

臺南市112學年度仁德國民中學健康促進成果

社區家長健康資訊服務成果表

活動名稱	112學年度學區聯合運動大會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年11月17日	參加人數	650	400	80
簡述活動內容	透過運動大會提振運動風氣，此外化妝進場、海報繪製也融入健康體位概念，讓與會家長社區民眾能共同吸收健康知識。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：化妝進場結合健康促進概念		說明：化妝進場結合健康促進概念		
				
說明：繪製健康促進海報		說明：繪製健康促進海報		

臺南市112學年度仁德國民中學健康促進成果

社區家長健康資訊服務成果表

活動名稱	親師座談會健康促進講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年9月25日	參加人數	200	200	40
簡述活動內容	利用親師座談會向與會家長宣導健康體位正確概念及85210觀念。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：健康促進對社區民眾及家長健康宣導



說明：講解健康體位 BMI 觀念



說明：講解菸檳與口腔觀念



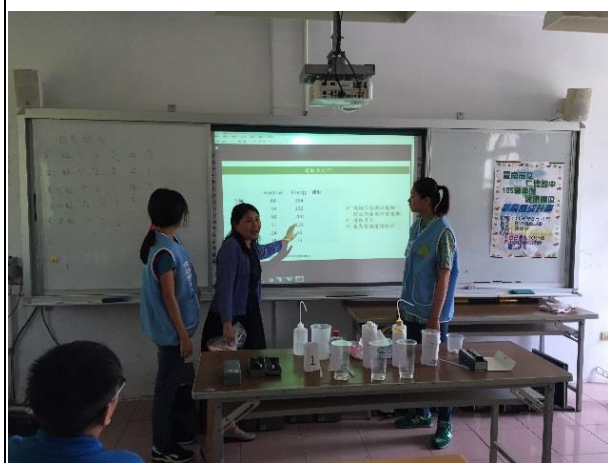
說明：講解全民健康觀念

結合衛衛生單位與大專院校辦理健康促進活動

一、結合中華醫事科技大學食品營養系辦理健康體位教育課程

活動名稱	健康知識小學堂			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年3月22日	參加人數	20	0	10
簡述活動內容	聘請中華醫事大學食品營養系吳幸娟老師，針對體位過重學生舉辦講座。第一週課程講解運動的重要性，並做學生體重前測。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：吳老師講解運動的重要性



說明：吳老師用實物講解脂肪的體積概念



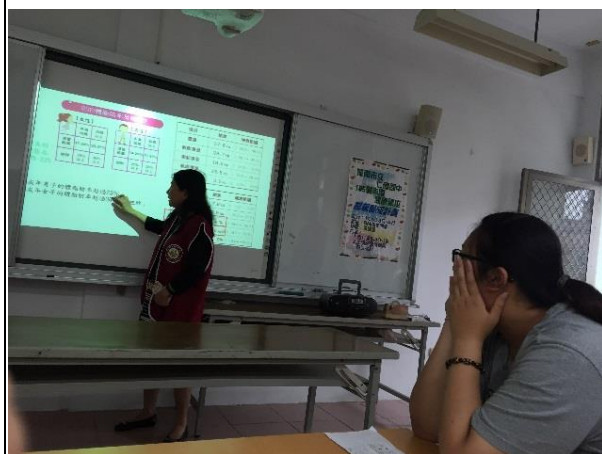
說明：學生實際操作，了解含糖飲料的甜度



說明：學生進行體重前測

活動名稱	健康知識小學堂			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年5月12日	參加人數	25	0	10
簡述活動內容	聘請中華醫事大學食品營養系吳幸娟老師，針對體位過重學生舉辦講座。課程講解體脂肪正確比例與外食應注意事項。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明： 吳老師講解正確的體脂肪概念



說明： 吳老師說明享用肉類的正確比例



說明： 學生觀看自己體脂肪數據



說明： 學生觀看自己體脂肪數據

二、結合樹人醫專視光系辦理視力保健課程

活動名稱	視力保健親子有獎徵答活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年3月20日	參加人數	684	0	20
簡述活動內容	聘請樹人醫專連政忻教授蒞臨演講，用講述、有獎徵答、團康遊戲等方式，為學生帶來正確的視力保健觀念。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明： 學生踴躍參與課程		說明： 老師利用遊戲建立學生正確觀念		

三、結合樹人醫專護理系辦理健康體位課程

活動名稱	健康體位專家講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
106年3月20日	參加人數	250	0	10
簡述活動內容	聘請樹人醫專護理系王品鈞老師為本校八年級同學講解健康體位觀念及正確飲食方法。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：問答活動學生反應熱烈



說明：學生們專心聆聽王老師的講解

四、結合仁德區衛生所辦理菸檳防制課程
(一) 菸害防制專家講座

活動名稱	菸檳防制專家講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年4月24日	參加人數	220	0	20
簡述活動內容	與仁德區衛生所合作，聘請衛福部胸腔病院醫師蒞臨本校演講，為學生建立最正確的菸檳防治概念。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：張醫師說明菸所造成的事實



說明：張醫師說明吸菸者常見問題

五、結合中華醫事科技大學衛生保健組辦理性教育講座

活動名稱	性教育專家講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年4月24日	參加人數	220	0	10
簡述活動內容	聘請中華醫事科技大學衛生保健組教授蒞臨，為學生講解愛滋病防治及性教育正確觀念。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：老師講解愛滋病及性教育相關概念		說明：同學踴躍參加有獎徵答		

六、結合仁德區衛生所辦理行動醫院

活動名稱	性教育專家講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年1月19日	參加人數	0	200	10
簡述活動內容	配合仁德區衛生所辦理行動醫院民眾健康檢查。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：本校家長及社區民眾踴躍參與



說明：本校家長及社區民眾踴躍參與



說明：本校家長及社區民眾踴躍參與



說明：行動醫院注意事項