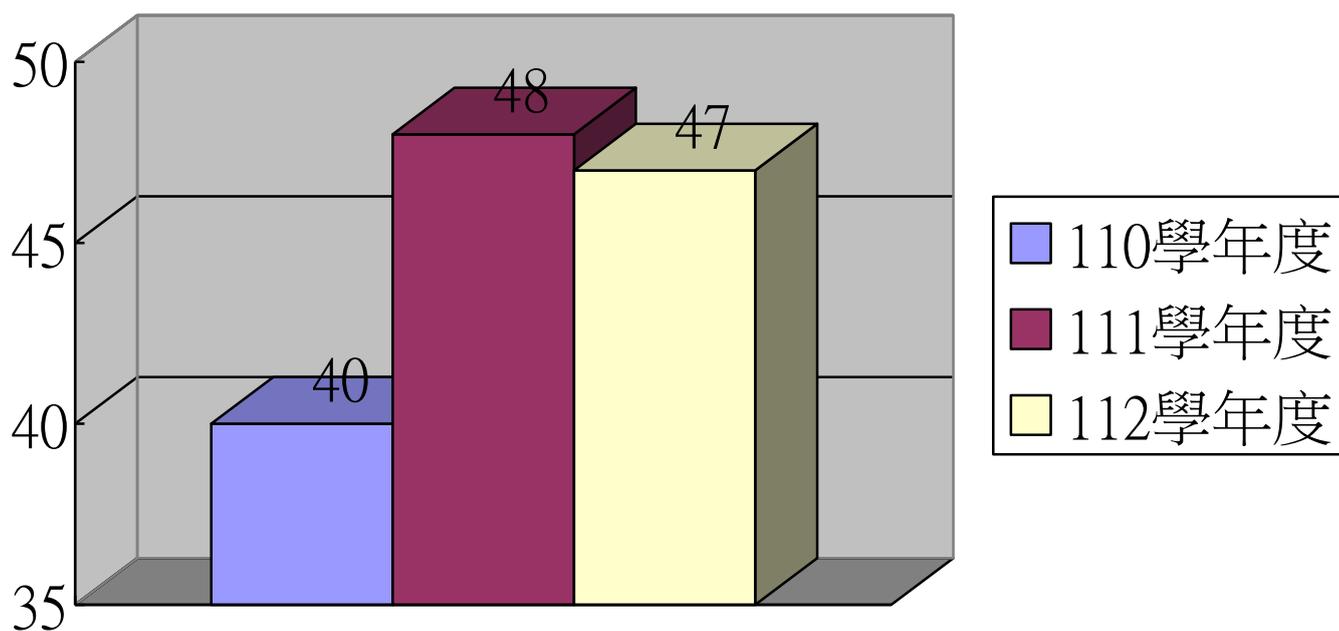


說明：運動會主題表演

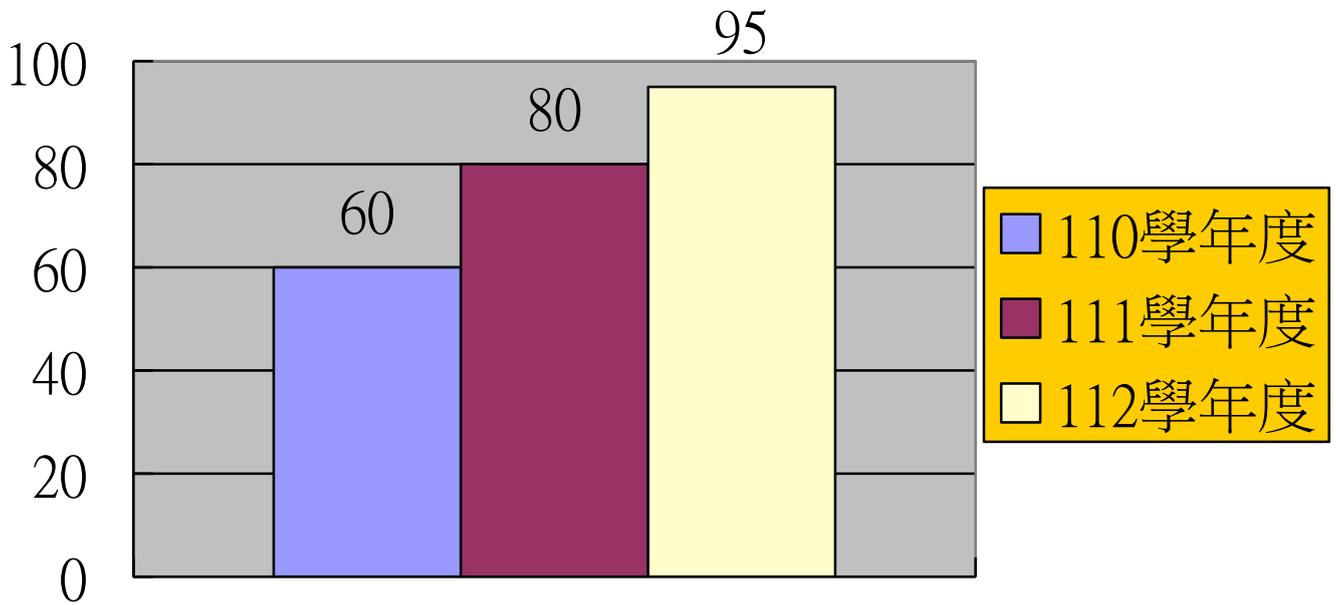
#### 肆、成效

- 1、教導學生正確之潔牙手勢及方法。
- 2、養成學生餐後潔牙的良好衛生習慣。
- 3、提高在校餐後潔牙率，以降低齲齒率。
- 4、提供正確迅速的醫療資源。

## 蛀牙率



# 潔牙率



## 伍、分析改進：

一、 雖成效有達到議題改善的目標，但仍須繼續推動餐後潔牙及增加使用含氟牙膏的比例。

### 二、改進策略：

依據議題推動策略顯示，是有明顯的改善，因此仍持續推動口腔保健工作，並與家長合作，結合班親會親職教育講座進行影片宣導，以提升家長配合及正確認知。